

REGULAMIN ZAWODÓW „KAMIENNA RZEŻBA 2018”

W STRZEGOMIU

Eliminacje do „Arnold Classic Europe” Kulturystyka i Fitness

1. CEL IMPREZY:

- Popularyzacja kulturystyki jako jednej z form aktywności fizycznej
- Wyłonienie najlepszych zawodników i zawodniczek w poszczególnych kategoriach
- Ustalenie składu reprezentacji Polski na turniej Arnold Classic Europe w Barcelonie.

2. ORGANIZATOR:

- Klub Sportowy „START” Strzegom

3. WSPÓŁORGANIZATORZY:

- PZKFITS w Warszawie
- Urząd Miasta i Gminy Strzegom
- OSiR Strzegom

4. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

Zawody odbędą się w dniu 08.09.2018 r (sobota), początek o godz. 10:00, na hali sportowej OSiR przy ul. A. Mickiewicza 2 w Strzegomiu.

5. ZASADY UCZESTNICTWA:

W zawodach mogą brać udział reprezentanci klubów sportowych i stowarzyszeń kultury fizycznej zrzeszonych w PZKFITS. Informacji w tej sprawie udziela Biuro Związku (tel. 022 550 09 67). Każdy Klub biorący udział w rywalizacji musi mieć opłaconą składkę członkowską PZKFITS na 2018 rok. Każdy startujący musi mieć opłaconą Licencję PZKFITS na 2018 rok. Wysokość opłat podana jest w KOMUNIKACIE FINANSOWO-ORGANIZACYJNYM PZKFITS na 2018 r., dostępnym na stronie internetowej Związku: www.pzkfits.pl w zakładce „Komunikaty”.

Wymagane opłaty na rzecz PZKFITS należy wносить na konto PZKFITS:

BANK PEKAO SA, Nr 08 1240 6250 1111 0000 4591 7718

z podaniem nazwy klubu, imienia i nazwiska zawodnika, za którego wnoszona jest opłata, ewentualnie w Biurze PZKFITS, ul. Mangalia 4, lok. 427, Warszawa. (e-mail: pzkfits@pzkfits.pl, tel. 22-55-00-967). **Opłaty wnoszone bezpośrednio przed zawodami będą obciążone dodatkowym narzutem w wysokości 20 zł.**

6. WERYFIKACJA

- Weryfikacja zawodników będzie prowadzona w miejscu zawodów, dn. 07.09.2018 r. (piątek) w godz. 17:00 - 20:00.

- Przy weryfikacji wymagany jest dokument tożsamości, licencja i karta zawodnika PZKFITS dowód wpłaty wpisowego oraz książeczka zdrowia zawodnika lub ważne badanie lekarskie. Badania grupowe nie będą uwzględniane.
- Prezentowanie programów dowolnych odbywać się będzie przy własnym podkładzie muzycznym na dostarczonych płytach CD lub USB flash drive (pen drive) w formacie MP3, opisanych nazwiskiem właściciela. Nagranie należy umieścić na początku nośnika.

Narada Techniczna sędziów, organizatorów i uczestników odbędzie się bezpośrednio po weryfikacji.

7. KATEGORIE

- Kulturystyka klasyczna mężczyzn – open*
- Kulturystyka mężczyzn do 90 kg*
- Kulturystyka mężczyzn +90 kg*
- Kulturystyka juniorów – open*
- Kulturystyka weteranów – open*
- Fitness plażowe mężczyzn – open
- Fitness plażowe atletyczne mężczyzn – open
- Fitness plażowe juniorów – open
- Fitness sylwetkowe kobiet – open
- Bikini fitness kobiet – open
- Bikini fitness junierek – open
- Wellness fitness kobiet – open

*- *W konkurencjach z limitem wagi ciała – dopuszczalna jest nadwaga 2 kg w stosunku do docelowej kategorii na Arnold Classic.*

8. ELIMINACJE DO ARNOLD CLASSIC EUROPE 2018 (BARCELONA)

Zawody są jednocześnie eliminacjami do reprezentacji Polski na Arnold Classic Europe w Barcelonie, 28-30.09.2018. Z eliminacji zwolnieni są zawodnicy, którzy w pierwszej połowie roku wystartowali na Mistrzostwach Europy i weszli do finału lub w jednym z Diamond Cup i zajęli miejsce w pierwszej trójce. Wszyscy pozostali kandydaci do reprezentacji muszą wystartować w Strzegomiu. Automatycznie kwalifikowani są do reprezentacji zawodnicy, którzy zajęli miejsca w pierwszej dziesiątce w kategorii open w swojej konkurencji. Pozostali - po konsultacji z trenerem kadry narodowej Bogdanem Szczołą i uzyskaniu jego akceptacji.

W konkurencjach, które nie będą rozgrywane w ramach zawodów w Strzegomiu, natomiast są w programie Arnold Classic Europe (w tym nowa konkurencja – Classic Physique), zawodnicy muszą zaprezentować się w elementach obowiązkowych (pozy obowiązkowe, zwroty), bez konieczności wnoszenia opłaty startowej, bez brązowania skóry i bez wykonywania programów dowolnych.

W konkurencjach z limitem wagi ciała – dopuszczalna jest nadwaga 2 kg. Wszyscy muszą stawić się na weryfikacji.

8. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia imienne startujących należy nadsyłać **do dnia 31 sierpnia 2018 r. (piątek)** wypełniając **FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY** zamieszczony na stronie internetowej **PZKFITS** pod poniższym adresem:

<https://www.pzkfits.pl/rejestracja/2018strzegom/23/>

Formularz nie zawierający pełnych informacji o zawodniku nie zostanie przyjęty.

W zgłoszeniu każda zawodniczka lub zawodnik musi podać:

- imię i nazwisko
- klub/stowarzyszenie zrzeszone w PZKFITS, w którego barwach startuje
- dokładną datę urodzenia
- kategorię w której zamierza startować
- adres e-mail
- telefon kontaktowy

Wpłaty wpisowego w kwocie 100 zł od osoby, w drugiej kategorii wagowej 50 zł, należy dokonać na konto:

Klub Sportowy „START” Strzegom, ul. Bankowa 13/2, Strzegom

Nr konta: 8086 4710 4605 8549 4320 0000 01 do dn. 03.09.2018

Opłata wpisowa dokonana w dniu zawodów będzie obciążona dodatkowym narzutem w kwocie 30 zł.

9. PRZYJAZD I ZAKWATEROWANIE

Uczestnicy zawodów przyjeżdżają na koszt własny i zgłaszają się do biura zawodów, które mieścić się na hali sportowej OSiR Strzegom.

Zakwaterowanie:

HOTEL STRAGONA

Al. Wojska Polskiego 47

58-150 Strzegom

Tel: (74) 855-1549

Kom. 663 776 493

E-mail: biuro@stragona.com

<http://www.stragona.com>

Rezerwacji noclegów i wyżywienia w hotelu dokonują sami zainteresowani, co najmniej na 7 dni przed zakwaterowaniem.

10. PROGRAM ZAWODÓW – SOBOTA, 08.09.2018 r.

Godzina 10:00:

Kulturystyka juniorów open – eliminacje
Kulturystyka klasyczna open – eliminacje
Kulturystyka mężczyzn do 90 kg – eliminacje
Kulturystyka mężczyzn + 90 kg – eliminacje
Kulturystyka juniorów open – 1 runda
Kulturystyka klasyczna open – 1 runda
Kulturystyka mężczyzn do 90 kg – 1 runda
Kulturystyka mężczyzn +90 kg – 1 runda
Kulturystyka juniorów open – finały: 2 runda
Kulturystyka juniorów open – finały: 3 runda
Kulturystyka klasyczna open – finały: 2 runda
Kulturystyka klasyczna open – finały: 3 runda
Kulturystyka mężczyzn do 90 kg – finały: 2 runda
Kulturystyka mężczyzn do 90 kg – finały: 3 runda
Kulturystyka mężczyzn +90 kg – finały: 2 runda
Kulturystyka mężczyzn +90 kg – finały: 3 runda

I BLOK DEKORACJI

Eliminacje w kategoriach nie objętych zawodami (zależnie od zgłoszeń)

Kulturystyka weteranów +40 lat, open – eliminacje
Fitness plażowe juniorów open – eliminacje
Fitness sylwetkowe kobiet open – eliminacje
Fitness plażowe mężczyzn open – eliminacje
Kulturystyka weteranów +40 lat, open – 1 runda
Fitness plażowe juniorów open – 1 runda
Fitness sylwetkowe kobiet open – 1 runda
Fitness plażowe mężczyzn open – 1 runda
Kulturystyka weteranów +40 lat, open – finały: 2 runda
Kulturystyka weteranów +40 lat, open – finały: 3 runda
Fitness plażowe juniorów open – 2 runda
Fitness sylwetkowe kobiet open – finały: 2 runda
Fitness plażowe mężczyzn – finały: 2 runda

II BLOK DEKORACJI

Bikini fitness junierek open – eliminacje
Fitness plażowe atletyczne mężczyzn open – eliminacje
Wellness fitness kobiet open – eliminacje
Bikini fitness kobiet open – eliminacje
Bikini fitness junierek open – 1 runda
Fitness plażowe atletyczne mężczyzn open – 1 runda
Wellness fitness kobiet open – 1 runda
Bikini fitness kobiet open – 1 runda
Bikini fitness junierek open – finały: 2 runda
Fitness plażowe atletyczne mężczyzn open – finały: 2 runda
Wellness fitness kobiet open – finały: 2 runda

Bikini fitness kobiet open – finały: 2 runda
III BLOK DEKORACJI

W zależności od ilości zgłoszeń program może ulec zmianie. Ostateczny program zawodów będzie opublikowany po weryfikacji!

11. KOMISJA SĘDZIOWSKA

- Komisję Sędziowską powołuje PZKFITS.
- System sędziowania wg przepisów PZKFITS (IFBB)

12. NAGRODY

W każdej kategorii:

- 1 miejsce nagroda rzeczowa+ medal+ puchar + dyplom
- 2 miejsce nagroda rzeczowa + medal+ puchar + dyplom
- 3 miejsce nagroda rzeczowa + medal + puchar + dyplom
- 4 miejsce puchar + dyplom
- 5 miejsce puchar + dyplom
- 6 miejsce puchar + dyplom

Przewidziane nagrody rzeczowe dla miejsc od 4 do 6 w zależności od hojności sponsorów.

13. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Przystąpienie do rywalizacji oznacza akceptację niniejszego Regulaminu. Sprawy sporne wynikłe podczas zawodów, a nie ujęte w niniejszym Regulaminie rozstrzyga sędzia główny zawodów i organizator. Organizator zobowiązuje się do umieszczenia na scenie logo PZKFITS i Ministerstwa Sportu i Turystyki.

14. INFORMACJE

Wszelkich informacji o zawodach udziela
Marek Rydwański, tel. 604 958-204, email: mydwan@go2.pl

Zatwierdzam
mgr inż. Andrzej Michalak
Wiceprezes PZKFITS
18.07.2018 r

Organizator
Marek Rydwański
Klub Sportowy „START” Strzegom

Załącznik 1:

NOWE LIMITY WAGOWE W KULTURYSTYCE KLASYCZNEJ SENIORÓW NA 2018 ROK:

Wzrost (kategoria) do 168 cm: maks. waga ciała [kg] = (wzrost [cm] – 100) + 0 [kg]

Wzrost (kategoria) do 171 cm: maks. waga ciała [kg] = (wzrost [cm] – 100) + 2 [kg]

Wzrost (kategoria) do 175 cm: maks. waga ciała [kg] = (wzrost [cm] – 100) + 4 [kg]

Wzrost (kategoria) do 180 cm: maks. waga ciała [kg] = (wzrost [cm] – 100) + 7 [kg]

Wzrost (kategoria) powyżej 180 cm:

- Dla zawodników ze wzrostem od 180,1 cm do 190 cm (włącznie) obowiązuje limit:

- Maks. waga ciała [kg] = (wzrost [cm] – 100) + 9 [kg]
- Dla zawodników ze wzrostem od 190,1 cm do 198 cm (włącznie) obowiązuje limit:
Maks. waga ciała [kg] = (wzrost [cm] – 100) + 11 [kg]
 - Dla zawodników ze wzrostem powyżej 198 cm obowiązuje następujący limit:
Maks. waga ciała [kg] = (wzrost [cm] – 100) + 13 [kg]

LIMITY WAGOWE W NOWEJ KONKURENCJI - CLASSIC PHYSIQUE SENIORÓW:

Wzrost (kategoria) do 168 cm: maks. waga ciała [kg] = (wzrost [cm] – 100) + 4 [kg]

Wzrost (kategoria) do 171 cm: maks. waga ciała [kg] = (wzrost [cm] – 100) + 6 [kg]

Wzrost (kategoria) do 175 cm: maks. waga ciała [kg] = (wzrost [cm] – 100) + 8 [kg]

Wzrost (kategoria) do 180 cm: maks. waga ciała [kg] = (wzrost [cm] – 100) + 11 [kg]

Wzrost (kategoria) powyżej 180 cm:

- Dla zawodników ze wzrostem od 180,1 cm do 190 cm (włącznie) obowiązuje limit:
Maks. waga ciała [kg] = (wzrost [cm] – 100) + 13 [kg]
- Dla zawodników ze wzrostem od 190,1 cm do 198 cm (włącznie) obowiązuje limit:
Maks. waga ciała [kg] = (wzrost [cm] – 100) + 15 [kg]
- Dla zawodników ze wzrostem powyżej 198 cm obowiązuje następujący limit:
Maks. waga ciała [kg] = (wzrost [cm] – 100) + 17 [kg]