

III Puchar Bałtyku w Kulturystyce i Fitness
edycja - Jastarnia 13.07.2018

REGULAMIN

1. Cel imprezy:
Popularyzacja kulturystyki, jako jednej z form rekreacji ruchowej.
Wyłonienie najlepszych zawodników w kulturystyce i fitness w poszczególnych kategoriach.
2. Organizatorzy:
Oddział Leśniewo Stowarzyszenia „Ziemia Pucka”, FitA&P Piotr Porticos
Współorganizatorzy:
PZKFITS, Miejski Ośrodek Kultury Sportu i Rekreacji w Jastarni
3. Termin i miejsce zawodów :
Jastarnia – Port Rybacki, 13 lipca 2018r., początek startów o godz. 15:00.
4. Weryfikacja startujących odbędzie się w godz. 12:00 – 14:00 w miejscu zawodów.
5. Zgłoszenia imienne startujących należy nadsyłać do środy, 11 lipca 2018 r., wypełniając formularz zamieszczony na stronie [pkzfits.pl](https://www.pzkfits.pl) pod adresem:

<https://www.pzkfits.pl/rejestracja/2018jastarnia/21/>

Formularz nie zawierający pełnych informacji o zawodniku nie zostanie przyjęty.

W zgłoszeniu każdy uczestnik musi podać:

- imię i nazwisko
- dokładną datę urodzenia
- klub
- kategorię (tylko jedna)
- adres e-mail
- telefon kontaktowy

6. Kategorie:
Zawody zostaną przeprowadzone w konkurencjach: kobiet, mężczyzn (juniorów i seniorów) w następujących kategoriach:
 - Fitness sylwetkowe kobiet - open
 - Bikini-fitness kobiet 163 cm
 - Bikini-fitness kobiet 168 cm
 - Bikini-fitness kobiet +168 cm
 - Fitness plażowe mężczyzn 178 cm
 - Fitness plażowe mężczyzn 182 cm
 - Fitness plażowe mężczyzn +182 cm
 - Fitness plażowe atletyczne mężczyzn
 - Kulturystyka klasyczna mężczyzn 180 cm
 - Kulturystyka klasyczna mężczyzn + 180 cm

- Kulturystyka juniorów - open
- Kulturystyka mężczyzn 70 kg.
- Kulturystyka mężczyzn 80 kg.
- Kulturystyka mężczyzn 90 kg.
- Kulturystyka mężczyzn +90 kg.

7. Uczestnictwo:

W zawodach mogą uczestniczyć jedynie zawodnicy i zawodniczki zrzeszeni w organizacjach sportowych, będących członkami PZKFITS. Kluby wystawiające zawodników muszą mieć opłacone składki członkowskie na bieżący rok, a zawodnicy muszą mieć aktualne i opłacone licencje. Informacji w tej sprawie udziela biuro Związku, tel. (0-22) 550 09 67; e-mail: pzkfits@pzkfits.pl.

Wszyscy startujący w zawodach zobowiązani są do wpłaty wpisowego w wysokości 100zł (start tylko w Jastarni) od zawodnika/zawodniczki.

W przypadku chęci startu w dwóch imprezach lipcowego weekendu (w Jastarni oraz Władysławowie) istnieje możliwość opłacenia pakietu startowego za dwie imprezy w kwocie 160zł.

WPŁATY NALEŻY DOKONAĆ PODCZAS WERYFIKACJI w dniu zawodów w Jastarni.

Przy weryfikacji wymagany jest dokument tożsamości, opłacona Licencja Zawodnika PZKFITS oraz zaświadczenie lekarskie.

Podkład muzyczny do programu dowolnego należy załączyć w formularzu zgłoszeniowym do imprezy. Plik w formacie mp3 w nazwie powinien zawierać imię i nazwisko zawodnika oraz kategorię startową.

Wpisowe nie podlega zwrotowi w przypadku negatywnej weryfikacji, rezygnacji zawodnika ze startu po weryfikacji, spóźnienia się zawodnika na start swojej kategorii.

W zawodach mogą startować osoby, które w 2018r. kończą 16 lat i starsze.

8. Komisję sędziowską do prowadzenia zawodów wyznaczy PZKFITS.

Odprawa sędziowska odbędzie się bezpośrednio po weryfikacji.

9. Nagrody:

Za miejsca I-III w każdej kategorii medale i dyplomy.

Za I miejsce w poszczególnych kategoriach wzrostowych i wagowych nagroda pamiątkowa - "Pierścień Neptuna"

Za I miejsce w kategoriach open puchary lub statuetki.

Za miejsca IV – VI w każdej kategorii: dyplomy

10. Program zawodów:

15.00 - Oficjalne otwarcie zawodów

I BLOK

Fitness plażowe mężczyzn 178 - eliminacje

Fitness plażowe mężczyzn 182 - eliminacje

Fitness plażowe mężczyzn +182 – eliminacje

Fitness plażowe atletyczne mężczyzn - eliminacje
Fitness sylwetkowe kobiet - eliminacje
Fitness plażowe mężczyzn 178 - półfinały I runda (zwroty, porównania)
Fitness plażowe mężczyzn 182 - półfinały I runda (zwroty, porównania)
Fitness plażowe mężczyzn +182 - półfinały I runda (zwroty, porównania)
Fitness plażowe atletyczne mężczyzn - półfinały I runda (zwroty, porównania)
Fitness sylwetkowe kobiet - półfinały I runda (ocena sylwetki w stroju bikini)
Fitness plażowe mężczyzn 178 - finały II runda (prezentacja indywidualna + zwroty w grupie)
Fitness plażowe mężczyzn 182 - finały II runda (prezentacja indywidualna + zwroty w grupie)
Fitness plażowe mężczyzn +182 - finały II runda (prezentacja indywidualna + zwroty w grupie)
Fitness plażowe atletyczne mężczyzn - finały II runda (prezentacja indywidualna + zwroty w grupie)
Fitness sylwetkowe kobiet - finały II runda (T-walking, ocena sylwetki)

I BLOK DEKORACJI

Męska sylwetka OPEN

II BLOK

Bikini fitness 163 - eliminacje
Bikini fitness 168 - eliminacje
Bikini fitness +168 - eliminacje
Bikini fitness 163 - półfinał I runda (ocena sylwetki w stroju bikini)
Bikini fitness 168 - półfinał I runda (ocena sylwetki w stroju bikini)
Bikini fitness +168 - półfinał I runda (ocena sylwetki w stroju bikini)
Bikini fitness 163 - finały II runda (T-walking + ocena sylwetki)
Bikini fitness 168 - finały II runda (T-walking + ocena sylwetki)
Bikini fitness +168 - finały II runda (T-walking + ocena sylwetki)

II BLOK DEKORACJI

Bikini fitness OPEN

III BLOK

Kulturystyka klasyczna 180 - eliminacje
Kulturystyka klasyczna + 180 - eliminacje
Kulturystyka juniorów OPEN - eliminacje
Kulturystyka klasyczna 180 - półfinały I runda (prezentacja, pozy obowiązkowe, porównania)
Kulturystyka klasyczna +180 - półfinały I runda (prezentacja, pozy obowiązkowe, porównania)
Kulturystyka juniorów OPEN - półfinały I runda (prezentacja, pozy obowiązkowe, porównania)
Kulturystyka klasyczna 180 - finały rundy II i III (pozy obowiązkowe, dogrywka, programy dowolne)
Kulturystyka klasyczna +180 - finały rundy II i III (pozy obowiązkowe, dogrywka, programy dowolne)
Kulturystyka juniorów OPEN - finały rundy II i III (pozy obowiązkowe, dogrywka, programy dowolne)

III BLOK DEKORACJI

Kulturystyka klasyczna OPEN

IV BLOK

Kulturystyka mężczyzn do 70 kg - eliminacje

Kulturystyka mężczyzn do 80 kg - eliminacje

Kulturystyka mężczyzn do 70 kg - półfinały I runda (prezentacja, pozy obowiązkowe, porównania).

Kulturystyka mężczyzn do 80 kg - półfinały I runda (prezentacja, pozy obowiązkowe, porównania).

Kulturystyka mężczyzn do 70 kg - finały rundy II i III (pozy obowiązkowe, dogrywka, programy dowolne).

Kulturystyka mężczyzn do 80 kg - finały rundy II i III (pozy obowiązkowe, dogrywka, programy dowolne).

Kulturystyka mężczyzn do 90 kg - eliminacje

Kulturystyka mężczyzn +90 kg - eliminacje

Kulturystyka mężczyzn do 90 kg - półfinały I runda (prezentacja, pozy obowiązkowe, porównania).

Kulturystyka mężczyzn +90 kg - półfinały I runda (prezentacja, pozy obowiązkowe, porównania).

Kulturystyka mężczyzn do 90 kg - finały rundy II i III (pozy obowiązkowe, dogrywka, programy dowolne).

Kulturystyka mężczyzn +90 kg - finały rundy II i III (pozy obowiązkowe, dogrywka, programy dowolne).

IV BLOK DEKORACJI

Kulturystyka mężczyzn OPEN

11. Media:

Osoby reprezentujące media, portale internetowe, telewizje itp. muszą zgłosić się do organizatora zawodów do 10.07.2018r. w celu uzyskania akredytacji.

12. Postanowienia końcowe:

Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami PZKFITS.

Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora i Sędziego Głównego Zawodów. Ubezpieczenie spoczywa bezpośrednio na zawodnikach lub jednostkach delegujących. Jeśli w jakiejś kategorii będzie mniej niż 7 startujących, nie rozgrywa się półfinałów w tej kategorii, a jedynie finały.

Informacje o zawodach: Piotr Potrykus, tel.668-508-526.

Zatwierdzam:
mgr inż. Andrzej Michalak
Wiceprezes PZKFITS

Organizator
Piotr Potrykus

Warszawa, dn. 08.06.2018r.