

KOMUNIKAT O ZAWODACH
Mistrzostwa Polski w Wyciskaniu Leżąc,
Warszawa, 24 czerwiec 2018r.

Zawody będą eliminacją do Mistrzostw Europy Seniorów, Seniorek, Juniorek, Juniorów do lat 18 i 23 oraz Weteranów i Weteranek w Wyciskaniu Leżąc.

I. CELE:

1. Wyłonienie reprezentacji Polski na Mistrzostwa Europy 2018r Seniorów i Juniorów do lat 18 i 23 w Wyciskaniu Leżąc.
2. Popularyzacja Wyciskania Leżąc.

II ORGANIZATORZY

1. Polski Związek Kulturystyki, Fitness i Trójboju Siłowego.
2. Ognisko TKKF Herkules Warszawa
3. Zespół Szkół nr.12 im. Olimpijczyków Polskich w Warszawie, ul. Siennicka 15.

III TERMIN I MIEJSCE

1. **Termin zawodów:** 24 czerwiec 2018 roku.
2. **Miejsce zawodów:** Zespół Szkół nr.12 im. Olimpijczyków Polskich w Warszawie, ul. Siennicka 15

IV WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W zawodach uczestniczyć mogą kluby sportowe - członkowie PZKFITS
2. W zawodach uczestniczyć mogą zawodnicy zrzeszeni w klubach sportowych będących członkami PZKFITS:
 - **po okazaniu podczas weryfikacji ważnej licencji zawodnika PZKFITS** lub przedłożeniu kompletnego wniosku o wydanie licencji, potwierdzonego przez klub. Wniosek o przyznanie licencji zawodnika jest do pobrania na witrynie PZKFITS, oraz:
 - **po opłaceniu wpisowego:** w przypadku zgłoszenia terminowego – do 13 czerwca 2018 r.:
 - 120PLN w grupie seniorów lub weteranów,
 - 100PLN w grupie juniorów,
 - 180PLN w przypadku startu w 2 grupach.

W przypadku zgłoszenia spóźnionego – od 14 06 do 16 06 2018 r. – doliczana jest opłata dodatkowa 100PLN, oraz:

- **po okazaniu podczas weryfikacji ważnych, indywidualnych badań lekarskich** (w dniu zawodów nie może upłynąć więcej niż 6 miesięcy od daty wykonania badań)

V SPOSÓBY RYWALIZACJI, KLASYFIKACJE

- a) Rywalizacja w zawodach będzie odbywała się zgodnie z przepisami PZKFITS i IPF.
- b) Każdy zawodnik/zawodniczka ma prawo startu w kategorii wiekowej wynikającej z jego wieku oraz w kategorii seniorów/seniorek.
- c) Klasyfikacje **indywidualne mężczyzn**: juniorów do lat 18, juniorów do lat 23 i seniorów zostaną przeprowadzone w obowiązujących kategoriach wagowych: 53kg (tylko dla J18 i J23), 59kg, 66kg, 74kg, 83kg, 93kg, 105kg, 120kg, +120kg na podstawie wyniku uzyskanego w kilogramach.
- d) Klasyfikacje **indywidualne kobiet**: junierek do lat 18, junierek do lat 23 i senierek zostaną przeprowadzone w obowiązujących kategoriach wagowych: 43kg (tylko dla J18 i J23), 47kg, 52kg, 57kg, 63kg, 72kg, 84kg, +84kg na podstawie wyniku uzyskanego w kilogramach
- e) Klasyfikacja **weteranów grupy I** zostanie przeprowadzona w kategorii open na podstawie wyniku uzyskanego w punktach Wilksa
- f) Klasyfikacja **weteranów grup II, III i IV** zostanie przeprowadzona razem na podstawie wyniku uzyskanego w punktach Wilksa
- g) Klasyfikacja **wszystkich weteranek** zostanie przeprowadzona w kategorii open na podstawie wyniku uzyskanego w punktach Wilksa
- h) Klasyfikacja **open mężczyzn** zostanie przeprowadzona spośród wszystkich startujących zawodników na podstawie wyniku uzyskanego w punktach Wilksa
- i) Klasyfikacja **open kobiet** zostanie przeprowadzona spośród wszystkich startujących zawodniczek na podstawie wyniku uzyskanego w punktach Wilksa
- j) Klasyfikacje **drużynowe** zostaną przeprowadzone w następujących kategoriach na podstawie punktów uzyskanych przez zawodników za miejsca w kategoriach wagowych:
 - Klasyfikacja drużynowa seniorów
 - Klasyfikacja drużynowa senierek
 - Klasyfikacja drużynowa juniorów (spośród wszystkich juniorów 18 i 23)
 - Klasyfikacja drużynowa junierek (spośród wszystkich junierek 18 i 23)

Eliminacje do Mistrzostw Europy w Wyciskaniu Leżąc zostaną przeprowadzone na podstawie wyników najlepszych zawodniczek i zawodników w kategoriach wiekowych i wagowych obowiązujących w IPF.

VI NAGRODY

1. Trzy pierwsze miejsca w każdej kategorii zostaną nagrodzone medalami.
2. Wszyscy uczestnicy otrzymają dyplomy.
3. Trzy pierwsze miejsca w klasyfikacji open kobiet i mężczyzn zostaną nagrodzone pucharami.

VII INFORMACJE

Informacje dotyczących zawodów:

p. Michał Dzwonkowski 603035750, p Michał Kosik 664480478.

Informacje o zawodach wraz z regulaminem oraz drukami zgłoszeń dostępne będą w Internecie na witrynie www.pzkfits.pl.

Opłatę startową uiszcza się w dniu zawodów gotówką.

VIII ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenie klubu sportowego do uczestnictwa w zawodach wysyła się do PZKFITS na specjalnym druku załączonym do Komunikatu, wysłanym pocztą elektroniczną na adres e-mail: zgloszenia@pzkfits.pl jako załącznik do wiadomości Załącznik powinien być plikiem w formacie Excela 98-2003.
2. Każde zgłoszenie e-mailem jest potwierdzane.
3. Termin przesyłania zgłoszeń to 13 czerwca 2018 roku.
4. W dniach od 13 czerwca 2018r do 16 czerwca 2018 roku istnieje możliwość dokonywania zmian kategorii wagowej zgłoszonych zawodników bez konsekwencji finansowych.
5. W dniach od 13 czerwca 2018r do 16 czerwca 2018 roku istnieje możliwość zgłoszenia dodatkowych zawodników pod warunkiem uiszczenia opłaty dodatkowej 100PLN. Po tym terminie nie ma możliwości zgłoszenia zawodników oraz dokonania jakichkolwiek zmian na listach startowych.
6. Zgłoszenia ustne bądź telefoniczne (z uwagi na konsekwencje finansowe) nie będą honorowane.
7. Lista zgłoszeń będzie dostępna w Internecie na witrynie www.pzkfits.pl na 5 dni przed pierwszym dniem startów. Lista ta będzie sukcesywnie aktualizowana.

IX PROGRAM ZAWODÓW

1. Dokładny program zawodów będzie ustalony po wpłynięciu zgłoszeń i opublikowany na 5 dni przed pierwszym dniem startów, w Internecie na witrynie www.pzkfits.pl. Może on ulec zmianie w zależności od końcowej liczby zgłoszeń.

XI REGULAMIN ZAWODÓW I PRZEPISY SZCZEGÓŁOWE

1. Na zawodach obowiązują przepisy i procedury PZKFITS i IPF.
2. Komisję sędziowską powołuje PZKFITS w porozumieniu z organizatorem.
3. Na zawodach nie będą przyjmowane opłaty za licencje zawodnicze.
Opłaty te należy uiszczać bezpośrednio na konto PZKFITS. BANK PEKAO SA Nr 08 1240 6250 1111 0000 4591 7718
4. Niniejsze informacje podlegają szczegółowym definicjom, regulacjom i przepisom zawartym w „Regulaminie ogólnym zawodów” dostępnym na witrynie internetowej pod adresem: www.pzkfits.pl
5. Sprawy sporne rozstrzygać będzie komisja złożona z wiceprezesa PZKFITS, sędziego głównego i organizatora. Warszawa, dnia 2018.06.06

Wiceprezes PZKFITS ds. Trójboju Siłowego
Grzegorz Nocek

Prezes TKKF Herkules Warszawa
Michał Kosik

PROGRAM MINUTOWY

Mistrzostwa Polski Seniorów, Juniorów do lat 18 i 23
oraz Weteranów w Wyciskaniu Leżąc Warszawa, 24 czerwca 2018

Niedziela, 24 czerwca

09:00 – 10:30 Ważenie zawodniczek i zawodników z grup 1, 2 i 3.

11:00 Start - grupa 1, następnie grupa 2, później gr. 3.

12:00 Otwarcie zawodów.

12:00 – 13:30 Ważenie zawodników z grup 4 i 5.

14:00 Start - grupa 4, następnie grupa 5.

14:30 – 16:00 Ważenie zawodników z grup 6 i 7.

16:30 Start - grupa 6, następnie grupa 7.

18:30 Planowane zakończenie startów.

19:00 Planowane zakończenie zawodów.

Rozplanowanie grup może się zmienić po ich zważeniu.

Program minutowy może ulec zmianie.

Program minutowy może zostać uzupełniony imprezami towarzyszącymi w zależności od potrzeb właściciela obiektu.

Wszystkie zmiany Programu imprezy będą podawane na stronie internetowej PZKFITS.