

Relacja z MP w WL, Warszawa 24.06.2018.

W dniu 24.06.2018 odbyły się Mistrzostwa Polski w Wyciskaniu Leżąc. Zawody odbyły się w Warszawie w szkole przy ul. Siennickiej 15, mającej niezaprzeczalny związek ze sportem chociażby przez swoją nazwę: Zespół Szkół nr 12 im. Olimpijczyków Polskich.



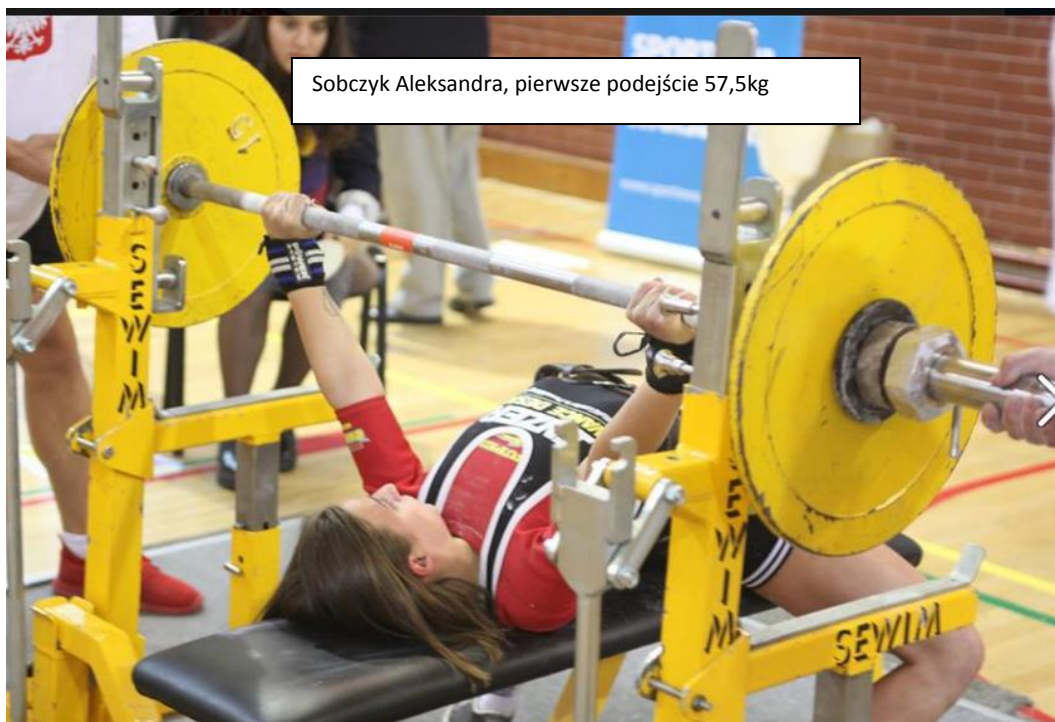
Do zawodów zgłosiło się 19 zawodniczek i 69 zawodników z 20 klubów z całej Polski. Frekwencja na tych zawodach mogła być większa, ale 2 dni wcześniej rozpoczęły się w szkołach wakacje i zapewne niektórzy zawodnicy i trenerzy już wyjechali na zasłużony odpoczynek. Na zawody przyjechali zawodnicy z samej północy – Władysławowo i z daleko na południe wysuniętego zakątka Polski – Zakopanego. Najmłodszy zawodnik imprezy miał 15 lat a najstarszy 64 lata.

Rywalizacja odbywała się w kategoriach juniorskich J18, J23, w kategorii Seniorów oraz kategoriach weteranów W1, W2, W3., we wszystkich obowiązujących w PZKFITS kategoriach wagowych.

Zawody były eliminacjami do ME w WL, które odbędą się w dniach 9-13 października w Luksemburgu.

W kategorii kobiet w juniorkach do lat 18 wystartowało 5 zawodniczek w 4 różnych kategoriach wagowych. Najwartościowszy wynik w tej grupie zawodniczek uzyskała Mularczyk Sylwia – 65kg, który dał jej 82,37punktów Wilksa.

W juniorkach do lat 23 mieliśmy już 8 zawodniczek. Wynik Aleksandry Sobczyk z kategorii 47kg był tylko o 5kg gorszy od limitu rekordu Polski wynoszącego 77,5kg wyznaczonego przez PZKFITS.

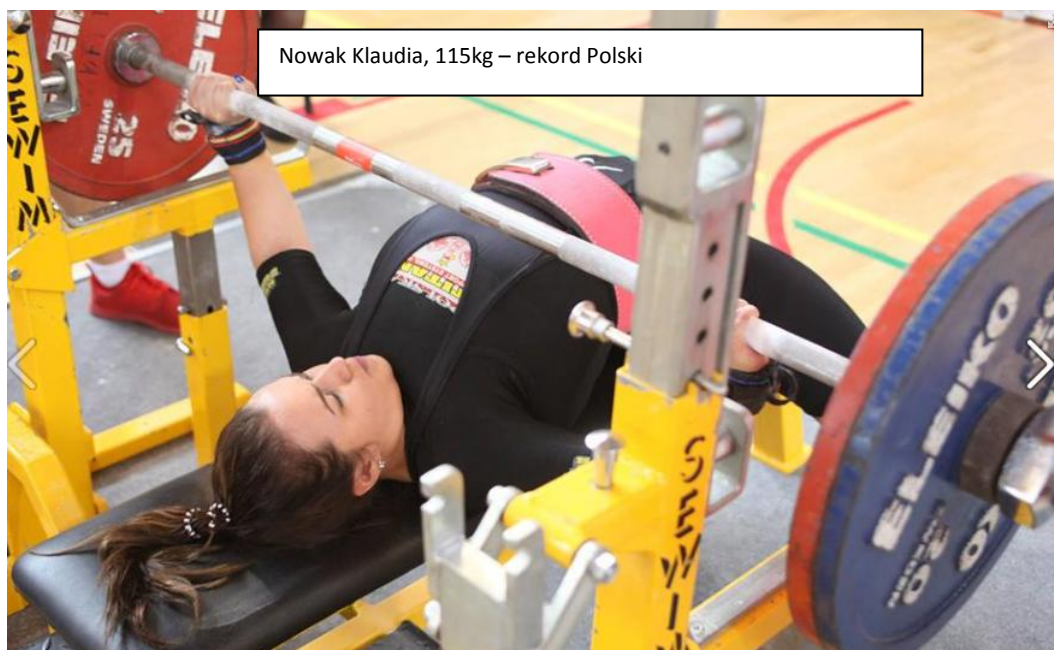


Aleksandra Szymczykowska z kategorii 52kg zanotowała bardzo duży postęp w stosunku do swojego występu na ME w La Manga. Tam zawodniczka startowała wprawdzie w niższej kategorii – do 47kg, i uzyskała 62,5kg a tutaj uzyskała aż 90kg startując w kategorii wyższej tylko o jeden poziom. Jeżeli zawodniczka w dalszym ciągu będzie się poprawiać w takim tempie, to na następnych zawodach rekord Polski zarówno w J23 i Seniorek równy 115kg będzie mocno zagrożony.



W kategorii 63kg wynikiem 115kg w trzecim podejściu Klaudia Nowak ustanowiła rekord Polski w J23 poprawiając dotychczasowy (także należący do niej) wynik o kolejne 5kg. Widać, że zawodniczka robi stałe postępy – na ubiegłorocznych ME w WL w La Manga, w

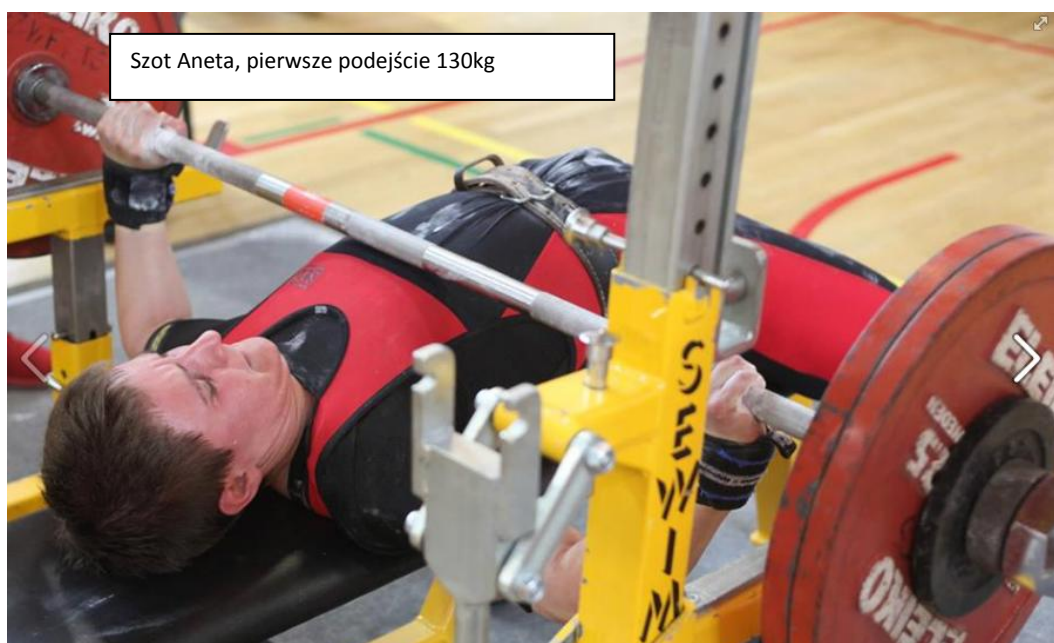
Hiszpanii zaliczyła 110kg i jest duża szansa, że niedługo zbliży się do rekordu Polski Seniorek (127kg), chociaż formalnie w tym roku Klaudia jest jeszcze juniorką do lat 20!



Nowak Klaudia, 115kg – rekord Polski

W kategorii 84kg Małgorzata Mazur po zaliczeniu w drugim podejściu 125kg, w trzecim zaatakowała ciężar 137,5kg, czyli ciężar o 5kg wyższy od obowiązującego limitu dla tej kategorii wagowej w J23, czyli 132,5kg. Tym razem jeszcze ten ciężar okazał się zbyt duży, ale ta zawodniczka także odnotowuje stałe postępy i też poprawiła swój wynik uzyskany na ME w La Manga.

W grupie seniorek wystartowało 13 zawodniczek. W tej kategorii wiekowej rekordy są już mocno wyśrubowane, a więc zawodniczkom trudniej jest się do nich zbliżyć, ale i tak padło kilka wartościowych wyników. W seniorkach oprócz omawianych wcześniej wyników Aleksandry Sobczyk i Klaudii Nowak, na uwagę zasługuje wynik Anety Szot 135kg. Jest to najwyższy wynik uzyskany w kilogramach na tych zawodach przez kobietę. Wynik ten dał jednocześnie Anecie zwycięstwo w klasyfikacji Open Kobiet dając jej 129,42 punktów Wilksa.



Szot Aneta, pierwsze podejście 130kg

W grupie weteranek wystartowały 3 zawodniczki: Jadwiga Radwańska, Rembiasz Sylwia i Urszula Foryś. Klasyfikację open w tej kategorii wygrała Jadwiga (111punktów) nieznacznie wyprzedzając Urszulę (107punktów).



W kategoriach mężczyzn J18 wystartowało 17 zawodników. W kategorii do 66kg wystartował nasz aktualny złoty medalista mistrzostw Świata w WL klasycznym z Vantaa w Finlandii – Jakub Jędrzejewski. Z racji, że Kuba był sam w kategorii w pierwsze podejście wykonał w zwykłym T-Shircie, a dopiero na drugie podejście założył koszulkę wspomagającą. W trzecim podejściu zawodnik zaliczył 140kg, co jest wynikiem tylko o 12,5kg gorszym od rekordu Polski w tej kategorii wagowej i wiekowej.



Kategorię 74kg wygrał zawodnik Herkulesa Warszawa Kuriata Kamil, uzyskując 137,5kg i pokonując 4 rywali. W innych kategoriach wagowych w grupie J18 na uwagę zasługuje wynik Bartosza Tokarskiego z Relaxu Kamienna Góra 180kg oraz Bartłomieja Tuszyńskiego z GKS Kraska Jasieniec w kategorii +120kg – 170kg. Zawodnik ten zaliczył wszystkie 3 podejścia wykonując pomiędzy drugim a trzecim podejściem skok aż 20kg. Widać że zawodnik ma jeszcze duże rezerwy, a do rekordu Polski wynoszącego 190kg brakuje mu tylko 20kg. Biorąc pod uwagę to, że zawodnik ma dopiero 15lat, a więc w grupie J18 będzie jeszcze przez 3 lata można przypuszczać, że rekord Polski w tej kategorii wagowej niedługo zostanie przez niego poprawiony na poziom powyżej 200kg.



W grupie wiekowej mężczyzn J23 mieliśmy mniej zawodników, bo tylko 9. W kategorii 74kg walkę o pierwsze miejsce stoczyli Kończak Hubert z Wikinga Starachowice oraz Wójcicki Mikołaj z Tęczy-Społem Kielce. Hubert wygrał z wynikiem 155kg wyprzedzając Mikołaja o 2,5kg. Najwyższy wynik w tej grupie juniorów i to zarówno w punktacji Wilksa jak i na kilogramy uzyskał Kamil Jagiełło z GKS Kraska Jasieniec 230kg (138,64punkty Wilksa), czyli wicemistrz Świata w wyciskaniu leżąc klasycznym z Vantaa w Finlandii z kategorii 120kg.

W seniorach startowali już wszyscy najlepsi ubiegający się o kwalifikację do ME w Luksemburgu, oprócz tych, którzy kwalifikację uzyskali na Mistrzostwach Świata jak Darek Wszola, czy Daniel Miller. Kategorię 66kg wygrał zawodnik PMKS Rybak Władysławowo Paweł Hadas ważący niewiele jak na tę kategorię, bo tylko równe 63kg uzyskał wynik 177,5kg. Na ME w La Manga w październiku 2017roku Paweł startując w tej samej kategorii wagowej zdobył brązowy medal zaliczając 160kg. Widać więc znaczący postęp formy u tego zawodnika.



Hadas Paweł, pierwsze podejście 170kg

W kategorii 74kg wygrał Beresiński Piotr z MOSSTF Relax Kamienna Góra zaliczając 200kg.

W kategorii do 83kg dwóch zawodników stoczyło pasjonującą walkę o pierwsze miejsce: Rafał Zalewski z Herkulesa Warszawa oraz Mariusz Palcowski z Unii Wąbrzeźno. Wygrał z wynikiem 275kg Rafał, który w trzecim podejściu próbował nawet poprawić rekord Polski Daniela Millera atakując 290,5kg, ale Mariusz także uzyskał wysoki wynik 260kg. Obaj zawodnicy ze swoimi wynikami znaleźli się na podium w klasyfikacji open.



Mariusz Palcowski, pierwsze podejście 245kg



Rafał Zalewski, pierwsze podejście 260kg

W kategorii 93kg bezkonkurencyjny był aktualny brązowy medalista z MŚ w wyciskaniu sprzętowym i srebrny z MŚ w wyciskaniu klasycznym Jan Wegiera. Janek należy już do grupy wiekowej W2 a w tym roku na wspomnianych MŚ w wyciskaniu sprzętowym ustanowił swój rekord życiowy 315kg. Na MP po zaliczeniu w drugim podejściu 302,5kg w trzecim podchodził do wyniku o 1kg wyższego – 316kg i ciężar ten wycisnął, ale sędziowie dopatrzili się błędów technicznych i podejście nie mogło być zaliczone. Ciężarem uzyskanym w drugim podejściu Janek wygrał klasyfikację open na tych zawodach.



Janek Wegiera, oczekujący na swoje podejście

Kategorię 105kg wygrał Karkuła Marcin z TKKF Azory Kraków uzyskując wynik 285kg, co stanowi rezultat wyższy o 17,5kg od wyniku jaki zawodnik uzyskał w lutym tego roku na zawodach rozgrywanych w tej samej szkole. Kategorię 120kg wygrał Zhuk Uładzislau zaliczając w drugim podejściu 270kg i atakując w trzecim 305kg, co dawało mu trzecie miejsce w open. W najcięższej kategorii powyżej 120kg wygrał Michał Wegiera wynikiem z drugiej kolejki 290kg. W trzeciej próbie Michał atakował 300kg, ale jeszcze tym razem ciężar ten okazał się zbyt duży.

W grupie wiekowej W1 mieliśmy 14 zawodników. Na uwagę zasługują rezultaty Rafała Szendery z kategorii 66kg ze Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza. Rafał zwykle startował w wadze do 74kg, ale tym razem zbił wagę tak, aby zmieścić się w wadze 66kg i już w pierwszym podejściu rozpoczął od mocnego uderzenia rozpoczynając od wyniku wyższego o 15kg od aktualnego rekordu Polski (limitu) wynoszącego 160kg, czyli od wyniku 175kg. Rafał zaliczył bezproblemowo ten ciężar, a w drugim podejściu dołożył kolejne 2,5kg poprawiając rekord Polski w grupie W1 66kg na 177,5kg.





Rafał Szendera z certyfikatem za ustanowienie rekordu Polski i sędzia główny zawodów Włodzimierz Laskowski

W grupie W2 startowało 5 zawodników i oczywiście bezkonkurencyjny był Janek Wegiera z kategorii 93kg, którego start został opisany przy okazji grupy seniorów.

W grupie W3 startowało 3 zawodników, a na uwagę zasługują wyniki dwóch spośród nich. W kategorii 74kg Eugeniusz Mehlich zawodnik i trener klubu UKS Eugen Knurów zaliczając w drugim podejściu 146kg i w trzecim 150kg dwukrotnie poprawiał rekord Polski w kategorii W3 74kg. W kategorii 105kg Mentel Stanisław z KS Team Wrocław uzyskał 195,5kg. Wynik jest o tyle wartościowy, że zawodnik startował w zwykłym T-Shircie i gdyby to były MP w WL klasycznym, to byłby to rekord Polski z kategorii W3 105kg.



Zwycięzcy klasyfikacji open mężczyzn



Jan Wegiera
302,5kg (190,33p.)

Rafał Zalewski
275kg (183,56p.)

Rafał Palcowski
260kg (173,91p.)

Klasyfikację drużynową mężczyzn wygrał Wiking Starachowice, przed AZS Politechnika Warszawska i Relaxem Kamienna Góra.

W przerwie zawodów odbyło się pierwsze spotkanie nowych środowiska trójbojowego po ostatnim Walnym Zjeździe i wyborach, które miały miejsce 2 czerwca 2018 roku.

Autor tekstu: Grzegorz Nocek

Autor zdjęć: Stanisław Mentel