

PROGRAM MINUTOWY

Mistrzostwa Polski Juniorów do lat 18 i 23, Seniorów oraz Weteranów w Wyciskaniu Leżąc

Warszawa 24 czerwca 2018 r.

- 8:00-9:30 Ważenie wszystkich zawodniczek oraz zawodników kategorii 66.
- 9:45 Otwarcie zawodów.
- 10:00 Start: grupa I (kat.47, 52, 57)
 następnie kolejno grupy: II (kat.63, 72, 84, +84) grupa III (kat.66)
- 10:00-11:30 Ważenie zawodników kategorii 74, 83 i 93
- 12:00 Start: grupa IV(74), następnie grupa V(kat. 83,93)
- 13:30-15:00 Ważenie zawodników kategorii 105, 120, +120.
- 14:00-15:00 Przerwa (Zebranie przedstawicieli środowiska trójbojowego).
- 15:30 Start: grupa VI (105), następnie kolejno grupy: VII(120) i VIII(+120)
- 17:00 Planowe zakończenie startów.
- 17:30 Planowe zakończenie zawodów.

Startujący proszeni są o sprawdzenie wysokości stojaków przed startami

Ceremonia wręczenia medali odbędzie się po zakończeniu startów grup ważeniowych