

REGULAMIN

IFBB DIAMOND CUP WARSAW PTAK WARSAW EXPO

18 – 20 MAJA 2018
12 LICENCJI IFBB ELITE PRO!
PUNKTY DO RANKINGU IFBB 2018

1. HONOROWY PATRONAT

Ministerstwo Sportu i Turystyki

2. ORGANIZATORZY

- Polski Związek Kulturystyki, Fitness i Trójboju Siłowego
- Międzynarodowe Centrum Wystawienniczo-Kongresowe „Ptak Warsaw Expo”.

3. TERMIN I MIEJSCE

IFBB Diamond Cup Warsaw odbędzie się w dniach:

18 - 20 maja 2018 r

w Hali E Ptak Warsaw Expo

Al. Katowicka 2

05-830 Nadarzyn

www.warsawexpo.eu

4. UCZESTNICTWO

W imprezie mogą brać udział reprezentacje Federacji Narodowych zrzeszonych w IFBB z całego świata. Liczba startujących jest nielimitowana.

Polskę mogą reprezentować członkowie klubów sportowych i stowarzyszeń kultury fizycznej zrzeszonych w PZKFITS. Informacji w tej sprawie udziela biuro Związku (tel. 022 550 09 67). Każdy klub biorący udział w rywalizacji musi mieć opłaconą składkę członkowską PZKFITS na 2018 rok. Każdy startujący musi mieć opłaconą licencję PZKFITS na 2018 rok. Wysokość opłaty podana jest w KOMUNIKACIE FINANSOWO-ORGANIZACYJNYM PZKFITS na 2018 rok, dostępnym na stronie internetowej Związku: www.pzkfits.pl w zakładce „Komunikaty”. Wymagane opłaty na rzecz PZKFITS należy wносить na konto PZKFITS:

Bank PKO SA, nr 08 1240 6250 1111 0000 4591 7718

z podaniem nazwy klubu, imienia i nazwiska zawodnika, za którego wnoszona jest opłata, ewentualnie w biurze PZKFITS, ul. Mangalia 4, lok. 427, Warszawa, (e-mail: pzkfits@pzkfits.pl, tel. 022 55009 67). **Opłaty wnoszone bezpośrednio przed zawodami będą obciążone dodatkowym narzutem w wysokości 20 zł.**

5. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia imienne startujących należy nadsyłać **do dnia 08 maja 2018 r. (wtorek)** wypełniając **FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY** zamieszczony na stronie internetowej **PZKFITS** pod poniższym adresem:

<https://www.pzkfits.pl/rejestracja/2018ptak/20>

Formularz nie zawierający pełnych informacji o zawodniku nie zostanie przyjęty.

W zgłoszeniu każda zawodniczka lub zawodnik musi podać:

- imię i nazwisko
- klub/stowarzyszenie zrzeszone w PZKFITS, w którego barwach startuje
- dokładną datę urodzenia
- kategorię, w której zamierza startować
- adres e-mail i telefon komórkowy

6. WPISOWE

Wpisowe wynosi €200 EUR od osoby. **Zawodnicy PZKFITS płacą €150 EUR** a PZKFITS dofinansowuje każdemu po €50 EUR. Zawodnicy PZKFITS płacą wpisowe w gotówce podczas weryfikacji. Za start w drugiej kategorii (juniorzy lub weterani w kategoriach open) pobierana jest dodatkowa opłata w wysokości **€50 EUR**.

Wpisowe nie podlega zwrotowi w przypadku:

- negatywnej weryfikacji,
- rezygnacji zawodnika ze startu po weryfikacji,
- spóźnienia się zawodnika na start w swojej kategorii.

7. PRZYJAZD I ZAKWATEROWANIE

Uczestnicy IFBB DIAMOND CUP WARSAW 2018 przyjeżdżają w dniu 18 maja (piątek) do Warsaw Ptak Expo w Nadarzynie i zgłaszają się na weryfikację.

Na zakwaterowanie Organizatorzy polecają hotele:

***HAMPTON by Hilton:

http://www.hiltonhotels.com/pl_PL/polska/hampton-by-hilton-warsaw-airport/

***Hotel Holiday Inn Express Warsaw Airport: <https://www.hiex-wa.com/PL/hotel.html>

****Hotel Lord: <http://hotellord.pl/hotel-lord>

****Hotel Victor Pruszków by DeSilva: <https://www.desilva.pl/pruszkow>

***Hotel 4 Żywioly Falenty: <http://4zywiolyfalenty.pl/>

***Hotel Ibis Reduta: <http://www.ibis.com/pl/hotel-7125-ibis-warszawa-reduta/index.shtml>

Więcej informacji: <https://warsawexpo.eu/baza-hotelowa/>

UWAGA: Uczestnicy sami rezerwują sobie noclegi w hotelach.

8. WERYFIKACJA ZAWODNIKÓW

Weryfikacja uczestników **IFBB Diamond Cup Katowice** odbędzie się 18 maja 2018 r roku (piątek) w godzinach **11:00-17:00 w Hali E (wejście E3)** Warsaw Ptak Expo w Nadarzynie.

Zawodnicy zobowiązani są posiadać:

- dokument tożsamości (paszport lub DO)
- potwierdzenie dokonania opłaty licencyjnej PZKFITS na 2018 r.

Wszyscy startujący muszą posiadać ze sobą aktualną Licencję IFBB (IFBB International Card) ważną na 2018 r. Jeśli się jej nie posiada, trzeba być przygotowanym na jej opłacenie podczas weryfikacji, co kosztuje **€30 EUR**.

Zawodnicy zobowiązani są posiadać ze sobą **stroje startowe** do wszystkich rund oraz płytę **CD lub USB flash memory z nagraniem do programu dowolnego**. W przypadku nagrania na płycie CD należy posiadać także rezerwowe nagranie. **Nagranie nie może zawierać słów lub zdań wulgarnych, obraźliwych bądź agresywnych.**

Wszyscy zawodnicy otrzymają podczas weryfikacji opaskę na nadgarstek, upoważniającą

do wchodzenia i poruszania się po obiekcie.

Narada Techniczna sędziów odbędzie się 18 maja 2018 roku (piątek) ok. godziny 17:30 w miejscu weryfikacji (Hala E)

9. KATEGORIE NA IFBB DIAMOND CUP WARSAW:

MEN BODYBUILDING:	WOMEN BODYFITNESS:	MEN'S PHYSIQUE:
Up to & including 75 kg	Up to & including 163 cm	Up to & including 173 cm
Up to & including 80 kg	Up to & including 168 cm	Up to & including 176 cm
Up to & including 85 kg	Over 168 cm	Up to & including 179 cm
Up to & including 90 kg	Overall	Up to & including 182 cm
Up to & including 100 kg		Over 182 cm
Over 100 kg	WOMEN BIKINI-FITNESS:	Overall
Overall	Up to & including 158 cm	
	Up to & including 162 cm	JUNIOR MEN'S PHYSIQUE:
JUNIOR MEN BODYBUILDING:	Up to & including 166 cm	Up to & including 176 cm
Up to & including 75 kg	Up to & including 169 cm	Over 176 cm
Over 75 kg	Up to & including 172 cm	Overall
Overall	Over 172 cm	
	Overall	MUSCULAR MEN'S PHYSIQUE:
MASTER MEN BODYBUILDING:		One open category
40-49 years - open	JUNIOR WOMEN BIKINI-FITNESS:	
Over 50 years - open	One open category	WOMEN'S WELLNESS FITNESS:
Overall		One open category
	MASTER WOMEN BIKINI-FITNESS:	
MEN CLASSIC BODYBUILDING*	One open category	WOMEN'S PHYSIQUE:
Up to & including 175 cm		One open category
Up to & including 180 cm	JUNIOR CLASSIC BODYBUILDING**	
Over 180 cm	One open category	
Overall		

Nowe limity wagowe w kulturystyce klasycznej:

Kulturystyka klasyczna mężczyzn:

Wzrost (kategoria) do 168 cm: Maks. waga ciała [kg] = (wzrost [cm] – 100) + 0 [kg]

Wzrost (kategoria) do 171 cm: Maks. waga ciała [kg] = (wzrost [cm] – 100) + 2 [kg]

Wzrost (kategoria) do 175 cm: Maks. waga ciała [kg] = (wzrost [cm] – 100) + 4 [kg]

Wzrost (kategoria) do 180 cm: Maks. waga ciała [kg] = (wzrost [cm] – 100) + 7 [kg]

Wzrost (kategoria) powyżej 180 cm:

Dla zawodników ze wzrostem od 180,1 cm do 190 cm (włącznie) obowiązuje limit:

Maks. waga ciała [kg] = (wzrost [cm] – 100) + 9 [kg]

Dla zawodników ze wzrostem od 190,1 cm do 198 cm (włącznie) obowiązuje limit:

Maks. waga ciała [kg] = (wzrost [cm] – 100) + 11 [kg]

Dla zawodników ze wzrostem powyżej 198 cm obowiązuje następujący limit:

Maks. waga ciała [kg] = (wzrost [cm] – 100) + 13 [kg]

Kulturystyka klasyczna juniorów:

Wzrost (kategoria) do 168 cm: Maks. waga ciała [kg] = (wzrost [cm] – 100) + 0 [kg]

Wzrost (kategoria) do 171 cm: Maks. waga ciała [kg] = (wzrost [cm] – 100) + 1 [kg]

Wzrost (kategoria) do 175 cm: Maks. waga ciała [kg] = (wzrost [cm] – 100) + 2 [kg]

Wzrost (kategoria) do 180 cm: Maks. waga ciała [kg] = (wzrost [cm] – 100) + 4 [kg]

Wzrost (kategoria) powyżej 180 cm:

- Dla zawodników ze wzrostem od 180,1 cm do 190 cm (włącznie) obowiązuje limit:

Maks. waga ciała [kg] = (wzrost [cm] – 100) + 5 [kg]

- Dla zawodników ze wzrostem od 190,1 cm do 198 cm (włącznie) obowiązuje limit:
Maks. waga ciała [kg] = (wzrost [cm] – 100) + 6 [kg]
- Dla zawodników ze wzrostem powyżej 198 cm obowiązuje następujący limit:
Maks. waga ciała [kg] = (wzrost [cm] – 100) + 7 [kg]

10. NAGRODY

- Pierwsze trójki w każdej kategorii otrzymają medale i puchary.
- Pierwsze szóstki w każdej kategorii otrzymają dyplomy.
- Zwycięzcy w kategoriach open (overall) otrzymają Puchary.
- Pierwsze piątki w każdej kategorii uzyskają punkty do IFBB World Ranking 2018 (według przepisów dla Rankingu).
- Pierwsze dwójki w open (overall) w następujących konkurencjach: fitness plażowe, kulturystyka, kulturystyka klasyczna, fitness sylwetkowe, fitness i bikini fitness uzyskają prawo do wystąpienia, poprzez swoje federacje narodowe, o Licencję IFBB Elite Pro.
- Zwycięzcy w kategoriach open (overall) juniorów i weteranów oraz w kategoriach wszechwag otrzymają nagrody rzeczowe, w zależności od hojności sponsorów.

12. BRĄZOWIENIE CIAŁA

IFBB zakazała stosowania łatwościeralnych środków brązujących.

Na zawodach dostępna będzie **profesjonalna usługa brązowania ciała** (brązowanie natryskowe) wykonywana przez firmę SKLEPZAWODNIKA.PL - oficjalnego partnera marki ProTan.

Zapisy przyjmowane są drogą mailową na adres: sklepzawodnikapl@gmail.com oraz sms-owo na nr [+48604414123](tel:+48604414123). W zgłoszeniu należy podać imię i nazwisko zawodnika, przewidywaną kategorię startową oraz dopisek Diamond Cup Nadarzyn. Rezerwacji brązowania można też dokonać przez oficjalną stronę firmy Protan: <http://www.protan-europe.com/book-your-tan>, wybierając odpowiednie zawody i wypełniając formularz zgłoszeniowy. Tam też dostępny jest cennik usług.

13. SĘDZIOWIE

Polscy sędziowie klasy międzynarodowej, którzy chcieliby pracować na tych zawodach,, powinni zgłosić się do Szefa Komisji Sędziowskiej IFBB, Pawła Filleborna, pod adresem: pawelfilleborn@gmail.com. Każdy sędzia musi posiadać aktualną Legitymację Sędziego Międzynarodowego IFBB, z opłaconą składką €50 EUR za 2018 r. Wszyscy sędziowie muszą być obecni na Naradzie Technicznej (IFBB Team Managers & Judges Meeting) w dniu 18 maja 2018 r. (piątek) o 17:30 w miejscu weryfikacji (Ptak Warsaw Expo, Hala E)

14. PLANOWANY PROGRAM ZAWODÓW

18 maja 2018 r (piątek):

- Przyjazdy
- 11:00 – 17:00 – Weryfikacja (Ptak Warsaw Expo, Hala E, wejście E3)
- 17:30 – Narada Techniczna (Ptak Warsaw Expo, Hala E)

19 maja 2018 r (sobota)

10:00 – 17:00: Jedna ciągła sesja zawodów (Ptak Warsaw Expo, Hala E)

20 maja 2018 r (niedziela)

10:00 – 17:00: Jedna ciągła sesja zawodów (Ptak Warsaw Expo, Hala E)

21 maja 2018 r (poniedziałek)

- Wyjazdy

15. INFORMACJE

Szczegółowych informacji o imprezie udziela: biuro PZKFITS, telefon: 022 550 09 67.

e-mail: pzkfits@pzkfits.pl oraz Pan Mariusz Sobczak, tel. +48 798 234 258

E-mail: m.sobczak@warsawexpo.eu

Zatwierdzam

mgr inż. Andrzej Michalak

Wiceprezes PZKFITS

dn. 11.08.2017 r

Organizator

??