

## KOMUNIKAT 5/2018

### SKŁAD REPREZENTACJI POLSKI NA MISTRZOSTWA EUROPY W KULTURYSTYCE I FITNESS Santa Susanna, 02-07.05.2018

Na podstawie wyników rund eliminacyjnych do Mistrzostw Europy, rozegranych podczas Mistrzostw Polski w Kielcach, trener kadry zaproponował, a PZKFITS zatwierdził następujący skład reprezentacji:

#### MISTRZOSTWA EUROPY W KULTURYSTYCE:

Kulturystyka klasyczna +180 cm:	Paweł Maćkowiak	(Drużyna B)
Kulturystyka 85 kg:	Krzysztof Skryplonek	(Drużyna A)
Kulturystyka 100 kg:	Piotr Piechowiak	(Drużyna B)
Kulturystyka 100 kg:	Dominik Hałas	(Drużyna B)
Fitness plażowe 170 cm:	Adrian Długokęcki	(Drużyna A)
Fitness plażowe 173 cm:	Daniel Myszkowski	(Drużyna B)
Fitness plażowe 173 cm:	Michał Jankowski	(Drużyna B)
Fitness plażowe 176 cm:	Kamil Koźlik	(Drużyna A)
Fitness plażowe 176 cm:	Piotr Majchrowicz	(Drużyna B)
Fitness plażowe 179 cm:	Piotr Zieliński	(Drużyna A)
Fitness plażowe 179 cm:	Paweł Marciniak	(Drużyna B)
Fitness plażowe 182 cm:	Jakub Obara	(Drużyna B)
Fitness plażowe 182 cm:	Mateusz Duda	(Drużyna B)
Fitness plażowe +182 cm:	Bartłomiej Wolny	(Drużyna B)
Fitness plażowe +182 cm:	Filip Niegowski	(Drużyna B)
Fitness plażowe atletyczne	Rafał Gumienny	(Drużyna B)
Fitness plażowe atletyczne	Adrian Dziełak	(Drużyna B)

#### MISTRZOSTWA EUROPY W FITNESS:

Bikini fitness 158 cm:	Katarzyna Dmochewicz	(Drużyna A)
Bikini fitness 160 cm:	Martyna Witkowska	(Drużyna B)
Bikini fitness 162 cm:	Anna Woźniakowska	(Drużyna A)
Bikini fitness 164 cm:	Katarzyna Oleśkiewicz Szuba	(Drużyna B)
Bikini fitness 166 cm:	Katarzyna Rodzik	(Drużyna A)
Bikini fitness 169 cm:	Ewelina Szala	(Drużyna B)
Bikini fitness 172 cm:	Magdalena Stawisiński	(Drużyna A)
Bikini fitness 172 cm:	Emilia Kostańska	(Drużyna B)
Bikini fitness +172 cm:	Oliwia Mojsiej	(Drużyna A)
Bikini fitness +172 cm:	Alicja Pyszka Bazan	(Drużyna B)
Fitness sylwetkowe 163 cm:	Karolina Wróbel	(Drużyna A)
Fitness sylwetkowe 163 cm:	Beata Bochno	(Drużyna B)
Fitness sylwetkowe 168 cm:	Anna Andrzejewska	(Drużyna A)

Fitness sylwetkowe 168 cm:	Małgorzata Kurek	(Drużyna B)
Fitness sylwetkowe +168 cm:	Małgorzata Mackiewicz	(Drużyna B)
Fitness atletyczne 163 cm:	Aleksandra Krzyworzeka	(Drużyna A)
Fitness 163 cm:	Kalina Zygowska	(Drużyna B)
Wellness fitness 163 cm:	Nikoletta Sularz	(Drużyna B)
Wellness fitness 163 cm:	Dagmara Dominiczak	(Drużyna A)
Wellness fitness +163 cm:	Natalia Reślińska	(Drużyna A)

### **MISTRZOSTWA EUROPY JUNIORÓW I WETERANÓW**

Fitness plażowe juniorów 16-19 lat:	Sandro Sołowiej	(Drużyna A)
Fitness plażowe juniorów 20-21 lat:	Michał Gałka	(Drużyna B)
Fitness plażowe juniorów 22-23 lata, +178 cm:	Maciej Kierzk	(Drużyna A)
Fitness junierek 16-19 lat:	Aleksandra Kępa	(Drużyna A)
Fitness juniorów 16-19 lat:	Dominik Jewiak	(Drużyna A)
Bikini fitness junierek 16-19 lat:	Maria Pisarek	(Drużyna A)
Bikini fitness junierek 16-19 lat:	Magdalena Jachym	(Drużyna B)
Bikini fitness junierek 20-21 lat:	Patrycja Zahorska	(Drużyna A)
Bikini fitness junierek 20-21 lat:	Natalia Krasoń	(Drużyna B)
Bikini fitness junierek 20-21 lat:	Wiktoria Gąsior	(Drużyna B)
Bikini fitness junierek 20-21 lat:	Patrycja Słaby	(Drużyna B)
Bikini fitness junierek 20-21 lat:	Natalia Pigoń	(Drużyna A)
Bikini fitness junierek 22-23 lata:	Żaneta Paciorkowska	(Drużyna B)
Kulturystyka juniorów 22-23 lata, 75 kg:	Kamil Uroda	(Drużyna B)
Kulturystyka juniorów 22-23 lata, +75 kg:	Patryk Raczyński	(Drużyna B)

Fitness sylwetkowe 35-39 lat:	Małgorzata Kurek	(Drużyna B)
Fitness sylwetkowe 35-39 lat:	Julia Cugier	(Drużyna B)
Fitness sylwetkowe 35-39 lat:	Agnieszka Zembron-Chudzicka	(Drużyna B)
Fitness sylwetkowe 35-39 lat:	Marta Laskowska	(Drużyna B)
Fitness sylwetkowe 40-44 lata:	Ewa Jońska	(Drużyna B)
Bikini fitness 35-39 lat, 163 cm:	Ludmiła Wojdak	(Drużyna B)
Bikini fitness 35-39 lat, +163 cm:	Anna Biedna	(Drużyna B)
Bikini fitness 35-39 lat, +163 cm:	Maja Olszewska	(Drużyna B)
Bikini fitness 35-39 lat, +163 cm:	Katarzyna Boik	(Drużyna B)
Bikini fitness 35-39 lat, +163 cm:	Joanna Nejman	(Drużyna B)
Bikini fitness 35-39 lat, +163 cm:	Agnieszka Sobczyk	(Drużyna B)
Bikini fitness 40-44 lata, open:	Anita Szymczak	(Drużyna B)
Bikini fitness +45 lat, open:	Katarzyna Kowalik	(Drużyna B)
Kulturystyka klasyczna 40-44 lata:	Paweł Drozdowski	(Drużyna B)
Kulturystyka klasyczna 40-44 lata:	Rafał Frydrychowicz	(Drużyna B)
Kulturystyka klasyczna 40-44 lata:	Łukasz Kmuk	(Drużyna B)
Kulturystyka 40-44 lat, 90 kg:	Dawid Pieczyński	(Drużyna B)
Kulturystyka 45-49 lat, 90 kg:	Mariusz Bałaziński	(Drużyna B)
Kulturystyka 45-49 lat, +90 kg:	Sebastian Kukuć	(Drużyna B)

Kulturystyka 45-49 lat, +90 kg:	Piotr Wierzchanowski	(Drużyna B)
Kulturystyka 50-54 lata, +80 kg:	Krzysztof Kaźmierczak	(Drużyna B)
Kulturystyka +55 lat, 75 kg:	Albert Szczygielski	(Drużyna B)
Kulturystyka 50-54 lata, +80 kg:	Krzysztof Wojtal	(Drużyna B)
Fitness plażowe 40-44 lata:	Paweł Pepłoński	(Drużyna B)

### **Uwagi:**

**Drużyna A** jedzie na koszt PZKFITS. Koszt wykupienia / odnowienia Licencji IFBB (EUR 30) zawodnicy pokrywają z diety.

**Drużyna B** wnosi opłaty startowe:

- Startowe (**seniorki, seniorzy i juniorzy**): **1510 zł**

- Startowe (**weteranki i weterani**): **1510 zł**

W tych opłatach mieści się startowe, zakwaterowanie (5 dni) i wyżywienie (3 posiłki dziennie), transport lokalny (hotel – hala – hotel).

Transport z/na lotnisko El Prat w Barcelonie: **175 zł**

Licencja IFBB: **130 zł**

**Ekstra delegaci i osoby towarzyszące**, które chcą skorzystać z oficjalnego zakwaterowania w ramach Mistrzostw, mogą wykupić pakiet pobytowy za 1700 zł, który obejmuje zakwaterowanie (5 dni) i wyżywienie (3 posiłki dziennie), transport lokalny (hotel – hala – hotel). Wpłaty do PZKFITS do 25 kwietnia włącznie.

Wszyscy zawodnicy udający się na Mistrzostwa Europy zobowiązani są do przesłania skanu aktualnych badań lekarskich do dn. 25.04.2018 na adres biura

[pzkfits@pzkfits.pl](mailto:pzkfits@pzkfits.pl)

Brak przesłania badań stanowi podstawę do usunięcia zawodnika ze składu reprezentacji.

**UWAGA za transport proszę wносить opłaty wyłącznie jeśli podróż będzie odbywała się tym samym samolotem, którym leci drużyna A.**

Kadra A wylatuje 2 maja 2018 r.

Zbiórka na lotnisku Chopina w Warszawie o godz. 6:45.

Szczegóły połączenia lotniczego:

LO 437 02MAY WAW-BCN 09:15 12:30

LO 438 07MAY BCN-WAW 13:15 16:20

**Wszystkich zawodników z Drużyny B prosimy o potwierdzenie swojego udziału przez wysłanie maila do Biura PZKFITS w nieprzekraczalnym terminie do dnia 25.04.2018 r ( do godz. 24:00). Po tym terminie zgłoszenia nie będą przyjmowane)**

Bilety lotnicze dla Drużyny A kupuje PZKFITS. Zawodnicy z Drużyny B sami wykupują bilety lotnicze.

Wszyscy muszą być przygotowani na zwrotny depozyt hotelowy w wysokości 100 EUR (można załatwić przy pomocy karty kredytowej).

Aby uniknąć problemów ze zwrotem depozytu, należy dbać, aby nie pobrudzić pościeli i ręczników. **Zaleca się wzięcie ze sobą własnych prześcieradeł i ręczników oraz poszewki na poduszkę.** IFBB zabroniła używania bronzarów łatwościernych. **Trzeba korzystać z samoopalaczy i innych metod trwale barwiących skórę.**

Kto ma już Licencję IFBB, **niech pamięta** o jej zabraniu ze sobą!

**UWAGA:** wszyscy muszą mieć albo **Dowód Osobisty albo Paszport** z datą ważności co najmniej na 3 miesiące do przodu.

**Wymagane opłaty na rzecz PZKFITS (IFBB) należy wnosić na konto PZKFITS:**  
**BANK PEKAO SA, Nr 08 1240 6250 1111 0000 4591 7718**  
**z podaniem imienia i nazwiska zawodnika, za którego wnoszona jest opłata,**  
**w nieprzekraczalnym terminie do dn. 25.04.2018. Jeśli wpłata nie wpłynie do**  
**tego czasu, zawodnik zostanie skreślony z listy startujących.**

**Weryfikacja** w Santa Susanna trwa przez cały dzień, **w środę 02 maja, od 10:00 do 19:00.** Odbywa się w hotelu „Florida Park Hotel”, Avenida del Mar 17, Santa Susanna.

#### **Kontrola antydopingowa:**

Mistrzostwa Europy **podlegają kontroli antydopingowej.** Należy szczególnie uważać, aby nie zażyć niedozwolonego środka odwadniającego, stymulantu lub lekkiego narkotyku (marihuany, oxilofrine).

Unikać odżywek, suplementów i środków niepewnego pochodzenia, szczególnie kupowanych przez Internet. Przyjmując jakiś środek należy się upewnić, czy nie znajduje się on na liście substancji zakazanych WADA lub nie zawiera w swoim składzie substancji zakazanych. Można to sprawdzić pod adresem:

[http://antydoping.pl/pl/informacje\\_dla\\_sportowcow/lista\\_zabroniona](http://antydoping.pl/pl/informacje_dla_sportowcow/lista_zabroniona)

Jeśli ktoś w celach leczniczych przyjmuje leki z listy leków zabronionych, przepisane mu przez lekarza, może wystąpić o Wyłączenie dla celów terapeutycznych (TUE):

[http://antydoping.pl/pl/informacje\\_dla\\_sportowcow/wylaczenia\\_dla\\_celow\\_terapeutycznych\\_tue](http://antydoping.pl/pl/informacje_dla_sportowcow/wylaczenia_dla_celow_terapeutycznych_tue)

Zatwierdzony 24.04.2018.12:50