

UNIWERSYTECKIE MISTRZOSTWA POLSKI PZKFITS W KULTURYSTYCE I FITNESS KRAKÓW 2018

REGULAMIN

1. ORGANIZATORZY

Tobiasz Wilk

Krzysztof Piwowar - Stowarzyszenie Kultury Fizycznej TKKF „AZORY”

Polski Związek Kulturystyki, Fitness i Trójboju Siłowego

2. TERMIN I MIEJSCE

Zawody odbędą się w dniu 13 maja 2018 r (niedziela) w

Akademickim Centrum Kultury Klub STUDIO

MS AGH ul. Witolda Budryka 4, 30-072 Kraków

3. UCZESTNICTWO

Zawody otwarte są dla studentów i studentek wszystkich szkół wyższych w Polsce (zarówno państwowych jak i prywatnych) oraz szkół policealnych, w wieku do 26 lat (decyduje rok urodzenia), posiadających ważną legitymację studencką lub legitymację szkoły policealnej oraz dokument tożsamości.

Startujący zawodnicy powinni być członkami PZKFITS i posiadać Licencję Zawodnika PZKFITS ważną na 2018 r.

Zawodnicy dotychczas niezrzeszeni proszeni są o zapisanie się do najbliższego stowarzyszenia sportowego należącego do PZKFITS. Kluby wystawiające zawodników muszą mieć opłacone składki członkowskie na bieżący rok, a zawodnicy muszą mieć aktualne i opłacone licencje. W tej sprawie należy kontaktować się z biurem PZKFITS (tel. (22) 550 0967; e-mail: pzkfits@pzkfits.pl)

Wymagane opłaty na rzecz PZKFITS należy wносить na konto PZKFITS:

BANK PEKAO SA, Nr 08 1240 6250 1111 0000 4591 7718

z podaniem nazwy klubu, imienia i nazwiska zawodnika, za którego wnoszona jest opłata, ewentualnie w Biurze PZKFITS, ul. Mangalia 4, lok. 427, Warszawa. (e-mail: pzkfits@pzkfits.pl, tel. 22-55-00-967).

Dla wszystkich kategorii obowiązuje wpisowe w wysokości **100 zł** od zawodniczki/zawodnika.

UWAGA! Wpłaty wpisowego należy dokonać na konto Organizatora.

Kwotę z dokładnym wyszczególnieniem (w polu: temat / tytułem) imienia i nazwiska zawodnika, planowaną kategorią i dopiskiem „UMP 2018” należy wpłacić na konto:

48 2490 0005 0000 4500 4373 3807

Food Matters S.C. Agnieszka Wilk, Tobiasz Wilk

Belwederczyków 5/72, 31-242 Kraków

W przypadku chęci udziału zawodniczki/zawodnika również w Pucharze Polski Południowej w Kulturystyce i Fitness (zawody rozgrywane w ten sam dzień) należy wysłać osobne zgłoszenie oraz uiścić osobną opłatę zgodnie z regulaminem Pucharu Polski Południowej w KiF 2018.

4. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia przyjmowane będą do dnia **4 maja 2018 r** drogą internetową poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego znajdującego się na stronie pzkfits.pl pod poniższym adresem:

<https://www.pzkfits.pl/rejestracja/2018krakowump/19/>

W zgłoszeniu należy podać: imię i nazwisko, datę urodzenia, nazwę wyższej uczelni (lub szkoły policealnej), kategorię, w której planowany jest start, adres e-mail oraz numer telefonu. Zgłoszenia nie zawierające pełnych danych nie zostaną przyjęte.

Muzykę do programu dowolnego należy przesłać na adres umpkrakow@gmail.com załączając plik mp3 z wybraną muzyką do układu dowolnego (dotyczy tylko kulturystów). Przygotowany utwór powinien mieć w nazwie jedynie imię i nazwisko zawodnika. Wysyłaną wiadomość należy zatytułować: „Muzyka Imię i nazwisko UMP 2018”.

5. WERYFIKACJA ZAWODNIKÓW

Weryfikacja startujących odbędzie się w **Akademickim Centrum Kultury Klub STUDIO MS AGH ul. Budryka 4**, w godz. 10:00 -11:30 w dniu zawodów.

Komisja sędziowska może nie dopuścić do startu zawodnika (zawodniczki) nieprzygotowanego (nieprzygotowanej) do występu od strony formalnej lub będących w żenująco słabej formie sportowej.

Wszyscy przystępujący do weryfikacji powinni posiadać: potwierdzenie opłaty (przelewu) wpisowego, dokument tożsamości, podbitą i ważną legitymację studencką (lub szkoły wyższej), zaświadczenie lekarskie zezwalające na start w sportach sylwetkowych, strój startowy (Załącznik 1).

6. KATEGORIE

Kulturystyka: do 80 kg; +80 kg

Kulturystyka klasyczna: do 175 cm, powyżej 175 cm (obowiązują limity wagowo-wzrostowe juniorów).

Fitness plażowe mężczyzn: do 178 cm, powyżej 178 cm

Bikini fitness kobiet: do 163 cm, powyżej 163 cm.

Jeśli w którejś z kategorii wagowej/wzrostowej będzie mniej niż trzy zawodniczki lub trzech zawodników organizator ma prawo połączenia kategorii.

7. PROGRAM ZAWODÓW

13 maja 2018 r (niedziela) godz. 12:00

ELIMINACJE I PÓŁFINAŁY:

- Eliminacje tylko w kategoriach, w których powyżej 15 startujących
- Kulturystyka klasyczna do 175 cm - I runda (porównania)
- Kulturystyka klasyczna +175 cm - I runda (porównania)
- Fitness plażowe mężczyzn do 178 cm – I runda (porównania w zwrotach)
- Fitness plażowe mężczyzn +178 cm – I runda (porównania w zwrotach)
- Bikini fitness kobiet do 163 cm – I runda (porównania)
- Bikini fitness kobiet +163 cm – I runda (porównania)
- Kulturystyka mężczyzn do 80 kg – I runda (porównania)
- Kulturystyka mężczyzn +80 kg – I runda (porównania)

FINAŁY (bezpośrednio po zakończeniu półfinałów):

- Kulturystyka klasyczna do 175 cm – II runda (pozy obowiązkowe i dogr.)
 - Kulturystyka klasyczna do 175 cm – III runda (program dowolny)
 - Kulturystyka klasyczna +175 cm – II runda (pozy obowiązkowe i dogr.)
 - Kulturystyka klasyczna +175 cm – III runda (program dowolny)
 - Fitness plażowe mężczyzn do 178 cm – II runda (prezentacja indyw.+ zwroty)
 - Fitness plażowe mężczyzn +178 cm – II runda (prezentacja indyw.+ zwroty)
- CEREMONIA NAGRADZANIA: kulturystyka klasyczna + fitness plażowe

- Bikini fitness kobiet do 163 cm – II runda (I-walking + zwroty)
 - Bikini fitness kobiet +163 cm – II runda (I-walking + zwroty)
 - Kulturystyka klasyczna do 80 kg – II runda (pozy obowiązkowe i dogr.)
 - Kulturystyka klasyczna do 80 kg – III runda (program dowolny)
 - Kulturystyka klasyczna +80 kg – II runda (pozy obowiązkowe i dogr.)
 - Kulturystyka klasyczna +80 kg – III runda (program dowolny)
- CEREMONIA NAGRADZANIA: bikini fitness + kulturystyka

8 . NAGRODY

- za miejsca 1 - 3: statuetki w różnych kolorach (stypendia wg regulaminu reprezentowanej uczelni).
- za miejsca 1 - 6: dyplomy, nagrody rzeczowe

9. KOMISJA SĘDZIOWSKA

Komisję Sędziowską powołuje PZKFITS.

10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Sprawy sporne wynikłe podczas zawodów i nie ujęte w niniejszym Regulaminie rozstrzyga Komisja Odwoławcza, złożona z najwyższego rangą przedstawiciela PZKFITS, Sędziego Głównego i przedstawiciela Organizatora, po wpłaceniu wadium w wysokości 100,-zł na rzecz Organizatora.

11. INFORMACJE

Tel: 517 47-38-47

e-mail: umpkrakow@gmail.com

Zatwierdzam
mgr inż. Andrzej Michalak
Wiceprezes PZKFITS
11.04.2018 r

Organizator
Tobiasz Wilk
UMP Kraków