REGULAMIN
VIII MISTRZOSTW POLSKI DZIECI W FITNESS
Eliminacje do reprezentacji Polski na Mistrzostwa Świata
26-27 MAJA 2018 R.
POZNAŃ

1. HONOROWY PATRONAT
Prezydent Miasta Poznania

2. ORGANIZATORZY:
- Polski Związek Kulturystyki, Fitness i Trójboju Siłowego
- WCFC Polska Sp. z o.o.

3. PARTNERZY:
- Fit Elite
- Sport dla Wszystkich
- Discover Ever

4. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:
Mistrzostwa Polski Dzieci w Fitness odbędą się:

26-27 maja 2018 r.
Na terenie Międzynarodowych Targów Poznańskich
podczas targów „Fit Expo Poznań"
w Hali nr 7 (wejście od ulicy Śniadeckich)
w Poznaniu

5. PRZYJAZD:
Uczestnicy **Mistrzostw Polski Dzieci w Fitness** przyjeżdżają w dniu 26 maja (sobota) i zgłaszają się do Biura Zawodów, które będzie czynne od godz. 09:00 w **Hali nr 7 (przy scenie)**

Zakwaterowanie i wyżywienie we własnym zakresie.

Organizator zarezerwował noclegi dla sędziów i działaczy w Hotelu „Campanile", ul. Św. Wawrzyńca 96, 60-541 Poznań.

6. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia imienne startujących należy nadsyłać **do dnia 14 maja 2018 r. (poniedziałek)** wypełniając **FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY** zamieszczony na stronie internetowej **PZKFiTS** pod poniższym adresem:

https://www.pzkfits.pl/rejestracja/dzieci2018/17/

Formularz nie zawierający pełnych informacji o zawodniku nie zostanie przyjęty.

UWAGA!!!

W zgłoszeniu należy podać:
- imię i nazwisko zawodnika / zawodniczki,
- datę urodzenia,
- klub/ stowarzyszenie zrzeszone w PZKFiTS, w którego barwach startuje,
- kategorię wiekową/wagową, w której zawodnik ma startować.

Obowiązuje **WPISOWE** w wysokości **100 zł** od zawodniczki / zawodnika.
Kwotę tę, z dokładnym wyszczególnieniem (w polu: temat / tytułem) **imienia** i **nazwiska** zawodnika i dopiskiem **„MP DZIECI",** należy wpłacić na konto PZKFiTS
BANK PEKAO SA, Nr 08 1240 6250 1111 0000 4591 7718
ewentualnie w Biurze PZKFiTS, ul. Mangalia 4, lok. 427, Warszawa.
(e-mail: pzkfits@pzkfits.pl, tel. 22-55-00-967).

W przypadku zgłoszenia po terminie lub podczas weryfikacji opłata startowa wynosi 120 zł.
Wpisowe nie podlega zwrotowi w przypadku:
- negatywnej weryfikacji,
- rezygnacji zawodnika ze startu po weryfikacji,
- spóźnienia się zawodnika na start swojej kategorii.

7. WERYFIKACJA STARTUJĄCYCH

Weryfikacja uczestników Mistrzostw Polski Dzieci w Fitness odbędzie się w dniu **26 maja 2018 r. (sobota) w godz. 09:00 – 10:00** we wskazanym pomieszczeniu w Hali nr 7 na terenie Międzynarodowych Targów Poznańskich w Poznaniu w dowolnej kolejności.

Wszystkie dzieci zgłoszone do udziału w Mistrzostwach powinny być zrzeszone w klubach należących do PZKFiTS oraz zgłoszone do PZKFiTS. Przedstawiciele klubów / opiekunowie dzieci powinni posiadać ze sobą kopię listy dzieci zarejestrowanych w PZKFiTS.
Wszystkie dzieci przystępujące do weryfikacji powinny posiadać dokument tożsamości ze zdjęciem, zawierający dokładną datę urodzenia, **aktualne badanie lekarskie,** strój startowy i płytę CD audio z nagraniem do programu dowolnego. Do Mistrzostw zostaną dopuszczone tylko dzieci będące członkami klubów, które mają opłaconą składkę członkowską za rok 2018 na rzecz PZKFiTS.

Podczas weryfikacji zawodniczka/zawodnik otrzymuje od Organizatora identyfikator **„Zawodnik" (opaska na nadgarstek), który umożliwia wejście do szatni i sali rozgrzewki.**
W celu zapewnienia sprawnej obsługi zawodników przed startem, **Organizator** na Naradzie Technicznej wydaje kierownikom ekip identyfikator **„Trener" (opaska na nadgarstek).** Liczba wydanych identyfikatorów uzależniona jest od liczby zawodników startujących w barwach danego klubu/stowarzyszenia, tj.:
- drużyny liczące **do 3** zawodników – **2** trenerów/opiekunów
- drużyny liczące **4 do 6** zawodników – **3** trenerów/opiekunów
- drużyny liczące **powyżej 6** zawodników – **4** trenerów/opiekunów

Osoby nieposiadające stosownego identyfikatora (np. członkowie rodzin zawodników, inni trenerzy, instruktorzy itp.) nie będą miały wstępu na zaplecze.

8. KATEGORIE (decyduje rocznik):

Fitness dzieci - dziewczynki:

kategoria do 7 lat	(2011+)
kategoria 8 lat	(2010)
kategoria 9 lat	(2009)
kategoria 10 lat	(2008)
kategoria 11 lat	(2007)
kategoria 12 lat	(2006)
kategoria 13 lat	(2005)
kategoria 14 lat	(2004)
kategoria 15 lat	(2003)

Fitness dzieci - chłopcy:

kategoria do 12 lat	(2006+)
kategoria 13-15 lat	(2005– 2003)

Eliminacje do Mistrzostw Świata: wyniki zawodów będą podstawą do ustalenia składu reprezentacji Polski na Mistrzostwa Świata na Słowacji (15-17.06.2018 r).

Informacja dla zawodników: scena ma wymiary: 20 x 6 m i będzie wyłożona matą o wymiarach 12 x 5 m.

9. NARADA TECHNICZNA

Narada Techniczna dla sędziów i kierowników ekip odbędzie się w dniu 26 maja (sobota) w tym samym miejscu, co weryfikacja, bezpośrednio po jej zakończeniu (ok. godz. 10:15).

10. PROGRAM ZAWODÓW - MISTRZOSTWA POLSKI DZIECI W FITNESS

26 maja 2018 r. (sobota)
PÓŁFINAŁY, początek - godz. 11:00
Otwarcie Mistrzostw

Fitness Dzieci, dziewczynki – 1 runda: program dowolny (90 sekund), strój dowolny

1. rozgrzewka kategorii 7 i 8 lat (10 minut)
2. kategoria do 7 lat
3. kategoria 8 lat
4. rozgrzewka kategorii 9 lat (10 minut)
5. kategoria 9 lat
6. rozgrzewka kategorii 10 i 11 lat (10 minut)
7. kategoria 10 lat
8. kategoria 11 lat

Fitness Dzieci, dziewczynki – 2 runda: ocena sylwetki w czarnym kostiumie dwuczęściowym (top bra + spodenki [ale nie bikini]) – kolor czarny.

9. kategoria do 7 lat
10. kategoria 8 lat
11. kategoria 9 lat
12. kategoria 10 lat
13. kategoria 11 lat

Przerwa - 40 minut

FINAŁY

Fitness Dzieci, dziewczynki – 3 runda: program dowolny (90 sekund) – tylko 6 finalistek

14. rozgrzewka kategorii 7 i 8 lat (10 minut)
15. kategoria do 7 lat

16. kategoria 8 lat
17. rozgrzewka kategorii 9, 10 i 11 lat (10 minut)
18. kategoria 9 lat
19. kategoria 10 lat
20. kategoria 11 lat

I BLOK DEKORACJI:
Wręczenie medali, dyplomów oraz nagród rzeczowych:
Dziewczynki

- kategoria do 7 lat
- kategoria 8 lat
- kategoria 9 lat
- kategoria 10 lat
- kategoria 11 lat

27 maja 2018 r. (niedziela)
PÓŁFINAŁY, początek - godz. 10:00
Fitness Dzieci, dziewczynki – 1 runda: program dowolny (90 sekund), strój dowolny

1. rozgrzewka kategorii 12 i 13 lat (10 minut)
2. kategoria 12 lat
3. kategoria 13 lat
4. rozgrzewka kategorii 14 i 15 lat (10 minut)
5. kategoria 14 lat
6. kategoria 15 lat

Fitness Dzieci, chłopcy – 1 runda: program dowolny (90 sekund), strój dowolny

7. rozgrzewka obu kategorii chłopców (10 minut)
8. kategoria do 12 lat
9. kategoria 13-15 lat

Fitness Dzieci, dziewczynki – 2 runda: ocena sylwetki w czarnym kostiumie dwuczęściowym (top bra + spodenki [ale nie bikini]) – kolor czarny.

10. kategoria 12 lat
11. kategoria 13 lat
12. kategoria 14 lat
13. kategoria 15 lat

Fitness Dzieci, chłopcy – 2 runda: ocena sylwetki w czarnych, obcisłych krótkich spodenkach

14. kategoria do 12 lat
15. kategoria 13-15 lat

Przerwa – 40 minut

FINAŁY:
Fitness Dzieci dziewczynki – 3 runda: program dowolny (90 sekund) – tylko 6 finalistek

16. rozgrzewka kategorii 12 i 13 lat (10 minut)
17. kategoria 12 lat
18. kategoria 13 lat
19. rozgrzewka kategorii 14 i 15 lat (10 minut)
20. kategoria 14 lat
21. kategoria 15 lat

Fitness Dzieci chłopcy – 3 runda: program dowolny (90 sekund) – tylko 6 finalistów

22. rozgrzewka obu kategorii chłopców (10 minut)
23. do 12 lat
24. kategoria 13-15 lat

II BLOK DEKORACJI:
Wręczenie medali, dyplomów oraz nagród rzeczowych:
Dziewczynki – tylko 6 finalistek

- kategoria 12 lat
- kategoria 13 lat
- kategoria 14 lat
- kategoria 15 lat

Chłopcy – tylko 6 finalistów

- kategoria do 12 lat
- kategoria 13-15 lat

OSTATECZNY PROGRAM ZAWODÓW BĘDZIE ZATWIERDZONY PO WERYFIKACJI !!!

11. NAGRODY:
We wszystkich kategoriach zawodniczki/zawodnicy otrzymują:
- Za miejsca od I do III – puchary
- Za miejsca od I do VI – medale
- Za miejsca od I do VI - dyplomy

Trzy najlepsze drużyny otrzymują puchary oraz dyplomy.

12. PUNKTACJA DRYŻYNOWA:
Do punktacji drużynowej wliczane są wyniki pięciu (5) najlepszych zawodniczek i jednego (1) zawodnika z danego klubu, według punktacji obowiązującej w IFBB (16, 12, 9, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 pkt. za miejsca od 1 do 10).

13. KOMISJA SĘDZIOWSKA
Komisję Sędziowską powołuje PZKFiTS. Wszystkie konkurencje będą rozgrywane zgodnie z przepisami PZKFiTS (IFBB).

14. POSTANOWIENIA KOŃCOWE
Sprawy sporne wynikłe podczas zawodów i nie ujęte w niniejszym Regulaminie rozstrzyga Komisja Odwoławcza złożona z najwyższego rangą przedstawiciela PZKFiTS, Sędziego Głównego i przedstawiciela Organizatora, po wpłaceniu wadium w wysokości 100 zł na rzecz Organizatora.

15. INFORMACJE:
Wszelkich informacji o zawodach udziela organizator imprezy:

WCFC Polska
Bartłomiej Tomczak
Tel.: 603 55 66 55

Zatwierdzam:
mgr inż. Andrzej Michalak
Wiceprezes PZKFiTS

Organizator
Sławomir Szymczak
WCFC Polska Sp. z o.o.

Warszawa, dn. 15.03.2018 r.