

REGULAMIN

IX OTWARTE MISTRZOSTWA POMORZA W KULTURYSTYCE I FITNESS - BYTÓW 2018

1. PATRONAT HONOROWY

Burmistrz Bytowa

2. ORGANIZATORZY

Kompleks Basenowo-Rekreacyjny w Bytowie Sp. z o.o.

Ośrodek Ćwiczeń Siłowych „Atleta” w Bytowie

3. WSPÓLORGANIZATORZY

Urząd Miejski w Bytowie

Starostwo Powiatowe w Bytowie

Bytowskie Centrum Kultury

Pomorski Związek Kulturystyki i Fitness w Słupsku

Polski Związek Kulturystyki Fitness i Trójboju Siłowego

4. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW

Zawody odbędą się w dniu 25 marca 2018 r., początek o godz. 11:00, _

w Sali Sportowej Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych (Zawodówka)

przy ul. Sikorskiego 35, 77-100 Bytów.

5. BIURO ZAWODÓW I WERYFIKACJA ZAWODNIKÓW

Weryfikacja zawodników odbędzie się w biurze zawodów (sala ZSP), które będzie czynne w dniu imprezy, tj. 25 marca 2018 r. w godz. 9:00 – 10:30.

6. UCZESTNICTWO

Zawodnicy startują w zawodach na własną odpowiedzialność. W zawodach mogą uczestniczyć jedynie zawodniczki i zawodnicy zrzeszeni w organizacjach sportowych będących członkami PZKFITS.

Informacji w tej sprawie udziela Biuro Związku (tel. 022 550 09 67).

Każdy Klub biorący udział w rywalizacji musi mieć opłaconą składkę członkowską PZKFITS na 2018 rok. Każdy startujący musi mieć opłaconą Licencję PZKFITS na 2018 rok.

Licencję zawodnika może opłacić wyłącznie Klub. Wpłaty indywidualne nie będą rejestrowane.

Wymagane opłaty na rzecz PZKFITS należy wносить na konto PZKFITS:

BANK PEKAO SA, Nr 08 1240 6250 1111 0000 4591 7718

z podaniem nazwy klubu, imienia i nazwiska zawodnika, za którego wnoszona jest opłata, ewentualnie w Biurze PZKFITS, ul. Mangalia 4, lok. 427, Warszawa. (e-mail: pzkfits@pzkfits.pl, tel. 22-55-00-967).

Wysokość opłat podana jest w KOMUNIKACIE FINANSOWO-ORGANIZACYJNYM PZKFITS na 2018r., dostępnym na stronie internetowej Związku w zakładce „Przepisy”:

<https://www.pzkfits.pl/wp-content/uploads/2018/02/KFO-2018v2.pdf>

Wszyscy przystępujący do weryfikacji powinni posiadać:

- a) ważny dokument tożsamości ze zdjęciem
- b) aktualne zaświadczenie lekarskie zezwalające na start w zawodach lub aktualna Książeczkę Zdrowia Sportowca
- c) aktualną i opłaconą licencję PZKFITS (lub dowód wpłaty).
- d) regulaminowy strój sportowy
- e) płytę CD z nagraniem do programu dowolnego

Informacji w sprawie opłaconych składek członkowskich (dot. Stowarzyszeń sportowych), aktualnych i opłaconych licencji (dotyczy zawodniczek i zawodników) udziela biuro Związku, tel.: 0-22-550-09-67, fax.: 0-22-550-09-68, e-mail: pzkfits@pzkfits.pl

7. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia imienne startujących należy nadsyłać do dnia 23 marca 2018 r. wypełniając FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY zamieszczony na stronie pzkfits.pl pod adresem

<https://www.pzkfits.pl/rejestracja/bytow2018/13/>

Formularz niezawierający pełnych informacji o zawodniku nie zostanie przyjęty.

W zgłoszeniu każdy zawodnik lub zawodniczka musi podać:

- imię i nazwisko,
- datę urodzenia,
- klub,
- dokładną kategorię startową, w której zamierza wystartować,
- adres e-mail,
- telefon kontaktowy.

8. WPISOWE

Każda zawodniczka i zawodnik wpłaca wpisowe w **wysokości 100 zł** podczas weryfikacji w dniu imprezy w biurze zawodów przy Sali Sportowej Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych, ul. Sikorskiego 35 w Bytowie.

Wpisowe nie podlega zwrotowi w przypadku:

- negatywnej weryfikacji,
- rezygnacji zawodnika ze startu po weryfikacji,
- spóźnienia się zawodnika na start swojej kategorii.

9. KOMISJA SĘDZIOWSKA

Komisję sędziowską powołuje PZKFITS. Zawody przeprowadzone zostaną zgodnie z obowiązującymi przepisami PZKFITS (IFBB).

10. NARADA TECHNICZNA

Narada techniczna dla sędziów i kierowników ekip odbędzie się w dniu zawodów tj.

25 marca 2018 r. w biurze zawodów o godz. 10:30.

11. KATEGORIE

IX Otwarte Mistrzostwa Pomorza w Kulturystyce i Fitness Seniorek i Seniorów odbędą się w następujących kategoriach:

a) Fitness sylwetkowe kobiet – OPEN

b) Bikini fitness kobiet – OPEN

c) Kulturystyka klasyczna mężczyzn – OPEN

d) Kulturystyka mężczyzn:

– kat. do 70 kg

– kat. do 80 kg

– kat. do 90 kg

– kat. +90 kg

– kat. OPEN, w której zmierzą się wyłącznie zwycięzcy powyższych kategorii wagowych

12. NAGRODY

We wszystkich kategoriach za zajęcie:

- miejsca I, II, III – puchary i dyplomy, nagrody rzeczowe,
- miejsca IV, V, VI – dyplomy, upominki

We wszystkich kategoriach OPEN za zajęcie:

- miejsca I, II, III – dyplomy, nagrody rzeczowe lub finansowe,
- miejsca IV, V, VI – dyplomy, upominki.

Wśród kibiców zostanie wylosowana nagroda specjalna.

13. PROGRAM ZAWODÓW

Eliminacje i półfinały:

Fitness sylwetkowe kobiet – I runda (porównania).

Kulturystyka mężczyzn – do 70 kg, do 80 kg, do 90 kg, + 90 kg (I runda – porównania).

Bikini fitness kobiet – I runda (porównania)

Kulturystyka klasyczna mężczyzn (I runda – porównania)

Finały (odbędą się bezpośrednio po zakończeniu półfinałów).

Fitness sylwetkowe kobiet – II runda (T-walking + ocena sylwetki w zwrotach).

Kulturyści – kat. do 70 kg – II runda (pozy obowiązkowe, dogrywka) i III runda (program dowolny).

Kulturyści – kat. do 80 kg – II runda (pozy obowiązkowe, dogrywka) i III runda (program dowolny).

Kulturyści – kat. do 90 kg – II runda (pozy obowiązkowe, dogrywka) i III runda (program dowolny).

Kulturyści – kat. + 90 kg – II runda (pozy obowiązkowe, dogrywka) i III runda (program dowolny).

Bikini fitness kobiet – II runda (T-walking + ocena sylwetki w zwrotach)

Kulturystyka klasyczna mężczyzn – II runda (pozy obowiązkowe, dogrywka) i III runda (program dowolny).

Kulturystyka OPEN (pozy obowiązkowe i dogrywka).

14. ZAKWATEROWANIE

Organizator ma możliwość rezerwacji miejsc noclegowych po wcześniejszym pisemnym lub telefonicznym zamówieniu z podaniem ilości rezerwowanych miejsc. Rezerwacje będą przyjmowane do dnia 23 marca 2018 r. pod adresem:

Kompleks Basenowo-Rekreacyjny w Bytowie Sp. z o.o.

ul. Mickiewicza 15

77-100 Bytów

Tel. 59 822-15-00

e-mail: sekretariat@basen-bytow.pl

Podane ceny wynajęcia pokoju są kwotami brutto:

Pokój 1-osobowy – 48 zł

Pokój 2-osobowy – 71 zł

Pokój 3-osobowy – 83 zł

Pokój 4-osobowy – 96 zł

15. UDZIELANIE INFORMACJI

Wszelkich informacji o zawodach udziela:

Kompleks Basenowo-Rekreacyjny w Bytowie Sp. z o.o.:

Kamil Broszczakowski, organizator, tel.: 507-320-902

e-mail: kamil.bro@o2.pl

16. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Ubezpieczenie podczas zawodów spoczywa wyłącznie na zawodnikach lub jednostkach delegujących.

Wszelkie sprawy sporne rozstrzyga komisja złożona z sędziego głównego i organizatora zawodów.

W przypadku zgłoszenia się mniejszej ilości zawodników w danej kategorii wagowej, organizator ma prawo do innego podziału nagród.

Organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu.

Zatwierdzono:

ORGANIZATORZY

Grzegorz Domżański,

Prezes Zarządu Kompleks Basenowo-Rekreacyjny w Bytowie Spółka z o.o.

Kamil Broszczakowski

Organizator sportu

Marian Sabisz

Ośrodek Ćwiczeń Siłowych „Atleta”

Zatwierdzam,

mgr inż. Andrzej Michalak

Wiceprezes PZKFITS

28.02.2018 r