



## Normy na klasy sportowe w wyciskaniu leżąc klasycznym

obowiązujące od 01 stycznia 2018 r.

### Klasa Mistrzowska Międzynarodowa (MM)

Uzyskanie miejsca w kategorii wagowej na zawodach

1-8 miejsce w mistrzostwach Świata Seniorów i The World Games

1-6 miejsce w mistrzostwach Europy Seniorów

1-3 miejsce w mistrzostwach Świata Juniorów

1-3 miejsce w mistrzostwach Europy Juniorów

1 miejsce w mistrzostwach Świata i Europy Weteranów.

Klasy krajowe - uzyskanie minimalnego wyniku wymaganego dla danej klasy sportowej w określonej kategorii wagowej.

### Mężczyźni

Klasa sportowa	Kategoria wagowa								
	53	59	66	74	83	93	105	120	120+
<b>M</b>	brak	130	145	157,5	170	180	190	197,5	202,5
<b>I</b>	brak	117,5	130	142,5	152,5	162,5	170	177,5	182,5
<b>II</b>	brak	105	115	127,5	135	145	152,5	157,5	162,5
<b>III</b>	brak	90	97,5	107,5	115	122,5	127,5	135	137,5
<b>Młodzieżowa</b>									
<b>A</b>	72,5	80	87,5	95	102,5	107,5	115	117,5	122,5
<b>B</b>	65	72,5	80	87,5	92,5	97,5	102,5	107,5	110

### Kobiety

Klasa sportowa	Kategoria wagowa							
	43	47	52	57	63	72	84	84+
<b>M</b>	brak	62,5	65	70	77,5	85	92,5	97,5
<b>I</b>	brak	55	60	65	70	75	82,5	87,5
<b>II</b>	brak	50	52,5	57,5	62,5	67,5	75	77,5
<b>III</b>	brak	42,5	45	47,5	52,5	57,5	62,5	67,5
<b>Młodzieżowa</b>								
<b>A</b>	35	37,5	40	42,5	47,5	50	55	60
<b>B</b>	32,5	35	37,5	40	42,5	47,5	50	55

Klasa mistrzowska międzynarodowa obowiązuje od dnia uzyskania przez kolejne 24 miesiące.

Klasy krajowe obowiązują od dnia uzyskania do końca następnego roku kalendarzowego.

Dla juniorów startujących w kat. 53 kg dla klas seniorskich - III, II, I i M - obowiązują limity z kat. 59 kg.

Dla junierek startujących w kat. 43 kg dla klas seniorskich - III, II, I i M - obowiązują limity z kat. 47 kg.