



KOMUNIKAT O ZAWODACH

IV Otwarte Mistrzostwa Śląska w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym (Memoriał Mariana Ciemięgi) Chorzów, 24 marzec 2018 r.

I. CELE

1. Wyłonienie Mistrzyń i Mistrzów Śląska Juniorek i Juniorów do lat 16, 18, 23, Seniorek i Seniorów oraz Weteranek i Weteranów w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym .
2. Popularyzacja sportów siłowych na Śląsku.
3. Propagowanie aktywnego uprawiania sportu w regionie.

II. ORGANIZATORZY

1. Polski Związek Kulturystyki, Fitness i Trójboju Siłowego.
2. Urząd Miasta w Chorzowie.
3. Miejski Ośrodek Rekreacji i Sportu w Chorzowie.
4. UKS „POVER KUŹNIK” Chorzów.
5. Śląski Okręgowy Związek Kulturystyki, Fitness i Trójboju Siłowego.

WSPÓLORGANIZATOR

1. G-INVEST Olaf Gruszka.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Termin zawodów: **24 marzec 2018 r.**
2. Miejsce startu: **Kompleks Sportowy „Hajduki”, 41-506 Chorzów, ul. Graniczna 92.**
3. Termin zgłoszeń: **14 marzec 2018 r.** Jest to termin dostarczenia zgłoszenia do organizatora. Ostateczne zgłoszenie do zawodów powoduje skutki finansowe opisane w dalszej części niniejszego komunikatu.

IV. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W zawodach uczestniczyć mogą zawodnicy, reprezentanci klubów sportowych – członków PZKFITS, po okazaniu podczas weryfikacji **ważnej licencji zawodnika PZKFITS lub przedłożeniu kompletnego wniosku o wydanie licencji, potwierdzonego przez klub.** Wniosek o przyznanie licencji zawodnika jest do pobrania na witrynie PZKFITS pod adresem: <http://pzkfits.pl/wp-content/uploads/2015/05/licencja-zawodnicza-druk.doc>
2. Kandydaci do Klubu – tylko osoby, które jeszcze nie startowali jako kandydaci (startować można tylko raz jako kandydat).
3. Opłacone wpisowe w przypadku:
 - i. **zgłoszenia terminowego – do 14 marca 2018 r. : 70 zł seniorzy i weterani, 50 zł juniorzy**
 - ii. **zgłoszenia terminowego – do 14 marca 2018 r. : 30 zł** w kolejnej kategorii wiekowej
 - iii. **zgłoszenia spóźnionego – od 15 października 2018 r. do 17 października 2018 r. : 100 zł seniorzy i weterani, 80 zł juniorzy oraz 70 zł** w kolejnej kategorii wiekowej. **Po tym terminie nie ma możliwości dokonania jakichkolwiek zgłoszeń.**
4. Okazanie podczas weryfikacji ważnych, indywidualnych badań lekarskich.

V. SPOSOBY RYWALIZACJI, KLASYFIKACJE

1. Rywalizacja zostanie przeprowadzona w następujących kategoriach wagowych:
 - a. **Kobiety:**
 - juniorki do lat 16 do 57 kg i powyżej 57 kg – według formuły Wilks'a;
 - juniorki do lat 18 do 57 kg i powyżej 57 kg – według formuły Wilks'a;
 - juniorki do lat 23 do 57 kg i powyżej 57 kg – według formuły Wilks'a;
 - seniorki do 57 kg i powyżej 57 kg – open według formuły Wilks'a;
 - weteranki – open według formuły Wilks'a;
 - b. **Mężczyźni:**
 - juniorzy do lat 16 do 74kg i powyżej 74 kg – według formuły Wilks'a;
 - juniorzy do lat 18 do 74kg i powyżej 74 kg – według formuły Wilks'a;
 - juniorzy do lat 23 do 74kg i powyżej 74 kg – według formuły Wilks'a;
 - seniorzy w obowiązujących kategoriach wagowych: 59kg, 66kg, 74kg, 83kg, 93kg, 105kg, 120kg, +120kg według uzyskanego wyniku w kilogramach;
 - weterani I gr. (40-49 lat), II gr. (50-59 lat) oraz III gr. (60 - +60 lat) open według formuły Wilks'a.
 - c. **Klasyfikacja drużynowa**
 - punktuje 5 najlepszych zawodników/zawodniczek z wszystkich startujących danego klubu
 - d. **Najlepszy zawodnik i zawodniczka:**
 - open według formuły Wilks'a (wyłonieni ze wszystkich startujących)

UWAGA: Zawodniczki i zawodnicy mogą być zgłoszeni do rywalizacji w więcej niż w jednej kategorii wiekowej.

VI. NAGRODY

1. Trzy pierwsze miejsca w każdej kategorii wagowej junierek i juniorów do lat 16, 18 i 23 , senierek i seniorów zostaną nagrodzone medalami.
2. Każdy Mistrz i Mistrzyni Śląska w kategorii wiekowej juniorów do lat 16, 18 i 23 oraz seniorów weteranek open i weteranów grupach wiekowych: 40-49, 50-59 oraz 60 lat i więcej otrzymają statuetkę lub puchar.

3. Trzy pierwsze miejsca w każdej kategorii wagowej we wszystkich grupach wiekowych weteranów zostaną nagrodzone medalami.
4. Trzy pierwsze miejsca w kategorii open weteranek zostaną nagrodzone medalami.
5. Sklasyfikowani uczestnicy zawodów otrzymają dyplomy potwierdzające uzyskane miejsce, a osoby niesklasyfikowane dyplom uczestnictwa.
6. Trzy pierwsze miejsca w klasyfikacji drużynowej zostaną nagrodzone pucharami lub statuetkami oraz dyplomami.
7. Najlepsza zawodniczka i zawodnik wyłonieni ze wszystkich startujących zostaną nagrodzeni pucharem lub statuetką oraz dyplomem.
8. Specjalne nagrody w Memoriale Mariana Ciemięgi:
 - Puchar dla najmłodszej zawodniczki;
 - Puchar dla najstarszej zawodniczki;
 - Puchar dla najlepszej zawodniczki OPEN;
 - Puchar dla najmłodszego zawodnika;
 - Puchar dla najstarszego zawodnika;
 - Puchar dla najlepszego zawodnika OPEN;
9. Organizator przewiduje również nagrody w postaci odżywek (w zależności od sponsorów)

VII. INFORMACJE

1. Wszelkich informacji dotyczących zawodów udzielają :
p. **Piotr Pawlik** tel. 605-734-680, **Grzegorz Leski** tel. 504-120-722, e-mail:
grzegorzleski@wp.pl
2. Informacje o zawodach wraz z Regulaminem oraz drukami zgłoszeń dostępne będą w Internecie na witrynie www.pzkfits.pl.
3. Opłatę startowego uiszcza się **wyłącznie gotówką** u Organizatora – Biuro Zawodów (Kompleks Sportowy „Hajduki”)

VIII. ZGŁOSZENIA

1. **Zgłoszenia dokonuje się na specjalnym druku załączonym do Komunikatu** wysłanego pocztą elektroniczną na adres e-mail: grzegorzleski@wp.pl jako załącznik do wiadomości. Załącznik ma być plikiem w formacie Excela 98-2003.
2. Każde zgłoszenie jest potwierdzane.
3. Zgłoszenia ustne bądź telefoniczne (z uwagi na konsekwencje finansowe zgłoszenia) nie będą honorowane.
4. Lista zgłoszeń będzie dostępna w Internecie na witrynie www.pzkfits.pl

IX. ZAKWATEROWANIE

1. Możliwość rezerwacji noclegów oraz wyżywienia we własnym zakresie:
 - a. Uniwersytet Śląski, ul.75 Pułku Piechoty 1, 41-500 Chorzów tel. 32 349 39 23 oraz 32 349 39 12 (całodobowo)
 - b. Skaut Hotel – WPKiW (Ośrodek Harcerski), ul. Aleja Harcerska 3, 41-500 Chorzów tel. 32 241 32 91 do 93 oraz 32 250 66 92, Fax +48 32 250 66 90
 - c. Hotel Stadion Śląski, ul. Katowicka 10, 41-005 Chorzów tel.32 608 85 01
 - d. Hotel Focus, ul Armii Krajowej 15, 41-506 Chorzów tel. 32 707 40 80 e-mail: chorzow@focushotels.pl

Osoby zainteresowane noclegiem w hotelach proszone są o zwracanie się bezpośrednio do hoteli.

2. Podczas zawodów istnieje możliwość korzystania z posiłków na własny koszt (bufet)

X. PROGRAM ZAWODÓW

1. Dokładny program zawodów będzie ustalony po wpłynięciu zgłoszeń i opublikowany na 5 dni przed pierwszym dniem startów, w Internecie na witrynie www.pzkfits.pl . Może on ulec zmianie w zależności od końcowej liczby zgłoszeń.

XI. REGULAMIN ZAWODÓW I PRZEPISY SZCZEGÓŁOWE

1. Na zawodach obowiązują przepisy i procedury PZKFITS i IPF.
2. Komisje sędziowską powołuje PZKFITS w porozumieniu z organizatorem.
3. Na zawodach nie będą przyjmowane opłaty za licencje zawodnicze.
Opłaty te należy uiszczać bezpośrednio na konto PZKFITS
BANK PKO SA Nr.08 1240 6250 1111 0000 4591 7718
4. Niniejsze informacje podlegają szczegółowym definicjom, regulacjom i przepisom zawartym w „Regulaminie wzorcowym zawodów” dostępnym na witrynie internetowej PZKFITS pod adresem: www.pzkfits.pl
5. Sprawy sporne rozstrzygać będzie Komisja Odwoławcza złożona z przedstawiciela Organizatora, przedstawiciela PZKFITS oraz Sędziego Głównego Zawodów.

Chorzów, dnia 2018.01.13

Zatwierdził:
Wiceprezes PZKFITS
ds. Trójboju Siłowego
Prof. nzw. dr hab. Marek Kruszewski

Organizator:
Prezes
UKS „POVER KUŹNIK”
Piotr Pawlik