

KOMUNIKAT O ZAWODACH

Ogólnopolskie Mistrzostwa Warszawy w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym oraz Wyciskaniu Leżąc

Warszawa, 10 luty 2018r.

*Eliminacje do Mistrzostw Świata Seniorów, Seniorek, Juniorek, Juniorów do lat 18 i 23
i Weteranów w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym oraz Wyciskaniu Leżąc.*

I

CELE

1. Wyłonienie reprezentacji Polski na Mistrzostwa Świata 2018r Seniorów i Juniorów do lat 18 i 23 w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym oraz Wyciskaniu Leżąc.
2. Popularyzacja wyciskania leżąc klasycznego.

II

ORGANIZATORZY

1. Polski Związek Kulturystryki, Fitness i Trójboju Siłowego.
2. Ognisko TKKF Herkules Warszawa
3. Burmistrz Dzielnicy Warszawa Praga Południe
4. Zespół Szkół Sportowych

III

TERMIN I MIEJSCE

1. 10 luty 2018 roku.
2. Sala Sportowa Zespołu Szkół Sportowych w Warszawie ul. Siennicka 15.

Termin zgłoszeń upływa 02.02.2018r. Jest to termin dostarczenia zgłoszenia do PZKFITS. Ostateczne zgłoszenie do zawodów powoduje skutki finansowe opisane w dalszej części komunikatu.

IV

WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W zawodach uczestniczyć mogą kluby sportowe - członkowie PZKFITS
2. W zawodach uczestniczyć mogą zawodnicy, reprezentacji klubów sportowych członków PZKFITS, po okazaniu podczas weryfikacji ważnej licencji zawodnika PZKFITS lub przedłożeniu kompletnego wniosku o wydanie licencji, potwierdzonego przez klub. Wniosek o przyznanie licencji zawodnika jest do pobrania na witrynie PZKFITS.
Opłacone wpisowe w przypadku :
 - zgłoszenia terminowego – **do 02 lutego 2018 r.** - 100 zł w przypadku startu

- w jednej konkurencji wyciskania.
- Wpisowe za start w obu konkurencjach wyciskania – 160zł.
- zgłoszenia spóźnionego – **od 02 lutego do 06 lutego 2018 r.** - 200 zł. za start w jednej konkurencji wyciskania, 260 za start w obu konkurencjach wyciskania. Po tym terminie nie ma możliwości dokonania jakichkolwiek zmian oraz zgłoszeń.

3. Okazanie podczas weryfikacji ważnych, indywidualnych badań lekarskich.

V

SPOSÓBY RYWALIZACJI, KLASYFIKACJE

- W zawodach zostaną przeprowadzone dwie niezależne klasyfikacje
 - w wyciskaniu leżąc klasycznym
- Klasyfikacja indywidualna mężczyzn zostanie rozegrana w obowiązujących kategoriach wagowych (59kg, 66kg, 74kg, 83kg, 93kg, 105kg, 120kg, +120kg) na podstawie uzyskanego wyniku.
- Klasyfikacja indywidualna kobiet zostanie rozegrana w kategoriach wagowych: 63kg, +63kg na podstawie uzyskanego wyniku w pkt. Wilks'a.
- Klasyfikacja indywidualna junierek do lat 18 w kategorii open
- Klasyfikacja indywidualna junierek do lat 23 w kategorii open
- Klasyfikacja indywidualna juniorów do lat 18 w kategorii open
- Klasyfikacja indywidualna juniorów do lat 23 w kategorii open
- Klasyfikacja weteranów i weteranek w kategorii open
- Klasyfikacja drużynowa nie będzie przeprowadzana.
- Klasyfikacja na najlepszego zawodnika i najlepszą zawodniczkę.
 - w wyciskaniu leżąc:
- Klasyfikacja indywidualna mężczyzn w kategorii open
- Klasyfikacja indywidualna kobiet w kategorii open
- Klasyfikacja indywidualna junierek do lat 18 w kategorii open
- Klasyfikacja indywidualna junierek do lat 23 w kategorii open
- Klasyfikacja indywidualna juniorów do lat 18 w kategorii open
- Klasyfikacja indywidualna juniorów do lat 23 w kategorii open
- Klasyfikacja weteranów i weteranek w kategorii open
- Klasyfikacja drużynowa nie będzie przeprowadzana.

Eliminacje do Mistrzostw Świata w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym zostaną przeprowadzone na podstawie wyników najlepszych zawodniczek i zawodników w kategoriach wiekowych i wagowych obowiązujących w IPF.

VI

NAGRODY

- Trzy pierwsze miejsca w każdej klasyfikacji zgodnie z rozdziałem V, ust b, c, d, e, f, g, h, k, l, m, n, o, p, r zostaną nagrodzone medalami.
- Wszyscy uczestnicy otrzymają dyplomy.
- Trzy pierwsze miejsca w klasyfikacji najlepszego zawodnika i najlepszej zawodniczki zostaną nagrodzone pucharami.

VII

INFORMACJE

1. Informacje dotyczących zawodów: p. Michał Dzwonkowski 603035750,
2. i p Michał Kosik 664 480 478
3. Informacje o zawodach wraz z regulaminem oraz drukami zgłoszeń dostępne będą w Internecie na witrynie www.pzkfits.pl.
4. Opłatę startową uiszcza w dniu zawodów gotówką.

VIII

ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenie klubu sportowego do uczestnictwa w zawodach wysyła się do PZKFITS na specjalnym druku załączonym do Komunikatu, wysłanym pocztą elektroniczną na adres e-mail: zgloszenia@pzkfits.pl jako załącznik do wiadomości. Załącznik powinien być plikiem w formacie Excela 98-2003.
2. Każde zgłoszenie e-mailem jest potwierdzane
3. W dniach od 02 lutego 2018r do 06 lutego 2018 roku istnieje możliwość dokonywania zmian kategorii wagowej zgłoszonych zawodników bez konsekwencji finansowych.
4. Zgłoszenia ostateczne oraz zmiany kategorii wagowych przyjmowane są do dnia 06 lutego 2018 r. Po tym terminie nie ma możliwości zgłoszenia zawodników oraz dokonania jakichkolwiek zmian na listach startowych.
5. Zgłoszenia ustne bądź telefoniczne (z uwagi na konsekwencje finansowe) nie będą honorowane.
6. Lista zgłoszeń będzie dostępna w Internecie na witrynie www.pzkfits.pl na 5 dni przed pierwszym dniem startów. Lista będzie sukcesywnie aktualizowana.

IX

PROGRAM ZAWODÓW

1. Dokładny program zawodów będzie ustalony po wpłynięciu zgłoszeń i opublikowany na 5 dni przed pierwszym dniem startów, w Internecie na witrynie www.pzkfits.pl. Może on ulec zmianie w zależności od końcowej liczby zgłoszeń.
2. Zawodnicy startujący w danej kategorii wagowej niezależnie, czy zgłosili się do wyciskania leżąc klasycznego, wyciskania leżąc, czy do obu konkurencji będą wagać się o tej samej godzinie.
3. Dwie godziny po rozpoczęciu wagi danej kategorii rozpocznie się start zawodników, którzy zgłosili się do wyciskania leżąc klasycznego. Około pół godziny po zakończeniu wyciskania leżąc klasycznego danej kategorii wagowej rozpocznie się start zawodników kategorii, którzy zgłosili się do wyciskania leżąc.

REGULAMIN ZAWODÓW I PRZEPISY SZCZEGÓŁOWE

1. Na zawodach obowiązują przepisy i procedury PZKFITS i IPF.
2. Komisję sędziowską powołuje PZKFITS w porozumieniu z organizatorem.
3. Na zawodach nie będą przyjmowane opłaty za licencje zawodnicze.
Opłaty te należy uiszczać bezpośrednio na konto PZKFITS.
BANK PEKAO SA Nr 08 1240 6250 1111 0000 4591 7718
4. Niniejsze informacje podlegają szczegółowym definicjom, regulacjom i przepisom zawartym w „Regulaminie ogólnym zawodów” dostępnym na witrynie internetowej pod adresem: www.pzkfits.pl
5. Sprawy sporne rozstrzygać będzie komisja złożona z wiceprezesa PZKFITS, sędziego głównego i organizatora.

Warszawa, dnia 2018.01.18

**Wiceprezes PZKFITS
ds. Trójboju Siłowego**

**Prezes TKKF Herkules Warszawa
Michał Kosik**

prof. nzw. dr hab. Marek Kruszewski