

II OTWARTE Mistrzostwa Wielkopolski w Kulturystyce i Fitness

Grodzisk Wielkopolski 16-17 marca 2018 r.

1. HONOROWY PATRONAT

- Burmistrz Grodziska Wielkopolskiego – Pan Henryk Szymański

2. ORGANIZATORZY

- Klub Sandow Śrem – Artur Śliczny
- Urząd Miejski w Grodzisku Wielkopolskim

3. PARTNERZY

- BEHAPOWIEC GYM
- BETTER LIFE CATERING DIETETYCZNY
- SPORT DEFINITION
- BMW PAWELEC
- HAMMER STRENGTH, LIFE FITNESS
- HUNTERS

4. TERMIN I MIEJSCE

Mistrzostwa Wielkopolski w Kulturystyce i Fitness odbędą się w **Grodziskiej Hali Sportowej** przy ul. **Żwirki i Wigury 2A**.

5. UCZESTNICTWO, OPŁATY

W Mistrzostwach Wielkopolski w Kulturystyce i Fitness, mogą brać udział reprezentanci klubów sportowych i stowarzyszeń kultury fizycznej zrzeszonych w PZKFITS.

Informacji w tej sprawie udziela Biuro Związku (tel. 022 550 09 67).

Każdy Klub biorący udział w rywalizacji musi mieć opłaconą **składkę członkowską PZKFITS na 2018 rok**. Każdy startujący musi mieć opłaconą **Licencję PZKFITS na 2018 rok**.

Licencję zawodnika może opłacić wyłącznie klub. Wpłaty indywidualne nie będą rejestrowane.

Wymagane opłaty na rzecz PZKFITS należy wносить na konto PZKFITS:

BANK PEKAO SA, Nr 08 1240 6250 1111 0000 4591 7718

z podaniem nazwy klubu, imienia i nazwiska zawodnika, za którego wnoszona jest opłata, ewentualnie w Biurze PZKFITS, ul. Mangalia 4, lok. 427, Warszawa. (e-mail: pzkfits@pzkfits.pl, tel. 22-55-00-967).

Wysokość opłat podana jest w KOMUNIKACIE FINANSOWO-ORGANIZACYJNYM PZKFITS na 2018r., dostępnym na stronie internetowej Związku w zakładce „Przepisy”:

<https://www.pzkfits.pl/wp-content/uploads/2018/01/KFO-2018.pdf>

Dla wszystkich kategorii **obowiązuje wpisowe** w wysokości 100 zł od zawodniczki/zawodnika. Wpisowe należy opłacić podczas weryfikacji.

UWAGA: Każdy zawodnik uczestniczący w Mistrzostwach Wielkopolski może wystąpić tylko w jednej kategorii indywidualnej.

W przypadku zgłoszenia się zawodnika w dniu weryfikacji bez wcześniejszego terminowego zgłoszenia, wpisowe obciążone jest dodatkowym narzutem w wysokości 100 zł.

Wpisowe nie podlega zwrotowi w przypadku:

- negatywnej weryfikacji,

- rezygnacji zawodnika ze startu po weryfikacji,
- spóźnienia się zawodnika na start swojej kategorii.

6. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia imienne startujących należy nadsyłać do dnia 12 marca 2018 r., wypełniając formularz zamieszczony na stronie pzkfits.pl pod poniższym adresem:

<https://www.pzkfits.pl/rejestracja/2018-mistrzostwa-wielkopolski-w-kulturystyce-i-fitness/11/>

W zgłoszeniu każdy zawodnik / zawodniczka musi podać:

- imię i nazwisko,
- klub / stowarzyszenie zrzeszone w PZKFITS, w barwach którego startuje,
- dokładną datę urodzenia,
- dokładną kategorię startową, w której zamierza wystartować, (wzrostowa lub wagowa),
- adres e-mail,
- numer telefonu.

Formularz nie zawierający pełnych informacji o zawodniku nie zostanie przyjęty. W formularzu jest możliwość dodania załącznika z podkładem muzycznym w formacie mp3.

7. PRZYJAZD I ZAKWATEROWANIE

Uczestnicy zawodów przyjeżdżają **w dniu 16 marca 2018 r. (piątek)** i zgłaszają się do Biura Zawodów, które będzie czynne w godz. 16:00-19:00 we wskazanym pomieszczeniu (holu) Grodziskiej Hali Sportowej przy ul. Żwirki i Wigury 2A.

Organizator zarezerwował noclegi dla sędziów i działaczy w Hotelu Behapowiec***, ul. Nowa 27, 62-065 Grodzisk Wielkopolski. Tel: **61 442 11 39**

W tym hotelu istnieje możliwość zakwaterowania dla zawodników na hasło „**kulturystyka i fitness**” oraz skorzystania z możliwości wyżywienia w postaci posiłków typowych dla zawodników sportów sylwetkowych.

Wszyscy zainteresowani zakwaterowaniem proszeni są o mailowy kontakt z hotelem **biuro@hotelbehapowiec.pl**, Tel. +48 662069704. W przypadku braku miejsc Grodzisk Wielkopolski posiada inne hotele.

8. WERYFIKACJA ZAWODNIKÓW

Weryfikacja uczestników zawodów odbędzie się **16 marca 2018 r. (piątek) w godz. 17:00 – 19:00** we wskazanym pomieszczeniu Grodziskiej Hali Sportowej przy ul. Żwirki i Wigury 2A.

Kierownicy ekip powinni sprawdzić przed wyjazdem na zawody, czy ich zawodnicy prezentują odpowiednią formę startową i czy są właściwie przygotowani do zawodów od strony estetycznej. Komisja sędziowska może w trakcie weryfikacji nie dopuścić do startu zawodnika nieprzygotowanego do występu lub niebędącego w odpowiedniej formie startowej.

Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność. Zobowiązani są posiadać:

- dokument tożsamości ze zdjęciem, zawierający dokładną datę urodzenia,
- Licencję Zawodnika PZKFITS opłaconą na 2018 r. (lub potwierdzenie dokonania opłaty licencyjnej),
- zaświadczenie lekarskie, zezwalające na start w zawodach lub aktualną Książeczkę Zdrowia Sportowca,

Zawodnicy zobowiązani są posiadać ze sobą **wszystkie stroje startowe** oraz **płyte CD z nagraniem do programu dowolnego (kulturystyka mężczyzn i kulturystyka klasyczna – 60 sekund)**. Nagranie do programu dowolnego (w formacie mp3) będzie można również **załączyć podczas wypełniania formularza zgłoszeniowego**. W przypadku złego stanu technicznego nagrania organizator zastrzega sobie prawo zastosowania własnego podkładu muzycznego.

Narada techniczna sędziów i kierowników ekip odbędzie się w Grodziskiej Hali Sportowej ul. Żwirki i Wigury 2A, bezpośrednio po zakończeniu weryfikacji, około **godz. 19:15**, na której ogłoszony zostaje ostateczny program zawodów oraz wydanie identyfikatorów dla trenerów.

9. KATEGORIE:

Bikini Fitness Juniorek- open
Bikini Fitness Kobiet: do 164 cm
Bikini Fitness Kobiet: 169 cm
Bikini Fitness Kobiet: +169 cm
Wellness Fitness Kobiet: open
Fitness Sylwetkowe Kobiet: open
Kulturystyka Klasyczna mężczyzn: do 180 cm
Kulturystyka Klasyczna mężczyzn: +180 cm
Fitness Plażowe Mężczyzn: do 178 cm
Fitness Plażowe Mężczyzn: do 182 cm
Fitness Plażowe Mężczyzn: +182 cm
Kulturystyka Juniorów - open
Kulturystyka Mężczyzn: 70 kg
Kulturystyka Mężczyzn: 75 kg
Kulturystyka Mężczyzn: 80 kg,
Kulturystyka Mężczyzn: 90 kg,
Kulturystyka Mężczyzn: 100 kg,
Kulturystyka Mężczyzn: +100 kg

Kulturystyka - OPEN (tylko mistrzowie)
Kulturystyka klasyczna - OPEN (tylko mistrzowie)
Fitness plażowe - OPEN (tylko mistrzowie)
Bikini Fitness - OPEN (tylko mistrzowie)

10. POSTANOWIENIA PORZĄDKOWE

Podczas weryfikacji zawodnik otrzymuje od organizatora identyfikator, który umożliwi wejście do szatni i sali rozgrzewki.

W celu zapewnienia sprawnej obsługi zawodników przed startem, Organizator na naradzie technicznej wydaje kierownikom ekip identyfikatory „trener”. Liczba wydawanych identyfikatorów uzależniona jest od liczby zawodników startujących w barwach danego klubu / stowarzyszenia, tj.:

- drużyny liczące do 3 zawodników – 1 identyfikator,
- drużyny liczące powyżej 3 zawodników – 2 identyfikatory.

Odbiór identyfikatorów dla trenerów po odprawie sędziów ok. 19:30.

Osoby nieposiadające stosownego identyfikatora (np. członkowie rodzin zawodników, inni trenerzy, instruktorzy itp.) nie będą miały wstępu na zaplecze.

11. PROGRAM ZAWODÓW

Sobota - 17.03, godz. 9:00 -13:00

I BLOK ZAWODÓW

Fitness sylwetkowe kobiet OPEN – eliminacje

Fitness plażowe mężczyzn 178 – eliminacje

Fitness plażowe mężczyzn 182 – eliminacje

Fitness plażowe mężczyzn +182 – eliminacje

Fitness sylwetkowe kobiet OPEN – półfinały

Fitness plażowe mężczyzn 178 – półfinały I runda (zwroty, porównania)

Fitness plażowe mężczyzn 182 – półfinały I runda (zwroty, porównania)

Fitness plażowe mężczyzn +182 – półfinały I runda (zwroty, porównania)

Fitness sylwetkowe kobiet OPEN – finały

Fitness plażowe mężczyzn 178 – finały II runda (prezentacja indywidualna + zwroty w grupie)

Fitness plażowe mężczyzn 182 – finały II runda (prezentacja indywidualna + zwroty w grupie)

Fitness plażowe mężczyzn +182 – finały II runda (prezentacja indywidualna + zwroty w grupie)

Kulturystyka klasyczna 180 – eliminacje

Kulturystyka klasyczna +180 – eliminacje

Kulturystyka klasyczna 180 – półfinały I runda (pozy obowiązkowe, porównania)

Kulturystyka klasyczna +180 – półfinały I runda (pozy obowiązkowe, porównania)

Kulturystyka klasyczna 180 – finały rundy II i III (pozy obowiązkowe, dogrywka, programy dowolne)

Kulturystyka klasyczna +180 – finały rundy II i III (pozy obowiązkowe, dogrywka, programy dowolne)

I BLOK DEKORACJI Fitness sylwetkowe, Fitness plażowe, Kulturystyka klasyczna

Fitness plażowe OPEN ,

Kulturystyka klasyczna OPEN

Przerwa 60 minut – uwarunkowana zakończeniem I Bloku zawodów

II BLOK ZAWODÓW ok. godz. 14:00

Wellness fitness kobiet open – eliminacje

Bikini fitness junierek open - eliminacje

Bikini fitness 164 – eliminacje

Bikini fitness 169 – eliminacje

Bikini fitness +169 – eliminacje

Wellness fitness kobiet open - półfinał I runda (ocena sylwetki w stroju bikini)

Bikini fitness junierek open - półfinał I runda (ocena sylwetki w stroju bikini)

Bikini fitness 164 – półfinał I runda (ocena sylwetki w stroju bikini)

Bikini fitness 169 – półfinał I runda (ocena sylwetki w stroju bikini)

Bikini fitness +169 – półfinał I runda (ocena sylwetki w stroju bikini)

Wellness fitness kobiet open - finały II runda (I-walking + ocena sylwetki)

Bikini fitness junierek open - finały II runda (I-walking + ocena sylwetki)

Bikini fitness 164 – finały II runda (I-walking + ocena sylwetki)

Bikini fitness 169 – finały II runda (I-walking + ocena sylwetki)

Bikini fitness 169 – finały II runda (I-walking + ocena sylwetki)

II BLOK DEKORACJI

Bikini fitness junierek

Wellness fitness kobiet

Bikini fitness 164 cm, 169 cm i +169 cm

Bikini fitness OPEN

III BLOK ZAWODÓW

Kulturystyka juniorów open - eliminacje
Kulturystyka mężczyzn do 70 kg - eliminacje
Kulturystyka mężczyzn do 75 kg – eliminacje
Kulturystyka mężczyzn do 80 kg – eliminacje

Kulturystyka juniorów open – półfinały I runda (pozy obowiązkowe, porównania).
Kulturystyka mężczyzn do 70 kg – półfinał I runda (pozy obowiązkowe, porównania).
Kulturystyka mężczyzn do 75 kg – półfinał I runda (pozy obowiązkowe, porównania).
Kulturystyka mężczyzn do 80 kg – półfinał I runda (pozy obowiązkowe, porównania).

Kulturystyka juniorów open – finał rundy II i III (pozy obowiązkowe, dogrywka, programy dowolne)
Kulturystyka mężczyzn do 70 kg – finał rundy II i III (pozy obowiązkowe, dogrywka, programy dowolne)
Kulturystyka mężczyzn do 75 kg – finał rundy II i III (pozy obowiązkowe, dogrywka, programy dowolne).
Kulturystyka mężczyzn do 80 kg – finał rundy II i III (pozy obowiązkowe, dogrywka, programy dowolne).

Kulturystyka mężczyzn do 90 kg – eliminacje
Kulturystyka mężczyzn do 100 kg – eliminacje
Kulturystyka mężczyzn +100 kg – eliminacje

Kulturystyka mężczyzn do 90 kg – półfinał I runda (pozy obowiązkowe, porównania).
Kulturystyka mężczyzn do 100 kg – półfinał I runda (pozy obowiązkowe, porównania).
Kulturystyka mężczyzn +100 kg – półfinał I runda (pozy obowiązkowe, porównania).

Kulturystyka mężczyzn do 90 kg – finały rundy II i III (pozy obowiązkowe, dogrywka, programy dowolne).
Kulturystyka mężczyzn do 100 kg – finały rundy II i III (pozy obowiązkowe, dogrywka, programy dowolne)
Kulturystyka mężczyzn +100 kg – finały rundy II i III (pozy obowiązkowe, dogrywka, programy dowolne).

III BLOK DEKORACJI

Kulturystyka mężczyzn: juniorzy, 70 kg, 75 kg, 80 kg, 90 kg, 100 kg, +100 kg

Kulturystyka mężczyzn OPEN

12. PUNKTACJA DRUŻYNOWA

Do punktacji drużynowej wliczane są wyniki sześciu najlepszych zawodniczek i/lub zawodników z danego klubu, wg punktacji obowiązującej w IFBB.

13. NAGRODY

We wszystkich kategoriach za miejsca od I do III – medale, puchary, dyplomy – ufundowane przez **Burmistrza Gminy Grodzisk Wielkopolski**,

We wszystkich kategoriach za miejsce od I do VI – dyplomy.

W kategorii OPEN za I miejsce puchar i dyplom

Drużynowo: za miejsce od I do III puchary i dyplomy

14. KOMISJA SĘDZIOWSKA

Komisję Sędziowską powołuje PZKFITS.

15. MEDIA

Przedstawiciele mediów zwracają się o akredytację na Mistrzostwa do organizatora zawodów, Artur Śliczny tel. 602 180-728

16. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

Sprawy sporne wynikłe podczas zawodów i nie ujęte w niniejszym Regulaminie rozstrzyga Komisja Odwoławcza złożona z najwyższego rangą przedstawiciela PZKFITS, Sędziego Głównego i przedstawiciela Organizatora, po wpłaceniu wadium w wysokości 100,- zł na rzecz Organizatora.

17. INFORMACJE:

Wszelkich informacji o zawodach udzielają:

Artur Śliczny Tel. 602 180-728; e-mail: k.k.sandow@gmail.com

Wszelkie nowości i informacje o zawodach w wydarzeniu FB.

<https://www.facebook.com/MistrzostwaWlkp/>

Zatwierdzam
mgr inż. Andrzej Michalak
Wiceprezes PZKFITS

Organizator
Artur Śliczny