

KOMUNIKAT 12/2017

SKŁAD REPREZENTACJI POLSKI NA MISTRZOSTWA ŚWIATA W FITNESS

Na podstawie wyników rund eliminacyjnych do Mistrzostw Świata, rozegranych podczas Pucharu Polski w Białymstoku, trener kadry zaproponował, a PZKFITS zatwierdził następujący skład reprezentacji:

MISTRZOSTWA ŚWIATA W FITNESS:

Fitness sylwetkowe 158 cm: **Sylwia Taczała** (Drużyna A)

Fitness sylwetkowe 163 cm: **Martyna Staszewska** (Drużyna A)

Fitness sylwetkowe 168 cm: **Gabriela Bregin** (Drużyna A)

Fitness sylwetkowe +168 cm: **Tamara Szczęśniak** (Drużyna A)

Bikini fitness 158 cm: **Paula Mocior** (Drużyna A)

Katarzyna Strzelczyk (Drużyna B)

Anna Miszczyn-Józwa (Drużyna B)

Bikini fitness 160 cm: **Katarzyna Dmochewicz** (Drużyna A)

Bikini fitness 166 cm: **Klaudia Ignasiak** (Drużyna B)

Bikini fitness 169 cm: **Magdalena Omarska** (Drużyna A)

Żaneta Szlęzak (Drużyna A)

Monika Biedka (Drużyna B)

Bikini fitness 172 cm: **Justyna Wolny** (Drużyna A)

Bikini fitness +172 cm: **Oliwia Mojsiej** (Drużyna A)

Monika Bonisławska (Drużyna B)

Fitness atlet. kobiet +163 cm:

Aleksandra Krzyworzeka (Drużyna A)

Agnieszka Łuczak (Drużyna B)

Fitness kobiet +163 cm: **Maja Kwiatkowska** (Drużyna B)

Wellness Fitness 163 cm: **Dagmara Dominiczak** (Drużyna B)

Maria Solawa (Drużyna B)

Uwagi:

Drużyna A oznaczona na liście na czerwono jako (Drużyna A) uczestniczy na koszt PZKFITS. Koszt wykupienia / odnowienia Licencji IFBB (30 EUR) zawodniczki pokrywają z diet.

Drużyna B, wnosi opłaty:

- Startowe: 1650 zł

W tych opłatach mieści się startowe, zakwaterowanie (3 dni) i wyżywienie (3 posiłki dziennie).

Licencja IFBB (dla osób, które w tym roku nie mają ważnej licencji): 140zł

Transport z/na lotnisko w Biarritz: 90zł.

UWAGA za transport proszę wносить opłaty wyłącznie jeśli podróż będzie odbywała się tym samym samolotem, którym leci drużyna A.

Koszt wykupienia pakietu dla extra delegata wynosi 1650zł w pokoju dwuosobowym; 1900zł w pokoju jednoosobowym. Opłaty nie zawierają kosztów transportu z/na lotnisko.

Szczegóły lotu:

01.12.2017, LF1247, 06:35, Warszawa-Paryż-Biarritz

04.12.2017, LF7483, 12:45, Biarritz-Paryż-Warszawa

UWAGA:

W Paryżu następuje zmiana lotnisk. Transfer pomiędzy lotniskami jest dodatkowo płatny. Szczegóły będą podane w późniejszym terminie.

Bilety lotnicze dla Drużyny A kupuje PZKFITS. Zawodnicy z Drużyny B sami wykupują bilety lotnicze.

Wszyscy muszą być przygotowani na zwrotny depozyt hotelowy w wysokości 100 EUR (można załatwić przy pomocy karty kredytowej).

Aby uniknąć problemów ze zwrotem depozytu, należy dbać, aby nie pobrudzić pościeli i ręczników. Zaleca się wzięcie ze sobą własnych prześcieradeł i ręczników oraz poszewki na poduszkę. IFBB zabroniła używania bronzarów łatwo-ścieralnych. Trzeba korzystać z samoopalaczy i innych metod trwale barwiących skórę.

Kto ma już Licencję IFBB, niech pamięta o jej zabraniu ze sobą!

UWAGA: wszyscy muszą mieć albo Dowód Osobisty albo Paszport z datą ważności co najmniej na 3 miesiące do przodu.

Zawodnicy z Drużyny B są zobowiązani do posiadania polisy NNW na czas trwania zawodów.

Wymagane opłaty na rzecz PZKFITS (IFBB) należy wносить na konto PZKFITS:

BANK PEKAO SA, Nr 08 1240 6250 1111 0000 4591 7718

z podaniem imienia i nazwiska zawodnika, za którego wnoszona jest opłata, w nieprzekraczalnym terminie do dn. 10.11.2017. Jeśli wpłata nie wpłynie do tego czasu, zawodnik zostanie skreślony z listy startujących.

Kontrola antydopingowa:

Mistrzostwa Świata podlegają kontroli antydopingowej. Należy szczególnie uważać, aby nie zażyć niedozwolonego środka odwadniającego, stymulantu lub lekkiego narkotyku (marihuany, oxilofrine).

Unikać odżywek, suplementów i środków niepewnego pochodzenia, szczególnie kupowanych przez Internet. Przyjmując jakiś środek należy się upewnić, czy nie znajduje się on na liście substancji zakazanych WADA lub nie zawiera w swoim składzie substancji zakazanych. Można to sprawdzić pod adresem:

http://antydoping.pl/pl/informacje_dla_sportowcow/lista_zabroniona

Jeśli ktoś w celach leczniczych przyjmuje leki z listy leków zabronionych, przepisane mu przez lekarza, może wystąpić o Wyłączenie dla Celów Terapeutycznych (TUE):

http://antydoping.pl/pl/informacje_dla_sportowcow/wylaczenia_dla_celow_terapeutycznych_tue

SKRÓCONY PROGRAM MISTRZOSTW:

01.12.2017 (piątek):

12:00 - 21:00 – Weryfikacja

17:00 – Narada Techniczna

20:00 – Kolacja powitalna

02.12.2017 (sobota):

10:00 – Początek zawodów (eliminacje, półfinały i finały wybranych kategorii)

03.12.2017 (niedziela):

10:00 – Początek zawodów (eliminacje, półfinały i finały pozostałych kategorii)

Wyniki Rankingu ELITE IFBB

21:00 – Kolacja pożegnalna

04.12.2017 (poniedziałek):

Odloty