

KOMUNIKAT PZKFITS 09/2017
(aktualizacja na dzień 24.10.2017)

REPREZENTACJA POLSKI NA MISTRZOSTWA ŚWIATA JUNIORÓW

I WETERANÓW – BISTRITA, RUMUNIA, 10-13.11.2017

Na podstawie wyników Mistrzostw Polski Juniorów i Weteranów, rozegranych we Mrozach w dniach 07-08.10.2017 r i dalszych kontaktów z zawodnikami oraz uwzględniając wyniki badań antydopingowych, trener kadry zaproponował wstępny skład reprezentacji Polski na tegoroczne Mistrzostwa Świata Juniorów i Weteranów w Kulturystyce i Fitness, które odbędą się w mieście Bistrita w Rumunii w dniach 10-13 listopada br.

Dnia 24.10.2017, IFBB przychyliła się do naszej prośby i zezwoliła na start dwóch naszych dodatkowych junierek w bikini fitness (Justyna Wolny i Natalia Damek).

UWAGA: Wszyscy weterani i weteranki, którzy wystąpili na MP w Mrozach, mają prawo startu na MŚ. Potwierdzenie swojego udziału należy wysłać na adres PZKFITS (pzkfits@pzkfits.pl) z kopią na amichalak5@gmail.com do dnia **19.10.2017r.**

JUNIORZY:

Fitness sylwetkowe	Ewelina Dołhańczuk	(Drużyna A) (A-Team IFBB)
Bikini fitness 160 cm:	Klaudia Stachura	(Drużyna A) (A-Team IFBB)
Bikini fitness 166 cm:	Karolina Wysocka	(Drużyna A) (A-Team IFBB)
	Natalia Czajkowska	(Drużyna A) (B-Team IFBB)
	Natalia Pigoń	(Drużyna B) (B-Team IFBB)
Bikini fitness +166 cm:	Daria Józefczak	(Drużyna A) (A-Team IFBB)
	Patrycja Zahorska	(Drużyna A) (B-Team IFBB)
	Justyna Wolny	(Drużyna B) (B-Team IFBB)
	Natalia Damek	(Drużyna B) (B-Team IFBB)
Fitness plażowe 174 cm:	Patryk Walczuk	(Drużyna A) (A-Team IFBB)
	Karol Wiewiór	(Drużyna B) (B-Team IFBB)
Fitness plażowe 178 cm:	Marcin Zganiacz	(Drużyna A) (A-Team IFBB)
	Maksymilian Przybylski	(Drużyna B) (B-Team IFBB) – rezygn.
Fitness plażowe +178 cm:	Sandro Sołowiej	(Drużyna A) (A-Team IFBB)
	Grzegorz Rapczyński	(Drużyna B) (B-Team IFBB)

WETERANI:

Kulturystyka 40-44 lat, 70 kg:	Andrzej Hurysz	(Drużyna B) (A-Team IFBB)
Kulturystyka 40-44 lat, 90 kg:	Mariusz Bałaziński	(Drużyna B) (A-Team IFBB)
	Sławomir Szafranski	(Drużyna B) (A-Team IFBB)

Kulturystyka 40-44 lat, +90 kg	Radosław Słodkiewicz	(Drużyna B)	(A-Team IFBB)
	Rafał Tasiemski	(Drużyna B)	(A-Team IFBB)
	Tomasz Lech	(Drużyna B)	(B-Team IFBB)
Kulturystyka 45-49 lat, 80 kg:	Bogdan Nowakowski	(Drużyna B)	(A-Team IFBB)
Kulturystyka 45-49 lat, 90 kg:	Wiesław Cisowski	(Drużyna B)	(A-Team IFBB)
Kulturystyka 45-49 lat, +90 kg:	Grzegorz Kot	(Drużyna B)	(A-Team IFBB)
	Jakub Potocki	(Drużyna B)	(A-Team IFBB)
Kulturystyka +55 lat, 75 kg:	Albert Szczygielski	(Drużyna B)	(A-Team IFBB)
Kulturystyka Klasyczna 40-44:	Marcin Łopucki	(Drużyna B)	(A-Team IFBB)
	Mariusz Ciupak	(Drużyna B)	(A-Team IFBB)
Kulturystyka Klasyczna +50:	Mieczysław Nowacki	(Drużyna B)	(A-Team IFBB)
Bikini-fitness +35 lat, 163 cm	Katarzyna Dmochewicz	(Drużyna B)	(A-Team IFBB)
	Anna Iskierska	(Drużyna B)	(B-Team IFBB)
	Agnieszka Zembron-Chudzicka	(Drużyna B)	(B-Team IFBB)
Bikini-fitness +35 lat, +163 cm	Joanna Nejman	(Drużyna B)	(A-Team IFBB)
	Anna Biedna	(Drużyna B)	(B-Team IFBB)
	Anita Szymczak	(Drużyna B)	(B-Team IFBB)
	Katarzyna Kowalik	(Drużyna B)	(B-Team IFBB)
Fitness sylwetkowe weter.	Joanna Ucińska	(Drużyna B)	(A-Team IFBB)
	Katarzyna Dudek	(Drużyna B)	(A-Team IFBB)
	Katarzyna Kozakiewicz	(Drużyna B)	(B-Team IFBB)
	Malgorzata Jodelka	(Drużyna B)	(B-Team IFBB)
Fitness plażowe weter.	Piotr Zieliński	(Drużyna B)	(A-Team IFBB)
	Jacek Kocki	(Drużyna B)	(A-Team IFBB)
Supporters (package)	Tomasz Słodkiewicz		
	Elwira Świniarska		
	Waldemar Gnatowski		
	Agnieszka Nawrocka (sędzia)		
	Tomasz Śniatała (sędzia)		

Zgłoszenia weteranów według stanu na dzień 19.10.2017. Termin zgłoszeń weteranów upływa z dniem 19.10.2017.

Drużyna A oznaczona na liście na czerwono jako (**Drużyna A**) jedzie na koszt PZKFITS. Koszt wykupienia / odnowienia Licencji IFBB (EUR 30) zawodnicy pokrywają z diety.

Drużyna B, wnosi opłaty:

- Startowe (juniorzy i weterani): 1400 zł

W tych opłatach mieści się startowe, zakwaterowanie (3 dni) i wyżywienie (3 posiłki dziennie).

Licencja IFBB (dla osób, które w tym roku nie mają ważnej licencji): 140zł

Transport z/na lotnisko w Rumunii: 190zł.

UWAGA za transport proszę wносить opłaty wyłącznie jeśli podróż będzie odbywała się tym samym samolotem, którym leci drużyna A.

Koszt wykupienia pakietu dla extra delegata wynosi 1650zł w pokoju dwuosobowym; 2100zł w pokoju jednoosobowym. Opłaty nie zawierają kosztów transportu z/na lotnisko.

Kadra A wylatuje 10 listopada 2017. Zbiórka na lotnisku Okęcie Warszawa o godz. 12.00.

Szczegóły połączenia lotniczego:

LO 653	10NOV	WAWCLJ	1420	1655
LO 654	13NOV	CLJWAW	1735	1810

Bilety lotnicze dla Drużyny A kupuje PZKFITS. Zawodnicy z Drużyny B sami wykupują bilety lotnicze.

Wszyscy muszą być przygotowani na zwrotny depozyt hotelowy w wysokości 100 EUR (można załatwić przy pomocy karty kredytowej).

Aby uniknąć problemów ze zwrotem depozytu, należy dbać, aby nie pobrudzić pościeli i ręczników. Zaleca się wzięcie ze sobą własnych prześcieradeł i ręczników oraz poszewki na poduszkę. IFBB zabroniła używania bronzarów łatwo-ścieralnych. Trzeba korzystać z samoopalaczy i innych metod trwale barwiących skórę.

Kto ma już Licencję IFBB, niech pamięta o jej zabraniu ze sobą!

UWAGA: wszyscy muszą mieć albo Dowód Osobisty albo Paszport z datą ważności co najmniej na 3 miesiące do przodu.

Wymagane opłaty na rzecz PZKFITS (IFBB) należy wносить na konto PZKFITS: BANK PEKAO SA, Nr 08 1240 6250 1111 0000 4591 7718 z podaniem imienia i nazwiska zawodnika, za którego wnoszona jest opłata, w nieprzekraczalnym terminie do dn. 20.10.2017. Jeśli wpłata nie wpłynie do tego czasu, zawodnik zostanie skreślony z listy startujących.

Zawody podlegają kontroli antydopingowej (juniorzy), toteż trzeba zwracać baczna uwagę, aby nie przyjąć czegoś niedozwolonego, nawet w zwykłej żywności (np. geranium). Zabronione też są wszelkie, nawet lekkie, narkotyki (np. marihuana).

Oficjalne hotele

Metropolis *****

Parcului Street, no. 19, Bistrita, Romania, 420035

Hotel Coroana de Aur ****

Parcului Street, no. 19, Bistrita, Romania, 420036

Hotel Coroana de Aur ***

Parcului Street, no. 19, Bistrita, Romania, 420036

Miejsce zawodów:

Polyvalent Sport Hall
ul. Vasile Conta 1, Bistrita, Rumunia

Dodatkowe informacje:

Na miejscu można z korzystać z profesjonalnego barwienia skóry przez firmę Pro Tan. Cena EUR 50.

Waluta: Lej (RON).

1 EUR = 4,58 RON (10.10.2017)

1 USD = 3,87 RON (10.10.2017)

1 PLN = 1,07 RON (10.10.2017)

Akceptują główne karty kredytowe.

Temperatury: 03-07⁰C, możliwy przymrozek

Prąd elektryczny: 220 V / 50 Hz. Gniazdka i wtyczki jak w Polsce.

Program Mistrzostw:**10.11.2017 (piątek) – oficjalny dzień przyjazdu:**

10:00 – 21:00: Weryfikacja (Metropolis Hotel)

18:00 – Narada Techniczna (Metropolis Hotel)

19:00 -22:00 – Kolacja

11.11.2017 (sobota):

07:00 - 10:00 – Śniadanie

10:00 - 13:30 – Eliminacje, półfinały i finały – część 1 (Hala Polyvalent)

13:00 - 14:30 – Obiad

15:00 - ?? - Eliminacje, półfinały i finały – część 2 (Hala Polyvalent)

19:00 - 22:00 – Kolacja

12.11.2017 (niedziela):

07:00 - 10:00 – Śniadanie

10:00 - 13:30 – Otwarcie, eliminacje, półfinały i finały – część 3 (Hala Polyvalent)

13:00 - 14:30 – Obiad

15:00 - ?? - Eliminacje, półfinały i finały – część 4 (Hala Polyvalent)

21:00 - 24:00 – Bankiet pożegnalny

13.11.2017 (poniedziałek):

07:00 - 10:00 – Śniadanie

Do 12:00 – Wyjazdy