

PROGRAM MINUTOWY

VII Mistrzostwa Polski Kobiet i Mężczyzn, Junierek i Juniorów do lat 16, 18, 20 i 23 oraz Weteranek i Weteranów w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym

Chorzów, 28-29 października 2017

Sobota, 28 października

08:00 – 09:30	Ważenie zawodniczek z kategorii 47, 52 i 57 oraz wszystkie juniorki do lat 16.
09:50	Otwarcie zawodów.
10:00	Start grupy nr I (juniorki do 16 lat, kat. 47), a następnie kolejno nr II (kat. 52) i nr III (kat. 57).
10:00 – 11:30	Ważenie zawodniczek z kategorii 63, 72, 84, 72+ i 84+.
12:00	Start grupy nr IV (kat. 63 i 72+ junierek do lat 18) i kolejno nr V (kat. 72) i VI (kat. 84 i 72+).
12:30 – 14:00	Ważenie wszystkich juniorów do lat 16.
14:30	Start grupy VII (kat. 59, 66), kolejno: VIII (kat. 74), IX (kat. 83), X (kat. 93, 105 i +105) .
15:30 – 17:00	Ważenie zawodników z kat. 59, 66 i 74.
17:30	Start grupy XI (kat. 66B), kolejno: XII (kat. 59 i 66A), XIII (kat. 74 juniorzy 18, 20, 23), XIV (kat. 74 seniorzy i weterani).
20:45	Planowane zakończenie startów.
21:15	Planowane zakończenie pierwszego dnia zawodów.

Niedziela, 29 października

08:00 – 09:30	Ważenie zawodników z kat. 83 i 93.
10:00	Start grupy XV (kat. 83 juniorzy 18 i 20 lat), kolejno: gr. XVI (kat. 83 juniorzy 23, seniorzy i weterani), XVII (kat. 93 weteranów 2 i 3), XVIII (kat. 93 juniorzy 18 i 23), XIX (kat. 93 seniorzy i weterani 1, 2 i 3) .
11:00 – 12:30	Ważenie zawodników z kat. 105, 120, +120 oraz 83+ juniorów do lat 20,.

13:00	Start grupy XX (kat. 83+ juniorzy 20 lat), kolejno: gr. XXI (kat. 105B i 120 weteranów 2), gr. XXII (kat. 105 A seniorów i weterani 1), XXIII (kat. 120), XXIV (kat. 120+).
16:00	Planowane zakończenie startów.
16:30	Planowane zakończenie zawodów.

Rozplanowanie grup może się zmienić po ważeniu.

*Startujący proszeni są o sprawdzenie wysokości stojaków **przed startami**.*

Ceremonia wręczenia medali odbędzie się po zakończeniu startów grup wagiowych.