



PROGRAM MINUTOWY

III Otwarte Mistrzostwa Śląska w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym Tarnowskie Góry, 2017.09.30

- 8.00 – 10.00** - Ważenie wszystkich zawodniczek, następnie juniorów do lat 16,18,23 oraz seniorów i weteranów.
- 10.00** – Otwarcie zawodów przez Burmistrza Miasta Tarnowskie Góry Arkadiusza Czecha
- 10.30** – Start I grupy wszystkie zawodniczek
- 11.30** – Start II grupy juniorzy do lat 16
- 12.15** – Start III grupy juniorzy do lat 18 i 23
- 13.15** – Dekoracja zawodniczek i juniorów do lat 16
- 13.45** – Start IV grupy wszyscy weterani
- 15.00** – Dekoracja juniorów do lat 18 i 23
- 15.15** – Start V grupy seniorzy (kat. wag. 59-93 kg)
- 16.00** – Start VI grupy mężczyzn – seniorzy (kat. wag. 105-120+ kg)
- 17.00** – Planowane zakończenie zawodów i dekoracja pozostałych kategorii

**UWAGA : Program zawodów może ulec zmianie po zakończeniu ważenia !!
Wysokości stojaków proszę zmierzyć przed ważeniem i podać na wadze !!!
Po każdej grupie startowej około 5 - 10 min. przerwy !!!**

Leski Grzegorz