



**VII Mistrzostwa Polski Kobiet i Mężczyzn,  
Junierek i Juniorów do lat 16, 18, 20 i 23  
oraz Weteranek i Weteranów  
w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym  
CHORZÓW 28-29.10.2017**

**I. CELE**

1. Wyłonienie Mistrzyń i Mistrzów Polski Junierek i Juniorów do lat 16, 18, 20, 23, Seniorek i Seniorów oraz Weteranek i Weteranów w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym .
2. Popularyzacja sportów siłowych w naszym kraju.
3. Propagowanie aktywnego uprawiania sportu w regionie.

**II. ORGANIZATORZY**

1. Polski Związek Kulturystyki, Fitness i Trójboju Siłowego.
2. Urząd Miasta w Chorzowie.
3. Miejski Ośrodek Rekreacji i Sportu w Chorzowie.
4. UKS „POVER KUŹNIK” Chorzów.
5. Śląski Okręgowy Związek Kulturystyki, Fitness i Trójboju Siłowego.

**WSPÓLORGANIZATOR**

1. G-INVEST Olaf Gruszka.

**III. TERMIN I MIEJSCE**

1. Termin zawodów: **28-29 październik 2017r.**
2. Miejsce startu: **Kompleks Sportowy „Hajduki”, 41-506 Chorzów, ul. Graniczna 92.**
3. Termin zgłoszeń: **18 październik 2017r.** Jest to termin dostarczenia zgłoszenia do PZKFITS. Ostateczne zgłoszenie do zawodów powoduje skutki finansowe opisane w dalszej części niniejszego komunikatu.

#### IV. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W zawodach uczestniczyć mogą zawodnicy, reprezentanci klubów sportowych – członków PZKFITS, po okazaniu podczas weryfikacji **ważnej licencji zawodnika PZKFITS lub przedłożeniu kompletnego wniosku o wydanie licencji, potwierdzonego przez klub.** Wniosek o przyznanie licencji zawodnika jest do pobrania na witrynie PZKFITS pod adresem: <http://pzkfits.pl/wp-content/uploads/2015/05/licencja-zawodnicza-druk.doc>
2. Opłacone wpisowe w przypadku:
  - i. **zgłoszenia terminowego – do 18 października 2017 r. : 70 zł (juniorzy), 100 zł (seniorzy i weterani)**
  - ii. **zgłoszenia terminowego – do 18 października 2017 r. 60 zł w kolejnej kategorii wiekowej**
  - iii. **zgłoszenia spóźnionego – od 19 października 2017 r. do 21 października 2017 r : 170 zł (juniorzy) 200 zł (seniorzy i weterani) 160 zł w kolejnej kategorii wiekowej. Po tym terminie nie ma możliwości dokonania jakichkolwiek zgłoszeń.**
3. Okazanie podczas weryfikacji ważnych, indywidualnych badań lekarskich.

#### V. SPOSOBY RYWALIZACJI, KLASYFIKACJE

1. Klasyfikacja indywidualna junierek i juniorów do lat 16, 18, 20 i 23 oraz senierek i seniorów zostanie przeprowadzona w obowiązujących kategoriach wagowych według wyniku uzyskanego w kilogramach.
2. Klasyfikacja indywidualna weteranów zostanie przeprowadzona w grupach wiekowych: 40-49, 50-59 oraz 60-69 lat w obowiązujących kategoriach wagowych według wyniku uzyskanego w kilogramach.
3. Klasyfikacja indywidualna weteranów w grupie wiekowej 70 i więcej lat w kategorii open według formuły Wilks`a.
4. Klasyfikacja indywidualna weteranek zostanie przeprowadzona w trzech grupach wiekowych: 40-49, 50-59 oraz 60 i więcej lat w kategorii open według formuły Wilks`a.
5. Klasyfikacja Najlepszej Zawodniczki zostanie przeprowadzona w kategoriach wiekowych Junierek do lat 16, 18, 20 i 23 oraz Senierek open według formuły Wilks`a.
6. Klasyfikacja Najlepszego Zawodnika zostanie przeprowadzona w kategoriach wiekowych Juniorów do lat 16, 18, 20 i 23 oraz Seniorów open według formuły Wilks`a.
7. Klasyfikacja drużynowa prowadzona będzie w każdej kategorii za wyjątkiem kategorii weteranek i weteranów.

**UWAGA: Zawodniczki i zawodnicy mogą być zgłoszeni do rywalizacji w jednej kategorii wiekowej wynikającej z daty urodzenia (np. 17-latek wyłącznie do lat 18) oraz dodatkowo do rywalizacji w kategorii seniorów.**

**Klasyfikacja indywidualna jest prowadzona jeżeli w kategorii na listach startowych są zgłoszone minimum trzy osoby. W przypadku jeżeli w danej kategorii na liście startowej jest mniej niż wymagane trzy osoby to dana kategoria jest łączona z najbliższą wyższą kategorią wagową; w przypadku najcięższych kategorii są one łączone z najbliższą niższą kategorią. Powstałe w ten sposób grupy rozgrywane są wg. formuły Wilks`a. Zapis ten odnosi się do każdej grupy wiekowej.**

#### VI. NAGRODY

1. Trzy pierwsze miejsca w każdej kategorii wagowej junierek i juniorów do lat 16, 18, 20 i 23 , senierek i seniorów zostaną nagrodzone medalami.
2. Każdy Mistrz i Mistrzyni Polski w kategorii wiekowej juniorów do lat 16, 18, 20 i 23 oraz seniorów i weteranów grupach wiekowych: 40-49, 50-59 oraz 60-69 lat oraz open weteranów w grupie 70 lat i więcej, weteranek 40-49, 50-59 oraz 60 lat i więcej otrzymają statuetkę lub puchar.
3. Trzy pierwsze miejsca w każdej kategorii wagowej we wszystkich grupach wiekowych weteranów zostaną nagrodzone medalami.
4. Trzy pierwsze miejsca w każdej grupie wiekowej weteranek zostaną nagrodzone medalami.

5. Trzy pierwsze miejsca w klasyfikacji Najlepszej Zawodniczki i Najlepszego Zawodnika w kategoriach wiekowych junierek i juniorów do lat 16, 18, 20 i 23 oraz senierek i seniorów zostaną nagrodzone pucharami lub statuetkami.
6. Trzy pierwsze miejsca w klasyfikacji drużynowej junierek i juniorów do lat 16, 18, 20 i 23 oraz senierek i seniorów zostaną nagrodzone pucharami lub statuetkami.
7. Wszyscy sklasyfikowani uczestnicy zawodów otrzymają dyplomy potwierdzające uzyskane miejsce a osoby niesklasyfikowane dyplomy uczestnictwa.

## VII. INFORMACJE

1. Wszelkich informacji dotyczących zawodów udzielają :  
p. **Piotr Pawlik** tel. 605-734-680, **Grzegorz Leski** tel. 504-120-722, e-mail:  
[grzegorzleski@wp.pl](mailto:grzegorzleski@wp.pl)
2. Informacje o zawodach wraz z Regulaminem oraz drukami zgłoszeń dostępne będą w Internecie na witrynie [www.pzkfits.pl](http://www.pzkfits.pl).
3. Opłatę startowego uiszcza się **wyłącznie gotówką** u Organizatora – Biuro Zawodów (Kompleks Sportowy „Hajduki”)

## VIII. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenie klubu sportowego do uczestnictwa w zawodach wysyła się do **PZKFITS**.
2. **Zgłoszenia dokonuje się na specjalnym druku** załączonym do Komunikatu wysłanym pocztą elektroniczną na adres e-mail: [zgloszenia@pzkfits.pl](mailto:zgloszenia@pzkfits.pl) jako załącznik do wiadomości. Załącznik ma być plikiem w formacie Excela 97-2003. Zgłoszenia można również dokonać faxem na numer (087) 621 55 48 podając dane wymagane w załączniku do Komunikatu.
3. Każde zgłoszenie jest potwierdzane.
4. **W dniach od 19 października 2017 roku do 21 października 2017 roku istnieje możliwość dokonywania zmian kategorii wagowej zgłoszonych zawodników a także zgłoszenia w dodatkowej kategorii wiekowej bez konsekwencji finansowych.**
5. Zgłoszenia ostateczne oraz zmiany kategorii wagowych przyjmowane są do dnia 21 października 2017r. Po tym terminie nie ma możliwości zgłoszenia kolejnych zawodników oraz dokonania jakichkolwiek zmian na listach startowych.
6. Zgłoszenia ustne bądź telefoniczne (z uwagi na konsekwencje finansowe zgłoszenia) nie będą honorowane.
7. Lista zgłoszeń będzie dostępna w Internecie na witrynie [www.pzkfits.pl](http://www.pzkfits.pl)

## IX. ZAKWATEROWANIE

1. Możliwość rezerwacji noclegów oraz wyżywienia we własnym zakresie:
  - a. Uniwersytet Śląski, ul.75 Pułku Piechoty 1, 41-500 Chorzów tel. 32 349 39 23 oraz 32 349 39 12 (całodobowo)
  - b. Skaut Hotel – WPKiW (Ośrodek Harcerski), ul. Aleja Harcerska 3, 41-500 Chorzów tel. 32 241 32 91 do 93 oraz 32 250 66 92, Fax +48 32 250 66 90
  - c. Hotel Stadion Śląski, ul. Katowicka 10, 41-005 Chorzów tel.32 608 85 01
  - d. Hotel Focus (**100m od Hali MORIS**), ul Armii Krajowej 15, 41-506 Chorzów tel. 32 707 40 80 e-mail [chorzow@focushotels.pl](mailto:chorzow@focushotels.pl)Osoby zainteresowane noclegiem w hotelach proszone są o zwracanie się bezpośrednio do hoteli.
2. Podczas zawodów istnieje możliwość korzystania z posiłków na własny koszt (bufet)

## X. PROGRAM ZAWODÓW

1. Dokładny program zawodów będzie ustalony po wpłynięciu zgłoszeń i opublikowany na 5 dni przed pierwszym dniem startów, w Internecie na witrynie [www.pzkfits.pl](http://www.pzkfits.pl) . Może on ulec zmianie w zależności od końcowej liczby zgłoszeń.

## XI. REGULAMIN ZAWODÓW I PRZEPISY SZCZEGÓŁOWE

1. Na zawodach obowiązują przepisy i procedury PZKFITS i IPF.
2. Komisje sędziowską powołuje PZKFITS w porozumieniu z organizatorem.
3. Na zawodach nie będą przyjmowane opłaty za licencje zawodnicze.  
Opłaty te należy uiszczać bezpośrednio na konto PZKFITS  
BANK PKO SA Nr.08 1240 6250 1111 0000 4591 7718

4. Niniejsze informacje podlegają szczegółowym definicjom, regulacjom i przepisom zawartym w „Regulaminie wzorcowym zawodów” dostępnym na witrynie internetowej PZKFITS pod adresem: [www.pzkfits.pl](http://www.pzkfits.pl)
5. Sprawy sporne rozstrzygać będzie Komisja Odwoławcza złożona z przedstawiciela Organizatora, przedstawiciela PZKFITS oraz Sędziego Głównego Zawodów.

Chorzów, dnia 2017.08.23

**Zatwierdził:**  
**Wiceprezes PZKFITS**  
**ds. Trójboju Siłowego**  
**Prof. nzw. dr hab. Marek Kruszewski**

**Organizator:**  
**Prezes**  
**UKS „POVER KUŹNIK”**  
**Piotr Pawlik**