

## PROGRAM MINUTOWY

### XXIV Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów do lat 18, 20 i 23, Seniorek i Seniorów oraz Weteranek i Weteranów w Wyciskaniu Leżąc

Chorzów, 14-15 marca 2015

#### Sobota, 14 marca

- 08:00 – 09:30 Ważenie wszystkich zawodniczek
- 10:00 Start zawodniczek I gr. – kat. 43, 47, 52; II gr. – 57 i 63; III 72, 84 i +84.
- 12:00 – 14:00 Ważenie zawodników kat. 53, 59, 66.
- 12:30 Uroczyste otwarcie zawodów. Pokaz tańców i sztuk walki. Dekoracja zawodniczek.
- 14:00 Start zawodników – I gr. kat. 53 i 59; II gr. kat. 66.
- 14:00 – 15:30 Ważenie zawodników – kat. 74.
- 16:00 Start zawodników I gr. – kat. 74B; I gr. – kat. 74A.
- 16:00 – 17:30 Ważenie zawodników – kat. 83.
- 18:00 Start zawodników I gr. – kat. 83B; I gr. – kat. 83A.
- 19:30 Planowane zakończenie pierwszego dnia zawodów.

#### Niedziela, 15 marca

- 08:00 – 09:30 Ważenie zawodników – kat. 93.
- 10:00 Start zawodników I gr. – kat. 93B; II gr. – kat. 93A.
- 10:00 – 11:30 Ważenie zawodników – kat. 105.
- 12:00 Start zawodników – I gr. kat. 105B, II gr. – 105A.
- 12:00 – 13:30 Ważenie zawodników – kat. 120 i 120+.
- 14:00 Start zawodników I gr. – kat. 120 i 120+.
- 15:30 Planowane zakończenie startów.
- 16:30 Planowane zakończenie drugiego dnia zawodów.

*Po zakończeniu ważenia grupy mogą ulec zmianie. Podgrupa „B” oznacza słabszą grupę, „A” – silniejszą. Skład imienny planowanych grupy zostanie opublikowany w środę, 11-go marca br. Rozplanowanie grup może się zmienić po zmianach zgłoszeń.*

*Startujący proszeni są o sprawdzenie wysokości stojaków **rano przed startami** lub w trakcie ceremonii nagradzania (ławeczka będzie stała z boku sceny).*

*Po zakończeniu startów w każdej grupie ważeniowej odbędzie się dekoracja. Program minutowy może ulec zmianie po końcowych poprawkach do zgłoszeń.*