



KOMUNIKAT O ZAWODACH

XXIV Mistrzostwa Polski Kobiet i Mężczyzn, Junierek i Juniorów do lat 18, 20 i 23 oraz Weteranek i Weteranów w Wyciskaniu Leżąc

Chorzów, 14 - 15 marca 2015r.

I. CELE

1. Wyłonienie Mistrzyń i Mistrzów Polski Junierek i Juniorów do lat 18, 20, 23, Seniorek i Seniorów oraz Weteranek i Weteranów w Wyciskaniu Leżąc.
2. Popularyzacja sportów siłowych w naszym kraju.
3. Eliminacje do Mistrzostw Świata Kobiet i Mężczyzn, Junierek i Juniorów do lat 18 i 23 w Wyciskaniu Leżąc oraz Mistrzostw Świata Weteranek i Weteranów w Wyciskaniu Leżąc.
4. Propagowanie aktywnego uprawiania sportu w regionie.

II. ORGANIZATORZY

1. Polski Związek Kulturystryki, Fitness i Trójboju Siłowego.
2. Urząd Miasta w Chorzowie.
3. Miejski Ośrodek Rekreacji i Sportu w Chorzowie.
4. UKS „POVER KUŹNIK” Chorzów.
5. Śląski Okręgowy Związek Kulturystryki, Fitness i Trójboju Siłowego.

WSPÓŁORGANIZATORZY

1. ACTIVLAB sport.
2. WILD POWER

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Termin zawodów: **14-15 marca 2015r.**
2. Miejsce startu: **Hala Widowiskowo – Sportowa MORiS Chorzów
41-506 Chorzów, ul. Graniczna.**
3. Termin zgłoszeń: **6 marca 2015r.** Jest to termin dostarczenia zgłoszenia do PZKFITS. Ostateczne zgłoszenie do zawodów powoduje skutki finansowe opisane w dalszej części niniejszego komunikatu.

IV. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W zawodach uczestniczyć mogą kluby sportowe-członkowie PZKFITS.
2. W zawodach uczestniczyć mogą zawodnicy, reprezentanci klubów sportowych – członków PZKFITS, po okazaniu podczas weryfikacji **ważnej licencji zawodnika PZKFITS lub przedłożeniu kompletnego wniosku o wydanie licencji, potwierdzonego przez klub.** Wniosek o przyznaniu licencji zawodnika jest do pobrania na witrynie PZKFITS pod adresem: http://www.pzKFITS.pl/komunikaty_dok.htm
3. Opłacone wpisowe w przypadku:
 - i. **zgłoszenia terminowego – do 6 marca 2015 r. : 60 zł** w każdej kategorii wiekowej.
 - ii. **zgłoszenia spóźnionego – od 7 marca 2015 r. do 10 marca 2015 r. : 160 zł** w każdej kategorii wiekowej.

Po tym terminie nie ma możliwości dokonania jakichkolwiek zgłoszeń.
4. Okazanie podczas weryfikacji ważnych, indywidualnych badań lekarskich.

V. SPOSOBY RYWALIZACJI, KLASYFIKACJE

1. Klasyfikacja indywidualna junierek i juniorów do lat 18, 20 i 23 oraz senierek i seniorów zostanie przeprowadzona w obowiązujących kategoriach wagowych według wyniku uzyskanego w kilogramach.
2. Klasyfikacja indywidualna weteranów zostanie przeprowadzona w grupach wiekowych: 40-49, 50-59 oraz 60-69 lat w obowiązujących kategoriach wagowych według wyniku uzyskanego w kilogramach.
3. Klasyfikacja indywidualna weteranów w grupie wiekowej „70 +” w kategorii open według formuły Wilks`a.
4. Klasyfikacja indywidualna weteranek zostanie przeprowadzona w trzech grupach wiekowych: 40-49, 50-59 oraz 60 i więcej lat w kategorii open według formuły Wilks`a.
5. Klasyfikacja Najlepszej Zawodniczki zostanie przeprowadzona w kategoriach wiekowych Junierek do lat 18, 20 i 23 oraz Senierek open według formuły Wilks`a.
6. Klasyfikacja Najlepszego Zawodnika zostanie przeprowadzona w kategoriach wiekowych Juniorów do lat 18, 20 i 23 oraz Seniorów open według formuły Wilks`a.
7. Klasyfikacja drużynowa prowadzona będzie w każdej kategorii za wyjątkiem kategorii weteranek i weteranów.

VI. NAGRODY

1. Trzy pierwsze miejsca w każdej kategorii wagowej junierek i juniorów do lat 18, 20 i 23 , senierek i seniorów zostaną nagrodzone medalami.
2. Każdy Mistrz i Mistrzyni Polski w kategorii wiekowej juniorów do lat 18, 20 i 23, seniorów oraz weteranów otrzymają statuetkę lub puchar.
3. Trzy pierwsze miejsca w każdej kategorii wagowej we wszystkich grupach wiekowych weteranów zostaną nagrodzone medalami.
4. Trzy pierwsze miejsca w każdej grupie wiekowej weteranek zostaną nagrodzone medalami.
5. Trzy pierwsze miejsca w klasyfikacji Najlepszej Zawodniczki i Najlepszego Zawodnika w kategoriach wiekowych junierek i juniorów do lat 18, 20 i 23 oraz senierek i seniorów zostaną nagrodzone pucharami lub statuetkami.
6. Trzy pierwsze miejsca w klasyfikacji drużynowej junierek i juniorów do lat 18, 20 i 23 oraz senierek i seniorów zostaną nagrodzone pucharami lub statuetkami.
7. Wszyscy sklasyfikowani uczestnicy zawodów otrzymają dyplomy potwierdzające uzyskane miejsce a osoby niesklasyfikowane dyplomy uczestnictwa.
8. Dla zawodników przewidziane są nagrody rzeczowe w postaci odżywek i suplementów o łącznej wartości 10 000 zł

VII. INFORMACJE

1. Wszelkich informacji dotyczących zawodów udzielają :
p. **Piotr Pawlik** tel. 605-734-680, **Grzegorz Leski** tel. 504-120-722,
e-mail: grzegorzleski@wp.pl
2. Informacje o zawodach wraz z Regulaminem oraz drukami zgłoszeń dostępne będą w Internecie na witrynie www.pzKFITS.pl, www.powerlifting.pl .
3. Opłatę startowego uiszcza się **wyłącznie gotówką** u Organizatora – Biuro Zawodów (Hala MORiS)

VIII. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenie klubu sportowego do uczestnictwa w zawodach wysyła się do **PZKFITS**.
2. **Zgłoszenia dokonuje się na specjalnym druku** załączonym do Komunikatu wysłanym pocztą elektroniczną na adres e-mail: zgloszenia@pzKFITS.pl jako załącznik do wiadomości.

Załącznik ma być plikiem w formacie Excela 98-2003. Zgłoszenia można również dokonać faxem na numer (087) 621 55 48 podając dane wymagane w załączniku do Komunikatu.

3. Każde zgłoszenie jest potwierdzone.
4. **W dniach od 7 marca 2015 roku do 10 marca 2015 roku istnieje możliwość dokonywania zmian kategorii wagowej zgłoszonych zawodników a także zgłoszenia w dodatkowej kategorii wiekowej bez konsekwencji finansowych.**
5. Zgłoszenia ostateczne oraz zmiany kategorii wagowych przyjmowane są do dnia 10 marca 2015r. Po tym terminie nie ma możliwości zgłoszenia kolejnych zawodników oraz dokonania jakichkolwiek zmian na listach startowych.
6. Zgłoszenia ustne bądź telefoniczne (z uwagi na konsekwencje finansowe zgłoszenia) nie będą honorowane.
7. Lista zgłoszeń będzie dostępna w Internecie na witrynie www.pzkfits.pl na 5 dni przed pierwszym dniem startów. Lista będzie sukcesywnie aktualizowana.

IX. ZAKWATEROWANIE

1. Możliwość rezerwacji noclegów oraz wyżywienia we własnym zakresie:
 - a. Uniwersytet Śląski, ul.75 Pułku Piechoty 1, 41-500 Chorzów tel. 32 349 39 23 oraz 32 349 39 12 (całodobowo)
 - b. Skaut Hotel – WPKiW (Ośrodek Harcerski), ul. Aleja Harcerska 3, 41-500 Chorzów tel. 32 241 32 91 do 93 oraz 32 250 66 92, Fax +48 32 250 66 90
 - c. Hotel Stadion Śląski, ul. Katowicka 10, 41-005 Chorzów tel.32 608 85 01
 - d. Hotel Focus, ul Armii Krajowej 15, 41-506 Chorzów tel. 32 707 40 80 e-mail chorzow@focushotels.plNoclegi w cenach od 40-80 zł.
Osoby zainteresowane noclegiem w hotelach proszone są o zwracanie się bezpośrednio do hoteli.
2. Podczas zawodów istnieje możliwość korzystania z posiłków na własny koszt (bufet)

X. PROGRAM ZAWODÓW

1. Dokładny program zawodów będzie ustalony po wpłynięciu zgłoszeń i opublikowany na 5 dni przed pierwszym dniem startów, w Internecie na witrynie www.pzkfits.pl . Może on ulec zmianie w zależności od końcowej liczby zgłoszeń.

XI. REGULAMIN ZAWODÓW I PRZEPISY SZCZEGÓŁOWE

1. Na zawodach obowiązują przepisy i procedury PZKFITS i IPF.
2. Komisje sędziowską powołuje PZKFITS w porozumieniu z organizatorem.
3. Na zawodach nie będzie przyjmowana opłata za licencję. Opłaty należy uiścić bezpośrednio na konto PZKFITS.
4. Niniejsze informacje podlegają szczegółowym definicjom, regulacjom i przepisom zawartym w „Regulaminie ogólnym zawodów” dostępnym na witrynie internetowej PZKFITS pod adresem: www.pzkfits.pl/komunikaty/2013/regulamin_zawodow_ts.pdf

Chorzów, dnia 2015.01.24

**Wiceprezes PZKFITS
ds. Trójboju Siłowego**

Prof. nzw. dr hab. Marek Kruszewski

**Prezes
UKS „POVER KUŹNIK”**

Piotr Pawlik