



KOMUNIKAT O ZAWODACH

XXI OTWARTE MISTRZOSTWA ŚLĄSKA W WYCISKANIU LEŻĄC Honorowy Patronat Mistrzostw Prezydent Miasta Pan Waldemar Socha Przewodniczący Rady Miasta Pan Piotr Kosztyła

Żory, 1 marca 2015 r.

I. CELE

1. Popularyzacja sportów siłowych wśród społeczności Śląska.
2. Wyłonienie mistrzyń i mistrzów Śląska.

II. ORGANIZATORZY

1. Polski Związek Kulturystyki, Fitness i Trójboju Siłowego.
2. Klub Sportowy „TYTAN” Żory – organizator bezpośredni.
3. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji Żory
4. Urząd Miasta Żory

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Termin zawodów: **1 marca 2015r.**
2. Miejsce startu: **Hala Widowiskowo – Sportowa MOSiR Żory
44-240 Żory ul. Folwarcza 10**
3. Termin zgłoszeń: **25 lutego 2015r.** Jest to termin dostarczenia zgłoszenia do Organizatora na załączonym formularzu. Ostateczne zgłoszenie do zawodów powoduje skutki finansowe opisane w dalszej części niniejszego komunikatu.

IV. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W zawodach uczestniczyć mogą zawodnicy, reprezentanci klubów sportowych – członków PZKFITS, po okazaniu podczas weryfikacji **ważnej licencji zawodnika PZKFITS lub przedłożeniu kompletnego wniosku o wydanie licencji, potwierdzonego przez klub.** Wniosek o przyznanie licencji zawodnika jest do pobrania na witrynie PZKFITS pod adresem: http://www.pzkfits.pl/komunikaty_dok.htm
2. Zawodnicy i członkowie KS „TYTAN” oraz kandydaci na członków
3. Opłacone wpisowe w przypadku:
 - i. **zgłoszenia terminowego – do 25 lutego 2015 r. :** 40 zł w jednej kategorii wiekowej.
20 zł w każdej kolejnej kategorii
 - ii. **zgłoszenia spóźnionego – od 26 lutego 2015 r. do dnia zawodów :**
60 zł w jednej kategorii wiekowej.
20 zł w każdej kolejnej kategorii
4. Okazanie podczas weryfikacji ważnych, indywidualnych badań lekarskich.

V. SPOSOBY RYWALIZACJI, KLASYFIKACJE

1. Klasyfikacja indywidualna kobiet będzie prowadzona w następujących kategoriach:
 - a. Juniorki do lat 23 open według formuły Wilks`a
 - b. Seniorki open według formuły Wilks`a
2. Klasyfikacja indywidualna mężczyzn będzie prowadzona w następujących kategoriach:
 - a. Juniorzy do lat 16 w grupach kategorii wagowych do 66 kg oraz powyżej 66 według formuły Wilks`a
 - b. Juniorzy do lat 20 w grupach kategorii wagowych do 83 kg oraz powyżej 83 według formuły Wilks`a
 - c. Juniorzy do lat 23 w grupach kategorii wagowych do 83 kg oraz powyżej 83 według formuły Wilks`a
 - d. Seniorzy w kategoriach wagowych : 59, 66 , 74, 83, 93, 105, 120, +120 według wyniku uzyskanego w kg
 - e. Weterani 40 – 49 lat w grupach kategorii wagowych do 83 kg oraz powyżej 83 kg według formuły Wilks`a
 - f. Weterani 50 – 59 lat w grupach kategorii wagowych do 83 kg oraz powyżej 83 kg według formuły Wilks`a
 - g. Weterani 60 i więcej lat w grupach kategorii wagowych do 83 kg oraz powyżej 83 kg według formuły Wilks`a
3. Klasyfikacja Najlepszej Zawodniczki i Najlepszego Zawodnika spośród wszystkich startujących według formuły Wilks`a
4. Klasyfikacja drużynowa będzie prowadzona tylko w kategorii mężczyzn – punktuje pięciu najlepszych zawodników z kategorii Seniorów, oprócz kandydatów na członków klubu.

UWAGA: Zawodnicy do lat 16 startują bez wspomagających koszulek specjalistycznych!

VI. NAGRODY

1. Trzy pierwsze miejsca w każdej kategorii wagowej oraz grupie kategorii wagowych zostaną nagrodzone medalami.
2. Każdy zwycięzca i zwyciężczynie otrzymają statuetkę lub puchar.
3. Trzy pierwsze miejsca w klasyfikacji Najlepszej Zawodniczki i Najlepszego Zawodnika oraz Najlepszego Juniora do lat 23 zostaną nagrodzone nagrodami rzeczowymi.
4. Trzy pierwsze miejsca w klasyfikacji drużynowej zostaną nagrodzone statuetkami lub pucharami.
5. Wszyscy sklasyfikowani uczestnicy zawodów otrzymają dyplomy potwierdzające uzyskane miejsce a osoby niesklasyfikowane dyplomy uczestnictwa.
6. Nagrody rzeczowe za zajęcie miejsc od I do V we wszystkich kategoriach na łączną kwotę 10000 zł (odżywki , suplementy, inne)

VII. INFORMACJE

1. Wszelkich informacji dotyczących zawodów udziela :
p. **Marian Ciemięga** nr tel. **609 482 949**
e-mail: tytan.mc@interia.pl
2. Informacje o zawodach wraz z Regulaminem dostępne będą w Internecie na witrynie www.pzkfits.pl
3. Opłatę startowego uiszcza się **wyłącznie gotówką** u Organizatora przed wejściem na wagę – Biuro Zawodów będzie czynne w dniu 1.03.2015 r od godziny 8.00.
4. Podczas zawodów czynny będzie bufet.

VIII. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenie klubu sportowego do uczestnictwa w zawodach wysła się na załączonym formularzu , do Organizatora na adres email: tytan.mc@interia.pl

IX. PROGRAM ZAWODÓW

1. Wstępny program zawodów: 01.03.2015 r. (niedziela)
 - godz. 8.30 -10.00 ważenie wszystkich zawodniczek i zawodników
 - godz. 10.05 odprawa techniczna
 - godz. 10.30 start I grupy kobiet
2. Dokładny program zawodów będzie ustalony po otrzymaniu zgłoszeń i opublikowany na witrynie PZKFITS.

X. REGULAMIN ZAWODÓW I PRZEPISY SZCZEGÓŁOWE

1. Na zawodach obowiązują przepisy i procedury PZKFITS i IPF.
2. Komisje sędziowską powołuje PZKFITS w porozumieniu z organizatorem.
3. Na zawodach nie będzie przyjmowana opłata za licencję. Opłaty należy uiścić bezpośrednio na konto PZKFITS.
4. Niniejsze informacje podlegają szczegółowym definicjom, regulacjom i przepisom zawartym w „Regulaminie ogólnym zawodów” dostępnym na witrynie internetowej PZKFITS pod adresem: www.pzkfits.pl/komunikaty/2013/regulamin_zawodow_ts.pdf

Żory, dnia 2015.01.10

**Prezes Polskiego Związku
Kulturystyki, Fitness i Trójboju Siłowego**

Paweł Filleborn

**Organizator
KS „TYTAN” Żory**

Marian Ciemięga