

**POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO****Otwarte Mistrzostwa Śląska w Trójbój Siłowym Klasycznym**  
**Ruda Śląska, 10 - 11 stycznia 2015****Juniorki do lat 23**

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr start.	Grupa	Przysiady			Wyciskanie leżąc			Martwy ciąg			Wynik	Punkty Wilks'a	Punkty drużyn.	Uwagi
							1	2	3	1	2	3	1	2	3				
<b>Kategoria open</b>																			
1	Rusztyn Klaudia/93	KSSSiKW Wiking Starachowice	55,00	1,19330	13	1	105	110	115	62,5	65	-67,5	145	152,5	157,5	337,5	402,738750		
2	Kasperska Kamila/92	KS Kobra Kościan	77,80	0,92970	5	3	140	150	155	67,5	72,5	-77,5	150	165	172,5	400	371,880000		
3	Szymczak Klaudia/97	LKS Nadwiślanin Kwidzyn	56,40	1,17010	16	1	100	110	112,5	57,5	62,5	65	120	130	135	312,5	365,656250		
4	Ruta Karolina/92	PMKS Rybak Władysławowo	85,60	0,88360	18	3	125	132,5	137,5	72,5	77,5	80	150	155	160	377,5	333,559000		
5	Sobczak Wioletta/97	UKS GIM Gluszyca	58,20	1,14160	16	2	95	102,5	-105	47,5	50	52,5	110	120	127,5	282,5	322,502000		
6	Talarska Natalia/98	LKS Nadwiślanin Kwidzyn	68,70	1,00790	22	3	100	107,5	110	60	65	67,5	125	132,5	140	317,5	320,008250		
7	Malcherek Magdalena /98	KS Kobra Kościan	62,50	1,08050	17	2	85	95	105	52,5	55	-60	110	120	135	295	318,747500		
8	Czerw Magdalena/97	S Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	71,80	0,97790	1	3	107,5	112,5	117,5	65	67,5	-70	115	122,5	132,5	317,5	310,483250		
9	Białek Joanna/99	KS Tęcza-Społem Kielce	58,20	1,14160	10	2	85	90	-97,5	42,5	45	47,5	90	97,5	100	237,5	271,130000		
10	Grzywniak Aleksandra/97	KS Team Wrocław	56,30	1,17170	7	1	60	65	-67,5	50	-52,5	-52,5	95	105	-110	220	257,774000		
11	Pawyla Paulina/99	KS Team Wrocław	67,30	1,02280	11	3	75	82,5	85	50	55	-57,5	95	102,5	-107,5	242,5	248,029000		
12	Firek Joanna/99	MOKSIR Jastarnia	61,00	1,10070	13	2	60	70	75	47,5	50	-52,5	70	80	90	215	236,650500		
13	Kolasa Sandra/99	LKS Nadwiślanin Kwidzyn	79,70	0,91690	8	3	85	90	92,5	40	45	-50	105	115	120	257,5	236,101750		

**Seniorki**

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr start.	Grupa	Przysiady			Wyciskanie leżąc			Martwy ciąg			Wynik	Punkty Wilks'a	Punkty drużyn.	Uwagi
							1	2	3	1	2	3	1	2	3				
<b>Kategoria 47</b>																			
1	Urbaniak Alicja/88	KS Kobra Kościan	46,50	1,35530	6	1	55	60	65	50	52,5	-55	85	95	-100	212,5	288,001250		
<b>Kategoria 52</b>																			
1	Kulczycka Kornelia/85	Kandydat Husaria Katowice	52,00	1,24660	10	1	-90	90	-100	57,5	-62,5	-62,5	100	112,5	122,5	270	336,582000		
2	Wojtkowska Magdalena/90	OWP Michael Warszawa	50,70	1,27110	3	1	65	72,5	-77,5	40	45	-47,5	-80	-80	80	197,5	251,042250		
<b>Kategoria 57</b>																			
1	Rusztyn Klaudia/93	KSSSiKW Wiking Starachowice	55,00	1,19330	13	1	105	110	115	62,5	65	-67,5	145	152,5	157,5	337,5	402,738750		
2	Laska Małgorzata/86	UKS Centrum Kulturyistyczne Genetic Ostrołęka	56,40	1,17010	27	1	105	110	115	55	60	-62,5	135	140	-145	315	368,581500		
3	Szymczak Klaudia/97	LKS Nadwiślanin Kwidzyn	56,40	1,17010	16	1	100	110	112,5	57,5	62,5	65	120	130	135	312,5	365,656250		
4	Staszewska Karolina/85	KSSSiKW Wiking Starachowice	56,50	1,16840	9	1	97,5	105	-107,5	52,5	55	57,5	120	-130	-130	282,5	330,073000		
5	Shaldikova Sofia/91	KS Husaria Katowice	56,40	1,17010	6	1	80	-85	85	40	42,5	-45	100	110	115	242,5	283,749250		

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr start.	Grupa	Przysiady			Wyciskanie leżąc			Martwy ciąg			Wynik	Punkty Wilks'a	Punkty drużyn.	Uwagi
							1	2	3	1	2	3	1	2	3				

#### Kategoria 63

1	<b>Tuczykont Agnieszka/85</b>	KS Tęcza-Społem Kielce	62,50	1,08050	11	2	90	100	-105	95	100	105	90	100	105	310	334,955000		
2	<b>Kordeusz Anna/67</b>	KS Husaria Katowice	62,10	1,08580	20	2	75	-80	85	40	45	-50	75	80	90	220	238,876000		
PK	<b>Ciborowska Olga/91</b>	S Centrum Formy Dąbrowa Górnica	63,60	1,06630	20	2	-100	100	105	-57,5	-57,5	57,5	130	140	-142,5	302,5	322,555750		

#### Kategoria 72

1	<b>Talarska Natalia/98</b>	LKS Nadwiślanin Kwidzyn	68,70	1,00790	22	3	100	107,5	110	60	65	67,5	125	132,5	140	317,5	320,008250		
2	<b>Czerw Magdalena/97</b>	S Centrum Formy Dąbrowa Górnica	71,80	0,97790	1	3	107,5	112,5	117,5	65	67,5	-70	115	122,5	132,5	317,5	310,483250		
3	<b>Ziółkowska Elżbieta/71</b>	TKKF Śródmieście Legnica	72,00	0,97600	21	3	-100	100	110	60	65	-70	110	125	135	310	302,560000		
-	<b>Owsiany Ewa/87</b>	UKS Pover Kuźnik Chorzów	67,50	1,02060	23	3	95	105	107,5	-75	-75	-75	105	120	-125	0	0,000000		

#### Kategoria 84

1	<b>Kasperska Kamila/92</b>	KS Kobra Kościan	77,80	0,92970	5	3	140	150	155	67,5	72,5	-77,5	150	165	172,5	400	371,880000		
2	<b>Szot Aneta/84</b>	S Centrum Formy Dąbrowa Górnica	72,50	0,97160	2	3	90	95	100	95	-100	-100	120	130	135	330	320,628000		
3	<b>Kupka Katarzyna/90</b>	Kandydat Husaria Katowice	74,90	0,95140	28	3	100	107,5	-112,5	45	-50	50	110	120	130	287,5	273,527500		
4	<b>Kolasa Sandra/99</b>	LKS Nadwiślanin Kwidzyn	79,70	0,91690	8	3	85	90	92,5	40	45	-50	105	115	120	257,5	236,101750		

#### Kategoria 84+.

1	<b>Korycka Agnieszka/88</b>	KSSSiKW Wiking Starachowice	84,80	0,88760	15	3	105	125	135	50	-57,5	57,5	125	142,5	155	347,5	308,441000		
---	-----------------------------	-----------------------------	-------	---------	----	---	-----	-----	-----	----	-------	------	-----	-------	-----	-------	------------	--	--

#### Weteranki 40- +40 lat

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr start.	Grupa	Przysiady			Wyciskanie leżąc			Martwy ciąg			Wynik	Punkty Wilks'a	Punkty drużyn.	Uwagi
							1	2	3	1	2	3	1	2	3				

#### Kategoria open

1	<b>Ziółkowska Elżbieta/71</b>	TKKF Śródmieście Legnica	72,00	0,97600	21	3	-100	100	110	60	65	-70	110	125	135	310	302,560000		
2	<b>Kordeusz Anna/67</b>	KS Husaria Katowice	62,10	1,08580	20	2	75	-80	85	40	45	-50	75	80	90	220	238,876000		

#### Juniorzy do lat 18

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr start.	Grupa	Przysiady			Wyciskanie leżąc			Martwy ciąg			Wynik	Punkty Wilks'a	Punkty drużyn.	Uwagi
							1	2	3	1	2	3	1	2	3				

#### Kategoria open

1	<b>Głowienke Szymon/97</b>	PMKS Rybak Władysławowo	79,80	0,68380	18	8	180	190	200	140	145	-147,5	200	210	220	565	386,347000		
2	<b>Zaniewski Patryk/98</b>	MKS Wicher Kobyłka	73,30	0,72420	2	6	165	172,5	175	110	-115	115	200	207,5	-210	497,5	360,289500		
3	<b>Struck Kamil/97</b>	MOKSIR Jastarnia	81,90	0,67290	6	8	190	200	-205	115	-122,5	-122,5	200	210	-215	525	353,272500		
4	<b>Kasperkiewicz Paweł/97</b>	KS Tęcza-Społem Kielce	71,60	0,73670	16	6	140	150	160	87,5	-97,5	-97,5	205	215	225	472,5	348,090750		
5	<b>Kolasa Sebastian/98</b>	LKS Nadwiślanin Kwidzyn	82,40	0,67040	29	8	170	180	187,5	110	115	-117,5	200	210	215	517,5	346,932000		
6	<b>Anuszek Michał/98</b>	LKS Nadwiślanin Kwidzyn	57,70	0,88450	5	4	130	137,5	142,5	75	80	82,5	150	160	165	390	344,955000		
7	<b>Skonieczny Michał/98</b>	MKS Wicher Kobyłka	64,80	0,79730	3	4	125	132,5	137,5	95	100	102,5	170	180	185	425	338,852500		
8	<b>Drzeżdżon Kacper/97</b>	PMKS Rybak Władysławowo	65,10	0,79420	28	4	135	142,5	147,5	92,5	97,5	-100	160	165	-170	410	325,622000		

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr start.	Grupa	Przysiady			Wyciskanie leżąc			Martwy ciąg			Wynik	Punkty Wilks'a	Punkty drużyn.	Uwagi
							1	2	3	1	2	3	1	2	3				
9	Magiera Franek/97	KS Husaria Katowice	71,60	0,73670	17	5	150	160	165	90	-95	-95	170	177,5	185	440	324,148000		
10	Woźniak Andrzej/98	UKS GIM Głuszyca	101,60	0,60480	12	11	185	200	-210	100	107,5	112,5	185	200	-207,5	512,5	309,960000		
11	Stram Marcin/97	S Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	77,20	0,69870	4	7	150	160	165	97,5	105	107,5	160	170	-177,5	442,5	309,174750		
12	Drochomirecki Kacper/98	UKS GIM Głuszyca	65,70	0,78810	23	4	-140	-140	140	85	-90	-90	150	157,5	165	390	307,359000		
13	Wieczorek Sebastian/97	KS Team Wrocław	72,80	0,72780	8	5	100	115	-125	77,5	82,5	-85	155	185	192,5	390	283,842000		
14	Kuczkowski Dawid/99	LKS Nadwiślanin Kwidzyn	67,40	0,77190	4	5	100	-110	-110	70	75	77,5	145	155	160	337,5	260,516250		
15	Szmajdziński Jakub/97	Kandydat S Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	69,20	0,75610	5	5	100	-110	-110	70	75	77,5	120	135	145	322,5	243,842250		
16	Stark Patryk/97	KS Team Wrocław	78,80	0,68930	20	7	80	90	-100	70	75	80	140	150	160	330	227,469000		
-	Bajan Maciej/97	Kandydat S Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	85,20	0,65750	9	7	-100	-100	-100	0			0			0	0,000000		

### Juniorzy do lat 23

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr start.	Grupa	Przysiady			Wyciskanie leżąc			Martwy ciąg			Wynik	Punkty Wilks'a	Punkty drużyn.	Uwagi
							1	2	3	1	2	3	1	2	3				

#### Kategoria open

1	Sadowski Piotr/93	AZS Wojskowa Akademia Techniczna Warszawa	117,90	0,57740	11	12	280	300	-310	190	200	-205	280	300	-310	800	461,920000		
2	Nizio Łukasz/92	KS Team Wrocław	108,10	0,59170	19	12	245	260	270	172,5	182,5	187,5	275	300	-302,5	757,5	448,212750		
3	Czechyra Mateusz/93	AZS Wojskowa Akademia Techniczna Warszawa	82,20	0,67140	30	8	210	225	-230	140	150	152,5	230	250	-260	627,5	421,303500		
4	Sidorowicz Sławomir/93	LZS KS Olszanka Pogorzela SSS	105,00	0,59760	13	11	230	240	245	170	-175	-175	250	265	280	695	415,332000		
5	Beszta Kamil/93	KSSSiKW Wiking Starachowice	94,70	0,62290	3	10	195	210	-220	160	-170	170	250	270	280	660	411,114000		
6	Potocki Albert/92	KS Tęcza-Społem Kielce	95,80	0,61970	14	13	240	250	-260	160	165	-170	-240	-240	240	655	405,903500		
7	Ziółkowski Wiktor/92	TKKF Azory Kraków	92,80	0,62880	17	10	205	215	225	155	-165	165	235	247,5	255	645	405,576000		
8	Krakowiak Kamil/92	KS Tęcza-Społem Kielce	89,40	0,64060	5	13	225	240	-250	132,5	135	-137,5	-255	255	-285	630	403,578000		
9	Domański Tomasz/93	PMKS Rybak Władysławowo	92,50	0,62980	5	10	-215	220	-232,5	150	155	-157,5	240	-252,5	255	630	396,774000		
10	Filipiak Kamil/93	KS Team Wrocław	91,30	0,63380	29	10	210	225	230	140	150	-152,5	220	235	245	625	396,125000		
11	Goyke Felicjan/92	PMKS Rybak Władysławowo	81,20	0,67640	3	8	195	205	-215	150	-157,5	-157,5	215	222,5	227,5	582,5	394,003000		
12	Ilczyszyn Daniel/94	AZS Wojskowa Akademia Techniczna Warszawa	73,55	0,72245	15	6	180	190	195	120	125	-130	210	220	-230	540	390,123000		
13	Sienkiewicz Maciej/92	UKS Centrum Kultury i Sportu Genetic Ostrołęka	91,90	0,63180	4	10	205	215	230	115	120	-127,5	235	250	260	610	385,398000		
14	Perenc Dawid/92	KS Tęcza-Społem Kielce	97,90	0,61390	18	13	210	230	-240	120	130	-140	-260	260	0	620	380,618000		
15	Konopelski Dariusz/92	PMKS Rybak Władysławowo	82,10	0,67190	27	8	-200	-200	200	120	127,5	-135	215	225	-230	552,5	371,224750		
16	Doruch Łukasz/92	MKS Wicher Kobyłka	123,30	0,57150	16	13	190	200	-207,5	170	175	177,5	255	262,5	-267,5	640	365,760000		
17	Kawka Dawid/93	KS Husaria Katowice	68,10	0,76560	10	5	140	150	-165	-100	100	-110	190	210	220	470	359,832000		
18	Dec Kamil/96	UKS GIM Głuszyca	70,30	0,74690	18	6	165	175	-180	110	-115	-115	180	190	-195	475	354,777500		

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr start.	Grupa	Przysiady			Wyciskanie leżąc			Martwy ciąg			Wynik	Punkty Wilks'a	Punkty drużyn.	Uwagi
							1	2	3	1	2	3	1	2	3				
19	<b>Prusko Patryk/94</b>	KS Husaria Katowice	91,90	0,63180	14	9	180	190	200	115	122,5	-130	210	220	235	557,5	352,228500		
20	<b>Mazij Paweł/94</b>	TKKF Herkules Warszawa	64,80	0,79730	15	4	130	135	140	125	127,5	130	155	160	170	440	350,812000		
21	<b>Kulesza Paweł/95</b>	Kandydat S Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	131,70	0,56430	5	13	-170	170	185	160	-175	175	220	240	255	615	347,044500		
22	<b>Bracik Maciej/94</b>	KSSSiKW Wiking Starachowice	107,40	0,59300	27	12	195	205	-215	130	135	-140	210	220	230	570	338,010000		
23	<b>Derlatka Dominik/94</b>	KSSSiKW Wiking Starachowice	92,60	0,62950	21	9	-170	170	180	110	120	130	190	205	222,5	532,5	335,208750		
24	<b>Sidorowicz Grzegorz/96</b>	LZS KS Olszanka Pogorzela SSS	97,60	0,61470	23	11	190	200	-207,5	107,5	115	117,5	215	222,5	225	542,5	333,474750		
25	<b>Stefan Tomasz/95</b>	KS Husaria Katowice	81,40	0,67540	22	7	150	160	-170	110	-120	-120	200	220	-230	490	330,946000		
26	<b>Szczurek Andrzej/93</b>	TKKF Azory Kraków	85,10	0,65790	1	9	155	160	167,5	120	125	127,5	190	197,5	205	500	328,950000		
27	<b>Magiera Franek/97</b>	KS Husaria Katowice	71,60	0,73670	17	5	150	160	165	90	-95	-95	170	177,5	185	440	324,148000		
28	<b>Poradzisz Michał/93</b>	Kandydat S Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	78,70	0,68990	15	7	-140	140	-145	115	120	122,5	160	-170	170	432,5	298,381750		
29	<b>Zdrzałek Michał/95</b>	KS Husaria Katowice	70,00	0,74940	27	5	130	140	-150	-95	95	-100	150	-160	-160	385	288,519000		
30	<b>Smorz Roman/94</b>	KS Husaria Katowice	104,90	0,59780	2	11	165	180	-190	110	-120	-120	180	-190	-190	470	280,966000		
31	<b>Rosiński Karol/95</b>	TKKF Herkules Warszawa	84,40	0,66100	13	7	140	-150	150	80	85	90	155	170	185	425	280,925000		
32	<b>Drobik Patryk/93</b>	KS Husaria Katowice	81,70	0,67390	8	7	145	155	-162,5	85	-90	-90	155	165	175	415	279,668500		
-	<b>Rogier Sebastian/95</b>	KS Husaria Katowice	71,30	0,73900	18	5	-130	130	137,5	-90	-90	-90	165	170	177,5	0	0,000000		

### Seniorzy

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr start.	Grupa	Przysiady			Wyciskanie leżąc			Martwy ciąg			Wynik	Punkty Wilks'a	Punkty drużyn.	Uwagi
							1	2	3	1	2	3	1	2	3				

#### Kategoria 59

1	<b>Wszół Dariusz/78</b>	TKKF Śródmieście Legnica	58,35	0,87520	19	4	175	190	200	130	137,5	142,5	175	190	200	542,5	474,796000		
2	<b>Śledź Sławomir/76</b>	TKKF Śródmieście Legnica	58,80	0,86890	28	4	140	150	160	130	135	140	170	-190	190	490	425,761000		
3	<b>Anuszek Michał/98</b>	LKS Nadwiślanin Kwidzyn	57,70	0,88450	5	4	130	137,5	142,5	75	80	82,5	150	160	165	390	344,955000		
4	<b>Ghany Rafał/86</b>	TKKF Azory Kraków	54,90	0,92830	13	4	110	-117,5	-125	85	90	95	140	150	155	360	334,188000		

#### Kategoria 66

1	<b>Grotkowski Mariusz/89</b>	KS Spartakus Nasielsk	65,30	0,79220	1	4	190	-200	200	135	-145	-145	205	215	220	555	439,671000		
2	<b>Powala Mateusz/91</b>	kandydat Husaria Katowice	65,30	0,79220	16	4	150	155	160	115	120	122,5	145	155	160	442,5	350,548500		
3	<b>Piowarczyk Marian/61</b>	PMKS Rybak Władysławowo	64,20	0,80350	17	4	100	-115	120	90	95	-100	140	160	-170	375	301,312500		

#### Kategoria 74

1	<b>Jakimiuk Piotr/87</b>	OWP Michael Warszawa	74,00	0,71930	12	6	227,5	237,5	242,5	157,5	162,5	-165	240	250	-260	655	471,141500		
2	<b>Miloch Tomasz/83</b>	KPSKiF Violetta Bydgoszcz	73,80	0,72070	28	6	192,5	-200	-200	135	137,5	-140	230	240	-250	570	410,799000		
3	<b>Świątek Kamil/90</b>	TKKF Azory Kraków	72,50	0,73000	11	6	185	192,5	-197,5	115	120	125	200	215	225	542,5	396,025000		

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr start.	Grupa	Przysiady			Wyciskanie leżąc			Martwy ciąg			Wynik	Punkty Wilks'a	Punkty drużyn.	Uwagi
							1	2	3	1	2	3	1	2	3				
4	Poręba Kamil/91	KS Team Wrocław	72,90	0,72710	7	6	150	165	-175	135	-140	140	180	200	-210	505	367,185500		
5	Kawka Dawid/93	KS Husaria Katowice	68,10	0,76560	10	5	140	150	-165	-100	100	-110	190	210	220	470	359,832000		
6	Krętosz Łukasz/90	KS Husaria Katowice	69,30	0,75520	16	5	-125	125	-130	135	140	-145	180	190	-205	455	343,616000		
7	Zyskowski Tomasz/90	KS Husaria Katowice	70,20	0,74780	1	5	130	-140	140	100	105	-110	200	210	-215	455	340,249000		
8	Magiera Franek/97	KS Husaria Katowice	71,60	0,73670	17	5	150	160	165	90	-95	-95	170	177,5	185	440	324,148000		
9	Zdrzałek Michał/95	KS Husaria Katowice	70,00	0,74940	27	5	130	140	-150	-95	95	-100	150	-160	-160	385	288,519000		
-	Rogier Sebastian/95	KS Husaria Katowice	71,30	0,73900	18	5	-130	130	137,5	-90	-90	-90	165	170	177,5	0	0,000000		

#### Kategoria 83

1	Matwin Łukasz/83	TKKF Herkules Warszawa	82,70	0,66890	3	8	210	220	230	145	-152,5	-152,5	280	302,5	-317,5	677,5	453,179750		
2	Kaczmarek Krzysztof/87	KS Team Wrocław	81,70	0,67390	23	8	205	215	225	130	140	-142,5	245	265	275	640	431,296000		
3	Helwig Marcin/87	KS Tęcza-Społem Kielce	81,30	0,67590	7	8	205	-215	215	157,5	162,5	167,5	225	232,5	237,5	620	419,058000		
4	Ławnik Piotr/79	UKS Pover Kuźnik Chorzów	82,80	0,66850	23	7	185	192,5	197,5	135	145	150	215	230	240	587,5	392,743750		
5	Rumel Krzysztof/83	Kandydat S Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	79,90	0,68320	1	7	180	190	195	130	135	-140	230	240	245	575	392,840000		
6	Kolasa Sebastian/98	LKS Nadwiślanin Kwidzyn	82,40	0,67040	29	8	170	180	187,5	110	115	-117,5	200	210	215	517,5	346,932000		
7	Stefan Tomasz/95	KS Husaria Katowice	81,40	0,67540	22	7	150	160	-170	110	-120	-120	200	220	-230	490	330,946000		
8	Drobik Patryk/93	KS Husaria Katowice	81,70	0,67390	8	7	145	155	-162,5	85	-90	-90	155	165	175	415	279,668500		

#### Kategoria 93

1	Rumiński Tomasz/87	AZS Wojskowa Akademia Techniczna Warszawa	92,80	0,62880	11	10	230	240	-245	150	160	162,5	250	270	280	682,5	429,156000		
2	Ziółkowski Wiktor/92	TKKF Azory Kraków	92,80	0,62880	17	10	205	215	225	155	-165	165	235	247,5	255	645	405,576000		
3	Bałdyga Bartosz/83	TKKF Herkules Warszawa	92,60	0,62950	2	10	-232,5	-235	235	140	-145	0	240	252,5	262,5	637,5	401,306250		
4	Gromek Józef/58	UKS Pover Kuźnik Chorzów	88,30	0,64470	29	9	180	190	200	110	120	130	210	240	250	580	373,926000		
5	Kot Marcin/90	KS Husaria Katowice	91,60	0,63280	20	10	205	220	-230	110	117,5	122,5	220	235	-240	577,5	365,442000		
6	Krawiec Jakub/90	KS Tęcza-Społem Kielce	87,10	0,64950	6	9	170	180	185	145	152,5	-157,5	215	225	235	572,5	371,838750		
7	Prusko Patryk/94	KS Husaria Katowice	91,90	0,63180	14	9	180	190	200	115	122,5	-130	210	220	235	557,5	352,228500		
8	Grabowski Karol/91	KSSSiKW Wiking Starachowice	89,20	0,64130	12	9	160	165	-172,5	135	140	-145	200	215	222,5	527,5	338,285750		
9	Gajewski Michał/87	OWP Michael Warszawa	90,50	0,63660	28	9	120	160	172,5	-105	110	120	200	220	230	522,5	332,623500		
10	Głowacz Łukasz/76	UKS Pover Kuźnik Chorzów	86,90	0,65030	26	9	160	170	-175	135	-140	-140	185	-200	-202,5	490	318,647000		
11	Krętosz Marcin/91	KS Husaria Katowice	88,40	0,64440	20	9	160	170	175	-120	120	-122,5	-180	180	-200	475	306,090000		
-	Kempys Michał/88	S Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	93,00	0,62820	16	10	255	-262,5	0	160	165	-167,5	-300	-300	-300	0	0,000000		

#### Kategoria 105

1	Kot Sebastian/85	KS Tęcza-Społem Kielce	104,30	0,59900	22	11	280	-295	-295	175	182,5	190	260	287,5	-305	757,5	453,742500		
2	Lipiński Krystian/89	KS Spartakus Nasielsk	104,80	0,59800	25	11	220	235	-250	180	190	192,5	240	260	275	702,5	420,095000		
3	Sidorowicz Sławomir/93	LZS KS Olszanka Pogorzela SSS	105,00	0,59760	13	11	230	240	245	170	-175	-175	250	265	280	695	415,332000		
4	Biskup Paweł/88	KS Husaria Katowice	95,00	0,62200	6	11	-170	170	180	120	130	0	200	210	-220	520	323,440000		
5	Smorz Roman/94	KS Husaria Katowice	104,90	0,59780	2	11	165	180	-190	110	-120	-120	180	-190	-190	470	280,966000		

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr start.	Grupa	Przysiady			Wyciskanie leżąc			Martwy ciąg			Wynik	Punkty Wilks'a	Punkty drużyn.	Uwagi
							1	2	3	1	2	3	1	2	3				

#### Kategoria 120

1	<b>Grzesik Mateusz/89</b>	TKKF Śródmieście Legnica	109,40	0,58950	18	12	260	270	280	185	195	202,5	285	300	312,5	795	468,652500		
2	<b>Sobiech Sebastian/80</b>	LKS Nadwiślanin Kwidzyn	116,30	0,57930	3	12	250	260	265	180	185	187,5	280	287,5	-290	740	428,682000		
3	<b>Gąsienica-Ciaptak Oliwier/81</b>	KSSSiKW Wiking Starachowice	112,50	0,58460	7	12	260	-265	-265	200	-207,5	-207,5	245	255	260	720	420,912000		
4	<b>Koszyk Andrzej/79</b>	UKS Pover Kuźnik Chorzów	106,80	0,59410	28	12	205	210	215	170	-180	-180	230	245	-260	630	374,283000		
-	<b>Szklarz Grzegorz/89</b>	KS Husaria Katowice	117,80	0,57750	8	12	-225	-225	-225	175	185	-187,5	250	-270	0	0	0,000000		

#### Kategoria 120+.

1	<b>Jańczak Karol/85</b>	KS Team Wrocław	122,10	0,57270	11	13	210	222,5	232,5	200	-210	210	270	290	302,5	745	426,661500		
2	<b>Jurczyński Paweł/88</b>	KS Team Wrocław	126,40	0,56860	3	13	235	250	262,5	165	172,5	-182,5	260	275	285	720	409,392000		
3	<b>Lipka Rafał/75</b>	KSSSiKW Wiking Starachowice	122,30	0,57250	2	13	240	250	260	160	165	170	240	250	260	690	395,025000		
4	<b>Pluta Paweł/90</b>	KS Team Wrocław	123,10	0,57170	12	13	210	225	-240	170	177,5	182,5	210	230	242,5	650	371,605000		
5	<b>Kulesza Paweł/95</b>	Kandydat S Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	131,70	0,56430	5	13	-170	170	185	160	-175	175	220	240	255	615	347,044500		

#### Weterani 40- +40 lat

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr start.	Grupa	Przysiady			Wyciskanie leżąc			Martwy ciąg			Wynik	Punkty Wilks'a	Punkty drużyn.	Uwagi
							1	2	3	1	2	3	1	2	3				

#### Kategoria open

1	<b>Lipka Rafał/75</b>	KSSSiKW Wiking Starachowice	122,30	0,57250	2	13	240	250	260	160	165	170	240	250	260	690	395,025000		
2	<b>Żmijewski Włodzimierz /49</b>	KS Kobra Kościan	75,10	0,71190	8	8	195	215	220	70	75	-77,5	240	250	-255	545	387,985500		
3	<b>Gromek Józef/58</b>	UKS Pover Kuźnik Chorzów	88,30	0,64470	29	9	180	190	200	110	120	130	210	240	250	580	373,926000		
4	<b>Dąbrowski Jarek/65</b>	UKS Pover Kuźnik Chorzów	104,70	0,59820	17	11	200	215	-230	140	150	155	240	250	-260	620	370,884000		
5	<b>Kania Mirosław/66</b>	TKKF Azory Kraków	94,80	0,62260	2	11	170	180	190	135	145	150	200	220	-230	560	348,656000		
6	<b>Doktór Waldemar/73</b>	UKS Pover Kuźnik Chorzów	99,40	0,61010	29	11	170	180	190	115	-122,5	-122,5	185	200	212,5	517,5	315,726750		
7	<b>Piwowarczyk Marian/61</b>	PMKS Rybak Władysławowo	64,20	0,80350	17	4	100	-115	120	90	95	-100	140	160	-170	375	301,312500		
8	<b>Pawuza Piotr/75</b>	KS Team Wrocław	82,20	0,67140	20	8	115	125	-135	140	145	150	150	160	165	440	295,416000		
9	<b>Okorski Tadeusz/50</b>	MGKS Hutnik Pieńsk	80,10	0,68220	19	7	120	127,5	-130	-95	95	-100	150	157,5	162,5	385	262,647000		

Sędzia główny zawodów: Wojciech Kardynalski

Sekretarz: Łukasz Kazimierczak

Data wykonania: 2015.01.14

Wersja: 1.00

**POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO****Otwarte Mistrzostwa Śląska w Trójboju Siłowym Klasycznym**  
**Ruda Śląska, 10 - 11 stycznia 2015****Najlepsza Zawodniczka**

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Punkty Wilks'a	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr start.	Grupa	Wynik	Uwagi
1	Rusztyn Klaudia/93	KSSSiKW Wiking Starachowice	402,738750	55,00	1,19330	13	1	337,5	
2	Kasperska Kamila/92	KS Kobra Kościan	371,880000	77,80	0,92970	5	3	400	
3	Laska Małgorzata/86	UKS Centrum Kulturyistyczne Genetic Ostrołęka	368,581500	56,40	1,17010	27	1	315	
4	Szymczak Klaudia/97	LKS Nadwiślanin Kwidzyn	365,656250	56,40	1,17010	16	1	312,5	
5	Kulczycka Kornelia/85	Kandydat Husaria Katowice	336,582000	52,00	1,24660	10	1	270	
6	Tuczykont Agnieszka/85	KS Tęcza-Społem Kielce	334,955000	62,50	1,08050	11	2	310	
7	Ruta Karolina/92	PMKS Rybak Władysławowo	333,559000	85,60	0,88360	18	3	377,5	
8	Staszewska Karolina/85	KSSSiKW Wiking Starachowice	330,073000	56,50	1,16840	9	1	282,5	
10	Sobczak Wioletta/97	UKS GIM Głuszycza	322,502000	58,20	1,14160	16	2	282,5	
11	Szot Aneta/84	S Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	320,628000	72,50	0,97160	2	3	330	
12	Talarska Natalia/98	LKS Nadwiślanin Kwidzyn	320,008250	68,70	1,00790	22	3	317,5	
13	Malcherek Magdalena /98	KS Kobra Kościan	318,747500	62,50	1,08050	17	2	295	
14	Czerw Magdalena/97	S Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	310,483250	71,80	0,97790	1	3	317,5	
15	Korycka Agnieszka/88	KSSSiKW Wiking Starachowice	308,441000	84,80	0,88760	15	3	347,5	
16	Ziółkowska Elżbieta/71	TKKF Śródmieście Legnica	302,560000	72,00	0,97600	21	3	310	
17	Urbaniak Alicja/88	KS Kobra Kościan	288,001250	46,50	1,35530	6	1	212,5	
18	Shaldikova Sofia/91	KS Husaria Katowice	283,749250	56,40	1,17010	6	1	242,5	
19	Kupka Katarzyna/90	Kandydat Husaria Katowice	273,527500	74,90	0,95140	28	3	287,5	
20	Białek Joanna/99	KS Tęcza-Społem Kielce	271,130000	58,20	1,14160	10	2	237,5	
21	Grzywniak Aleksandra/97	KS Team Wrocław	257,774000	56,30	1,17170	7	1	220	
22	Wojtkowska Magdalena/90	OWP Michael Warszawa	251,042250	50,70	1,27110	3	1	197,5	
23	Pawyla Paulina/99	KS Team Wrocław	248,029000	67,30	1,02280	11	3	242,5	
24	Kordeusz Anna/67	KS Husaria Katowice	238,876000	62,10	1,08580	20	2	220	
25	Firek Joanna/99	MOKSIR Jastarnia	236,650500	61,00	1,10070	13	2	215	
26	Kolasa Sandra/99	LKS Nadwiślanin Kwidzyn	236,101750	79,70	0,91690	8	3	257,5	
-	Owsiany Ewa/87	UKS Pover Kuźnik Chorzów	0,000000	67,50	1,02060	23	3	0	

**Najlepszy Zawodnik Zawodów**

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Punkty Wilks'a	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr start.	Grupa	Wynik	Uwagi
1	Wszola Dariusz/78	TKKF Śródmieście Legnica	474,796000	58,35	0,87520	19	4	542,5	
2	Jakimiuk Piotr/87	OWP Michael Warszawa	471,141500	74,00	0,71930	12	6	655	
3	Grzesik Mateusz/89	TKKF Śródmieście Legnica	468,652500	109,40	0,58950	18	12	795	
4	Sadowski Piotr/93	AZS Wojskowa Akademia Techniczna Warszawa	461,920000	117,90	0,57740	11	12	800	
5	Kot Sebastian/85	KS Tęcza-Społem Kielce	453,742500	104,30	0,59900	22	11	757,5	
6	Matwin Łukasz/83	TKKF Herkules Warszawa	453,179750	82,70	0,66890	3	8	677,5	
7	Nizio Łukasz/92	KS Team Wrocław	448,212750	108,10	0,59170	19	12	757,5	
8	Grotkowski Mariusz/89	KS Spartakus Nasielsk	439,671000	65,30	0,79220	1	4	555	
9	Kaczmarek Krzysztof/87	KS Team Wrocław	431,296000	81,70	0,67390	23	8	640	
10	Rumiński Tomasz/87	AZS Wojskowa Akademia Techniczna Warszawa	429,156000	92,80	0,62880	11	10	682,5	
11	Sobiech Sebastian/80	LKS Nadwiślanin Kwidzyn	428,682000	116,30	0,57930	3	12	740	
12	Jańczak Karol/85	KS Team Wrocław	426,661500	122,10	0,57270	11	13	745	
13	Śledź Sławomir/76	TKKF Śródmieście Legnica	425,761000	58,80	0,86890	28	4	490	
14	Czechyra Mateusz/93	AZS Wojskowa Akademia Techniczna Warszawa	421,303500	82,20	0,67140	30	8	627,5	

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Punkty Wilks'a	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr start.	Grupa	Wynik	Uwagi
15	Gąsienica-Ciaptak Oliwier/81	KSSSiKW Wiking Starachowice	420,912000	112,50	0,58460	7	12	720	
16	Lipiński Krystian/89	KS Spartakus Nasielsk	420,095000	104,80	0,59800	25	11	702,5	
17	Helwig Marcin/87	KS Tęcza-Społem Kielce	419,058000	81,30	0,67590	7	8	620	
18	Sidorowicz Sławomir/93	LZS KS Olszanka Pogorzela SSS	415,332000	105,00	0,59760	13	11	695	
19	Besztak Kamil/93	KSSSiKW Wiking Starachowice	411,114000	94,70	0,62290	3	10	660	
20	Miloch Tomasz/83	KPSKiF Violetta Bydgoszcz	410,799000	73,80	0,72070	28	6	570	
21	Jurczyński Paweł/88	KS Team Wrocław	409,392000	126,40	0,56860	3	13	720	
22	Potocki Albert/92	KS Tęcza-Społem Kielce	405,903500	95,80	0,61970	14	13	655	
23	Ziółkowski Wiktor/92	TKKF Azory Kraków	405,576000	92,80	0,62880	17	10	645	
24	Krakowiak Kamil/92	KS Tęcza-Społem Kielce	403,578000	89,40	0,64060	5	13	630	
25	Bałdyga Bartosz/83	TKKF Herkules Warszawa	401,306250	92,60	0,62950	2	10	637,5	
26	Domański Tomasz/93	PMKS Rybak Władysławowo	396,774000	92,50	0,62980	5	10	630	
27	Filipiak Kamil/93	KS Team Wrocław	396,125000	91,30	0,63380	29	10	625	
28	Świątek Kamil/90	TKKF Azory Kraków	396,025000	72,50	0,73000	11	6	542,5	
29	Lipka Rafał/75	KSSSiKW Wiking Starachowice	395,025000	122,30	0,57250	2	13	690	
30	Goyke Felicjan/92	PMKS Rybak Władysławowo	394,003000	81,20	0,67640	3	8	582,5	
31	Rumel Krzysztof/83	Kandydat S Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	392,840000	79,90	0,68320	1	7	575	
32	Ławnik Piotr/79	UKS Pover Kuźnik Chorzów	392,743750	82,80	0,66850	23	7	587,5	
33	Ilczyszyn Daniel/94	AZS Wojskowa Akademia Techniczna Warszawa	390,123000	73,55	0,72245	15	6	540	
34	Żmijewski Włodzimierz /49	KS Kobra Kościan	387,985500	75,10	0,71190	8	8	545	
35	Głowienke Szymon/97	PMKS Rybak Władysławowo	386,347000	79,80	0,68380	18	8	565	
36	Sienkiewicz Maciej/92	UKS Centrum Kulturyścyczne Genetic Ostrołęka	385,398000	91,90	0,63180	4	10	610	
37	Perenc Dawid/92	KS Tęcza-Społem Kielce	380,618000	97,90	0,61390	18	13	620	
38	Koszyk Andrzej/79	UKS Pover Kuźnik Chorzów	374,283000	106,80	0,59410	28	12	630	
39	Gromek Józef/58	UKS Pover Kuźnik Chorzów	373,926000	88,30	0,64470	29	9	580	
40	Krawiec Jakub/90	KS Tęcza-Społem Kielce	371,838750	87,10	0,64950	6	9	572,5	
41	Pluta Paweł/90	KS Team Wrocław	371,605000	123,10	0,57170	12	13	650	
42	Konopelski Dariusz/92	PMKS Rybak Władysławowo	371,224750	82,10	0,67190	27	8	552,5	
43	Dąbrowski Jarek/65	UKS Pover Kuźnik Chorzów	370,884000	104,70	0,59820	17	11	620	
44	Poręba Kamil/91	KS Team Wrocław	367,185500	72,90	0,72710	7	6	505	
45	Doruch Łukasz/92	MKS Wicher Kobyłka	365,760000	123,30	0,57150	16	13	640	
46	Kot Marcin/90	KS Husaria Katowice	365,442000	91,60	0,63280	20	10	577,5	
47	Zaniewski Patryk/98	MKS Wicher Kobyłka	360,289500	73,30	0,72420	2	6	497,5	
48	Kawka Dawid/93	KS Husaria Katowice	359,832000	68,10	0,76560	10	5	470	
49	Dec Kamil/96	UKS GIM Głuszycza	354,777500	70,30	0,74690	18	6	475	
50	Struck Kamil/97	MOKSIR Jastarnia	353,272500	81,90	0,67290	6	8	525	
51	Prusko Patryk/94	KS Husaria Katowice	352,228500	91,90	0,63180	14	9	557,5	
52	Mazij Paweł/94	TKKF Herkules Warszawa	350,812000	64,80	0,79730	15	4	440	
53	Powała Mateusz/91	kandydat Husaria Katowice	350,548500	65,30	0,79220	16	4	442,5	
54	Kania Mirosław/66	TKKF Azory Kraków	348,656000	94,80	0,62260	2	11	560	
55	Kasperkiewicz Paweł/97	KS Tęcza-Społem Kielce	348,090750	71,60	0,73670	16	6	472,5	
56	Kulesza Paweł/95	Kandydat S Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	347,044500	131,70	0,56430	5	13	615	
57	Kolasa Sebastian/98	LKS Nadwiślanin Kwidzyn	346,932000	82,40	0,67040	29	8	517,5	
58	Anuszek Michał/98	LKS Nadwiślanin Kwidzyn	344,955000	57,70	0,88450	5	4	390	
59	Krętosz Łukasz/90	KS Husaria Katowice	343,616000	69,30	0,75520	16	5	455	
60	Zyskowski Tomasz/90	KS Husaria Katowice	340,249000	70,20	0,74780	1	5	455	
61	Skonieczny Michał/98	MKS Wicher Kobyłka	338,852500	64,80	0,79730	3	4	425	
62	Grabowski Karol/91	KSSSiKW Wiking Starachowice	338,285750	89,20	0,64130	12	9	527,5	
63	Bracik Maciej/94	KSSSiKW Wiking Starachowice	338,010000	107,40	0,59300	27	12	570	
64	Derlatka Dominik/94	KSSSiKW Wiking Starachowice	335,208750	92,60	0,62950	21	9	532,5	
65	Ghany Rafał/86	TKKF Azory Kraków	334,188000	54,90	0,92830	13	4	360	



Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Punkty Wilks'a	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr start.	Grupa	Wynik	Uwagi
66	Sidorowicz Grzegorz/96	LZS KS Olszanka Pogorzela SSS	333,474750	97,60	0,61470	23	11	542,5	
67	Gajewski Michał/87	OWP Michael Warszawa	332,623500	90,50	0,63660	28	9	522,5	
68	Stefan Tomasz/95	KS Husaria Katowice	330,946000	81,40	0,67540	22	7	490	
69	Szczurek Andrzej/93	TKKF Azory Kraków	328,950000	85,10	0,65790	1	9	500	
70	Drzeżdżon Kacper/97	PMKS Rybak Władysławowo	325,622000	65,10	0,79420	28	4	410	
71	Magiera Franek/97	KS Husaria Katowice	324,148000	71,60	0,73670	17	5	440	
72	Biskup Paweł/88	KS Husaria Katowice	323,440000	95,00	0,62200	6	11	520	
73	Głowacz Łukasz/76	UKS Pover Kuźnik Chorzów	318,647000	86,90	0,65030	26	9	490	
74	Doktór Waldemar/73	UKS Pover Kuźnik Chorzów	315,726750	99,40	0,61010	29	11	517,5	
75	Woźniak Andrzej/98	UKS GIM Głuszycza	309,960000	101,60	0,60480	12	11	512,5	
76	Stram Marcin/97	S Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	309,174750	77,20	0,69870	4	7	442,5	
77	Drochomirecki Kacper/98	UKS GIM Głuszycza	307,359000	65,70	0,78810	23	4	390	
78	Krętosz Marcin/91	KS Husaria Katowice	306,090000	88,40	0,64440	20	9	475	
79	Piwowarczyk Marian/61	PMKS Rybak Władysławowo	301,312500	64,20	0,80350	17	4	375	
80	Poradzisz Michał/93	Kandydat S Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	298,381750	78,70	0,68990	15	7	432,5	
81	Pawyza Piotr/75	KS Team Wrocław	295,416000	82,20	0,67140	20	8	440	
82	Zdrzałek Michał/95	KS Husaria Katowice	288,519000	70,00	0,74940	27	5	385	
83	Wieczorek Sebastian/97	KS Team Wrocław	283,842000	72,80	0,72780	8	5	390	
84	Smorz Roman/94	KS Husaria Katowice	280,966000	104,90	0,59780	2	11	470	
85	Rosiński Karol/95	TKKF Herkules Warszawa	280,925000	84,40	0,66100	13	7	425	
86	Drobik Patryk/93	KS Husaria Katowice	279,668500	81,70	0,67390	8	7	415	
87	Okorski Tadeusz/50	MGKS Hutnik Pieńsk	262,647000	80,10	0,68220	19	7	385	
88	Kuczkowski Dawid/99	LKS Nadwiślanin Kwidzyn	260,516250	67,40	0,77190	4	5	337,5	
89	Szmajdziński Jakub/97	Kandydat S Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	243,842250	69,20	0,75610	5	5	322,5	
90	Stark Patryk/97	KS Team Wrocław	227,469000	78,80	0,68930	20	7	330	
-	Rogier Sebastian/95	KS Husaria Katowice	0,000000	71,30	0,73900	18	5	0	
-	Bajan Maciej/97	Kandydat S Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	0,000000	85,20	0,65750	9	7	0	
-	Kempys Michał/88	S Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	0,000000	93,00	0,62820	16	10	0	
-	Szklarz Grzegorz/89	KS Husaria Katowice	0,000000	117,80	0,57750	8	12	0	

Sędzia główny zawodów: Wojciech Kardynalski

Sekretarz: Łukasz Kazimierczak

Data wykonania: 2015.01.14

Wersja: 1.00

**POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO****Otwarte Mistrzostwa Śląska w Trójboju Siłowym Klasycznym**  
**Ruda Śląska, 10 - 11 stycznia 2015****Najsilniejsza Zawodniczka w Przysiadach**

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Przysiad	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr start.	Grupa	Trójbój	Uwagi
1	Kasperska Kamila/92	KS Kobra Kościan	155,0	77,80	0,92970	5	3	400	
2	Ruta Karolina/92	PMKS Rybak Władysławowo	137,5	85,60	0,88360	18	3	377,5	
3	Korycka Agnieszka/88	KSSSiKW Wiking Starachowice	135,0	84,80	0,88760	15	3	347,5	
4	Czerw Magdalena/97	S Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	117,5	71,80	0,97790	1	3	317,5	
5	Rusztyn Klaudia/93	KSSSiKW Wiking Starachowice	115,0	55,00	1,19330	13	1	337,5	
6	Laska Małgorzata/86	UKS Centrum Kulturyistyczne Genetic Ostrołęka	115,0	56,40	1,17010	27	1	315	
7	Szymczak Klaudia/97	LKS Nadwiślanin Kwidzyn	112,5	56,40	1,17010	16	1	312,5	
8	Talarska Natalia/98	LKS Nadwiślanin Kwidzyn	110,0	68,70	1,00790	22	3	317,5	
9	Ziółkowska Elżbieta/71	TKKF Śródmieście Legnica	110,0	72,00	0,97600	21	3	310	
10	Kupka Katarzyna/90	Kandydat Husaria Katowice	107,5	74,90	0,95140	28	3	287,5	
11	Staszewska Karolina/85	KSSSiKW Wiking Starachowice	105,0	56,50	1,16840	9	1	282,5	
12	Malcherek Magdalena /98	KS Kobra Kościan	105,0	62,50	1,08050	17	2	295	
13	Sobczak Wioletta/97	UKS GIM Głuszycza	102,5	58,20	1,14160	16	2	282,5	
14	Tuczykont Agnieszka/85	KS Tęcza-Społem Kielce	100,0	62,50	1,08050	11	2	310	
15	Szot Aneta/84	S Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	100,0	72,50	0,97160	2	3	330	
16	Kolasa Sandra/99	LKS Nadwiślanin Kwidzyn	92,5	79,70	0,91690	8	3	257,5	
17	Kulczycka Kornelia/85	Kandydat Husaria Katowice	90,0	52,00	1,24660	10	1	270	
18	Białek Joanna/99	KS Tęcza-Społem Kielce	90,0	58,20	1,14160	10	2	237,5	
19	Shaldikova Sofia/91	KS Husaria Katowice	85,0	56,40	1,17010	6	1	242,5	
20	Kordeusz Anna/67	KS Husaria Katowice	85,0	62,10	1,08580	20	2	220	
21	Pawyza Paulina/99	KS Team Wrocław	85,0	67,30	1,02280	11	3	242,5	
22	Firek Joanna/99	MOKSIR Jastarnia	75,0	61,00	1,10070	13	2	215	
23	Wojtkowska Magdalena/90	OWP Michael Warszawa	72,5	50,70	1,27110	3	1	197,5	
24	Urbaniak Alicja/88	KS Kobra Kościan	65,0	46,50	1,35530	6	1	212,5	
25	Grzywniak Aleksandra/97	KS Team Wrocław	65,0	56,30	1,17170	7	1	220	
-	Owsiany Ewa/87	UKS Pover Kuźnik Chorzów	107,5	67,50	1,02060	23	3	0	

**Najsilniejszy Zawodnik w Przysiadach**

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Przysiad	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr start.	Grupa	Trójbój	Uwagi
1	Sadowski Piotr/93	AZS Wojskowa Akademia Teczniczna Warszawa	300,0	117,90	0,57740	11	12	800	
2	Kot Sebastian/85	KS Tęcza-Społem Kielce	280,0	104,30	0,59900	22	11	757,5	
3	Grzesik Mateusz/89	TKKF Śródmieście Legnica	280,0	109,40	0,58950	18	12	795	
4	Nizio Łukasz/92	KS Team Wrocław	270,0	108,10	0,59170	19	12	757,5	
5	Sobiech Sebastian/80	LKS Nadwiślanin Kwidzyn	265,0	116,30	0,57930	3	12	740	
6	Jurczyński Paweł/88	KS Team Wrocław	262,5	126,40	0,56860	3	13	720	
7	Gąsienica-Ciaptak Oliwier/81	KSSSiKW Wiking Starachowice	260,0	112,50	0,58460	7	12	720	
8	Lipka Rafał/75	KSSSiKW Wiking Starachowice	260,0	122,30	0,57250	2	13	690	
9	Potocki Albert/92	KS Tęcza-Społem Kielce	250,0	95,80	0,61970	14	13	655	
10	Sidorowicz Sławomir/93	LZS KS Olszanka Pogorzela SSS	245,0	105,00	0,59760	13	11	695	
11	Jakimiuk Piotr/87	OWP Michael Warszawa	242,5	74,00	0,71930	12	6	655	
12	Krakowiak Kamil/92	KS Tęcza-Społem Kielce	240,0	89,40	0,64060	5	13	630	
13	Rumiński Tomasz/87	AZS Wojskowa Akademia Teczniczna Warszawa	240,0	92,80	0,62880	11	10	682,5	
14	Bałdyga Bartosz/83	TKKF Herkules Warszawa	235,0	92,60	0,62950	2	10	637,5	

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Przysiad	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr start.	Grupa	Trójbój	Uwagi
15	Lipiński Krystian/89	KS Spartakus Nasielsk	235,0	104,80	0,59800	25	11	702,5	
16	Jańczak Karol/85	KS Team Wrocław	232,5	122,10	0,57270	11	13	745	
17	Matwin Łukasz/83	TKKF Herkules Warszawa	230,0	82,70	0,66890	3	8	677,5	
18	Filipiak Kamil/93	KS Team Wrocław	230,0	91,30	0,63380	29	10	625	
19	Sienkiewicz Maciej/92	UKS Centrum Kulturyistyczne Genetic Ostrołęka	230,0	91,90	0,63180	4	10	610	
20	Perenc Dawid/92	KS Tęcza-Społem Kielce	230,0	97,90	0,61390	18	13	620	
21	Kaczmarek Krzysztof/87	KS Team Wrocław	225,0	81,70	0,67390	23	8	640	
22	Czechyra Mateusz/93	AZS Wojskowa Akademia Teczniczna Warszawa	225,0	82,20	0,67140	30	8	627,5	
23	Ziółkowski Wiktor/92	TKKF Azory Kraków	225,0	92,80	0,62880	17	10	645	
24	Pluta Paweł/90	KS Team Wrocław	225,0	123,10	0,57170	12	13	650	
25	Żmijewski Włodzimierz /49	KS Kobra Kościan	220,0	75,10	0,71190	8	8	545	
26	Kot Marcin/90	KS Husaria Katowice	220,0	91,60	0,63280	20	10	577,5	
27	Domański Tomasz/93	PMKS Rybak Władysławowo	220,0	92,50	0,62980	5	10	630	
28	Helwig Marcin/87	KS Tęcza-Społem Kielce	215,0	81,30	0,67590	7	8	620	
29	Dąbrowski Jarek/65	UKS Pover Kuźnik Chorzów	215,0	104,70	0,59820	17	11	620	
30	Koszyk Andrzej/79	UKS Pover Kuźnik Chorzów	215,0	106,80	0,59410	28	12	630	
31	Beszta Kamil/93	KSSSiKW Wiking Starachowice	210,0	94,70	0,62290	3	10	660	
32	Goyke Felicjan/92	PMKS Rybak Władysławowo	205,0	81,20	0,67640	3	8	582,5	
33	Bracik Maciej/94	KSSSiKW Wiking Starachowice	205,0	107,40	0,59300	27	12	570	
34	Wszola Dariusz/78	TKKF Śródmieście Legnica	200,0	58,35	0,87520	19	4	542,5	
35	Grotkowski Mariusz/89	KS Spartakus Nasielsk	200,0	65,30	0,79220	1	4	555	
36	Głowienke Szymon/97	PMKS Rybak Władysławowo	200,0	79,80	0,68380	18	8	565	
37	Struck Kamil/97	MOKSIR Jastarnia	200,0	81,90	0,67290	6	8	525	
38	Konopelski Dariusz/92	PMKS Rybak Władysławowo	200,0	82,10	0,67190	27	8	552,5	
39	Gromek Józef/58	UKS Pover Kuźnik Chorzów	200,0	88,30	0,64470	29	9	580	
40	Prusko Patryk/94	KS Husaria Katowice	200,0	91,90	0,63180	14	9	557,5	
41	Sidorowicz Grzegorz/96	LZS KS Olszanka Pogorzela SSS	200,0	97,60	0,61470	23	11	542,5	
42	Woźniak Andrzej/98	UKS GIM Głuszycza	200,0	101,60	0,60480	12	11	512,5	
43	Doruch Łukasz/92	MKS Wicher Kobyłka	200,0	123,30	0,57150	16	13	640	
44	Ławnik Piotr/79	UKS Pover Kuźnik Chorzów	197,5	82,80	0,66850	23	7	587,5	
45	Ilczyszyn Daniel/94	AZS Wojskowa Akademia Teczniczna Warszawa	195,0	73,55	0,72245	15	6	540	
46	Rumel Krzysztof/83	Kandydat S Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	195,0	79,90	0,68320	1	7	575	
47	Świątek Kamil/90	TKKF Azory Kraków	192,5	72,50	0,73000	11	6	542,5	
48	Miloch Tomasz/83	KPSKiF Violetta Bydgoszcz	192,5	73,80	0,72070	28	6	570	
49	Kania Mirosław/66	TKKF Azory Kraków	190,0	94,80	0,62260	2	11	560	
50	Doktor Waldemar/73	UKS Pover Kuźnik Chorzów	190,0	99,40	0,61010	29	11	517,5	
51	Kolasa Sebastian/98	LKS Nadwiślanin Kwidzyn	187,5	82,40	0,67040	29	8	517,5	
52	Krawiec Jakub/90	KS Tęcza-Społem Kielce	185,0	87,10	0,64950	6	9	572,5	
53	Kulesza Paweł/95	Kandydat S Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	185,0	131,70	0,56430	5	13	615	
54	Derlatka Dominik/94	KSSSiKW Wiking Starachowice	180,0	92,60	0,62950	21	9	532,5	
55	Biskup Paweł/88	KS Husaria Katowice	180,0	95,00	0,62200	6	11	520	
56	Smorz Roman/94	KS Husaria Katowice	180,0	104,90	0,59780	2	11	470	
57	Dec Kamil/96	UKS GIM Głuszycza	175,0	70,30	0,74690	18	6	475	
58	Zaniewski Patryk/98	MKS Wicher Kobyłka	175,0	73,30	0,72420	2	6	497,5	
59	Krętosz Marcin/91	KS Husaria Katowice	175,0	88,40	0,64440	20	9	475	
60	Gajewski Michał/87	OWP Michael Warszawa	172,5	90,50	0,63660	28	9	522,5	
61	Głowacz Łukasz/76	UKS Pover Kuźnik Chorzów	170,0	86,90	0,65030	26	9	490	
62	Szczurek Andrzej/93	TKKF Azory Kraków	167,5	85,10	0,65790	1	9	500	
63	Magiera Franek/97	KS Husaria Katowice	165,0	71,60	0,73670	17	5	440	
64	Poręba Kamil/91	KS Team Wrocław	165,0	72,90	0,72710	7	6	505	
65	Stram Marcin/97	S Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	165,0	77,20	0,69870	4	7	442,5	

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Przysiad	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr start.	Grupa	Trójbój	Uwagi
66	Grabowski Karol/91	KSSSiKW Wiking Starachowice	165,0	89,20	0,64130	12	9	527,5	
67	Śledź Sławomir/76	TKKF Śródmieście Legnica	160,0	58,80	0,86890	28	4	490	
68	Powała Mateusz/91	kandydat Husaria Katowice	160,0	65,30	0,79220	16	4	442,5	
69	Kasperkiewicz Paweł/97	KS Tęcza-Społem Kielce	160,0	71,60	0,73670	16	6	472,5	
70	Stefan Tomasz/95	KS Husaria Katowice	160,0	81,40	0,67540	22	7	490	
71	Drobik Patryk/93	KS Husaria Katowice	155,0	81,70	0,67390	8	7	415	
72	Kawka Dawid/93	KS Husaria Katowice	150,0	68,10	0,76560	10	5	470	
73	Rosiński Karol/95	TKKF Herkules Warszawa	150,0	84,40	0,66100	13	7	425	
74	Drzeżdżon Kacper/97	PMKS Rybak Władysławowo	147,5	65,10	0,79420	28	4	410	
75	Anuszek Michał/98	LKS Nadwiślanin Kwidzyn	142,5	57,70	0,88450	5	4	390	
76	Mazij Paweł/94	TKKF Herkules Warszawa	140,0	64,80	0,79730	15	4	440	
77	Drochomirecki Kacper/98	UKS GIM Głuszycza	140,0	65,70	0,78810	23	4	390	
78	Zdrzałek Michał/95	KS Husaria Katowice	140,0	70,00	0,74940	27	5	385	
79	Zyskowski Tomasz/90	KS Husaria Katowice	140,0	70,20	0,74780	1	5	455	
80	Poradzisz Michał/93	Kandydat S Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	140,0	78,70	0,68990	15	7	432,5	
81	Skonieczny Michał/98	MKS Wicher Kobyłka	137,5	64,80	0,79730	3	4	425	
82	Okorski Tadeusz/50	MGKS Hutnik Pieńsk	127,5	80,10	0,68220	19	7	385	
83	Krętosz Łukasz/90	KS Husaria Katowice	125,0	69,30	0,75520	16	5	455	
84	Pawczyński Piotr/75	KS Team Wrocław	125,0	82,20	0,67140	20	8	440	
85	Piwowarczyk Marian/61	PMKS Rybak Władysławowo	120,0	64,20	0,80350	17	4	375	
86	Wieczorek Sebastian/97	KS Team Wrocław	115,0	72,80	0,72780	8	5	390	
87	Ghany Rafał/86	TKKF Azory Kraków	110,0	54,90	0,92830	13	4	360	
88	Kuczkowski Dawid/99	LKS Nadwiślanin Kwidzyn	100,0	67,40	0,77190	4	5	337,5	
89	Szmajdziński Jakub/97	Kandydat S Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	100,0	69,20	0,75610	5	5	322,5	
90	Stark Patryk/97	KS Team Wrocław	90,0	78,80	0,68930	20	7	330	
-	Kempys Michał/88	S Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	255,0	93,00	0,62820	16	10	0	
-	Rogier Sebastian/95	KS Husaria Katowice	137,5	71,30	0,73900	18	5	0	
-	Bajan Maciej/97	Kandydat S Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	0,0	85,20	0,65750	9	7	0	
-	Szklarz Grzegorz/89	KS Husaria Katowice	0,0	117,80	0,57750	8	12	0	

Sędzia główny zawodów: Wojciech Kardynalski

Sekretarz: Łukasz Kazimierczak

Data wykonania: 2015.01.14

Wersja: 1.00

**POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO****Otwarte Mistrzostwa Śląska w Trójboju Siłowym Klasycznym**  
**Ruda Śląska, 10 - 11 stycznia 2015****Najsilniejsza Zawodniczka w Wyciskaniu Leżąc**

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Wyciska nie leżąc	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr start.	Grupa	Trójbój	Uwagi
1	Tuczykont Agnieszka/85	KS Tęcza-Społem Kielce	<b>105,0</b>	62,50	1,08050	11	2	310	
2	Szot Aneta/84	S Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	<b>95,0</b>	72,50	0,97160	2	3	330	
3	Ruta Karolina/92	PMKS Rybak Władysławowo	<b>80,0</b>	85,60	0,88360	18	3	377,5	
4	Kasperska Kamila/92	KS Kobra Kościan	<b>72,5</b>	77,80	0,92970	5	3	400	
5	Talarska Natalia/98	LKS Nadwiślanin Kwidzyn	<b>67,5</b>	68,70	1,00790	22	3	317,5	
6	Czerw Magdalena/97	S Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	<b>67,5</b>	71,80	0,97790	1	3	317,5	
7	Rusztyn Klaudia/93	KSSSiKW Wiking Starachowice	<b>65,0</b>	55,00	1,19330	13	1	337,5	
8	Szymczak Klaudia/97	LKS Nadwiślanin Kwidzyn	<b>65,0</b>	56,40	1,17010	16	1	312,5	
9	Ziółkowska Elżbieta/71	TKKF Śródmieście Legnica	<b>65,0</b>	72,00	0,97600	21	3	310	
10	Laska Małgorzata/86	UKS Centrum Kulturyistyczne Genetic Ostrołęka	<b>60,0</b>	56,40	1,17010	27	1	315	
11	Kulczycka Kornelia/85	Kandydat Husaria Katowice	<b>57,5</b>	52,00	1,24660	10	1	270	
12	Staszewska Karolina/85	KSSSiKW Wiking Starachowice	<b>57,5</b>	56,50	1,16840	9	1	282,5	
13	Korycka Agnieszka/88	KSSSiKW Wiking Starachowice	<b>57,5</b>	84,80	0,88760	15	3	347,5	
14	Malcherek Magdalena /98	KS Kobra Kościan	<b>55,0</b>	62,50	1,08050	17	2	295	
15	Pawya Paulina/99	KS Team Wrocław	<b>55,0</b>	67,30	1,02280	11	3	242,5	
16	Urbaniak Alicja/88	KS Kobra Kościan	<b>52,5</b>	46,50	1,35530	6	1	212,5	
17	Sobczak Wioletta/97	UKS GIM Głuszyca	<b>52,5</b>	58,20	1,14160	16	2	282,5	
18	Grzywniak Aleksandra/97	KS Team Wrocław	<b>50,0</b>	56,30	1,17170	7	1	220	
19	Firek Joanna/99	MOKSIR Jastarnia	<b>50,0</b>	61,00	1,10070	13	2	215	
20	Kupka Katarzyna/90	Kandydat Husaria Katowice	<b>50,0</b>	74,90	0,95140	28	3	287,5	
21	Białek Joanna/99	KS Tęcza-Społem Kielce	<b>47,5</b>	58,20	1,14160	10	2	237,5	
22	Wojtkowska Magdalena/90	OWP Michael Warszawa	<b>45,0</b>	50,70	1,27110	3	1	197,5	
23	Kordeusz Anna/67	KS Husaria Katowice	<b>45,0</b>	62,10	1,08580	20	2	220	
24	Kolasa Sandra/99	LKS Nadwiślanin Kwidzyn	<b>45,0</b>	79,70	0,91690	8	3	257,5	
25	Shaldikova Sofia/91	KS Husaria Katowice	<b>42,5</b>	56,40	1,17010	6	1	242,5	
-	Owsiany Ewa/87	UKS Pover Kuźnik Chorzów	<b>0,0</b>	67,50	1,02060	23	3	0	

**Najsilniejszy Zawodnik w Wyciskaniu Leżąc**

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Wyciska nie leżąc	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr start.	Grupa	Trójbój	Uwagi
1	Jańczak Karol/85	KS Team Wrocław	<b>210,0</b>	122,10	0,57270	11	13	745	
2	Grzesik Mateusz/89	TKKF Śródmieście Legnica	<b>202,5</b>	109,40	0,58950	18	12	795	
3	Gąsienica-Ciaptak Oliwier/81	KSSSiKW Wiking Starachowice	<b>200,0</b>	112,50	0,58460	7	12	720	
4	Sadowski Piotr/93	AZS Wojskowa Akademia Techniczna Warszawa	<b>200,0</b>	117,90	0,57740	11	12	800	
5	Lipiński Krystian/89	KS Spartakus Nasielsk	<b>192,5</b>	104,80	0,59800	25	11	702,5	
6	Kot Sebastian/85	KS Tęcza-Społem Kielce	<b>190,0</b>	104,30	0,59900	22	11	757,5	
7	Nizio Łukasz/92	KS Team Wrocław	<b>187,5</b>	108,10	0,59170	19	12	757,5	
8	Sobiech Sebastian/80	LKS Nadwiślanin Kwidzyn	<b>187,5</b>	116,30	0,57930	3	12	740	
9	Pluta Paweł/90	KS Team Wrocław	<b>182,5</b>	123,10	0,57170	12	13	650	
10	Doruch Łukasz/92	MKS Wicher Kobyłka	<b>177,5</b>	123,30	0,57150	16	13	640	
11	Kulesza Paweł/95	Kandydat S Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	<b>175,0</b>	131,70	0,56430	5	13	615	
12	Jurczyński Paweł/88	KS Team Wrocław	<b>172,5</b>	126,40	0,56860	3	13	720	
13	Besztak Kamil/93	KSSSiKW Wiking Starachowice	<b>170,0</b>	94,70	0,62290	3	10	660	
14	Sidorowicz Sławomir/93	LZS KS Olszanka Pogorzela SSS	<b>170,0</b>	105,00	0,59760	13	11	695	

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Wyciska nie leżąc	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr start.	Grupa	Trójbój	Uwagi
15	Koszyk Andrzej/79	UKS Pover Kuźnik Chorzów	170,0	106,80	0,59410	28	12	630	
16	Lipka Rafał/75	KSSSiKW Wiking Starachowice	170,0	122,30	0,57250	2	13	690	
17	Helwig Marcin/87	KS Tęcza-Społem Kielce	167,5	81,30	0,67590	7	8	620	
18	Ziółkowski Wiktor/92	TKKF Azory Kraków	165,0	92,80	0,62880	17	10	645	
19	Potocki Albert/92	KS Tęcza-Społem Kielce	165,0	95,80	0,61970	14	13	655	
20	Jakimiuk Piotr/87	OWP Michael Warszawa	162,5	74,00	0,71930	12	6	655	
21	Rumiński Tomasz/87	AZS Wojskowa Akademia Techniczna Warszawa	162,5	92,80	0,62880	11	10	682,5	
22	Domański Tomasz/93	PMKS Rybak Władysławowo	155,0	92,50	0,62980	5	10	630	
23	Dąbrowski Jarek/65	UKS Pover Kuźnik Chorzów	155,0	104,70	0,59820	17	11	620	
24	Czechyra Mateusz/93	AZS Wojskowa Akademia Techniczna Warszawa	152,5	82,20	0,67140	30	8	627,5	
25	Krawiec Jakub/90	KS Tęcza-Społem Kielce	152,5	87,10	0,64950	6	9	572,5	
26	Goyke Felicjan/92	PMKS Rybak Władysławowo	150,0	81,20	0,67640	3	8	582,5	
27	Pawyza Piotr/75	KS Team Wrocław	150,0	82,20	0,67140	20	8	440	
28	Ławnik Piotr/79	UKS Pover Kuźnik Chorzów	150,0	82,80	0,66850	23	7	587,5	
29	Filipiak Kamil/93	KS Team Wrocław	150,0	91,30	0,63380	29	10	625	
30	Kania Mirosław/66	TKKF Azory Kraków	150,0	94,80	0,62260	2	11	560	
31	Głowienke Szymon/97	PMKS Rybak Władysławowo	145,0	79,80	0,68380	18	8	565	
32	Matwin Łukasz/83	TKKF Herkules Warszawa	145,0	82,70	0,66890	3	8	677,5	
33	Wszola Dariusz/78	TKKF Śródmieście Legnica	142,5	58,35	0,87520	19	4	542,5	
34	Śledź Sławomir/76	TKKF Śródmieście Legnica	140,0	58,80	0,86890	28	4	490	
35	Krętosz Łukasz/90	KS Husaria Katowice	140,0	69,30	0,75520	16	5	455	
36	Poręba Kamil/91	KS Team Wrocław	140,0	72,90	0,72710	7	6	505	
37	Kaczmarek Krzysztof/87	KS Team Wrocław	140,0	81,70	0,67390	23	8	640	
38	Grabowski Karol/91	KSSSiKW Wiking Starachowice	140,0	89,20	0,64130	12	9	527,5	
39	Bałdyga Bartosz/83	TKKF Herkules Warszawa	140,0	92,60	0,62950	2	10	637,5	
40	Miloch Tomasz/83	KPSKiF Violetta Bydgoszcz	137,5	73,80	0,72070	28	6	570	
41	Grotkowski Mariusz/89	KS Spartakus Nasielsk	135,0	65,30	0,79220	1	4	555	
42	Rumel Krzysztof/83	Kandydat S Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	135,0	79,90	0,68320	1	7	575	
43	Głowacz Łukasz/76	UKS Pover Kuźnik Chorzów	135,0	86,90	0,65030	26	9	490	
44	Krakowiak Kamil/92	KS Tęcza-Społem Kielce	135,0	89,40	0,64060	5	13	630	
45	Bracik Maciej/94	KSSSiKW Wiking Starachowice	135,0	107,40	0,59300	27	12	570	
46	Mazij Paweł/94	TKKF Herkules Warszawa	130,0	64,80	0,79730	15	4	440	
47	Gromek Józef/58	UKS Pover Kuźnik Chorzów	130,0	88,30	0,64470	29	9	580	
48	Derlatka Dominik/94	KSSSiKW Wiking Starachowice	130,0	92,60	0,62950	21	9	532,5	
49	Biskup Paweł/88	KS Husaria Katowice	130,0	95,00	0,62200	6	11	520	
50	Perenc Dawid/92	KS Tęcza-Społem Kielce	130,0	97,90	0,61390	18	13	620	
51	Konopelski Dariusz/92	PMKS Rybak Władysławowo	127,5	82,10	0,67190	27	8	552,5	
52	Szczurek Andrzej/93	TKKF Azory Kraków	127,5	85,10	0,65790	1	9	500	
53	Świątek Kamil/90	TKKF Azory Kraków	125,0	72,50	0,73000	11	6	542,5	
54	Ilczyszyn Daniel/94	AZS Wojskowa Akademia Techniczna Warszawa	125,0	73,55	0,72245	15	6	540	
55	Powała Mateusz/91	kandydat Husaria Katowice	122,5	65,30	0,79220	16	4	442,5	
56	Poradzisz Michał/93	Kandydat S Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	122,5	78,70	0,68990	15	7	432,5	
57	Kot Marcin/90	KS Husaria Katowice	122,5	91,60	0,63280	20	10	577,5	
58	Prusko Patryk/94	KS Husaria Katowice	122,5	91,90	0,63180	14	9	557,5	
59	Krętosz Marcin/91	KS Husaria Katowice	120,0	88,40	0,64440	20	9	475	
60	Gajewski Michał/87	OWP Michael Warszawa	120,0	90,50	0,63660	28	9	522,5	
61	Sienkiewicz Maciej/92	UKS Centrum Kulturyścyczne Genetic Ostrołęka	120,0	91,90	0,63180	4	10	610	
62	Sidorowicz Grzegorz/96	LZS KS Olszanka Pogorzela SSS	117,5	97,60	0,61470	23	11	542,5	
63	Zaniewski Patryk/98	MKS Wicher Kobyłka	115,0	73,30	0,72420	2	6	497,5	
64	Struck Kamil/97	MOKSIR Jastarnia	115,0	81,90	0,67290	6	8	525	
65	Kolasa Sebastian/98	LKS Nadwiślanin Kwidzyn	115,0	82,40	0,67040	29	8	517,5	

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Wyciska nie leżąc	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr start.	Grupa	Trójbój	Uwagi
66	Doktór Waldemar/73	UKS Pover Kuźnik Chorzów	115,0	99,40	0,61010	29	11	517,5	
67	Woźniak Andrzej/98	UKS GIM Głuszyca	112,5	101,60	0,60480	12	11	512,5	
68	Dec Kamil/96	UKS GIM Głuszyca	110,0	70,30	0,74690	18	6	475	
69	Stefan Tomasz/95	KS Husaria Katowice	110,0	81,40	0,67540	22	7	490	
70	Smorz Roman/94	KS Husaria Katowice	110,0	104,90	0,59780	2	11	470	
71	Stram Marcin/97	S Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	107,5	77,20	0,69870	4	7	442,5	
72	Zyskowski Tomasz/90	KS Husaria Katowice	105,0	70,20	0,74780	1	5	455	
73	Skonieczny Michał/98	MKS Wicher Kobyłka	102,5	64,80	0,79730	3	4	425	
74	Kawka Dawid/93	KS Husaria Katowice	100,0	68,10	0,76560	10	5	470	
75	Drzeżdżon Kacper/97	PMKS Rybak Władysławowo	97,5	65,10	0,79420	28	4	410	
76	Ghany Rafał/86	TKKF Azory Kraków	95,0	54,90	0,92830	13	4	360	
77	Piwowarczyk Marian/61	PMKS Rybak Władysławowo	95,0	64,20	0,80350	17	4	375	
78	Zdrzałek Michał/95	KS Husaria Katowice	95,0	70,00	0,74940	27	5	385	
79	Okorski Tadeusz/50	MGKS Hutnik Pieńsk	95,0	80,10	0,68220	19	7	385	
80	Magiera Franek/97	KS Husaria Katowice	90,0	71,60	0,73670	17	5	440	
81	Rosiński Karol/95	TKKF Herkules Warszawa	90,0	84,40	0,66100	13	7	425	
82	Kasperkiewicz Paweł/97	KS Tęcza-Społem Kielce	87,5	71,60	0,73670	16	6	472,5	
83	Drochomirecki Kacper/98	UKS GIM Głuszyca	85,0	65,70	0,78810	23	4	390	
84	Drobik Patryk/93	KS Husaria Katowice	85,0	81,70	0,67390	8	7	415	
85	Anuszek Michał/98	LKS Nadwiślanin Kwidzyn	82,5	57,70	0,88450	5	4	390	
86	Wieczorek Sebastian/97	KS Team Wrocław	82,5	72,80	0,72780	8	5	390	
87	Stark Patryk/97	KS Team Wrocław	80,0	78,80	0,68930	20	7	330	
88	Kuczkowski Dawid/99	LKS Nadwiślanin Kwidzyn	77,5	67,40	0,77190	4	5	337,5	
89	Szmajdziński Jakub/97	Kandydat S Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	77,5	69,20	0,75610	5	5	322,5	
90	Żmijewski Włodzimierz /49	KS Kobra Kościan	75,0	75,10	0,71190	8	8	545	
-	Szklarz Grzegorz/89	KS Husaria Katowice	185,0	117,80	0,57750	8	12	0	
-	Kempys Michał/88	S Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	165,0	93,00	0,62820	16	10	0	
-	Rogier Sebastian/95	KS Husaria Katowice	0,0	71,30	0,73900	18	5	0	
-	Bajan Maciej/97	Kandydat S Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	0,0	85,20	0,65750	9	7	0	

Sędzia główny zawodów: Wojciech Kardynalski

Sekretarz: Łukasz Kazimierczak

Data wykonania: 2015.01.14

Wersja: 1.00

**POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO****Otwarte Mistrzostwa Śląska w Trójboju Siłowym Klasycznym**  
**Ruda Śląska, 10 - 11 stycznia 2015****Najsilniejsza Zawodniczka w Martwym Ciągu**

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Martwy ciąg	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr start.	Grupa	Trójbój	Uwagi
1	Kasperska Kamila/92	KS Kobra Kościan	172,5	77,80	0,92970	5	3	400	
2	Ruta Karolina/92	PMKS Rybak Władysławowo	160,0	85,60	0,88360	18	3	377,5	
3	Rusztyn Klaudia/93	KSSSiKW Wiking Starachowice	157,5	55,00	1,19330	13	1	337,5	
4	Korycka Agnieszka/88	KSSSiKW Wiking Starachowice	155,0	84,80	0,88760	15	3	347,5	
5	Laska Małgorzata/86	UKS Centrum Kulturyistyczne Genetic Ostrołęka	140,0	56,40	1,17010	27	1	315	
6	Talarska Natalia/98	LKS Nadwiślanin Kwidzyn	140,0	68,70	1,00790	22	3	317,5	
7	Szymczak Klaudia/97	LKS Nadwiślanin Kwidzyn	135,0	56,40	1,17010	16	1	312,5	
8	Malcherek Magdalena /98	KS Kobra Kościan	135,0	62,50	1,08050	17	2	295	
9	Ziółkowska Elżbieta/71	TKKF Śródmieście Legnica	135,0	72,00	0,97600	21	3	310	
10	Szot Aneta/84	S Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	135,0	72,50	0,97160	2	3	330	
11	Czerw Magdalena/97	S Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	132,5	71,80	0,97790	1	3	317,5	
12	Kupka Katarzyna/90	Kandydat Husaria Katowice	130,0	74,90	0,95140	28	3	287,5	
13	Sobczak Wioletta/97	UKS GIM Głuszycza	127,5	58,20	1,14160	16	2	282,5	
14	Kulczycka Kornelia/85	Kandydat Husaria Katowice	122,5	52,00	1,24660	10	1	270	
15	Staszewska Karolina/85	KSSSiKW Wiking Starachowice	120,0	56,50	1,16840	9	1	282,5	
16	Kolasa Sandra/99	LKS Nadwiślanin Kwidzyn	120,0	79,70	0,91690	8	3	257,5	
17	Shaldikova Sofia/91	KS Husaria Katowice	115,0	56,40	1,17010	6	1	242,5	
18	Grzywniak Aleksandra/97	KS Team Wrocław	105,0	56,30	1,17170	7	1	220	
19	Tuczykont Agnieszka/85	KS Tęcza-Społem Kielce	105,0	62,50	1,08050	11	2	310	
20	Pawyza Paulina/99	KS Team Wrocław	102,5	67,30	1,02280	11	3	242,5	
21	Białek Joanna/99	KS Tęcza-Społem Kielce	100,0	58,20	1,14160	10	2	237,5	
22	Urbaniak Alicja/88	KS Kobra Kościan	95,0	46,50	1,35530	6	1	212,5	
23	Firek Joanna/99	MOKSIR Jastarnia	90,0	61,00	1,10070	13	2	215	
24	Kordeusz Anna/67	KS Husaria Katowice	90,0	62,10	1,08580	20	2	220	
25	Wojtkowska Magdalena/90	OWP Michael Warszawa	80,0	50,70	1,27110	3	1	197,5	
-	Owsiany Ewa/87	UKS Pover Kuźnik Chorzów	120,0	67,50	1,02060	23	3	0	

**Najsilniejszy Zawodnik w Martwym Ciągu**

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Martwy ciąg	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr start.	Grupa	Trójbój	Uwagi
1	Grzesik Mateusz/89	TKKF Śródmieście Legnica	312,5	109,40	0,58950	18	12	795	
2	Matwin Łukasz/83	TKKF Herkules Warszawa	302,5	82,70	0,66890	3	8	677,5	
3	Jańczak Karol/85	KS Team Wrocław	302,5	122,10	0,57270	11	13	745	
4	Nizio Łukasz/92	KS Team Wrocław	300,0	108,10	0,59170	19	12	757,5	
5	Sadowski Piotr/93	AZS Wojskowa Akademia Teczniczna Warszawa	300,0	117,90	0,57740	11	12	800	
6	Kot Sebastian/85	KS Tęcza-Społem Kielce	287,5	104,30	0,59900	22	11	757,5	
7	Sobiech Sebastian/80	LKS Nadwiślanin Kwidzyn	287,5	116,30	0,57930	3	12	740	
8	Jurczyński Paweł/88	KS Team Wrocław	285,0	126,40	0,56860	3	13	720	
9	Rumiński Tomasz/87	AZS Wojskowa Akademia Teczniczna Warszawa	280,0	92,80	0,62880	11	10	682,5	
10	Besztak Kamil/93	KSSSiKW Wiking Starachowice	280,0	94,70	0,62290	3	10	660	
11	Sidorowicz Sławomir/93	LZS KS Olszanka Pogorzela SSS	280,0	105,00	0,59760	13	11	695	
12	Kaczmarek Krzysztof/87	KS Team Wrocław	275,0	81,70	0,67390	23	8	640	
13	Lipiński Krystian/89	KS Spartakus Nasielsk	275,0	104,80	0,59800	25	11	702,5	
14	Bałdyga Bartosz/83	TKKF Herkules Warszawa	262,5	92,60	0,62950	2	10	637,5	



Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Martwy ciąg	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr start.	Grupa	Trójbój	Uwagi
15	Doruch Łukasz/92	MKS Wicher Kobyłka	262,5	123,30	0,57150	16	13	640	
16	Sienkiewicz Maciej/92	UKS Centrum Kulturyistyczne Genetic Ostrołęka	260,0	91,90	0,63180	4	10	610	
17	Perenc Dawid/92	KS Tęcza-Społem Kielce	260,0	97,90	0,61390	18	13	620	
18	Gąsienica-Ciaptak Oliwier/81	KSSSiKW Wiking Starachowice	260,0	112,50	0,58460	7	12	720	
19	Lipka Rafał/75	KSSSiKW Wiking Starachowice	260,0	122,30	0,57250	2	13	690	
20	Krakowiak Kamil/92	KS Tęcza-Społem Kielce	255,0	89,40	0,64060	5	13	630	
21	Domański Tomasz/93	PMKS Rybak Władysławowo	255,0	92,50	0,62980	5	10	630	
22	Ziółkowski Wiktor/92	TKKF Azory Kraków	255,0	92,80	0,62880	17	10	645	
23	Kulesza Paweł/95	Kandydat S Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	255,0	131,70	0,56430	5	13	615	
24	Jakimiuk Piotr/87	OWP Michael Warszawa	250,0	74,00	0,71930	12	6	655	
25	Żmijewski Włodzimierz /49	KS Kobra Kościan	250,0	75,10	0,71190	8	8	545	
26	Czechyra Mateusz/93	AZS Wojskowa Akademia Techniczna Warszawa	250,0	82,20	0,67140	30	8	627,5	
27	Gromek Józef/58	UKS Pover Kuźnik Chorzów	250,0	88,30	0,64470	29	9	580	
28	Dąbrowski Jarek/65	UKS Pover Kuźnik Chorzów	250,0	104,70	0,59820	17	11	620	
29	Rumel Krzysztof/83	Kandydat S Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	245,0	79,90	0,68320	1	7	575	
30	Filipiak Kamil/93	KS Team Wrocław	245,0	91,30	0,63380	29	10	625	
31	Koszyk Andrzej/79	UKS Pover Kuźnik Chorzów	245,0	106,80	0,59410	28	12	630	
32	Pluta Paweł/90	KS Team Wrocław	242,5	123,10	0,57170	12	13	650	
33	Miloch Tomasz/83	KPSKiF Violetta Bydgoszcz	240,0	73,80	0,72070	28	6	570	
34	Ławnik Piotr/79	UKS Pover Kuźnik Chorzów	240,0	82,80	0,66850	23	7	587,5	
35	Potocki Albert/92	KS Tęcza-Społem Kielce	240,0	95,80	0,61970	14	13	655	
36	Helwig Marcin/87	KS Tęcza-Społem Kielce	237,5	81,30	0,67590	7	8	620	
37	Krawiec Jakub/90	KS Tęcza-Społem Kielce	235,0	87,10	0,64950	6	9	572,5	
38	Kot Marcin/90	KS Husaria Katowice	235,0	91,60	0,63280	20	10	577,5	
39	Prusko Patryk/94	KS Husaria Katowice	235,0	91,90	0,63180	14	9	557,5	
40	Gajewski Michał/87	OWP Michael Warszawa	230,0	90,50	0,63660	28	9	522,5	
41	Bracik Maciej/94	KSSSiKW Wiking Starachowice	230,0	107,40	0,59300	27	12	570	
42	Goyke Felician/92	PMKS Rybak Władysławowo	227,5	81,20	0,67640	3	8	582,5	
43	Kasperkiewicz Paweł/97	KS Tęcza-Społem Kielce	225,0	71,60	0,73670	16	6	472,5	
44	Świątek Kamil/90	TKKF Azory Kraków	225,0	72,50	0,73000	11	6	542,5	
45	Konopelski Dariusz/92	PMKS Rybak Władysławowo	225,0	82,10	0,67190	27	8	552,5	
46	Sidorowicz Grzegorz/96	LZS KS Olszanka Pogorzela SSS	225,0	97,60	0,61470	23	11	542,5	
47	Grabowski Karol/91	KSSSiKW Wiking Starachowice	222,5	89,20	0,64130	12	9	527,5	
48	Derlatka Dominik/94	KSSSiKW Wiking Starachowice	222,5	92,60	0,62950	21	9	532,5	
49	Grotkowski Mariusz/89	KS Spartakus Nasielsk	220,0	65,30	0,79220	1	4	555	
50	Kawka Dawid/93	KS Husaria Katowice	220,0	68,10	0,76560	10	5	470	
51	Ilczyszyn Daniel/94	AZS Wojskowa Akademia Techniczna Warszawa	220,0	73,55	0,72245	15	6	540	
52	Głowienie Szymon/97	PMKS Rybak Władysławowo	220,0	79,80	0,68380	18	8	565	
53	Stefan Tomasz/95	KS Husaria Katowice	220,0	81,40	0,67540	22	7	490	
54	Kania Mirosław/66	TKKF Azory Kraków	220,0	94,80	0,62260	2	11	560	
55	Kolasa Sebastian/98	LKS Nadwiślanin Kwidzyn	215,0	82,40	0,67040	29	8	517,5	
56	Doktór Waldemar/73	UKS Pover Kuźnik Chorzów	212,5	99,40	0,61010	29	11	517,5	
57	Zyskowski Tomasz/90	KS Husaria Katowice	210,0	70,20	0,74780	1	5	455	
58	Struck Kamil/97	MOKSIR Jastarnia	210,0	81,90	0,67290	6	8	525	
59	Biskup Paweł/88	KS Husaria Katowice	210,0	95,00	0,62200	6	11	520	
60	Zaniewski Patryk/98	MKS Wicher Kobyłka	207,5	73,30	0,72420	2	6	497,5	
61	Szczurek Andrzej/93	TKKF Azory Kraków	205,0	85,10	0,65790	1	9	500	
62	Wszola Dariusz/78	TKKF Śródmieście Legnica	200,0	58,35	0,87520	19	4	542,5	
63	Poręba Kamil/91	KS Team Wrocław	200,0	72,90	0,72710	7	6	505	
64	Woźniak Andrzej/98	UKS GIM Głuszycza	200,0	101,60	0,60480	12	11	512,5	
65	Wieczorek Sebastian/97	KS Team Wrocław	192,5	72,80	0,72780	8	5	390	

Miejsce	Nazwisko i imię /rocznik	Klub	Martwy ciąg	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr start.	Grupa	Trójbój	Uwagi
66	Śledź Sławomir/76	TKKF Śródmieście Legnica	190,0	58,80	0,86890	28	4	490	
67	Krętosz Łukasz/90	KS Husaria Katowice	190,0	69,30	0,75520	16	5	455	
68	Dec Kamil/96	UKS GIM Głuszyca	190,0	70,30	0,74690	18	6	475	
69	Skonieczny Michał/98	MKS Wicher Kobyłka	185,0	64,80	0,79730	3	4	425	
70	Magiera Franek/97	KS Husaria Katowice	185,0	71,60	0,73670	17	5	440	
71	Rosiński Karol/95	TKKF Herkules Warszawa	185,0	84,40	0,66100	13	7	425	
72	Głowacz Łukasz/76	UKS Pover Kuźnik Chorzów	185,0	86,90	0,65030	26	9	490	
73	Krętosz Marcin/91	KS Husaria Katowice	180,0	88,40	0,64440	20	9	475	
74	Smorz Roman/94	KS Husaria Katowice	180,0	104,90	0,59780	2	11	470	
75	Drobik Patryk/93	KS Husaria Katowice	175,0	81,70	0,67390	8	7	415	
76	Mazij Paweł/94	TKKF Herkules Warszawa	170,0	64,80	0,79730	15	4	440	
77	Stram Marcin/97	S Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	170,0	77,20	0,69870	4	7	442,5	
78	Poradzisz Michał/93	Kandydat S Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	170,0	78,70	0,68990	15	7	432,5	
79	Anuszek Michał/98	LKS Nadwiślanin Kwidzyn	165,0	57,70	0,88450	5	4	390	
80	Drzeżdżon Kacper/97	PMKS Rybak Władysławowo	165,0	65,10	0,79420	28	4	410	
81	Drochomirecki Kacper/98	UKS GIM Głuszyca	165,0	65,70	0,78810	23	4	390	
82	Pawyza Piotr/75	KS Team Wrocław	165,0	82,20	0,67140	20	8	440	
83	Okorski Tadeusz/50	MGKS Hutnik Pieńsk	162,5	80,10	0,68220	19	7	385	
84	Piwowarczyk Marian/61	PMKS Rybak Władysławowo	160,0	64,20	0,80350	17	4	375	
85	Powała Mateusz/91	kandydat Husaria Katowice	160,0	65,30	0,79220	16	4	442,5	
86	Kuczkowski Dawid/99	LKS Nadwiślanin Kwidzyn	160,0	67,40	0,77190	4	5	337,5	
87	Stark Patryk/97	KS Team Wrocław	160,0	78,80	0,68930	20	7	330	
88	Ghany Rafał/86	TKKF Azory Kraków	155,0	54,90	0,92830	13	4	360	
89	Zdrzałek Michał/95	KS Husaria Katowice	150,0	70,00	0,74940	27	5	385	
90	Szmajdziński Jakub/97	Kandydat S Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	145,0	69,20	0,75610	5	5	322,5	
-	Szklarz Grzegorz/89	KS Husaria Katowice	250,0	117,80	0,57750	8	12	0	
-	Rogier Sebastian/95	KS Husaria Katowice	177,5	71,30	0,73900	18	5	0	
-	Bajan Maciej/97	Kandydat S Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	0,0	85,20	0,65750	9	7	0	
-	Kempys Michał/88	S Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	0,0	93,00	0,62820	16	10	0	

Sędzia główny zawodów: Wojciech Kardynalski

Sekretarz: Łukasz Kazimierczak

Data wykonania: 2015.01.14

Wersja: 1.00