

PROGRAM MINUTOWY

III Otwarte Mistrzostwa Śląska
w Trójboju Siłowym Klasycznym
pod honorowym patronatem
Prezydent Miasta Rudy Śląskiej Grażyny Dziedzic

Ruda Śląska, 10-11 stycznia 2015r.

Sobota, 10 stycznia

07:00 – 08:30	Ważenie wszystkich zawodniczek.
09:00	Start zawodniczek I gr. – kat. 47, 52, 57; II gr. – kat. 63; III gr. – kat. 72, 84, +84.
12:00 – 13:30	Ważenie zawodników kat. 59, 66 i 74.
13:30	Uroczyste otwarcie zawodów i ceremonia nagradzania zawodniczek.
14:00	Start zawodników I gr. – kat. 59 i 66; II gr. – kat. 74B; III gr. – kat. 74A
16:30 – 18:00	Ważenie zawodników kat. 83.
18:30	Start zawodników I gr. – kat. 83B; II gr. – kat. 83A.
22:00	Ceremonia nagradzania zawodników w kat. od 59 do 83.
22:30	Planowane zakończenie pierwszego dnia zawodów.

Niedziela, 11 stycznia

07:00 – 08:30	Ważenie zawodników kat. 93.
09:00	Start zawodników I gr. – kat. 93B; II gr. – kat. 93A.
10:00 – 11:30	Ważenie zawodników – kat. 105, 120 i +120.
12:00	Start zawodników – I gr. kat. 105B, II gr. – kat. 120, III gr. – kat. +120.
16:30	Ceremonia nagradzania zawodników w kat. od 105 do +120..
17:00	Planowane zakończenie zawodów.

*Program minutowy może ulec zmianie. Zmianie mogą ulec grupy po zakończeniu ważenia.
Skład imienny planowanych grup zostanie opublikowany w środę, 7-go stycznia br.
Oznaczenie literowe w podgrupach oznacza – „A” - najsilniejszą, „B”- słabszą.*

*Startujący proszeni są o sprawdzenie wysokości stojaków **przed startami** lub w trakcie rozgrywania zawodów, gdy sprzęt nieużywany w aktualnie rozgrywanym boju będzie stał z boku sceny.*