



KOMUNIKAT O ZAWODACH

III Otwarte Mistrzostwa Śląska w Trójboju Siłowym Klasycznym pod honorowym patronatem Prezydent Miasta Rudy Śląskiej Grażyny Dziedzic

Ruda Śląska 10 stycznia 2015r.

I. CELE

1. Popularyzacja Trójboju Siłowego Klasycznego.
2. Wyłonienie Mistrzów Śląska w poszczególnych kategoriach.
3. Eliminacje do Mistrzostw Europy w Trójboju Siłowym Klasycznym 2015.
4. Eliminacje do Mistrzostw Świata w Trójboju Siłowym Klasycznym 2015.

II. ORGANIZATORZY

1. Polski Związek Kulturystyki, Fitness i Trójboju Siłowego
2. Śląski Okręgowy Związek Kulturystyki, Fitness i Trójboju Siłowego
3. Urząd Miejski w Rudzie Śląskiej
4. Husaria Katowice
5. Strength Coach Certification
6. Stowarzyszenie Centrum Forma Dąbrowa Górnicza

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Termin zawodów: **10 stycznia 2015r.**
2. Miejsce startu: **Hala Widowisko-Sportowa Nowy Bytom
ul. Generała Hallera 16b , Ruda Śląska**
3. Termin zgłoszeń: **2 stycznia 2015r.** Jest to termin dostarczenia zgłoszenia do PZKFITS. Ostateczne zgłoszenie do zawodów powoduje skutki finansowe opisane w dalszej części niniejszego komunikatu.

IV. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W zawodach uczestniczyć mogą zawodnicy, reprezentanci klubów sportowych – członków PZKFITS, po okazaniu podczas weryfikacji, **ważnej licencji zawodnika PZKFITS lub przedłożeniu kompletnego wniosku o wydanie licencji potwierdzonego przez klub**. Wniosek o przyznanie licencji zawodnika jest do pobrania na witrynie PZKFITS: http://www.pzkfits.pl/komunikaty_dok.htm
2. Zawodnicy i członkowie Husarii Katowice, Stowarzyszenia Centrum Forma Dąbrowa Górnicza oraz kandydaci na członków.
3. Okazanie podczas weryfikacji ważnych, indywidualnych badań lekarskich.
4. Opłacone wpisowe w przypadku:
 - i. **zgłoszenia terminowego** – do 2 stycznia 2015 r.: **40 zł** w każdej kategorii wiekowej
 - ii. **zgłoszenia spóźnionego** – od 2 stycznia 2015 r. do 6 stycznia 2015 r. : **100 zł** w każdej kategorii wiekowej.
po tym terminie nie ma możliwości dokonania jakichkolwiek zgłoszeń.

V. SPOSOBY RYWALIZACJI, KLASYFIKACJE

1. Klasyfikacja indywidualna kobiet zostanie przeprowadzona w kategoriach:
 - junierek do lat 23 OPEN według formuły Wilks`a
 - senierek w obowiązujących kategoriach wagowych (47,52,57,63,72,84 i powyżej 84) według wyniku uzyskanego w kg
 - weteranek 40 i więcej lat OPEN według formuły Wilks`a
2. Klasyfikacja indywidualna mężczyzn zostanie przeprowadzona w kategoriach:
 - juniorów do lat 18 oraz do lat 23 OPEN według formuły Wilks`a
 - seniorów w obowiązujących kategoriach wagowych (59,66,74,83,93,105,120 i powyżej 120) według wyniku uzyskanego w kg
 - weteranów 40 i więcej lat OPEN według formuły Wilks`a
3. Klasyfikacja Najlepszej Zawodniczki i Najlepszego Zawodnika zostaną przeprowadzone spośród wszystkich startujących zawodniczek i zawodników według formuły Wilks`a
4. Klasyfikacja Najsilniejszej Zawodniczki oraz Najsilniejszego Zawodnika w każdym boju tj przysiadzie, wyciskaniu leżąc i martwym ciągu zostaną przeprowadzone spośród wszystkich startujących zawodniczek i zawodników według największego zaliczonego ciężaru w danym boju.

VI. NAGRODY

1. Trzy pierwsze miejsca w każdej kategorii wagowej oraz grupach kategorii wagowych i wiekowych zostaną nagrodzone medalami.
2. Trzy pierwsze miejsca w klasyfikacji Najlepszej Zawodniczki, Najlepszego Zawodnika oraz Najsilniejszej Zawodniczki, Najsilniejszego Zawodnika zostaną nagrodzone pucharami oraz nagrodami rzeczowymi.
3. Wszyscy sklasyfikowani uczestnicy zawodów otrzymują dyplomy potwierdzające uzyskane miejsce, a osoby niesklasyfikowane dyplom uczestnictwa.
4. W zależności od pozyskanych środków Organizator przewiduje dodatkowe nagrody rzeczowe.

VII. INFORMACJE

1. Wszelkich informacji udzielają:
Sebastian Kot 503 641 037 sebastian.kot1985@gmail.com
Grzegorz Leski 504120722 grzegorzleski@wp.pl
2. Informacje o zawodach wraz z Regulaminem oraz drukami zgłoszeń dostępne będą w Internecie na witrynie www.pzkfits.pl.

VIII. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenie klubu sportowego do uczestnictwa w zawodach wysyła się do **PZKFITS**.
2. **Zgłoszenia dokonuje się na specjalnym druku załączonym do Komunikatu** wysłanego pocztą elektroniczną na adres e-mail: zgloszenia@pzkfits.pl jako załącznik do wiadomości. Załącznik ma być plikiem w formacie Excela 98-2003. Zgłoszenia można dokonać faxem na numer (087) 621 55 48 podając dane wymagane w załączniku do Komunikatu
3. Każde zgłoszenie jest potwierdzane.
4. **W dniach 3 stycznia 2015 r. - 6 stycznia 2015 r. istnieje możliwość dokonywania zmian kategorii wagowej i wiekowej zgłoszonych zawodników a także zgłoszenia w dodatkowej kategorii wiekowej bez konsekwencji finansowych.**
5. Zgłoszenia ostateczne oraz zmiany kategorii wagowych przyjmowane są do dnia 6 stycznia 2015 r. Po tym terminie nie ma możliwości zgłoszenia kolejnych zawodników oraz dokonania jakichkolwiek zmian na listach startowych.
6. Zgłoszenia ustne lub telefoniczne, z uwagi na konsekwencje finansowe zgłoszenia, nie będą honorowane.

7. Lista zgłoszeń będzie dostępna w Internecie na witrynie www.pzkfits.pl na 5 dni przed pierwszym dniem startów. Lista będzie sukcesywnie aktualizowana.

IX. ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE

1. Zakwaterowanie i wyżywienie (śniadanie , kolacja) zainteresowani załatwiają w własnym zakresie.
2. "Twój Hostel"
Ruda Śląska 41-700 Magazynowa 35A
tel 32/248 17 39
pokoje; 4-osobowe 90 zł, 3-osobowe 70zł, 2-osobowe 60zł, 1-osobowe 35zł

X. PROGRAM ZAWODÓW

1. Dokładny program zawodów będzie ustalony po wpłygnięciu zgłoszeń i opublikowany na 5 dni przed pierwszym dniem startów w Internecie na witrynach www.pzkfits.pl
2. W przypadku dużej ilości zgłoszonych zawodników zawody mogą zostać rozegrane jako dwudniowe.

XI. REGULAMIN ZAWODÓW I PRZEPISY SZCZEGÓŁOWE

1. Na zawodach obowiązują przepisy i procedury PZKFITS i IPF.
2. Niniejsze informacje podlegają szczegółowym definicjom, regulacjom i przepisom zawartym w „Regulaminie wzorcowym zawodów” dostępnym na witrynie internetowej PZKFITS pod adresem: www.pzkfits.pl/komunikaty/2012/regulamin_zawodow_ts.pdf
3. Wszystkie sprawy sporne nie objęte regulaminem rozstrzygać będzie komisja w skład której wchodzi: Sędzia Główny, Przedstawiciel PZKFITS oraz Organizator.

Ruda Śląska, dnia 2014.12.07

**Prezes
Polskiego Związku
Kulturystyki, Fitness i Trójboju Siłowego**

Paweł Filleborn

Organizator

Sebastian Kot