



POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO
Otwarte Mistrzostwa Dolnego Śląska w Wyciskaniu Leżąc
Strzegom, 05 listopada 2011

Kobiety												
Miejsce	Nazwisko	Imię	Rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr losowy	Wyciskanie leżąc				Punkty Wilks'a
								1	2	3	Wynik	

Kategoria wagowa 54 kg												
1.	Kaniak	Katarzyna	1972	UKS Pover Kuźnik Chorzów	55,8	1,1799	1	80	87,5	95	95	112,09050
2.	Szostak	Aleksandra	1981	UKS Pover Kuźnik Chorzów	55,6	1,1832	3	62,5	67,5	-70	67,5	79,86600
3.	Markowska	Klaudia	1996	TKKF Śródmieście Legnica	53,6	1,2176	5	50	55	-57,5	55	66,96800
4.	Sobczak	Wioletta	1997	GIM Głuszyca	50,0	1,2846	29	40	42,5	45	45	57,80700
5.	Prokopek	Natalia	1996	GIM Głuszyca	50,4	1,2769	27	30	-32,5	35	35	44,69150

Kategoria wagowa +54 kg												
1.	Mórawska	Róża	1984	KS Team Wrocław	61,0	1,1007	4	65	-70	-70	65	71,54550
2.	Pawya	Iwona	1977	KS Team Wrocław	63,2	1,0714	2	52,5	57,5	-62,5	57,5	61,60550
3.	Partyka	Oktawia	1996	GIM Głuszyca	78,5	0,9249	28	50	52,5	55	55	50,86950

Juniorzy do lat 18												
Miejsce	Nazwisko	Imię	Rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr losowy	Wyciskanie leżąc				Punkty Wilks'a
								1	2	3	Wynik	

Kategoria wagowa 74 kg												
1.	Świerczyński	Przemysław	1995	Kandydat KS Start Strzegom	61,5	0,8341	37	95	100	-105	100	83,41000
2.	Oleksy	Wojciech	1993	MOSSiTF Relax Kamienna Góra	70,3	0,7469	17	95	97,5	100	100	74,69000
3.	Dec	Kamil	1996	GIM Głuszyca	62,9	0,8178	40	70	75	80	80	65,42400
4.	Grzeliński	Piotr	1993	MGKS Hutnik Pieńsk	50,9	1,0037	11	60	65	-70	65	65,24050
5.	Sobczyk	Sebastian	1994	MOSSiTF Relax Kamienna Góra	59,2	0,8635	15	60	67,5	72,5	72,5	62,60375
6.	Rutkowski	Maciej	1995	MOSSiTF Relax Kamienna Góra	59,9	0,8542	16	55	60	-65	60	51,25200
7.	Kamieński	Łukasz	1997	GIM Głuszyca	47,1	1,0935	41	40	42,5	45	45	49,20750

Kategoria wagowa +74 kg												
1.	Rydwański	Łukasz	1994	KS Start Strzegom	77,1	0,6993	23	100	107,5	112,5	112,5	78,67125
2.	Proszowski	Bartosz	1994	MOSSiTF Relax Kamienna Góra	77,7	0,6957	18	100	105	-115	105	73,04850
3.	Stefanowicz	Jarosław	1996	GIM Głuszyca	74,9	0,7132	39	80	85	87,5	87,5	62,40500
4.	Buško	Patryk	1993	MOSSiTF Relax Kamienna Góra	108,7	0,5907	19	85	-90	-90	85	50,20950
5.	Buško	Sebastian	1996	MOSSiTF Relax Kamienna Góra	80,7	0,6790	20	60	65	-70	65	44,13500

Juniorzy do lat 23												
Miejsce	Nazwisko	Imię	Rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr losowy	Wyciskanie leżąc				Punkty Wilks'a
								1	2	3	Wynik	

Kategoria wagowa 74 kg												
1.	Gierat	Dawid	1991	KS Start Strzegom	64,8	0,7973	22	100	105	107,5	107,5	85,70975
2.	Kopczyk	Krzysztof	1991	MGKS Hutnik Pieńsk	69,3	0,7552	9	95	100	-105	100	75,52000
3.	Rydwański	Michał	1992	KS Start Strzegom	73,4	0,7235	13	-100	100	-107,5	100	72,35000
4.	Sajewicz	Maciej	1991	MGKS Hutnik Pieńsk	65,7	0,7881	8	75	80	82,5	82,5	65,01825

Kategoria wagowa +74 kg												
1.	Zwoliński	Marcin	1990	KS Team Wrocław	90,1	0,6380	25	165	170	-172,5	170	108,46000
3.	Rydwański	Łukasz	1994	KS Start Strzegom	77,1	0,6993	23	100	107,5	112,5	112,5	78,67125
2.	Pomietto	Bartosz	1992	MGKS Hutnik Pieńsk	76,9	0,7005	10	107,5	-115	-115	107,5	75,30375

Seniorzy												
Miejsce	Nazwisko	Imię	Rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr losowy	Wyciskanie leżąc				Punkty Wilks'a
								1	2	3	Wynik	

Kategoria wagowa 59kg												
1.	Śledź	Ślawomir	1976	TKKF Śródmieście Legnica	58,8	0,8689	12	130	135	-137,5	135	117,30150
2.	Orłowski	Jarosław	1983	Kandydat KS Start Strzegom	57,1	0,8934	38	95	100	105	105	93,80700

Kategoria wagowa 66kg												
1.	Jonczak	Szymon	1987	KS Team Wrocław	65,6	0,7891	6	130	135	140	140	110,47400
2.	Gierat	Dawid	1991	KS Start Strzegom	64,8	0,7973	22	100	105	107,5	107,5	85,70975

Kategoria wagowa 74kg												
1.	Wólkiewicz	Łukasz	1987	KS Team Wrocław	72,9	0,7271	34	150	155	-162,5	155	112,70050
2.	Żelazko	Bartosz	1973	TKKF Śródmieście Legnica	74,0	0,7193	21	140	145	-150	145	104,29850
3.	Rydwański	Michał	1992	KS Start Strzegom	73,4	0,7235	13	-100	100	-107,5	100	72,35000

Kategoria wagowa 83kg

1.	Jazowiecki	Grzegorz	1987	TKKF Śródmieście Legnica	80,9	0,6779	30	160	165	167,5	167,5	113,54825
2.	Fuja	Ireneusz	1970	TKKF Śródmieście Legnica	82,5	0,6699	14	152,5	160	167,5	167,5	112,20825
3.	Rejek	Leszek	1985	LZS Olszanka Pogorzela	80,1	0,6822	7	155	160	165	165	112,56300
4.	Lechowicz	Edmund	1949	UKS Pover Kuźnik Chorzów	82,0	0,6724	36	145	150	155	155	104,22200

Kategoria wagowa 93kg

1.	Mentel	Stanisław	1954	DKK Terminatus Dąbrowa Górnicza	90,0	0,6384	31	165	170	-175	170	108,52800
2.	Zwoliński	Marcin	1990	KS Team Wrocław	90,1	0,6380	25	165	170	-172,5	170	108,46000
3.	Fujel	Mirosław	1955	TKKF Śródmieście Legnica	91,6	0,6328	35	160	165	-170	165	104,41200

Kategoria wagowa 105kg

1.	Rejek	Artur	1972	TKKF Herkules Warszawa	104,1	0,5994	42	205	215	220	220	131,86800
----	-------	-------	------	------------------------	-------	--------	----	-----	-----	-----	-----	-----------

Kategoria wagowa 120kg

1.	Ślapa	Piotr	1983	DKK Terminatus Dąbrowa Górnicza	106,6	0,5945	43	180	185	-190	185	109,98250
2.	Nowaliński	Michał	1988	KS Team Wrocław	106,5	0,5946	24	-150	150	152,5	152,5	90,67650
3.	Kowalczyk	Adam	1969	Kandydat KS Start Strzegom	106,3	0,5950	33	140	145	150	150	89,25000

Kategoria wagowa +120kg

1.	Kiczuk	Artur	1978	KS Team Wrocław	129,6	0,5659	26	200	210	-222,5	210	118,83900
----	--------	-------	------	-----------------	-------	--------	----	-----	-----	--------	-----	-----------

Weterani

Miejsce	Nazwisko	Imię	Rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr losowy	Wyciskanie leżąc				Punkty Wilks'a
								1	2	3	Wynik	

Open

1.	Fuja	Ireneusz	1970	TKKF Śródmieście Legnica	82,5	0,6699	14	152,5	160	167,5	167,5	112,20825
2.	Mentel	Stanisław	1954	DKK Terminatus Dąbrowa Górnicza	90,0	0,6384	31	165	170	-175	170	108,52800
3.	Fujel	Mirosław	1955	TKKF Śródmieście Legnica	91,6	0,6328	35	160	165	-170	165	104,41200

Niepełnosprawni

Miejsce	Nazwisko	Imię	Rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr losowy	Wyciskanie leżąc				Punkty Wilks'a
								1	2	3	Wynik	

Open

1.	Biernacki	Marcin	1985	Kandydat KS Start Strzegom	76,0	0,7061	32	70	75	-77,5	75	52,95750
----	-----------	--------	------	----------------------------	------	--------	----	----	----	-------	----	----------

Sędzia główny zawodów: *Lukasz Kazimierzczak*Wykonał: *Radosław Grzechnik*

Data wyk.: 2011.11.05

Wersja: 1.00



POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO
Otwarte Mistrzostwa Dolnego Śląska w Wyciskaniu Leżąc
Strzegom, 05 listopada 2011

Kobiety Open

Miejsce	Nazwisko	Imię	Rocznik	Klub	Waga ciała	Wynik	Punkty Wilks'a
1.	Kaniak	Katarzyna	1972	UKS Pover Kuźnik Chorzów	55,8	95	112,09050
2.	Szostak	Aleksandra	1981	UKS Pover Kuźnik Chorzów	55,6	67,5	79,86600
3.	Mórawska	Róża	1984	KS Team Wrocław	61,0	65	71,54550
4.	Markowska	Klaudia	1996	TKKF Śródmieście Legnica	53,6	55	66,96800
5.	Pawyza	Iwona	1977	KS Team Wrocław	63,2	57,5	61,60550
6.	Sobczak	Wioletta	1997	GIM Głuszycza	50,0	45	57,80700
7.	Partyka	Oktawia	1996	GIM Głuszycza	78,5	55	50,86950
8.	Prokopek	Natalia	1996	GIM Głuszycza	50,4	35	44,69150

Mężczyźni - Seniorzy Open

Miejsce	Nazwisko	Imię	Rocznik	Klub	Waga ciała	Wynik	Punkty Wilks'a
1.	Rejek	Artur	1972	TKKF Herkules Warszawa	104,1	220	131,86800
2.	Kiczuk	Artur	1978	KS Team Wrocław	129,6	210	118,83900
3.	Śledź	Sławomir	1976	TKKF Śródmieście Legnica	58,8	135	117,30150
4.	Jazowiecki	Grzegorz	1987	TKKF Śródmieście Legnica	80,9	167,5	113,54825
5.	Wólkiewicz	Łukasz	1987	KS Team Wrocław	72,9	155	112,70050
6.	Rejek	Leszek	1985	LZS Olszanka Pogorzela	80,1	165	112,56300
7.	Fuja	Ireneusz	1970	TKKF Śródmieście Legnica	82,5	167,5	112,20825
8.	Jonczak	Szymon	1987	KS Team Wrocław	65,6	140	110,47400
9.	Słapa	Piotr	1983	DKK Terminatus Dąbrowa Górnicza	106,6	185	109,98250
10.	Mentel	Stanisław	1954	DKK Terminatus Dąbrowa Górnicza	90,0	170	108,52800
11.	Zwoliński	Marcin	1990	KS Team Wrocław	90,1	170	108,46000
12.	Fugiel	Mirosław	1955	TKKF Śródmieście Legnica	91,6	165	104,41200
13.	Żelazko	Bartosz	1973	TKKF Śródmieście Legnica	74,0	145	104,29850
14.	Lechowicz	Edmund	1949	UKS Pover Kuźnik Chorzów	82,0	155	104,22200
15.	Orłowski	Jarosław	1983	Kandydat KS Start Strzegom	57,1	105	93,80700
16.	Nowaliński	Michał	1988	KS Team Wrocław	106,5	152,5	90,67650
17.	Kowalczyk	Adam	1969	Kandydat KS Start Strzegom	106,3	150	89,25000
18.	Gierat	Dawid	1991	KS Start Strzegom	64,8	107,5	85,70975
19.	Świerczyński	Przemysław	1995	Kandydat KS Start Strzegom	61,5	100	83,41000
20.	Rydwański	Łukasz	1994	KS Start Strzegom	77,1	112,5	78,67125
21.	Rydwański	Łukasz	1994	KS Start Strzegom	77,1	112,5	78,67125
22.	Kopczyk	Krzysztof	1991	MGKS Hutnik Pieńsk	69,3	100	75,52000
23.	Pomietło	Bartosz	1992	MGKS Hutnik Pieńsk	76,9	107,5	75,30375
24.	Oleksy	Wojciech	1993	MOSSiTF Relax Kamienna Góra	70,3	100	74,69000
25.	Proszowski	Bartosz	1994	MOSSiTF Relax Kamienna Góra	77,7	105	73,04850
26.	Rydwański	Michał	1992	KS Start Strzegom	73,4	100	72,35000
27.	Dec	Kamil	1996	GIM Głuszycza	62,9	80	65,42400
28.	Grzeliński	Piotr	1993	MGKS Hutnik Pieńsk	50,9	65	65,24050
29.	Sajewicz	Maciej	1991	MGKS Hutnik Pieńsk	65,7	82,5	65,01825
30.	Sobczyk	Sebastian	1994	MOSSiTF Relax Kamienna Góra	59,2	72,5	62,60375
31.	Stefanowicz	Jarosław	1996	GIM Głuszycza	74,9	87,5	62,40500
32.	Rutkowski	Maciej	1995	MOSSiTF Relax Kamienna Góra	59,9	60	51,25200
33.	Buśko	Patryk	1993	MOSSiTF Relax Kamienna Góra	108,7	85	50,20950
34.	Kamieński	Łukasz	1997	GIM Głuszycza	47,1	45	49,20750
35.	Biernacki	Marcin	1985	Kandydat KS Start Strzegom	76,0	75	52,95750
36.	Buśko	Sebastian	1996	MOSSiTF Relax Kamienna Góra	80,7	65	44,13500

Sędzia główny zawodów: *Łukasz Kazimierczak*

Wykonał: *Radosław Grzechnik*

Data wyk.: 2011.11.05

Wersja: 1.00