



KOMUNIKAT O ZAWODACH

IX Ogólnopolskich Mistrzostw Małopolskiego Towarzystwa Krzewienia Kultury Fizycznej w Wyciskaniu Sztangi Leżąc

Kraków 25.06.2011

I. CELE

1. Popularyzacja wyciskania leżąc wśród mieszkańców Małopolski
2. Wyłonienie najlepszych zawodniczek i zawodników IX Małopolskich Mistrzostw TKKF

II. ORGANIZATORZY

1. Polski Związek Kulturystyki, Fitness i Trójboju Siłowego w Warszawie
2. Małopolski TKKF Zarząd Wojewódzki w Krakowie
3. Ognisko TKKF „Azory” Kraków
4. Parafialny Klub Sportowy „Jadwiga” w Krakowie

III. PARTNERZY I SPONSORZY

1. Ministerstwo Sportu i Turystyki za pośrednictwem ZG TKKF
2. Województwo Małopolskie

IV. WSPARCIE MEDIALNE

1. Polska Gazeta Krakowska
2. Dziennik Polski

V. TERMIN I MIEJSCE

1. Termin zawodów: **25.06.2011r. (sobota)**
2. Miejsce startu: **Sala teatralna Parafii Św. Jadwigi w Krakowie ul. Łokietka 60 (Osiedle Azory)**
3. Termin i miejsce odprawy technicznej: **25.06.2011r. (sobota) godz. 08:15 w miejscu startu**
4. Termin zgłoszeń: **Zgłoszenia pisemne należy kierować do dnia 22 czerwca 2011r. pod adresem :**
Zarząd Wojewódzki Małopolskiego TKKF Kraków , ul. Lenartowicza 14,
telefonicznie pod nr. tel/fax 12-633-26-62 w godz.8.30 - 15.30 (od poniedziałku do piątku). e-mail: tkkf@tkkf.com zgłoszenia przyjmowane będą także w miejscu zawodów w dniu imprezy w godz. 8.00 do 9.00,
W zgłoszeniu należy podać :
 - imię i nazwisko
 - datę urodzenia (dzień, miesiąc, rok)
 - kategoria wagowa
 - kategoria wiekowa
 - aktualny rekord
 - kogo reprezentuje (klub, stowarzyszenie)

VI. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W zawodach uczestniczyć mogą kluby sportowe-członkowie PZKFITS.
2. Zawodnicy i członkowie TKKF Azory Kraków oraz kandydaci na członków.

3. Opłacone wpisowe w wysokości 30 zł niepełnosprawni 20 zł. Po opłaceniu dodatkowego wpisowego w wysokości 20,00 zł możliwy start w dozwolonej wiekiem kategoriach wiekowych i wagowych
4. Posiadać ważne badania lekarskie.

UWAGA:

Obowiązują wyłącznie indywidualne badania lekarskie; nie będą honorowane zbiorowe badania lekarskie, wydane dla dwóch lub więcej osób, a osoby legitymujące się zbiorowymi badaniami nie będą dopuszczone do zawodów.

VII. KATEGORIE WAGOWE:

Klasyfikacja indywidualna zostanie przeprowadzona następująco:

- młodziczki do 16 lat open według formuły Wilks'a,
- juniorki do 18 lat open według formuły Wilks'a
- juniorki do 23 lat open według formuły Wilks'a
- seniorki open według formuły Wilks'a,
- młodzicy do 16 lat rocznikowo w grupach kategorii wagowych (53-66), (74-93) oraz powyżej 93 kg open według formuły Wilks'a,
- juniorzy do 18 lat rocznikowo w grupach kategorii wagowych (53-66), (74-93) oraz powyżej 93 kg open według formuły Wilks'a,
- juniorzy do 23 lat rocznikowo w grupach wagowych (53-66), (74-93) oraz powyżej 93 kg open według formuły Wilks'a,
- seniorzy w kat. 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120, +120 kg,
- weterani I gr. (40 – 49) lat open według formuły Wilks'a,
- weterani II gr. (50 – 59) lat open według formuły Wilks'a,
- weterani III gr. 60 lat i powyżej open według formuły Wilks'a.

UWAGA : Klasyfikacja drużynowa nie będzie prowadzona.

VIII. NAGRODY

1. I miejsce - puchary, medale, dyplomy
2. II - III miejsce - medale, dyplomy
3. Nagroda dla najmłodszego i najstarszego zawodnika.
4. W miarę pozyskania środków finansowych przewidujemy upominki rzeczowe..
5. Wszyscy sklasyfikowani uczestnicy zawodów otrzymają dyplomy.

IX. Program zawodów i odprawa techniczna

1. Program :

- godz. 8.00 – 9.00 Przyjmowanie zgłoszeń , dokonywanie wpłat, weryfikacja zawodników i odprawa techniczna
 - godz. 9.00 – 10.30 Waga wszystkich zawodniczek a następnie zawodników
 - godz.10.40 Zbiórka zawodników w sali teatralnej
 - godz.10.45 Otwarcie imprezy
 - godz.10.50 Występ artystyczny
 - godz.11.00 Start I grupy zawodniczek
 - godz.16.00 Podsumowanie wyników, wręczenie pucharów, dyplomów i nagród.
2. Dokładny program zawodów będzie ustalony po odprawie technicznej
 3. Prawo uczestnictwa w odprawie technicznej mają jedynie przedstawiciele Organizatora, wyznaczeni przedstawiciele PZKFITS i kierownicy ekip, po jednej osobie z ekipy. Zawodniczki lub zawodnicy będący pojedynczymi reprezentantami swojego klubu sportowego również mają prawo uczestnictwa w odprawie technicznej.

X. REGULAMIN ZAWODÓW I PRZEPISY SZCZEGÓŁOWE

1. Na zawodach obowiązują przepisy i procedury IPF i PZKFITS
2. Komisje sędziowska powołuje PZKFITS w porozumieniu z organizatorem
3. Opłaty startowego przyjmowane będą wyłącznie w biurze zawodów w dniu 25.06.2011 r. od godziny 8.00 przed wejściem na wagę
4. Na zawodach nie będzie przyjmowania opłat za licencję. Opłaty należy uiścić bezpośrednio na konto PZKFITS
5. Prawo interpretacji komunikatu należy do organizatora
6. Wszelkie sprawy sporne nie objęte komunikatem rozstrzygać będzie przedstawiciel PZKFITS, organizator oraz sędzia główny.
7. Niniejsze informacje podlegają szczegółowym definicjom, regulacjom i przepisom zawartych w „Regulaminie ogólnym zawodów” dostępnego na witrynie internetowej PZKFITS pod adresem: www.pzkfits.pl/regulamin_ogolny.pdf

Kraków, dnia 16.05.2011

**Wiceprezes PZKFITS
ds. Trójboju Siłowego**

dr hab. Marek Kruszewski

***Organizator
Zarząd Wojewódzki
Małopolskiego TKKF
Leszek Tytko***