

## PROGRAM MINUTOWY

### Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów do lat 16 w Trójboju Siłowym Mistrzostwa Polski Weteranek i Weteranów w Trójboju Siłowym Końskie, 30 kwietnia 2011 r.

#### Piątek, 29 marca 2011 r.

20.00 Odprawa techniczna w miejscu startu.  
**Ostateczna zmiana kategorii wagowej następuje na odprawie technicznej.**  
**Podczas ważenia nie można zmieniać zgłoszonej kategorii wagowej.**

#### Sobota, 30 kwietnia 2011 r.

8.00-9.30 Ważenie wszystkich juniorek i juniorów.

10.00 Start I gr. Wszystkie juniorki i juniorzy 53 kg.i 59 kg. II gr. juniorzy 66 kg .- 105 kg.

12.00-13.30 Ważenie wszystkich weteranek i weteranów.

13.15 Uroczyste otwarcie zawodów.

13.20 Pokazy.

14.00 Start weteranek i weteranów I gr. 63 kg.- 83 kg. II gr. 93 kg. - +120 kg.

18.00 Planowane zakończenie zawodów.

Przypominamy, że od 1-go stycznia 2011 roku obowiązują nowe przepisy techniczne IPF i PZKFITS.  
Zawodniczki i zawodnicy proszeni są o sprawdzenie wysokości stojaków przed godziną rozpoczęcia startów.