



KOMUNIKAT O ZAWODACH

OTWARTE MISTRZOSTWA ŚLĄSKA W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC

CHORZÓW, 02.04.2011 r.

I. Cele

1. Popularyzacja wyciskania sztangi leżąc.
2. Popularyzacja ćwiczeń siłowych wśród społeczności Chorzowa.
3. Wyłonienie mistrzyń i mistrzów Śląska.

II. Organizatorzy

1. Polski Związek Kulturystryki, Fitness i Trójboju Siłowego w Warszawie.
2. Uczniowski Klub Sportowy „POVER KUŹNIK” Chorzów - organizator bezpośredni.
3. Śląski Okręgowy Związek Kulturystryki, Fitness i Trójboju Siłowego.
4. Gimnazjum Nr 8 w Chorzowie.
5. Urząd Miasta Chorzów.

III. Termin i miejsce zawodów

1. Termin zawodów: **02.04.2011 r. (sobota).**
2. Miejsce startu: Sala gimnastyczna Gimnazjum Nr 8 w Chorzowie,
ul. Ks. Czempieła 52.
3. Termin i miejsce odprawy technicznej: **02.04.2011 r. (sobota) godz. 8:00**
(w miejscu startu)
4. Termin zgłoszeń: **w dniu zawodów na odprawie technicznej.**

IV. Warunki uczestnictwa

1. W zawodach uczestniczyć mogą:
 - a) kluby sportowe – członkowie PZKFITS,
 - b) zawodnicy i członkowie UKS „POVER KUŹNIK” Chorzów oraz kandydaci na członków.
2. Opłacone wpisowe w wysokości 40 zł od osoby za jedną klasyfikację.
Po opłaceniu dodatkowego wpisowego możliwy jest start w dwóch lub więcej dozwolonych wiekiem kategoriach wiekowych.
3. Posiadać ważne badania lekarskie.

UWAGA:

Obowiązują wyłącznie indywidualne badania lekarskie; nie będą honorowane zbiorowe badania lekarskie, wydane dla dwóch lub więcej osób, a osoby legitymujące się zbiorowymi badaniami nie będą dopuszczone do zawodów.

V. Kategorie wagowe

1. Rywalizacja zostanie przeprowadzona w następujących kategoriach wagowych:
 - a) kobiety
 - młodziczki do 16 lat w kat. OPEN wg. Wilks'a
 - juniorki do 20 lat w kat. OPEN wg. Wilks'a
 - juniorki do 23 lat w kat. OPEN wg. Wilks'a
 - seniorki w kat. OPEN wg. Wilks'a
 - b) mężczyźni
 - młodzicy do 16 lat: I grupa do 66 kg; II grupa powyżej 66 kg
 - juniorzy do 20 lat: I gr. do 74 kg; II grupa powyżej 74 kg

- juniorzy do 23 lat: I gr. do 83 kg; II grupa powyżej 83 kg
- seniorzy: kat. 66, 74, 83, 93, 105, 120, +120 kg,
- weterani I grupa wiekowa 40 ÷ 49 lat w kat. do 93 kg i powyżej 93 kg według Wilks'a
- weterani II grupa wiekowa 50 ÷ 59 lat w kat. do 93 kg i powyżej 93 kg według Wilks'a
- weterani III grupa wiekowa powyżej 60 lat w kat. OPEN według Wilks'a

UWAGA: [Młodziczki i Młodzicy do lat 16 startują bez koszulek wspomagających.](#)

2. Najlepszą Zawodniczką wśród zawodniczek oraz Najlepszym Zawodnikiem wśród zawodników zostanie uznana odpowiednio zawodniczka/zawodnik z największą liczbą punktów Wilks'a.

VI. Informacje

1. Wszelkich informacji dotyczących w/w zawodów udziela p. PAWLIK Piotr pod nr tel. kom. 605 734 680.
2. Informacje o zawodach wraz z Regulaminem oraz drukami zgłoszeń dostępne będą w Internecie na witrynie www.pzkfits.pl.
3. W czasie zawodów czynny będzie bufet.

VII. Nagrody

1. Trzy pierwsze miejsca w każdej kategorii wagowej kobiet i mężczyzn zostaną nagrodzone medalami.
2. Każdy zwycięzca lub zwyciężczyni w kategorii wagowej zostanie nagrodzony pucharem.
3. Pierwsze miejsce w klasyfikacji Najlepszej Zawodniczki oraz pierwsze miejsce w klasyfikacji Najlepszego Zawodnika zostaną nagrodzone pucharami.
4. Trzy pierwsze miejsca w kategorii drużynowej kobiet i mężczyzn zostaną nagrodzone pucharami (punktuje pięciu najlepszych zawodników z wszystkich kategorii).
5. Wszyscy zawodnicy i zawodniczki otrzymają dyplomy.
6. W zależności od sponsorów przewidziano nagrody rzeczowe.

VIII. Program zawodów i odprawa techniczna

1. Odprawa techniczna: **02.04.2011 r. (sobota) o godz. 8:00.**
2. Wstępny program zawodów:
 - godz. 8.00 – odprawa techniczna w miejscu zawodów,
 - godz. 8.30 ÷ 10.00 – ważenie wszystkich zawodniczek, młodzików, juniorów, następnie ważenie pozostałych zawodników,
 - godz. 10.15 – START.
3. Dokładny program zawodów będzie ustalony na odprawie technicznej, tj. w dniu 02.04.2011 r., o godz. 8.00.

IX. Regulamin zawodów i przepisy szczegółowe

1. Na zawodach obowiązują przepisy i procedury IPF i PZKFITS.
2. Komisję sędziowską powołuje PZKFITS w porozumieniu z organizatorem bezpośrednim, tj. UKS „Pover Kuźnik” Chorzów.
3. Opłaty startowe przyjmowane będą wyłącznie w biurze zawodów w dniu 02.04.2011 r., od godz. 8.00 przed wejściem na wagę.
4. Na zawodach nie będzie przyjmowania opłat za licencję. Opłatę należy uiścić bezpośrednio na konto PZKFITS.
5. Prawo interpretacji regulaminu należy do organizatora.
6. Niniejsze informacje podlegają szczegółowym definicjom, regulacjom i przepisom zawartym w „Regulaminie ogólnym zawodów”, który dostępny jest na witrynie internetowej PZKFITS pod adresem:

www.pzkfits.pl/komunikaty/2011/regulamin_ogolny.pdf

Chorzów, dnia 19.02.2011r.

V – ce Prezes PZKFITS
ds. Trójboju Siłowego

dr hab. Marek Kruszewski

O r g a n i z a t o r

Piotr Pawlik
UKS „Pover Kuźnik” Chorzów