

POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO

Pierwszy Krok w Tróboju Siłowym i Wyciskaniu Leżąc

Węgorzewo 23.10.2010 r.

Wyciskanie - Kobiety

Lp.	Nazwisko	Imię	Roznik	Klub	Waga	p. Wilks'a	Nr losow	Wyciskanie leżąc				Punkty	
								1	2	3	Wynik	Wilks'	Miejsc
Kategoria wagowa 56 kg.													
1	Macewicz	Katarzyna	1989	IKS Intergacja Giżycko	55,2	1,1916	4	30	-40	-40	30	35,748	1
Kategoria wagowa 60 kg.													
1	Ciok	Kamila	1995	Anmar Warszawa	59,8	1,1178	6	32,5	37,5	42,5	42,5	47,507	1
Klasyfikacja open Kobiet													
1	Ciok	Kamila	1995	Anmar Warszawa	59,8	1,1178	6	32,5	37,5	42,5	42,5	47,507	
2	Macewicz	Katarzyna	1989	IKS Intergacja Giżycko	55,2	1,1916	4	30	-40	-40	30	35,748	

Tróboju Siłowy Mężczyzn

Lp.	Nazwisko	Imię	Roznik	Klub	Waga	p. Wilks'a	Nr losow	Przysiad				Wyciskanie leżąc				Dwul	Martwy ciąg				Tróboju	Punkty Wilks'a
								1	2	3	Wynik	1	2	3	Wynik		1	2	3	Wynik		
Kategoria wagowa 67,5 kg.																						
1	Szkudlarek	Tomasz	1992	KS Tęcza Spółem Kielce	66,1	0,7842	17	-75	75	85	85	65	-70	-70	65	150	125	132,5	-140	132,5	282,5	221,5365
2	Rzeźnicki	Maciej	1995	Michael Warszawa	62,4	0,8235	3	60	75	85	85	55	-62,5	-62,5	55	140	80	100	110	110	250	205,875
NS	Kozłowski	Rafał	1993	Niezzeszony	63,9	0,8067	23	130	-135	135	135	-85	-85	-85	0	0	155	162,5	165	165	0	0
Kategoria wagowa 75 kg.																						
1	Kochno	Kamil	1993	Niezzeszony	71,6	0,7367	7	110	120	125	125	90	95	-97,5	95	220	130	145	150	150	370	272,579
Kategoria wagowa 82,5 kg.																						
1	Miloch	Tomasz	1983	Niestowarzyszony Laskowice	79,2	0,6871	8	160	170	-180	170	132,5	-140	-140	132,5	302,5	180	200	220	220	522,5	359,0098
2	Benedyk	Bartłomiej	1994	KS Zamek Kurzetnik	81,1	0,6769	14	125	135	142,5	142,5	105	110	115	115	257,5	180	190	-200	190	447,5	302,9128
3	Śmierzyński	Kamil	1992	Niestowarzyszony	76	0,7061	6	150	160	-170	160	90	100	-107,5	100	260	160	175	-180	175	435	307,1535
4	Salwin	Janusz	1995	Niestowarzyszony W-wa	80,7	0,679	19	120	135	150	150	77,5	85	-87,5	85	235	167,5	177,5	-185	177,5	412,5	280,0875

Tróboju Siłowy Mężczyzn - Klasyfikacja open

Lp.	Nazwisko	Imię	Roznik	Klub	Waga	p. Wilks'a	Nr losow	Przysiad				Wyciskanie leżąc				Dwul	Martwy ciąg				Tróboju	Punkty Wilks'a
								1	2	3	Wynik	1	2	3	Wynik		1	2	3	Wynik		
1	Miloch	Tomasz	1983	Niestowarzyszony Laskowice	79,2	0,6871	8	160	170	-180	170	132,5	-140	-140	132,5	302,5	180	200	220	220	522,5	359,0098
2	Śmierzyński	Kamil	1992	Niestowarzyszony	76	0,7061	6	150	160	-170	160	90	100	-107,5	100	260	160	175	-180	175	435	307,1535
3	Benedyk	Bartłomiej	1994	KS Zamek Kurzetnik	81,1	0,6769	14	125	135	142,5	142,5	105	110	115	115	257,5	180	190	-200	190	447,5	302,9128
4	Salwin	Janusz	1995	Niestowarzyszony W-wa	80,7	0,679	19	120	135	150	150	77,5	85	-87,5	85	235	167,5	177,5	-185	177,5	412,5	280,0875
5	Kochno	Kamil	1993	Niezzeszony	71,6	0,7367	7	110	120	125	125	90	95	-97,5	95	220	130	145	150	150	370	272,579
6	Szkudlarek	Tomasz	1992	KS Tęcza Spółem Kielce	66,1	0,7842	17	-75	75	85	85	65	-70	-70	65	150	125	132,5	-140	132,5	282,5	221,5365
7	Rzeźnicki	Maciej	1995	Michael Warszawa	62,4	0,8235	3	60	75	85	85	55	-62,5	-62,5	55	140	80	100	110	110	250	205,875
8	Kozłowski	Rafał	1993	Niezzeszony	63,9	0,8067	23	130	-135	135	135	-85	-85	-85	0	0	155	162,5	165	165	0	0

Wyciskanie Leżąc Mężczyźni

Lp.	Nazwisko	Imię	Roznik	Klub	Waga	p. Wilks'a	Nr losow	Wyciskanie leżąc				Punkty	
								1	2	3	Wynik	Wilks'	Miejsc
Kategoria wagowa 56 kg													
1	Makowski	Radosław	1977	Integracja Connan Giżycko	52,3	0,9754	1	50	60	-62,5	60	58,524	
Kategoria wagowa 67,5 kg													
1	Pasemko	Paweł	1993	Niezzeszony	66,4	0,7813	10	85	-87,5	87,5	87,5	68,364	
2	Szkudlarek	Tomasz	1992	KS Tęcza Spółem Kielce	66,1	0,7842	17	65	-70	-70	65	50,973	
Kategoria wagowa 75kg.													
1	Baran	Tomasz	1985	Integracja Connan Giżycko	72,7	0,7285	2	-110	115	120	120	87,42	

Kategoria wagowa 82,5 kg.												
1	Romanowski	Aleksander	1981	Niestowarzyszony W-wa	81,4	0,6754	20	130	135	140	140	94,556
2	Miloch	Tomasz	1983	Niestowarzyszony Laskowice	79,2	0,6871	8	132,5	-140	-140	132,5	91,041
3	Benedyk	Bartłomiej	1994	KS Zamek Kurzętnik	81,1	0,6769	14	105	110	115	115	77,844
4	Sosnowicz	Dariusz	1977	Integracja Connan Giżycko	79,7	0,6843	5	60	70	-80	70	47,901
Kategoria wagowa 90 kg.												
1	Kowalewski	Filip	1991	Niestowarzyszony Węgorzewo	86	0,654	50	100	-110	115	115	75,21
2	Stefaniak	Marek	1956	Niestowarzyszony Kętrzyn	85,3	0,657	31	80	95	105	105	68,985
Kategoria wagowa 100kg.												
1	Celiński	Krzysztof	1985	Niestowarzyszony Łuków	94,5	0,6235	31	160	-170	185	185	115,35
2	Kałamarz	Ryszard	1974	Integracja Connan Giżycko	92,9	0,6285	22	150	160	-165	160	100,56
Kategoria wagowa 110 kg.												
1	Gil	Daniel	1987	Niestowarzyszony Łuków	106,3	0,595	40	150	-160	160	160	95,2

Wyciskanie Leżąc Mężczyzn - Klasyfikacja Open

Lp.	Nazwisko	Imię	Rozanik	Klub	Waga	Ws	p. Wilks'a	Nr losow	Wyciskanie leżąc			Wynik	Punkt Wilks'
									1	2	3		
1	Celiński	Krzysztof	1985	Niestowarzyszony Łuków	94,5	0,6235	31	160	-170	185	185	115,35	
2	Kałamarz	Ryszard	1974	Integracja Connan Giżycko	92,9	0,6285	22	150	160	-165	160	100,56	
3	Gil	Daniel	1987	Niestowarzyszony Łuków	106,3	0,595	40	150	-160	160	160	95,2	
4	Romanowski	Aleksander	1981	Niestowarzyszony W-wa	81,4	0,6754	20	130	135	140	140	94,556	
5	Miloch	Tomasz	1983	Niestowarzyszony Laskowice	79,2	0,6871	8	132,5	-140	-140	132,5	91,041	
6	Baran	Tomasz	1985	Integracja Connan Giżycko	72,7	0,7285	2	-110	115	120	120	87,42	
7	Benedyk	Bartłomiej	1994	KS Zamek Kurzętnik	81,1	0,6769	14	105	110	115	115	77,844	
8	Kowalewski	Filip	1991	Niestowarzyszony Węgorzewo	86	0,654	50	100	-110	115	115	75,21	
9	Stefaniak	Marek	1956	Niestowarzyszony Kętrzyn	85,3	0,657	31	80	95	105	105	68,985	
10	Pasemko	Paweł	1993	Niezzeszony	66,4	0,7813	10	85	-87,5	87,5	87,5	68,364	
11	Makowski	Radosław	1977	Integracja Connan Giżycko	52,3	0,9754	1	50	60	-62,5	60	58,524	
12	Szkudlarek	Tomasz	1992	KS Tęcza Społem Kielce	66,1	0,7842	17	65	-70	-70	65	50,973	
13	Sosnowicz	Dariusz	1977	Integracja Connan Giżycko	79,7	0,6843	5	60	70	-80	70	47,901	

Wyciskanie Leżąc Osób Niepełnosprawnych - Klasyfikacja Open

Lp.	Nazwisko	Imię	Rozanik	Klub	Waga	Ws	p. Wilks'a	Nr losow	Wyciskanie leżąc			Wynik	Punkty	Miejsce
									1	2	3			
1	Baran	Tomasz	1985	Integracja Connan Giżycko	72,7	0,7285	2	-110	115	120	120	87,42	1	
2	Makowski	Radosław	1977	Integracja Connan Giżycko	52,3	0,9754	1	50	60	-62,5	60	58,524	2	
3	Sosnowicz	Dariusz	1977	Integracja Connan Giżycko	79,7	0,6843	5	60	70	-80	70	47,901	3	

nk - nieklasyfikowana

Sędzia główny zawodów: *Wojciech Kardynański*

Wykonał: *Mirosław Grzesiuk*

Opracował: *Arkadiusz Znojek*

Data wyk. 23.10.2010 r.

Wersja: 1.00