



REGULAMIN

IX NADWIŚLAŃSKIEGO TURNIEJU

w WYCISKANIU LEŻĄC

"BARTOSZ 2010"

Tarnobrzeg 19.09.2010r

I CEL

1. Celem Turnieju jest popularyzacja sportów siłowych wśród osób niepełnosprawnych, młodzieży i dorosłych, a także propagowanie aktywnego uprawiania sportu w naszym regionie.
2. Turniej ma charakter integracyjny i zasięg ogólnopolski.

II ORGANIZATORZY

- Polski Związek Kulturystyki, Fitness i Trójboju Siłowego w Warszawie
- Polski Związek Sportu Niepełnosprawnych „Start” w Warszawie
- „INTEGRACJA – Stowarzyszenie Sprawnych Inaczej i Przyjaciół” w Tarnobrzegu
- OSiR „Wisła” w Tarnobrzegu

III WSPÓŁORGANIZATOR

- Fitness Authority – autoryzowany importer odżywek dla sportowców.

IV MIEJSCE I TERMIN

1. Turniej odbędzie się w Hali Widowiskowo Sportowej OSiR „Wisła” Al. Niepodległości 2 w Tarnobrzegu, w terminie 19.09.2010r.
2. Zakwaterowanie i wyżywienie:
 - Hotel „Nadwiślański”, ul. Przy Zalewie 1 w Tarnobrzegu, tel. 015 822 28 35
 - Hotel „KAMELEON”, ul. Warszawska 2a w Tarnobrzegu tel. 015 822 22 20

V UCZESTNICY TURNIEJU

1. Do zawodów zostaną dopuszczeni zawodnicy, którzy ukończyli w dniu zawodów 14 lat.
2. Do zawodów zostaną dopuszczeni **zawodnicy niepełnosprawni** zaproszeni przez organizatora w uzgodnieniu z jednostkami Zrzeszeń „START’-u”.
3. Zawodnicy pełnosprawni, którzy reprezentują kluby zrzeszone w PZKFITS.
4. Warunkiem dopuszczenia do turnieju jest posiadanie **aktualnych badań lekarskich** - zawodników obowiązuje karta zdrowia sportowca lub zaświadczenie lekarskie z klauzulą „Zdolny do zawodów trójboju siłowego lub wyciskania leżąc” podpisana przez lekarza;

5. osoby niepełnoletnie zobowiązane są przedstawienia pisemnego oświadczenia zawierającego zgodę na udział w w/w zawodach i podpisanego przez rodzica lub prawnego opiekuna..

Obowiązują wyłącznie indywidualne badania lekarskie; nie będą honorowane zbiorowe badania lekarskie, wydane dla dwóch lub więcej osób, a osoby legitymujące się zbiorowymi badaniami nie będą dopuszczone do zawodów.

VI SPOSÓB RYWALIZACJI

1. Przewiduje się rywalizację kobiet w grupach kat. wagowych: do 52 kg, do 67,5 kg i powyżej 67,5 kg – według formuły Wilks'a.
2. Przewiduje się rywalizację mężczyzn w kat. wagowych: 52 kg, 56 kg, 60 kg, 67,5 kg, 75 kg, 82,5 kg, 90 kg, 100 kg, 110 kg, 125 kg i +125 kg.
3. **Zawodnicy niepełnosprawni** – sprzęt (ława szeroka, sprzęt osobisty). Ważenie oraz doliczanie wagi do ciężaru ciała dla amputantów wg IPF.
4. **Zawodnicy pełnosprawni** – sprzęt (ławka wąska, sprzęt osobisty), wg przepisów IPF.
5. **Technika wykonania boju** wg przepisów IPF (obowiązują trzy komendy sędziego: „start”, „góra”, „stojak”) – dotyczy wszystkich startujących zawodników.
6. **Czas na wykonanie podejścia** – 1 minuta (wyjątkowo 2 minuty w przypadku osób niepełnosprawnych wymagających przypięcia pasem).
7. **Nie wolno stosować koszulek specjalistycznych. Pozostały sprzęt specjalistyczny jest dozwolony.**

VII SĘDZIOWIE I OPIEKA LEKARSKA

1. Komisję sędziowską powołuje PZKFITS w porozumieniu z organizatorem.
2. W czasie Turnieju organizator zapewnia opiekę lekarską.

VIII NAGRODY

1. Za zajęcie I, II, III miejsca w grupach kategorii wagowych zawodniczki otrzymują medale, dyplomy.
2. Za zajęcie I, II, III miejsca w poszczególnych kategoriach wagowych zawodnicy otrzymują medale, dyplomy.
3. Za zajęcie I, II, III miejsca w kategorii open juniorki (do 16 lat i 18 lat) otrzymują medale i dyplomy.
4. Za zajęcie I, II, III miejsca w kategorii open juniorzy (do 16 lat i 18 lat) otrzymują medale i dyplomy.
5. Za zajęcie I, II, III miejsca w kategorii open weteranki (grupa I i grupa II) otrzymują medale i dyplomy.
6. Za zajęcie I, II, III miejsca w kategorii open weterani (grupa I; grupa II i grupa III) otrzymują medale i dyplomy.
7. **W miarę możliwości finansowych Organizator przewiduje puchary i nagrody rzeczowe.:**
 - dla zawodniczek w kat. open (wg formuły Wilks'a) miejsca I-VI
 - dla zawodników w kat. open (wg Wilks'a) miejsca I-VI

IX ZASADY FINANSOWANIA

1. Koszty organizacji turnieju, zakwaterowania i wyżywienia zawodników pokrywa organizator (**dotyczy wyłącznie osób niepełnosprawnych i osób im towarzyszących**).
2. Obowiązuje wpisowe 30 zł – dotyczy wszystkich zawodników.

X PROGRAM ZAWODÓW

Proponowany program zawodów:

18.09.2010r. (sobota)

- 18⁰⁰ - przyjazd zawodników i osób towarzyszących.
20³⁰ - odprawa techniczna (Hotel „NADWIŚLAŃSKI” ul Przy Zalewie 1
w Tarnobrzegu)

19.09.2010r. (niedziela) /wstępny/

- 07³⁰ – 09⁰⁰ - ważenie wszystkich zawodniczek i pierwszej grupy zawodników
(Hala OSiR „Wisła”)
09⁰⁰ - uroczyste otwarcie Turnieju
09³⁰ - rywalizacja zawodników pierwszej grupy,
10⁰⁰ – 11³⁰ - ważenie drugiej grupy zawodników
12⁰⁰ - rywalizacja zawodników drugiej grupy zawodników
16⁰⁰ – 16³⁰ - dekoracja zawodników
ok. 17⁰⁰ - uroczyste zakończenie Turnieju.

Dokładny program zawodów zostanie ustalony na odprawie technicznej w dniu 18 września o godz. 20⁰⁰

XI KOMISJA ODWOŁAWCZA

1. Komisję odwoławczą stanowią: sędzia główny zawodów oraz przedstawiciel organizatora.
2. W sprawach nie objętych niniejszym regulaminem decydować będzie Komisja Odwoławcza.

XII POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Za porządek organizacyjny podczas Turnieju odpowiedzialni są: sędzia główny, lekarz, trenerzy i kierownicy ekip.
2. Zawodników obowiązuje regulaminowy strój sportowy, sprzęt pomocniczy (pas, bandaż) należy okazać przy ważeniu.
3. Ze względów organizacyjnych prosimy o podanie, **która z osób porusza się na wózku.**
4. **Prosimy o czytelne wypełnienie załącznika zgłoszeniowego nr 1 oraz załącznika personalnego nr 2 do regulaminu.**
5. Interpretacja regulaminu należy do Organizatorów.
6. **Zgłoszenia ekip w nie przekraczalnym terminie do 08.09.2010r. na adres:**

„INTEGRACJA – Stowarzyszenie Sprawnych Inaczej i Przyjaciół”

ul. Sokola 14, 39 – 400 Tarnobrzeg

fax. (015) 822-88-79

integracja.tbg@gmail.com

W sprawach organizacyjnych można kontaktować się bezpośrednio:

- ze Sławomirem Wiatrowskim tel. 516 168 163

- z Andrzejem Rękasem tel. 015-822-52-53, 015-822-95-22 wew. 26 lub 664 727 636

V-ce Prezes PZKFiTS

O r g a n i z a t o r

Marek Kruszewski

Sławomir Wiatrowski