



VIII Międzynarodowe Otwarte Mistrzostwa MKS „Wicher” w Wyciskaniu Sztangi Leżąc pod Patronatem Burmistrza Miasta Kobyłka

Kobyłka, 12 czerwca 2010 r.

REGULAMIN ZAWODÓW

I. CEL:

1. Popularyzacja wyciskania leżąc i sportów siłowych.
2. Propagowanie aktywnego uprawiania sportu w regionie.
3. Wyłonienie najlepszych zawodników.

II. ORGANIZATORZY:

1. Polski Związek Kulturystyki, Fitness i Trójboju Siłowego w Warszawie.
2. Urząd Miasta Kobyłka.
3. Miejski Klub Sportowy „Wicher” Kobyłka – organizator bezpośredni.

III. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

1. Termin: **12 czerwca 2010 roku (sobota)**
2. Miejsce: **Hala sportowa - Zespół Szkół Publicznych Nr 2 w Kobyłce, ul. Elizy Orzeszkowej 3/5.**
3. Termin i miejsce odprawy technicznej: **12.06.2010 o godz. 9.00 w miejscu startu.**
4. Termin zgłoszeń: **do 5 czerwca 2010 roku.** Jest to termin dostarczenia zgłoszenia do organizatora Miejskiego Klubu Sportowego „Wicher” Kobyłka. Ostateczne zgłoszenie może odbyć się również na odprawie technicznej w dniu zawodów.

IV. WARUNKI UCZESTNICTWA:

1. W zawodach uczestniczyć mogą:
 - a) Reprezentanci klubów, ognisk i stowarzyszeń kultury fizycznej – członków PZKFITS, mający na bieżąco opłacone składki członkowskie w PZKFITS, posiadający kartę zawodniczą i licencję ważną na rok 2010;
 - b) Zawodnicy i członkowie MKS „Wicher” Kobyłka oraz kandydaci na członków MKS „Wicher”.
2. Zawodnicy muszą spełniać następujące warunki:
 - a) Ukończony 14 rok życia w dniu zawodów;
 - b) Posiadać ważne badania lekarskie:
 - zawodników z klasą MM, M i I obowiązuje książeczka zdrowia sportowca trójboju siłowego;
 - zawodników o niższej klasie sportowej obowiązuje karta zdrowia sportowca trójboju siłowego lub zaświadczenie lekarskie z klauzulą „Zdolny do zawodów”

trójboju siłowego” lub „Zdolny do zawodów w wyciskaniu leżąc” podpisana przez lekarza;

Obowiązują wyłącznie indywidualne badania lekarskie; nie będą honorowane zbiorowe badania lekarskie, wydane dla dwóch lub więcej osób, a osoby legitymujące się zbiorowymi badaniami nie będą dopuszczone do zawodów.

- c) posiadać podpisane oświadczenie (w przypadku nieletnich podpisane również przez prawomocnego opiekuna) o treści: „Oświadczam, że jest mi znany regulamin antydopingowy PZKFITS. Zobowiązuję się respektować zawarte w nim przepisy i sankcje, jak również zobowiązuję się nie przyjmować żadnych zakazanych środków farmakologicznych”.
- d) Opłacone wpisowe w wysokości: **35 zł** od osoby.

UWAGA! Zawodnicy nie zgłoszeni na odprawie technicznej i nie mający opłaconego wpisowego nie mają prawa startu w zawodach.

Zawodnicy nie posiadający licencji przed opłaceniem należnej kwoty składają jednocześnie dokumenty (wniosek, zdjęcia 2 szt. i badania lekarskie). Wniosek do pobrania znajduje się na witrynie PZKFITS pod adresem: http://www.pzkfits.pl/komunikaty_dok.htm

V. ZASADY RYWALIZACJI:

Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z obowiązującymi przepisami IPF i PZKFITS. Do zawodów klub może zgłosić dowolną liczbę zawodników.

Rywalizacja indywidualna:

- Juniorzy do lat 20 w kat. OPEN
- Seniorzy w kat. 56, 60, 67.5, 75, 82.5, 90, 100, 110, + 110 kg
- Seniorzy w kat. OPEN

VI. KLASYFIKACJA

- Klasyfikacja drużynowa nie będzie prowadzona.
- Kategorie: OPEN Juniorzy do lat 20 oraz wagowa Seniorzy + 110 kg liczone będą wg formuły Wilks'a. O kolejności zajętych miejsc w pozostałych kategoriach wagowych decyduje uzyskany wynik w kilogramach.
- Najlepszym zawodnikiem imprezy (klasyfikacja OPEN Seniorów) zostanie zawodnik z największą liczbą punktów Wilks'a.
- Juniorzy mogą być sklasyfikowani również w Seniorach po uprzednim opłaceniu dodatkowego startowego 35 zł.

VII. NAGRODY

1. Trzy pierwsze miejsca w każdej kategorii wagowej mężczyzn nagrodzone zostaną medalami i pucharami oraz nagrodami pieniężnymi (odpowiednio: 400, 300, 200 PLN).
2. Trzy pierwsze miejsca w kategorii OPEN Juniorzy do lat 20 nagrodzone zostaną medalami i pucharami oraz nagrodami rzeczowymi.
3. Trzy pierwsze miejsca w kategorii OPEN Seniorzy nagrodzone zostaną nagrodami pieniężnymi (odpowiednio: 600, 500, 400 PLN).
4. **WSZYSCY** uczestnicy zawodów otrzymają pamiątkowe dyplomy.

VIII. SPRAWY ORGANIZACYJNE

A. Zgłoszenia i informacje

Zgłoszenia pisemnie, e-mailem, telefonicznie do dnia 01.06.2010 r. lub na miejscu w dniu zawodów z podaniem imienia i nazwiska zawodnika, dokładnej daty urodzenia i kategorii wagowej oraz pełnej nazwy klubu.

Adres do korespondencji:

Miejski Klub Sportowy „Wicher” Kobyłka
ul. Napoleona 2a
05-230 Kobyłka

Osoby kontaktowe:

- **Stanisław Bielewicz, tel. (0-22) 786-32-87**
- **Leszek Marszał, tel. kom 606-189-999, e-mail: redakcja@wickerkobyłka.pl lub promocja@kobyłka.pl**

Opłaty startowe przyjmowane będą wyłącznie w biurze zawodów w dniu 12 czerwca 2010 r. od godz. 10.00 przed wejściem na wagę.

Komisję Sędziowską powołuje PZKFITS w porozumieniu z organizatorem bezpośrednim.

Informacje o zawodach wraz z niniejszym regulaminem oraz lista zgłoszonych zawodników dostępne będą na PORTALACH INTERNETOWYCH pod adresem: www.wickerkobyłka.pl oraz www.powerlifting.pl

Po zawodach wyniki udostępnione będą w Internecie pod tym samym adresem.

IX. PROPONOWANY PROGRAM ZAWODÓW

12 czerwca 2010 r. /sobota/

godz. 9.00:	Odprawa techniczna w miejscu zawodów
godz. 10.00 – 11.30:	Waga wszystkich startujących
godz. 11.50	Uroczyste otwarcie
godz. 12.00	Start I grupy

Ostateczne ustalenie programu zawodów odbędzie się na odprawie technicznej.

- Prawo uczestnictwa w odprawie technicznej mają jedynie przedstawiciele organizatora, wyznaczeni przedstawiciele PZKFITS i kierownicy ekip, po jednej osobie z ekipy. Zawodnicy będący pojedynczymi reprezentantami swojego klubu sportowego również mają prawo uczestnictwa w odprawie technicznej.

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Nadesłanie zgłoszenia do zawodów jest potwierdzeniem wyrażenia zgody na zapisy Regulaminu.
2. Prawo interpretacji Regulaminu należy do Organizatora zawodów.
3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za niedostarczone zgłoszenie.
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zaginione.
5. Kluby sportowe i uczestnicy zawodów winni ubezpieczyć się od następstw nieszczęśliwych wypadków.
6. Składanie i uwzględnienie protestu odbywa się na zasadach podanych w przepisach pkt. IV.1. W szczególności w „Komunikacie Finansowo-Organizacyjnym PZKFITS na 2010 rok”.
7. Wszystkie sporne sprawy nie objęte Regulaminem rozstrzygać będzie Komisja Odwoławcza złożona z przedstawiciela Organizatora, przedstawiciela PZKFITS ds. Trójboju Siłowego oraz Sędziego Głównego Zawodów.

Kobyłka, dnia 06.04.2010r.

Wiceprezes PZKFITS
ds. Trójboju Siłowego

ORGANIZATOR

dr Marek Kruszewski