



## REGULAMIN

# AKADEMICKICH MISTRZOSTW ŚLĄSKA W TRÓJBOJU SIŁOWYM

Gliwice, dnia 28 listopada 2009r.

### **Edycja jesienna**

#### **I. Cel:**

1. Popularyzacja trójboju siłowego i wyciskania sztangi leżąc w środowisku akademickim.

#### **II. Organizatorzy:**

1. Polski Związek Kulturystyki, Fitness i Trójboju Siłowego w Warszawie
2. Politechnika Śląska
3. Akademicki Związek Sportowy Politechniki Śląskiej

#### **III. Termin i miejsce**

1. Termin: 28.11.2009 (sobota)
2. Miejsce: Hala Sportowa Ośrodka Sportu i Rekreacji w Gliwicach  
ul. Akademicka 26

#### **IV. Warunki uczestnictwa\*:**

1. W zawodach uczestniczyć mogą:
  - reprezentanci akademickich klubów sportowych
2. Każda uczelnia ma prawo zgłosić do rywalizacji 10 zawodników oraz dwóch rezerwowych.
3. Zawodnicy muszą spełniać następujące warunki:
  - posiadać aktualną legitymację członkowską AZS,
  - posiadać aktualną legitymację studencką lub legitymację pracowniczą uczelni,
  - posiadać ważne badania lekarskie:
    - Zaświadczenie lekarskie z klauzulą „Zdolny do zawodów trójboju siłowego” podpisane przez lekarza.
    - obowiązują wyłącznie indywidualne badania lekarskie; nie będą honorowane zbiorowe badania lekarskie, wydane dla dwóch lub więcej osób, a osoby legitymujące się zbiorowymi badaniami nie będą dopuszczone do zawodów.
4. Zawodnicy zgłoszeni do rywalizacji sklasyfikowani będą po uzyskaniu minimum wyznaczonego limitu dla poszczególnych kategorii wagowych (Normy Klas Sportowych Polskiego Związku Kulturystyki i Trójboju Siłowego – klasa młodzieżowa B).

## V. Sposób rywalizacji

Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z obowiązującymi przepisami IPF i PZKFITS.

Klasyfikacja indywidualna zostanie przeprowadzona:

Mężczyźni: w kat. wagowych:

56; 60; 67,5; 75; 82,5; 90; 100; 110; 125; +125 kg

Mężczyźni: w kat. open

## VI. Klasyfikacja:

Zawodnicy sklasyfikowani będą według zajętych miejsc w kategoriach wagowych.

Uwaga! Sklasyfikowani zostaną tylko zawodnicy, którzy uzyskają wynik minimum młodzieżowej klasy sportowej B.

Nie spełnienie tego warunku nie wyklucza ze startu w zawodach, lecz ze wszelkich klasyfikacji na tych zawodach.

Do klasyfikacji drużynowej będzie uwzględnianych 6 zawodników, którzy uzyskali najlepsze wyniki w danej drużynie wg następującej punktacji:

I miejsce n+1 pkt.

II miejsce n-1 pkt.

III miejsce n-2 pkt.

IV miejsce n-3 pkt.

V miejsce n-4 pkt.

VI miejsce n-5 pkt.

gdzie „n” jest równe liczbie zawodników startujących w najliczniejszej kategorii wagowej.

Zespół, który uzyska największą ilość punktów zostanie zwycięzcą w punktacji zespołowej. W przypadku jednakowej ilości punktów zdobytych przez dwa lub więcej zespoły o kolejności decydować będzie większa ilość pierwszych miejsc, następnie drugich itd.

Oficjalny komunikat zawodów zostanie sporządzony po weryfikacji uzyskanych wyników.

## VII. Nagrody

1. Pierwsze 3 miejsca w kategorii open mężczyzn zostanie nagrodzone pucharami.
2. Pierwsze 3 miejsca w każdej kategorii wagowej mężczyzn zostaną nagrodzone medalami.
3. Wszyscy zawodnicy, którzy uzyskali lub przewyższyli odpowiedni dla danej kategorii wagowej limit otrzymają dyplomy.
4. Pierwsze 3 miejsca w kategorii drużynowej mężczyzn zostaną nagrodzone pucharami.

## VIII. Zgłoszenia

Należy przesyłać do 25.11.2009r. na adres email:

magori@wp.pl

Zgłoszenie powinno zawierać:

- Nazwę uczelni zgłaszającej
- Imię i nazwisko zawodników
- kategorię wagową
- wynik jaki zawodnik uzyskał w ciągu ostatnich 6-ciu miesięcy

Uwaga!

Zawodnicy których zgłoszenia nie zostaną nadesłane w terminie na podany adres e-mail nie będą mogli brać udziału w zawodach.

## **IX. Program zawodów**

Proponowany program zawodów:

28.11.2009r. sobota

godz. 7.30 – 9.00                      ważenie zawodników I grupy kat. 56 do 82.5 kg włącznie

godz. 9.15                                uroczyste otwarcie zawodów

godz. 9.30                                start I grupy zawodników

godz. 11.00 – 12.30                    ważenie zawodników II grupy kat. 90 do +125 kg

godz. 13.00                                start II grupy zawodników

Program zawodów może ulec zmianie w zależności od ilości zgłoszeń i ewentualnie zostanie podany przed pierwszym terminem ważenia w dniu 28.11.2009r.

## **X. Informacje**

Piotr Wysocki

Tel. kom. 606 959 303

Paweł Podmagórski

Tel. kom. 512 096 485

## **XI. Postanowienia końcowe**

1. Komisję sędziowską powołuje PZKFiTS w porozumieniu z organizatorem
2. Prawo interpretacji niniejszego regulaminu należy do organizatorów.
3. Kluby i uczestnicy zawodów winni ubezpieczyć się od następstw nieszczęśliwych wypadków.
4. Wszystkie sprawy sporne nie objęte regulaminem rozstrzygać będzie organizator i sędzia główny zawodów.

Gliwice, dnia 27.10 2009r.

ORGANIZATORZY

.....

\*od 1 stycznia 2010 roku w zawodach typu Akademickie Mistrzostwa Polski w trójboju siłowym, Akademickie Mistrzostwa Śląska w wyciskaniu leżąc i w trójboju siłowym lub inne zgłoszone do kalendarza imprez PZKFiTS będą mogły uczestniczyć akademickie kluby sportowe-członkowie PZKFiTS:

1. posiadające licencję PZKFiTS oraz mające opłacone składki członkowskie na dany rok najpóźniej przed planowym rozpoczęciem pierwszej grupy startujących w tych zawodach;
2. posiadające wśród swoich członków przynajmniej jednego trenera lub instruktora posiadającego licencję trenerską lub instruktorską PZKFiTS opłaconą na dany rok najpóźniej przed planowym rozpoczęciem pierwszej grupy startujących na zawodach.
3. w zawodach uczestniczyć będą mogli reprezentanci akademickich klubów sportowych - członków PZKFiTS, mający na bieżąco opłacone składki członkowskie w PZKFiTS, posiadający kartę zawodniczą i licencję ważną na dany rok opłaconą najpóźniej przed planowym rozpoczęciem pierwszej grupy startujących w zawodach.