

**Otwarte Mistrzostwa Warszawy
w Przysiadach, Wyciskaniu Leżąc i Martwym Ciągu
Warszawa, 2009.10.10**

Lp.	Nazwisko	Imię	Rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr losowy	Podejście			Wynik	Punkty Wilks'a
								1	2	3		
PRZYSIADY - open												
1.	Bronicki	Konrad	82	TKKF "Herkules" - Warszawa	117,70	0,5776	43	330	-340	-340	330	190,60800
2.	Radziejowski	Jarosław	63	TKKF "Herkules" - Warszawa	70,20	0,7478	23	-220	220	230	230	171,99400
3.	Bałdyga	Bartosz	83	TKKF "Herkules" - Warszawa	88,80	0,6428	55	262,5	-273	-273	262,5	168,73500
4.	Lipka	Rafał	75	KS "Kobra-Jass Kościan"	126,70	0,5683	53	250	265	275	275	156,28250
5.	Kuklis	Marcin	82	UKS "Power Kuźnik" - Chorzów	99,50	0,6098	49	200	-210	-210	200	121,96000
6.	Witak	Hubert	87	TKKF "Apollo" - Otwock	85,40	0,6566	27	150	-160	162,5	162,5	106,69750
-	Pelc	Dawid	89	KS "Samson" - Lublin	75,70	0,708	47	-180	-180	-180	0	0
WYCISKANIE LEŻĄC												
KOBIETY												
1.	Janzer	Marzena	74	TKKF "Herkules" - Warszawa	67,50	1,0206	17	80	85	-90	85	86,75100
MĘŻCZYŹNI												
JUNIORZY 14-16 lat												
1.	Ogiński	Rafał	93	TKKF "Herkules" - Warszawa	83,20	0,6665	28	157,5	165	-173	165	109,97250
2.	Kalinowski	Mateusz	93	TKKF "Herkules" - Warszawa	67,30	0,7729	56	105	115	-123	115	88,88350
3.	Więch	Przemysław	93	MKS "Wicher" - Kobyłka	58,30	0,8759	15	85	90	95	95	83,21050
JUNIORZY 17-18 lat												
1.	Kwietniewski	Konrad	91	TKKF "Herkules" - Warszawa	100,30	0,6079	41	207,5	-218	230	230	139,81700
2.	Krupa	Mateusz	91	TKKF "Herkules" - Warszawa	94,20	0,6244	39	145	152,5	-160	152,5	95,22100
3.	Lachowski	Radosław	91	TKKF "Herkules" - Warszawa	67,10	0,7747	26	-80	90	-100	90	69,72300
JUNIORZY 19-20 lat												
1.	Waszczuk	Bogusław	89	MKS "Wicher" - Kobyłka	90,00	0,6384	33	220	225	230	230	146,83200
2.	Piwoński	Grzegorz	90	TKKF "Herkules" - Warszawa	114,80	0,5813	2	-180	-180	180	180	104,63400
3.	Armacki	Arkadiusz	89	UKS "Impuls" - Warszawa	73,00	0,7264	19	-175	175	-190	175	127,12000
4.	Pelc	Dawid	89	KS "Samson" - Lublin	75,70	0,708	47	110	115	-118	115	81,42000
JUNIORZY 21-23 lat												
1.	Bajor	Adrian	89	FC "Black And White" - Ostrowiec Świętokrzyski	86,60	0,6515	1	170	-183	185	185	120,52750
2.	Witak	Hubert	87	TKKF "Apollo" - Otwock	85,40	0,6566	27	130	132,5	-140	132,5	86,99950
3.	Bartkowski	Michał	87	LKS "Piast Tarteck" - Łasin	67,50	0,771	8	110	120	125	125	96,37500
4.	Zaluski	Rafał	88	TKKF "Apollo" - Otwock	74,20	0,7179	37	110	112,5	120	120	86,14800
SENIORZY												
kategoria 56												
1.	Wiśniewski	Sebastian	84	GKS Kraska -- Jasieniec	54,80	0,93	42	107,5	-113	-113	107,5	99,97500
kategoria 67,5												
-	Mazur	Patryk	85	TKKF "Grochów" - Warszawa	67,10	0,7747	16	-145	-145	-145	0	0
kategoria 75												
1.	Wojciechowski	Kamil	86	OSiR - Suwałki	74,30	0,7173	50	195	-205	-205	195	139,87350
2.	Wojciechowski	Daniel	88	OSiR - Suwałki	71,60	0,7367	59	140	145	150	150	110,50500
3.	Radziejowski	Jarosław	63	TKKF "Herkules" - Warszawa	70,20	0,7478	23	120	130	140	140	104,69200
-	Demczuk	Paweł	81	TKKF "Herkules" - Warszawa	75,00	0,7126	45	-190	-190	-190	0	0,00000
pk	Yeremashuki	Raman	81	TKKF "Herkules" - Warszawa	71,40	0,7383	29	180	190	200	200	147,66000
kategoria 82,5												
1.	Król	Artur	80	TKKF "Grochów" - Warszawa	79,00	0,6882	46	180	-183	-183	180	123,87600
2.	Dziubiński	Marcin	85	TKKF "Herkules" - Warszawa	78,90	0,6888	9	140	150	-165	150	103,32000
kategoria 90												
1.	Bałdyga	Bartosz	83	TKKF "Herkules" - Warszawa	88,80	0,6428	55	-170	-170	170	170	109,27600
kategoria 100												
1.	Drzymalski	Karol	83	LKS "Piast Tarteck" - Łasin	96,60	0,6174	44	240	-250	-250	240	148,17600
2.	Ciecierski	Mariusz	79	TKKF "Herkules" - Warszawa	93,40	0,6269	5	-210	-210	210	210	131,64900
3.	Domański	Arkadiusz	82	GKS Kraska -- Jasieniec	94,30	0,6241	40	-208	-208	210	210	131,06100
kategoria 125												
1.	Nalewajk	Jarosław	81	TKKF "Herkules" - Warszawa	121,40	0,5734	48	-270	270	-290	270	154,81800
2.	Bronicki	Konrad	82	TKKF "Herkules" - Warszawa	117,70	0,5776	43	202,5	210	215	215	124,18400
kategoria +125												
1.	Lipka	Rafał	75	KS "Kobra-Jass Kościan"	126,70	0,5683	53	200	-210	-210	200	113,66000
WETERANI												
1.	Tamiłowski	Kazimierz	48	LKS "Piast Tarteck" - Łasin	83,90	0,6633	34	140	155	165	165	109,44450
2.	Turowski	Zbigniew	64	TKKF "Herkules" - Warszawa	86,90	0,6503	29	-160	-160	160	160	104,04800

Lp.	Nazwisko	Imię	Rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr losowy	Podejście			Wynik	Punkty Wilks'a
								1	2	3		
MARTWY CIĄG - open												
1.	Zmijewski	Włodzimierz	49	TKKF "Herkules" - Warszawa	71,60	0,7367	13	250	265	270	270	198,90900
2.	Bałdyga	Bartosz	83	TKKF "Herkules" - Warszawa	88,80	0,6428	55	-273	272,5	-285	272,5	175,16300
3.	Radziejowski	Jarosław	63	TKKF "Herkules" - Warszawa	70,20	0,7478	23	220	230	-233	230	171,99400
4.	Lipka	Rafał	75	KS "Kobra-Jass Kościan"	126,70	0,5683	53	270	285	-295	285	161,96550
5.	Lachowski	Radosław	91	TKKF "Herkules" - Warszawa	67,10	0,7747	26	-170	180	200	200	154,94000
6.	Bronicki	Konrad	82	TKKF "Herkules" - Warszawa	117,70	0,5776	43	-260	260	-265	260	150,17600
7.	Witak	Hubert	87	TKKF "Apollo" - Otwock	85,40	0,6566	27	210	215	220	220	144,45200
8.	Bartkowski	Michał	87	LKS "Piast Tarteck" - Łasin	67,50	0,771	8	140	160	180	180	138,78000
9.	Pelc	Dawid	89	KS "Samson" - Lublin	75,70	0,708	47	190	-200	-210	190	134,52000
10.	Kuklis	Marcin	82	UKS "Power Kuźnik" - Chorzów	99,50	0,6098	49	220	-230	-230	220	134,15600
11.	Zaluski	Rafał	88	TKKF "Apollo" - Otwock	74,20	0,7179	37	160	170	180	180	129,22200
-	Drzymalski	Karol	83	LKS "Piast Tarteck" - Łasin	96,60	0,6174	44	-270	-270	-270	0	0

Najlepszy zawodnik w trzech bojach

Lp.	Nazwisko	Imię	Rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr losowy	Bój			Suma	Punkty Wilks'a
								P	WL	MC		

Przysiad, wyciskanie leżąc, martwy ciąg

1.	Bronicki	Konrad	82	TKKF "Herkules" - Warszawa	117,70	0,5776	43	330	215	260	805	464,96800
2.	Bałdyga	Bartosz	83	TKKF "Herkules" - Warszawa	88,80	0,6428	55	262,5	170	272,5	705	453,17400
3.	Radziejowski	Jarosław	63	TKKF "Herkules" - Warszawa	70,20	0,7478	23	230	140	230	600	448,68000
4.	Lipka	Rafał	75	KS "Kobra-Jass Kościan"	126,70	0,5683	53	275	200	285	760	431,90800
5.	Witak	Hubert	87	TKKF "Apollo" - Otwock	85,40	0,6566	27	162,5	132,5	220	515	338,14900
6.	Pelc	Dawid	89	KS "Samson" - Lublin	75,70	0,708	47	-180	115	190	305	215,94000

Sędzia główny zawodów: Grzegorz Nocek

Wykonał: Arkadiusz Znojek

Data wyk.: 2009.10.13

Wersja: 1.00