

REGULAMIN

V MISTRZOSTWA KLUBU SPORTOWEGO „GLADIATOR” GRAJEWO W WYCISKANANIU LEŻĄC POD PATRONATEM BURMISTRZA MIASTA GRAJEWO

Grajewo , dnia 30 maja 2009 r.

1. Cel zawodów

Popularyzacja wyciskania leżąc i ćwiczeń kulturystycznych
Wyłonienie najlepszych zawodników w poszczególnych kategoriach.
Pozyskanie zawodników do sekcji trójboju siłowego

2. Organizatorzy

1. Urząd Miasta w Grajewie
2. Starostwo powiatowe w Grajewie
3. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Grajewie
4. Klub Sportowy „Gladiator” w Grajewie

3. Termin i miejsce

1. Termin 30.05.2009 r. (sobota) godz. 11.00
2. Miejsce Hala MOSiR-u w Grajewie ul. Strażacka 2

4. Warunki uczestnictwa

1. W zawodach uczestniczyć mogą :
Zawodnicy i członkowie KS „Gladiator” w Grajewie
Kandydaci na członków KS „Gladiator” w Grajewie
2. Uczestnicy zawodów muszą spełniać następujące warunki:
Ukończony 14 rok życia w dniu zawodów
Posiadać ważne badania lekarskie
Opłacone wpisowe w wysokości 10 zł. od osoby

5. Sposób rywalizacji:

Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z obowiązującymi przepisami PZKFITS.

Klasyfikacja indywidualna zostanie przeprowadzona :

- kobiety w kategorii open w punktacji Wilks’a
- mężczyźni w kategorii wagowej 60 kg. ; 67,5 kg. ; 75 kg. ; 82,5 kg. ; 90 kg. ; 100 kg. ; 110 kg.; +110 kg.
- mężczyźni w kategorii open w punktacji Wilks’a
- zawodnicy niepełnosprawni w kategorii open w punktacji Wilks’a
- weterani w grupie wiekowej + 40 lat.

6. Nagrody

1. Trzy pierwsze miejsca w kat. open kobiet i mężczyzn zostaną nagrodzone pucharami, medalami i dyplomami ,
2. Trzy pierwsze miejsca w każdej kat. wagowej mężczyzn zostaną nagrodzone pucharami, medalami i dyplomami.
3. Trzy pierwsze miejsca w kat. open zawodników niepełnosprawnych i weteranów zostaną nagrodzone pucharami, medalami i dyplomami.
4. Wszyscy uczestnicy zawodów otrzymają dyplomy pamiątkowe

7. Proponowany porządek zawodów

30.05.2009 r. sobota

Godz. 8.30 – 9.00 odprawa techniczna w miejscu zawodów

(zapisy do zawodów)

Godz.9.00-10.30 waga wszystkich uczestników zawodów

Godz. 10.45 uroczyste otwarcie zawodów

Godz. 11.00 start I Grupy

Dokładny plan zawodów zostanie ustalony na odprawie technicznej .

8. Postanowienia końcowe:

1. Prawo interpretacji niniejszego regulaminu należy do organizatora
2. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zaginione
3. Uczestnicy zawodów winni ubezpieczyć się od następstw nieszczęśliwych wypadków .
4. Wszelkie sprawy nie ujęte Regulaminem rozstrzygać będzie Komisja złożona z przedstawiciela Organizatora i Sędziego Głównego zawodów.
5. Komisje sędziowską powołuje PZKFITS w porozumieniu z Organizatorem bezpośrednim.

Grajewo 10.05.2009r.

Organizator bezpośredni:
Klub Sportowy „Gladiator”
w Grajewie.