



## REGULAMIN

### XVII Turnieju w Trójboju Siłowym o Puchar Wójta Gminy Kurzętnik

Kurzętnik, dnia 15 marca 2009r.

#### I. Cel:

1. Popularyzacja trójboju siłowego.
2. Wyłonienie najlepszych zawodników.

#### II. Organizatorzy:

1. Polski Związek Kulturystyki, Fitness i Trójboju Siłowego w Warszawie
2. Gminny Zespół Oświaty w Kurzętniku
3. Zespół Szkoły Podstawowej i Gimnazjum w Kurzętniku
4. Klub Sportowy „Zamek” Kurzętnik – organizator bezpośredni
5. LUKS TKKF Kurzętnik

#### III. Termin i miejsce

1. Termin: **15 marzec 2008r. /niedziela/**
2. Miejsce: **Hala Sportowa - Zespół Szkół w Kurzętniku  
ul. Grunwaldzka 37**

#### IV. Warunki uczestnictwa:

1. W zawodach uczestniczyć mogą:
  - a. Reprezentanci klubów, ognisk i stowarzyszeń kultury fizycznej – członków PZKFITS, mający na bieżąco opłacone składki członkowskie w PZKFITS, posiadający kartę zawodniczą i licencję ważną na rok 2009
2. Zawodnicy i zawodniczki muszą spełniać następujące warunki:
  - a. Ukończony 14 rok życia w dniu zawodów;
  - b. Posiadać ważne badania lekarskie:
    - zawodników z klasą MM, M i I obowiązuje książeczka zdrowia sportowca trójboju siłowego;
    - zawodników o niższej klasie sportowej obowiązuje karta zdrowia sportowca trójboju siłowego lub zaświadczenie lekarskie z klauzulą „**Zdolny do zawodów trójboju siłowego**” podpisaną przez lekarza;

**Obowiązują wyłącznie indywidualne badania lekarskie; nie będą honorowane zbiorowe badania lekarskie, wydane dla dwóch lub więcej osób, a osoby legitymujące się zbiorowymi badaniami nie będą dopuszczone do zawodów.**

- c. Opłacone wpisowe w wysokości **40 zł** (drużyny liczące 5 lub więcej zawodników opłacają wpisowe w wysokości 30 zł od osoby).

## V. Sposób rywalizacji

Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z obowiązującymi przepisami IPF i PZKFITS.

Klasyfikacja indywidualna zostanie przeprowadzona:

- kobiety: w kat. open w punktacji Wilk'sa
- mężczyźni w kat. 60; 67,5; 75; 82,5; 90; 100; +100 kg
- juniorzy do lat 18 (rocznik 1991 i młodszy) w kat. open w punktacji Wilk'sa (startują bez specjalistycznego sprzętu)

## VI. Klasyfikacja:

Do klasyfikacji drużynowej mężczyzn liczy się 6 najlepszych z zajętych miejsc przez zawodników.

Do klasyfikacji drużynowej kobiet liczy się 6 najlepszych z zajętych miejsc przez zawodniczki.

Punkty do klasyfikacji drużynowej obliczane są wg następującego klucza:

**I-12pkt., II-9pkt., III-8pkt., IV-7pkt., V-6pkt., VI-5pkt., itd. Miejsce X i niższe otrzymują po jednym punkcie.**

Najlepszą Zawodniczką wśród zawodniczek i Najlepszym Zawodnikiem wśród zawodników zostanie uznany zawodniczka/zawodnik z największą liczbą punktów Wilks'a.

## VII. Nagrody

1. Trzy pierwsze miejsca w każdej kategorii wagowej mężczyzn nagrodzone zostaną medalami i nagrodami rzeczowymi.
2. Trzy pierwsze miejsca w kategorii open kobiet nagrodzone zostaną medalami i nagrodami rzeczowymi.
3. Trzy pierwsze miejsca w kategorii open juniorów do lat 18 – medale.
4. Trzy pierwsze miejsca w kategorii drużynowej mężczyzn zostaną nagrodzone pucharami i dyplomami.
5. Trzy pierwsze miejsca w kategorii drużynowej kobiet zostaną nagrodzone pucharami i dyplomami.
6. Wszyscy uczestnicy zawodów otrzymają dyplomy.

## VIII. Patronat medialny

1. Gazeta Olsztyńska
2. Gazeta Nowomiejska

## IX. Sprawy organizacyjne

### A. Zgłoszenia i informacja

Zgłoszenia pisemnie, mailem, faxem do **13.03.2009 r. z podaniem imienia i nazwiska zawodniczki/zawodnika, dokładnej daty urodzenia, kategorii wagowej i pełnej nazwy klubu.**

Adres do korespondencji:

**Klub Sportowy "Zamek" Kurzętnik  
13-306 Kurzętnik, ul. Betoniarska 8a  
Tel. 056 474-82-98 Fax 474-82-92  
e-mail: [andrzejko@interia.pl](mailto:andrzejko@interia.pl)**

**Wszelkich informacji udziela Pan Andrzej Kowalczyk tel. 056 474-82-98  
lub tel. kom. 504 203 104**

Opłaty startowe przyjmowane będą wyłącznie w biurze zawodów na hali sportowej w dniu 15.03.2009 r. od godz. 8.00

**Lista zgłoszonych zawodników będzie również dostępna pod adresem  
[www.powerlifting.pl](http://www.powerlifting.pl) i [www.pzkfits.pl](http://www.pzkfits.pl)**

Komisję Sędziowską powołuje PZKiTS w porozumieniu z organizatorem bezpośrednim.

## **X. Proponowany program zawodów**

**15.03.2009 r. /niedziela/**

Godz. 7.30 - 8.00	- odprawa techniczna w miejscu zawodów
Godz. 8.30 – 10.00	- ważenie wszystkich zawodniczek
Godz. 10.30	- start I grupy zawodniczek
Godz. 11.00 – 12.30	- waga I grupy zawodników
Godz. 13.00	- start I grupy zawodników

**Dokładny program zawodów ustalony będzie na odprawie technicznej  
w dniu 15.03.2009r.**

## **XI. Postanowienia końcowe**

1. Prawo interpretacji Regulaminu należy do Organizatora.
2. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za nie dostarczone zgłoszenie.
3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zaginione.
4. Kluby sportowe i uczestnicy zawodów winni ubezpieczyć się od następstw nieszczęśliwych wypadków.
5. Składanie i uwzględnienie protestu odbywa się na zasadach podanych w przepisach w szczególności w „Komunikacie Finansowo-Organizacyjnym PZKiTS na 2009 rok”.
6. Wszelkie sprawy nie objęte Regulaminem rozstrzygać będzie Komisja Odwoławcza złożona z przedstawiciela Organizatora, przedstawiciela PZKiTS oraz Sędziego Głównego Zawodów.

Kurzętnik, dnia 9.02.2009r.

**W I C E P R E Z E S P Z K I T S**  
**ds. Trójboju Siłowego**

**dr Marek Kruszewski**

**Organizator**