

II OTWARTE MISTRZOSTWA ŚLĄSKA I ZAGŁĘBIA

w trójboju siłowym

O PUCHAR RADNEGO SEJMIKU WOJEWÓDZTWA ŚLĄSKIEGO

KRZYSZTOFA STACHOWICZA

Dąbrowa Górnicza 06.12.2008

I. CEL ZAWODÓW :

- 1/ Popularyzacja trójboju siłowego wśród społeczeństwa Śląska i Zagłębia
- 2/ Wyłonienie zwycięzców Mistrzostw Śląska i Zagłębia w poszczególnych kategoriach wagowych

II. TERMIN I MIEJSCE :

06.12.2008 Zespół Szkół Plastycznych ul. Kosmonautów 8

41-303 Dąbrowa Górnicza – Gołonóg

III. ORGANIZATORZY :

- 1/ Robert Siciarek
- 2/ Uczelniany Klub Sportowy „PLASTYK” Dąbrowa Górnicza
- 3/ Polski Związek Kulturystryki, Fitness i Trójboju Siłowego

IV. SPONSORZY IMPREZY :

Z uwagi na dużą ilość firm, oraz osób prywatnych chcących wesprzeć zawody, pełna lista sponsorów podana zostanie w najbliższym czasie

V. WARUNKI UCZESTNICTWA :

W zawodach uczestniczyć mogą :

1. Reprezentanci klubów, ognisk i stowarzyszeń - członków PZKFiTS mających na bieżąco opłacone składki członkowskie w PZKFiTS, posiadający ważną licencję na rok 2008
 2. Reprezentanci klubów, ognisk i stowarzyszeń - członków ŚÓZKTSiF (Śląski Okręgowy Związek Kulturystryki, Trójboju Siłowego i Fitness) mających na bieżąco opłacone składki członkowskie na 2008 rok
- Zawodnicy w dniu zawodów muszą mieć ukończone 14 lat, oraz posiadać aktualne badania lekarskie z klauzulą „zdolny do zawodów trójboju siłowego” podpisane przez lekarza.

Wpisowe do zawodów wynosi - 35 zł.

UWAGA : zawodnicy nie zgłoszeni na odprawie technicznej (bez poddania się weryfikacji sędziowskiej) nie mają prawa startu w zawodach.

VI. SPOSÓB RYWALIZACJI :

- 1/ Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami PZKFiTS (www.pzkfits.pl)
- 2/ Klasyfikacja indywidualna zostanie przeprowadzona w następujących kategoriach wagowych:
- mężczyźni: 56,0 kg. 60,0 kg. 67,5 kg. 75,0 kg. 82,5 kg. 90,0 kg. 100 kg. 110 kg. 125 kg. +125 kg.

VII. NAGRODY :

- 1/ Trzy pierwsze miejsca w każdej kategorii wagowej zostaną nagrodzone medalami i pucharami
- 2/ Wszyscy sklasyfikowani zawodnicy otrzymają pamiątkowe dyplomy
- 3/ Trzy pierwsze miejsca wg. Formuły Wilks'a (wszechwag) zostaną nagrodzone pucharami oraz nagrodami rzeczowymi (zawodnicy, którzy uzyskali największą ilość pkt.)

- 4/ Trzy pierwsze miejsca wg Formuły Wilks'a w kategorii : młodzików (14-18 lat), oraz juniorów (19-23 lata) zostaną nagrodzone pucharami
- 5/ Trzy pierwsze miejsca wg Formuły Wilks'a w kategorii weteranów zostaną nagrodzone pucharami
- 6/ Trzy pierwsze miejsca wg Formuły Wilks'a dla najlepszych zawodników reprezentujących Dąbrowę Górniczą zostaną nagrodzone pucharami
- 7/ Puchar oraz nagroda rzeczowa dla najmłodszego i najstarszego uczestnika mistrzostw
- 8/ Trzy pierwsze miejsca drużynowo zostaną nagrodzone pucharami zgodnie z następującą punktacją :
I miejsce - 12 pkt. II miejsce - 9 pkt. III miejsce - 8 pkt. Każde następne o 1 pkt. mniej. Miejsce X i dalsze otrzymają po 1 pkt. Do klasyfikacji drużynowej wlicza się punkty sześciu najlepszych zawodników z danego klubu (po dwóch z kategorii wagowej).

VIII. ZGŁOSZENIA I HARMONOGRAM ZAWODÓW :

- 1/ **OBOWIĄZKOWE** zgłoszenia wstępne z podaniem przypuszczalnej kategorii wagowej, oraz wyniku w trójboju przyjmuje telefonicznie Grzegorz Leski tel. 504-120-722 oraz Robert Siciarek tel. 501-734-424 lub drogą e-mailową na adres : grzegorzleski@terminatus.com.pl oraz rspako@poczta.onet.pl Lista zgłoszonych zawodników będzie dostępna na stronach internetowych (www.powerlifting.pl , www.sfd.pl , www.imperium-sportu.pl , www.power-w-o.pl)
- 2/ Zapisy, przyjmowanie wpisowego oraz waga od godz. 7.00 do 9.00
- 3/ Start pierwszej grupy o godz. 9.15
- 4/ Uroczyste otwarcie zawodów około godz. 12.00

OSTATECZNY I NIEODWOŁALNY TERMIN ZGŁOSZEŃ USTALONY JEST NA 30 LISTOPADA

IX. KOMISJA SĘDZIOWSKA :

Komisję sędziowską powołuje organizator mistrzostw w porozumieniu z PZKFiTS

X. SPRAWY ORGANIZACYJNE :

Dla osób zamieszkujących podaję miejsca ewentualnych noclegów :

- „Dom Sportowca” Sosnowiec ul. Kresowa 1 tel/fax (032) 299-64-37 lub (032) 297-17-97
- Hotel „Irys” Będzin ul. Sportowa 4 tel. (032) 267-79-46
- Dom Turysty MOSiR Będzin ul. Sportowa 4a tel/fax. (032) 267-59-50
- Hotel „Cumulus” Będzin ul. Sportowa 3 tel. (032) 267-52-51 fax (032) 762-22-21

XI. PATRONAT MEDIALNY :

Informacja podana zostanie w późniejszym terminie (obecnie trwają rozmowy z mediami)

XII. DODATKOWE INFORMACJE :

Zawody zostały zgłoszone do oficjalnego kalendarza PZKFiTS, oraz kalendarza imprez ŚÓZKTSiF.

Prawo interpretacji niniejszego regulaminu należy wyłącznie do organizatora mistrzostw. Kluby i uczestnicy zawodów powinni ubezpieczyć się od następstw nieszczęśliwych wypadków. Organizator nie odpowiada za ewentualne kontuzje i uszkodzenia ciała w czasie zawodów.

XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE :

Wszelkie sprawy nie objęte Regulaminem rozstrzygać będzie Komisja Odwoławcza złożona z przedstawiciela Organizatora, przedstawiciela ŚÓZKTSiF, oraz Sędziego Głównego

SERDECZNIE ZAPRASZAMY :

*Wiceprezes ds. Trójboju Siłowego PZKFiT
dr Marek Kruszewski*

*Robert SICIAREK
UKS „PLASTYK” Dąbrowa Górnicza*