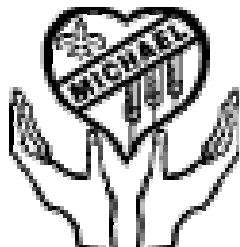


XII MISTRZOSTWA POLSKI JUNIORÓW

DO LAT 18

W TRÓJBOJU SIŁOWYM



WARSZAWA, 29 - 30 LISTOPADA 2008r.

Regulamin zawodów

I. Cel:

1. Popularyzacja trójboju siłowego.
2. Wyłonienie mistrzów Polski juniorów do lat 18 w trójboju siłowym na rok 2008.

II. Organizatorzy:

1. Polski Związek Kulturystyki, Fitness i Trójboju Siłowego w Warszawie
2. Ośrodek Wychowawczo-Profilaktyczny „Michael” w Warszawie

III. Termin i miejsce:

Termin : 29-30 listopada 2008r.

Miejsce: Sala Widowiskowo – Teatralna Ośrodka „Michael” pod Kościołem, ul. Ks. Br. Markiewicza 1 w Warszawie.

IV. Warunki uczestnictwa:

1. W zawodach uczestniczyć mogą:
 - a. Reprezentanci klubów i stowarzyszeń kultury fizycznej – członkowie PZKFITS, mający na bieżąco opłacone składki członkowskie, posiadający kartę i licencję zawodniczą ważną na rok 2008.
2. Zawodnicy i zawodniczki muszą spełniać następujące warunki:
 - a. Ukończony 14 rok życia w dniu zawodów.
 - b. Wiek maksymalnie 18 lat – decyduje rok urodzenia / ur. w 1990r. i młodsi/
 - c. Posiadać ważne badania lekarskie:
 - zawodników z klasą MM, M i I obowiązuje książeczka zdrowia sportowca trójboju siłowego;

- zawodników o niższej klasie sportowej obowiązuje karta zdrowia sportowca trójboju siłowego lub zaświadczenie lekarskie z klauzulą „**Zdolny do zawodów w trójboju siłowym**” podpisaną przez lekarza;
 - w przypadku sportów innych niż trójbój siłowy również musi się znajdować klauzula „**Zdolny do zawodów w trójboju siłowym**” podpisana przez lekarza;
 - posiadać podpisane oświadczenie (w przypadku nieletnich tzn. tych którzy w dniu zawodów nie ukończyli jeszcze 18 roku życia, podpisane również przez prawomocnego opiekuna) o treści: „**Oświadczam, że jest mi znany regulamin antydopingowy PZKFITS. Zobowiązuję się respektować zawarte w nim przepisy i sankcje, jak również zobowiązuję się nie przyjmować żadnych zakazanych środków farmakologicznych**”.
- d. Opłacone wpisowe w wysokości 35 zł (drużyny liczące 5 lub więcej zawodników opłacają
- e. wpisowe w wysokości 25 zł od osoby).

Wpisowe należy uregulować u organizatora na odprawie technicznej w dniu 28 listopada 2008r. lub w dniu zawodów od godz. 7.00 w Biurze Zawodów (przed wagą).

UWAGA:

Zawodnicy nie zgłoszeni na odprawie technicznej nie będą mieli prawa startu w zawodach.

V. Sposób rywalizacji:

1. Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z obowiązującymi przepisami IPF i PZKFITS.
2. Klasyfikacja indywidualna zostanie przeprowadzona w kategoriach wiekowych junierek i juniorów od lat 14 do lat 18 w następujących kategoriach wagowych:
 - a. **Juniorki do lat 18: w kat. wag. 44, 48, 52, 56, 60, 67,5, 75, 82,5, 90, +90.**
 - b. **Juniorzy do lat 18: w kat. wag. 52, 56, 60, 67,5, 75, 82,5, 90, 100, 110, 125, +125.**

VI. Klasyfikacje:

1. Klub może zgłosić do zawodów 10 junierek i 11 juniorów.
W tym maksymalnie 2 zawodniczki i 2 zawodników w jednej kategorii wagowej.
 2. Zawodnicy i zawodniczki sklasyfikowani będą w poszczególnych kategoriach wagowych.
 - Do klasyfikacji drużynowej junierek do lat 18 liczy się wyniki 6 najlepszych miejsc zawodniczek z danej drużyny.
 - Do klasyfikacji drużynowej juniorów do lat 18 liczy się wyniki 6 najlepszych miejsc zawodników z danej drużyny.
3. Punkty za zajęcie miejsca w danej kategorii wagowej obliczane są następująco: I-12 pkt., II-9 pkt., III-8 pkt., IV-7 pkt., V-6 pkt., VI-5 pkt., itd. Miejsce X i niższe otrzymują po jednym punkcie.
4. „Najlepszym zawodnikiem” imprezy zostanie zawodnik z największą ilością punktów Wilks’a.
„Najlepszą zawodniczką” imprezy zostanie zawodniczka z największą ilością punktów Wilks’a.
Oficjalny komunikat zawodów sporządzi komisja sędziowska po weryfikacji uzyskanych wyników (badania antydopingowe).

VII. Nagrody:

1. Trzy pierwsze miejsca w każdej kategorii wagowej junierek i juniorów do lat 18 zostaną nagrodzone dyplomami i medalami.
2. Pierwsze miejsce w każdej kategorii wagowej junierek i juniorów do lat 18 zostanie nagrodzone pucharem, medalem i dyplomem.
3. Trzy pierwsze miejsca w kategorii „Najlepsza Zawodniczka” i „Najlepszy Zawodnik” zostaną nagrodzone pucharami i dyplomami.

4. Trzy pierwsze miejsca w klasyfikacji drużynowej junierek i juniorów do lat 18 zostaną nagrodzone dyplomami i pucharami.

VIII. Proponowany program zawodów:

1. PIĄTEK / 28.11.2008/:

godz. 20.00 – odprawa techniczna (w miejscu rozgrywania zawodów)

2. SOBOTA /29.11.2008/:

Godz. 8.00 – 9.30 - waga zawodniczek wszystkich kategorii wagowych

Godz. 10.00 - start pierwszej podgrupy zawodniczek

Godz. 11.00 – 12.30 - waga grupy zawodników kat. 52, 56, 60, 67.5 kg

Godz. 13.00 - start grupy zawodników kat. 52, 56, 60, 67.5 kg

Godz. 15.30 – 17.00 - waga grupy zawodników kat. 75, 82.5, 90 kg

Godz. 17.30 - start grupy zawodników kat. 75, 82.5, 90 kg

3. NIEDZIELA /30.11.2008/:

Godz. 8.00 – 9.30 - waga zawodników kat. 100, 110, 125, +125 kg

Godz. 10.00 - start grupy zawodników kat. 100, 110, 125, +125 kg

Dokładny i ostateczny program zawodów zostanie ustalony na odprawie technicznej w dniu 28.11.2008r. / piątek /.

Wstępny program minutowy oraz listy zgłoszeń do zawodów będą dostępne w internecie na stronie <http://www.powerlifting.pl> od dnia 28.11.2008r.

IX. Zgłoszenia:

Zgłoszenia pisemne faxem, mailem lub pocztą (z dopiskiem: zgłoszenie do MP Juniorów do lat 18 w Trójboju Siłowym) prosimy przesłać w nieprzekraczalnym terminie do 28 listopada 2008r.

Z PODANIEM IMIENIA I NAZWISKA, DATY URODZENIA, KATEGORII WAGOWYCH ZGŁASZANYCH ZAWODNICZEK I ZAWODNIKÓW ORAZ PEŁNEJ NAZWY KLUBU

na adres:

Ośrodek Wychowawczo – Profilaktyczny „Michael”,

01-493 Warszawa ul. Ks. Bronisława Markiewicza 1

tel./fax. (22) 861 02 78

e-mail: michael-warszawa@wp.pl

X. Zakwaterowanie i wyżywienie:

1. Zakwaterowanie w Hotelu Asystenckim WAT ul. Kaliskiego 2 (ok. 3km. od sali sportowej)

2. Wyżywienie – w miejscu rozgrywania zawodów (śniadanie, obiad , kolacja). Cena wyżywienia: śniadanie –12zł , - obiad 20,-zł., kolacja 12,-zł.

3. Koszt zakwaterowania 80 zł. za jeden osobo-nocleg ze śniadaniem.

4. Koszt całodziennego wyżywienia i zakwaterowania od jednej osoby wynosi 112 PLN (w tym podatek VAT).

Wszystkie należności płatne wyłącznie gotówką u organizatora w Biurze **Ośrodka Wychowawczo – Profilaktycznego „Michael”, 01-493 Warszawa ul. Ks. Bronisława Markiewicza 1** (przed zakwaterowaniem).

5. Zamówienie na zakwaterowanie i wyżywienie z podaniem ilości noclegów,

śniadań, obiadów i kolacji dokonać w nieprzekraczalnym terminie do dnia **21 listopada 2008r.**

w formie pisemnej na adres: **Ośrodek Wychowawczo – Profilaktyczny „Michael”,**

01-493 Warszawa ul. Ks. Bronisława Markiewicza 1, lub faxem: tel./fax (22) 861 02 78 i poprzez

e-mail: michael-warszawa@wp.pl

Ze względu na bardzo ograniczoną ilość miejsc hotelowych decyduje kolejność zgłoszeń !!!

Osobom zgłoszonym po 21 listopada Ośrodek nie zapewnia noclegu !!!

XI. Informacje:

Wszelkich informacji udziela **Ks. Mieczysław Kucel**: tel. **0 608-100-424**

XII. Informacje na temat dojazdu:

Należy wysiąść na stacji **PKP Warszawa Centralna**.

Miejsce zakwaterowania - autobus linii **105**

Miejsce zawodów znajduje się w Sali Widowiskowo – Teatralnej Ośrodka „Michael” (pod Kościołem), ul. Ks. Bronisława Markiewicza 1 w Warszawie Bemowo w odległości 10 km od dworca PKP W-wa Centralna. Dojazd autobusem linii 507 lub tramwajem linii 24.

XIII. Postanowienia końcowe:

- Prawo interpretacji niniejszego regulaminu należy do Organizatorów.
- Kluby i uczestnicy zawodów winni ubezpieczyć się od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- Wszystkie sprawy sporne nie objęte regulaminem rozstrzygać będzie Komisja Odwoławcza złożona z Komitetu Organizacyjnego, Wiceprezesa PZKFITS ds. Trójboju Siłowego oraz Sędziego Głównego.

V – ce PREZES PZKFITS
ds. Trójboju Siłowego

dr Marek Kruszewski

O r g a n i z a t o r

Ks. Mieczysław Kucel
Dyrektor Ośrodka Michael