

**REGULAMIN
OTWARTYCH MISTRZOSTW RYK W WYCISKANIU LEŻĄC
O PUCHAR BURMISTRZA
(DNI RYK)**

I. Cel - propagowanie ćwiczeń kulturystycznych, ich walorów rekreacyjnych i zdrowotnych- na terenie woj. lubelskiego
- wyłonienie zwycięzców w poszczególnych kategoriach.

II. Termin i miejsce -30 sierpnia 2008r. godz. 11.00 - Kino "Renesans"- Dom Strażaka
ul. Warszawska Ryki

III. Organizator - Miejski Klub Sportowy Tur ul. Warszawska 62 08-500 Ryki
-MGOSiR w Rykach ul. Warszawska 62 08-500 Ryki
-Urząd Miasta Ryki, Burmistrz Miasta Ryki

IV. Uczestnictwo - w zawodach uczestniczą wszyscy chętni, mający opłaconą licencję zawodnika PZKFITS na rok 2008 i ukończony 14 rok życia w dniu zawodów, warunek - zgoda lekarza,
- opłata startowa w wysokości 20,-zł.

V. Kategorie wagowe - obowiązujące na zawodach: 56; 60; 67,5; 75; 82,5; 90; 100; 110; + 110 ,125 +125
- kategoria dodatkowa dla weteranów: 40 - 49 lat, + 50 lat.
wg. Formuły Wilks`a.
-kategoria kobiet open

VI. Zasady przeprowadzania zawodów – (wg przepisów IPF i PZKFITS), m.in.:
- o ostatecznej kolejności w poszczególnych kategoriach decyduje ilość uzyskanych KG w boju,
- w przypadku uzyskania tego samego wyniku o ostatecznej kolejności decyduje ciężar ciała zawodnika.

VII. Nagrody - zwycięzcy poszczególnych kategorii otrzymują puchary i dyplomy,
- zdobywcy trzech pierwszych miejsc w każdej kategorii otrzymują dyplomy,
- najlepszy zawodnik Mistrzostw otrzymuje puchar (kategoria OPEN).
Przewidywane nagrody rzeczowe lub pieniężne.

VIII. Finansowanie - organizator,
- wpisowe startujących.

IX. Program zawodów – 30 sierpnia 2008r. godz. 9.00 - odprawa i zgłaszanie zawodników,
godz. 9-10.30 - waga zawodników,
godz.11.00 - start zawodników.

X. Sprawy organizacyjne - koszty wyżywienia, przyjazdu oraz noclegu pokrywają uczestnicy,
- Sędzia Główny Zawodów- wyznacza PZKFITS
- wyłączne prawo interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje organizatorom w uzgodnieniu z sędzią głównym zawodów i obserwatorem z ramienia PZKFITS.

XI. Zgłaszanie zawodników Ryszard Bińczyk 508169036,
Paweł Naduk 609564030- do 25.08.2008

O R G A N I Z A T O R:
prezes MKS Tur Ryki Ryszard Bieńczyk