



## REGULAMIN

### Mistrzostw Polski Juniorek i Juniorów do lat 18 w wyciskaniu leżąc

Władysławowo 21 - 22 czerwca 2008 r.

#### I. CEL:

1. Popularyzacja wyciskania leżąc w Polsce.
2. Wyłonienie mistrzyń i mistrzów Polski w 2008 roku w kategorii juniorek i juniorów do lat 18.

#### II. ORGANIZATORZY:

1. Polski Związek Kultury Fizycznej, Fitnessu i Trójboju Siłowego w Warszawie.
2. Urząd Miejski we Władysławowie.
3. U.K.S „Bliza” przy Zespole Szkół Nr 1 we Władysławowie ul. Morska 1

#### III. TERMIN I MIEJSCE:

1. Termin: **21-22.06 2008**
2. Miejsce: **Hala Sportowa Zespołu Szkół Nr 1 we Władysławowie ul. Morska 1.**

#### IV. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W zawodach uczestniczyć mogą reprezentanci klubów i stowarzyszeń kultury fizycznej - członkowie PZKFITS, mający na bieżąco opłacone składki członkowskie, posiadający kartę zawodniczą i licencję ważną na rok 2008.

2. Zawodnicy i zawodniczki muszą spełniać następujące warunki:

a/ ukończony 14 rok życia w dniu zawodów,

b/ wiek rocznikowo maksymalnie 18 lat, do 16 roku życia (3 miesiące od daty podpisania przez lekarza i powyżej 16 roku życia (6 miesięcy od daty podpisania przez lekarza),

c/ posiadać ważne badania lekarskie: do 16 roku życia (3 miesiące od daty podpisania przez lekarza i powyżej 16 roku życia (6 miesięcy od daty podpisania przez lekarza),

- obowiązuje zaświadczenie z klauzulą "Zdolny do zawodów w trójboju siłowym lub wyciskaniu leżąc" podpisane przez lekarza.

- w przypadku stwierdzenia zdolności do startów w zawodach innych dyscyplin sportu, zaświadczenie musi dodatkowo zawierać klauzulę "Zdolny do zawodów w trójboju siłowym lub wyciskaniu leżąc" podpisaną przez lekarza.

d/ posiadać podpisane oświadczenie (w przypadku nieletnich podpisane również przez prawomocnego opiekuna) o treści: "Oświadczam, że jest mi znany regulamin antydopingowy PZKFITS. Zobowiązuję się respektować zawarte w nim przepisy i sankcje, jak również zobowiązuję się nie przyjmować żadnych zakazanych środków

farmakologicznych".

e/ opłacone wpisowe w wysokości 35 zł. Drużyny liczące 5 lub więcej zawodników opłacają wpisowe w wysokości 25 zł od osoby. Wpisowe należy uregulować u organizatora zawodów na odprawie technicznej, lub przed wagą.

**UWAGA! Zawodnicy nie zgłoszeni przed lub na odprawie technicznej, nie będą mieli prawa startu w zawodach.**

#### **V. SPOSÓB RYWALIZACJI:**

1. Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z obowiązującymi przepisami IPF i PZKFITS.
2. Klasyfikacja indywidualna zostanie przeprowadzona w kategoriach wagowych:
  - junierek 44, 48, 52, 56, 60, 67,5, 75, 82,5, 90, +90 kg,
  - juniorów 52, 56, 60, 67,5, 75, 82,5, 90, 100, 110, 125, +125 kg,
3. Do klasyfikacji drużynowej, oddzielnie junierek i juniorów, zaliczanych będzie 6 najlepszych osób według zajętych miejsc w kategorii wagowej. Punkty do klasyfikacji drużynowej liczy się według klucza: I m-ce 12 pkt., II m-sce 9 pkt., III m-sce 8 pkt., każde następne o 1 pkt mniej. Miejsce X i dalsze otrzymują po 1 punkcie.

#### **VI. KLASYFIKACJA:**

Do zawodów można zgłosić maksymalnie 10 junierek i 11 juniorów, w tym maksymalnie dwóch zawodników lub dwie zawodniczki w kategorii wagowej.

Zawodniczki sklasyfikowane będą według zajętych miejsc w kategoriach wagowych.

Zawodniczki zostaną sklasyfikowane w kategorii open według formuły Wilks'a.

Zawodnicy sklasyfikowani będą według zajętych miejsc w kategoriach wagowych

Zawodnicy zostaną sklasyfikowani w kategorii open według formuły Wilks'a.

Oficjalny komunikat zawodów zostanie sporządzony po weryfikacji uzyskanych wyników (badania antydopingowe)

#### **VII. NAGRODY:**

1. Trzy pierwsze miejsca w każdej kategorii wagowej junierek i juniorów zostaną nagrodzone medalami i pucharami.
2. Pierwsze sześć miejsc w każdej kategorii wagowej zostanie nagrodzone pamiątkowymi dyplomami.
3. Trzy pierwsze miejsca - według formuły Wilks'a - w kategorii junierek i juniorów zostaną nagrodzone pucharami oraz nagrodami rzeczowymi.
4. Trzy pierwsze miejsca drużynowe junierek i juniorów zostaną nagrodzone pucharami

#### **VIII. ZGŁOSZENIA:**

Zgłoszenia pocztą na adres :Zespół Szkół Nr 1 we Władysławowie 84-120, ul. Morska 1, tel/fax /58/ 674-04-41 lub tel. kom. 607 373 969 p. Augustyn Hadas,

oraz drogą e-mailową na adres: *kaszub1@vp.pl* w terminie do 15 czerwca 2008r.

**z podaniem imienia i nazwiska zawodniczki/zawodnika, dokładnej daty urodzenia i kategorii wagowej.**

**Lista zgłoszonych zawodników będzie również dostępna pod adresem: *www.powerlifting.pl***

#### **ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE:**

Zakwaterowanie w domach letniskowych, koszt noclegu 35 zł. od osoby.

Wyżywienie: Stołówka Zespołu Szkół Nr 1 ul. Morska 1, cena 35 zł (śniadanie, obiad i kolacja).

**Zamówienie na zakwaterowanie i wyżywienie z podaniem ilości noclegów, śniadań, obiadów i kolacji prosimy dokonać w nieprzekraczalnym terminie do dnia 5 czerwca 2008r. w formie pisemnej na adres: Zespół Szkół Nr 1 we Władysławowie 84-120, ul. Morska 1 lub e-mailem: *kaszub1@vp.pl***

**W związku z okresem wakacyjnym organizator nie bierze odpowiedzialności za zapewnienie zakwaterowania o ile rezerwacja będzie dokonana po terminie zamówienia.**

#### **X. PROGRAM ZAWODÓW:**

Proponowany program zawodów:

**20.06.2008r.** (piątek) godz. 20.00 - odprawa techniczna  
(Zespół Szkół Nr 1 we Władysławowie ul. Morska 1)

**21.06.2008r. (sobota)**

godz. 7.30 - 9.00 waga wszystkich zawodniczek

godz. 9.30 start I grupy zawodniczek

godz. 10.00 - 11.30 waga I grupy zawodników

godz. 12.00 start I grupy zawodników

**22.06.2008r. (niedziela)**

godz. 7.00 – 8.30 waga ostatniej grupy zawodników

godz. 9.00 start ostatniej grupy zawodników

Dokładny program zawodów będzie ustalony na odprawie technicznej i może on ulec zmianie w zależności od ilości zgłoszeń.

#### **XI. INFORMACJE:**

Wszelkich informacji na temat zawodów udziela

**kol. Augustyn Hadas pod nr tel. 607 373 969**

#### **XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

1. Prawo interpretacji niniejszego regulaminu należy do Organizatora zawodów.
2. Kluby i uczestnicy zawodów winni ubezpieczyć się od następstw nieszczęśliwych wypadków.
3. Wszystkie sporne sprawy rozstrzygać będzie Komisja Odwoławcza złożona z przedstawiciela Organizatora, Wiceprezesa PZKFITS ds. Trójboju Siłowego oraz Sędziego Głównego.

Władysławowo, dnia 17 kwietnia 2008 roku.

**WICEPREZES PZKFITS**  
ds. Trójboju Siłowego

*dr Marek Kruszewski*

**ORGANIZATOR**

**Uczniowski Klub Sportowy**  
**„Bliża”**  
**we Władysławowie**