

KOMUNIKAT NR 1

OTWARTE MISTRZOSTWA PUŁAW W WYCISKANIU LEŻĄC O PUCHAR PREZYDENTA MIASTA

I. CEL ZAWODÓW

- propagowanie ćwiczeń kulturystycznych
- propagowanie walorów rekreacyjnych i zdrowotnych
- wyłonienie zwycięzców w poszczególnych kategoriach

II. TERMIN I MIEJSCE

- 14 czerwiec 2008 r., Hala Sportowa MOSiR w Puławach , Al. Partyzantów 11

III. ORGANIZATOR

- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Puławach
- Al. Partyzantów 11, 24 – 100 Puławy

III. WARUNKI UCZESTNICTWA

- posiadanie aktualnych badań lekarskich i opłacenie składki startowej w wysokości 15 zł

IV. KATEGORIE

- wagowa: 56; 60; 67,5; 75; 82,5; 90; 100; 110; 125; +125 KG
- weteranów: 40 - 49 lat, 50 - 59 lat, - wg Formuły Wilks`a

V. ZASADY PRZEPROWADZANIA ZAWODÓW I USTALANIA WYNIKÓW

1. zawodnik ma trzy próby
2. zawodnik zajmuje miejsce w zawodach w zależności od:
 - ilość uzyskanych KG w boju
 - ciężaru ciała

VI. NAGRODY

- puchary - za pierwsze miejsce w poszczególnych kategoriach wagowych
- puchary w klasyfikacji OPEN - za zajęcie trzech pierwszych miejsc
- medale - za zajęcie trzech pierwszych miejsc w poszczególnych kategoriach
- dyplomy - za zajęcie sześciu pierwszych miejsc w każdej kategorii

VII. FINANSOWANIE

1. organizator
 - pokrywa koszty organizacyjne
2. uczestnik
 - pokrywa startowe i wpisowe
 - przyjeżdża na własny koszt

VIII. PROGRAM ZAWODÓW

- 28 czerwiec 2008 r. godz. 9.15 – odprawa i zgłaszanie się zawodników
- godz. 9.30 - 10.30 – ważenie zawodników
- godz. 11.00 – rozpoczęcie zawodów
- zakończenie zawodów (wręczenie nagród) około godz. 14.00

IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- prawo interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje organizatorowi
- decyzja organizatora jest ostateczna i nie podlega odwołaniu
- uczestnik powinien być ubezpieczony od następstw nieszczęśliwych wypadków
- sędziego głównego wyznacza organizator

W sprawach organizacyjnych prosimy o kontaktowanie się z Panem Arkadiuszem Urbaniakiem -
telefon kontaktowy: 0604 931 911, 081 886 38 02 wew. 18