

# SEMINARIUM SĘDZIOWSKIE 2015

Kielce, 16-17.04.2015

Informujemy, że coroczne Seminarium Sędziowskie PZKFITS dla sędziów kulturystyki i fitness odbędzie się w dniach

**16-17 kwietnia 2015 r.,  
w Hotelu „GRAFIT”,  
ul. Kielecka 120, Kostomłoty Pierwsze**

w połączeniu z Mistrzostwami Polski Kobiet i Mężczyzn w Kulturystyce i Fitness, zaplanowanymi na 17-19 kwietnia, 2015 r. **Hotel „GRAFIT” w Kielcach, jest bardzo eleganckim, nowoczesnym hotelem 4-gwiazdkowym, z pięknym wystrojem wnętrza i luksusowymi salami wykładowymi.** Znajduje się on na obrzeżach Kielc, przy skrzyżowaniu drogi ekspresowej S7 z Warszawy do Krakowa z drogą krajową nr 74. Usytuowany jest w odległości 1,9 km od centrum wystawowego i kongresowego Targi Kielce, w którym będą odbywały się Mistrzostwa Polski. Więcej informacji na: <http://www.grafithotel.pl/>

Seminarium przeznaczone jest dla sędziów wszystkich klas. Jak zwykle, będzie możliwe **zdawanie na wyższe klasy sędziowskie** przez sędziów, którzy spełnili kryteria dopuszczenia do egzaminu na II bądź I klasę.

W seminarium mogą uczestniczyć sędziowie, którzy - z jakichś powodów - mieli dłuższą przerwę (2 lata lub więcej) w sędziowaniu i teraz pragną powrócić do tej zaszczytnej roli. W seminarium powinni też uczestniczyć aktywni sędziowie, którzy ostatnio zaliczyli seminarium w 2013 r lub wcześniej i pragną kontynuować tę działalność.

Aby uczestniczyć w seminarium trzeba mieć opłaconą Licencję Sędziowską na 2015 r. Opłaty na rzecz PZKFITS należy wносить przelewem bankowym na konto PZKFITS:

**BANK PEKAO SA, Nr 08 1240 6250 1111 0000 4591 7718**

z podaniem imienia i nazwiska oraz miejscowości zamieszkania sędziego, za którego wnoszona jest opłata, ewentualnie w Biurze PZKFITS, ul. Mangalia 4, lok. 427, Warszawa. (e-mail: [pzkfits@pzkfits.pl](mailto:pzkfits@pzkfits.pl), tel. 22-55-00-967). **Opłaty wnoszone bezpośrednio przed seminarium lub zawodami będą obciążone dodatkowym narzutem w wysokości 20 zł.**

Seminarium wzbogacone będzie prezentacjami multimedialnymi oraz filmami DVD z największych imprez międzynarodowych IFBB. Na seminarium sędziowie zostaną zapoznani z najnowszą wersją przepisów organizacji i sędziowania zawodów w sportach sylwetkowych, wprowadzoną przez IFBB z początkiem 2015 r, w tym z modyfikacjami w pozach obowiązkowych.

**Tegoroczne seminarium jest o tyle ważne, że będą na nim omówione nowe zasady prowadzenia zawodów, z sędzią głównym kierującym zawodami zza stolika sędziowskiego, z pomocą jednego lub dwóch sędziów sceny oraz nowym systemem zbierania propozycji porównań od wszystkich sędziów punktowych na raz i ustalania składu zawodników do kluczowych porównań na scenie.**

Sędziowie mogą uczestniczyć tylko w Seminarium lub także przedłużyć swój pobyt na Mistrzostwa i sędziować w panelu (delegowani) albo alternatywnie. Powinni o tym pamiętać sędziowie, rezerwując sobie noclegi. Sędziowie zaproszeni do sędziowania w panelach Mistrzostw Polski będą zakwaterowani w czasie trwania Mistrzostw na koszt Organizatora.

Wszyscy sędziowie, którzy będą obecni na Mistrzostwach Polski, mają zaliczone ubiegłoroczne lub tegoroczne seminarium oraz będą mieli strój sędziowski, zostaną dopuszczeni do sędziowania w panelach Mistrzostw Polski. Jednak tylko sędziowie zaproszeni do sędziowania w panelach Mistrzostw Polski przez Kolegium Sędziów PZKFITS będą zakwaterowani w czasie trwania Mistrzostw na koszt Organizatora oraz otrzymają ryczałt sędziowski.

### *Program seminarium:*

#### **CZWARTEK, 16.04.2015:**

- do 12:30 - przyjazdy
- 12:30 - 13:00 - zakwaterowanie i sprawy organizacyjne
- 13:00 - obiad
- 14:30 - 18:30 - wykłady
- 19:00 - kolacja
- 20:00 - wykłady + filmy

#### **PIĄTEK, 17.04.2015:**

- 9:00 - śniadanie
- 9:30 - 12:30 - wykłady
- 13:00 - obiad
- 14:00 - egzamin na wyższe klasy, zakończenie

Wykładowcami będą: Paweł Filleborn, Andrzej Michalak i Arkadiusz Kempieński.

**Koszt uczestnictwa wynosi 220 zł od osoby (nocleg w pokoju dwuosobowym) lub 260 zł (nocleg w pokoju jednoosobowym) i obejmuje:**

- uczestnictwo
- jeden nocleg
- śniadanie
- dwa obiady
- kolację
- desery kawowe

Płatne na miejscu, przed rozpoczęciem zajęć. Organizatorem seminarium jest PZKFITS, we współpracy z Komitetem Organizacyjnym Mistrzostw Polski.

Sędziowie, którzy nie są oddelegowani do sędziowania Mistrzostw Polski a chcieliby przedłużyć pobyt na czas trwania zawodów, proszeni są o niezwłoczne zgłoszenie tego zamiaru Organizatorowi Mistrzostw Polski, w celu przedłużenia rezerwacji: Jerzy Szymański, tel. 501 585-311 lub Kierownikowi Seminarium: Arkadiusz Kempieński, tel. 608 88-22-75.

Kierownikiem Seminarium jest sekretarz Kolegium Sędziów Kulturystryki i Fitness PZKFITS, pan Arkadiusz Kempieński.

**Zgłoszenia prosimy nadsyłać do dnia 10 kwietnia (piątek) 2015 r na adres:**  
[arek.kempinski@wp.pl](mailto:arek.kempinski@wp.pl) lub telefonicznie: (608 882-275 - Arkadiusz Kempieński).

Serdecznie zapraszamy

mgr inż. Andrzej Michalak  
Przewodniczący Kolegium Sędziów PZKFITS

# **WARUNKI UZYSKIWANIA KLAS SĘDZIOWSKICH W KULTURYSTYCE I FITNESS**

(na Seminarium można zdawać jedynie na klasę drugą lub pierwszą)

## **1. TRZECIA KLASA PAŃSTWOWA**

- 1.1. Wykształcenie średnie bez obowiązku posiadania matury.
- 1.2. Uprawianie kulturystyki przez okres co najmniej 1 roku, udokumentowane zaświadczeniem z klubu.
- 1.3. Ukończenie z wynikiem pozytywnym kursu sędziowskiego na III klasę państwową.

## **2. DRUGA KLASA PAŃSTWOWA**

- 2.1. Posiadanie tytułu sędziego trzeciej klasy przez okres co najmniej 2 lat.
- 2.2. Zaliczenie co najmniej dziesięciu sędziowań na zawodach kulturystycznych i fitness (co najmniej czterech w fitness), potwierdzonych wpisem do legitymacji sędziowskiej.
- 2.3. Ukończenie z wynikiem pozytywnym kursu sędziowskiego na II klasę państwową.

## **3. PIERWSZA KLASA PAŃSTWOWA**

- 3.1. Posiadanie tytułu sędziego drugiej klasy przez okres co najmniej 3 lat.
- 3.2. Zaliczenie co najmniej dziesięciu sędziowań na zawodach kulturystycznych i fitness (co najmniej czterech w fitness), potwierdzonych wpisem do legitymacji sędziowskiej.
- 3.3. Ukończenie z wynikiem pozytywnym kursu sędziowskiego na I klasę państwową.

## **4. KLASA MIĘDZYNARODOWA**

- 4.1. Posiadanie tytułu sędziego pierwszej klasy przez okres co najmniej 4 lat.
- 4.2. Zaliczenie co najmniej dwudziestu sędziowań na zawodach kulturystycznych i fitness (co najmniej dziewięciu w fitness), potwierdzonych wpisem do legitymacji sędziowskiej.
- 4.3. Uzyskanie pozytywnej opinii Prezydium PZKFiTS.
- 4.4. Zaliczenie testu praktycznego sędziowania na zawodach międzynarodowych wyznaczonych przez IFBB (uzyskanie średniej trafności 80% z dwóch kategorii wagowych).

## **5. ODSTĘPSTWA**

- 5.1. Wszelkie odstępstwa od warunków wymienionych w punktach 1.1 - 4.3 muszą posiadać akceptację Prezydium PZKFiTS.
- 5.2. Odstępstwa odnośnie punktu 4.4 leżą w gestii Komisji Sędziowskiej IFBB.