

REGULAMIN

PUCHARU POLSKI W KULTURYSTYCE I FITNESS

(Eliminacje do MŚ Mężczyzn w Kulturystyce Klasycznej i Pucharu Świata - vacaty
Eliminacje do ME Kobiet i Mężczyzn 2015)

MIŃSK MAZOWIECKI
23 LISTOPADA 2014 R.

1. HONOROWY PATRONAT

- Poseł na Sejm RP - Pan Czesław Mroczek
- Starosta Miński – Pan Antoni Jan Tarczyński
- Burmistrz Miasta Mińsk Mazowiecki – Pan Marcin Jakubowski
- Wójt Gminy Mińsk Mazowiecki – Pan Antoni Piechoski

2. ORGANIZATORZY

- Polski Związek Kulturystyki, Fitness i Trójboju Siłowego
- Miński Klub Sportowy KWADRAT

3. PARTNERZY

- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mińsku Mazowieckim
- Zespół Szkół Miejskich nr 1 w Mińsku Mazowieckim

4. TERMIN I MIEJSCE

**Puchar Polski odbędzie się:
23 listopada 2014 roku
w hali sportowej
przy Zespole Szkół Miejskich nr 1
ul. Kopernika 9
w Mińsku Mazowieckim**

5. UCZESTNICTWO

W Pucharze Polski mogą brać udział reprezentanci klubów sportowych i stowarzyszeń kultury fizycznej zrzeszonych w PZKFiTS. Informacji w tej sprawie udziela biuro Związku (tel.022 550 09 67). Każdy klub biorący udział w rywalizacji musi mieć opłaconą składkę członkowską PZKFiTS na 2014 rok. Każdy startujący musi mieć opłaconą licencję PZKFiTS na 2014 rok. Wysokość opłat podana jest w KOMUNIKACIE FINANSOWO-ORGANIZACYJNYM PZKFiTS na 2014 rok, dostępnym na stronie internetowej Związku: www.pzkfits.pl w zakładce „Komunikaty”. Wymagane opłaty na rzecz PZKFiTS należy wносить na konto PZKFiTS:

Bank PKO SA, nr 08 1240 6250 1111 0000 4591 7718

z podaniem nazwy klubu, imienia i nazwiska zawodnika, za którego wnoszona jest opłata,

ewentualnie w biurze PZKFiTS, ul. Mangalia 4, lok.427, Warszawa, (e-mail: pzkfits@pzkfits.pl, tel. 022 55009 67). **Opłaty wnoszone bezpośrednio przed zawodami będą obciążone dodatkowym narzutem w wysokości 20 zł.**

UWAGA:

- Każda zawodniczka/zawodnik uczestniczący w Pucharze Polski może wystąpić **tylko w jednej kategorii indywidualnej.**

6. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia imienne startujących należy nadsyłać na adres: albert.szczygielski@wp.pl do dnia 15 listopada 2014 roku, w tytule maila podając: „**ZGŁOSZENIA NA PUCHAR POLSKI 2014**”.

W zgłoszeniu każda zawodniczka lub zawodnik musi podać:

- imię i nazwisko
- dokładną datę urodzenia
- klub/stowarzyszenie zrzeszone w PZKFiTS, w którego barwach startuje
- kategorię startową wraz z potwierdzeniem dokonania opłaty wpisowego
- dane do faktury

Kwotę z dokładnym wyszczególnieniem nazwiska zawodnika (w polu: temat/tytułem) i dopiskiem „**PP**”, należy wpłacić na konto:

**Bank Spółdzielczy w Mińsku Mazowieckim
nr konta: 49 9226 0005 0010 0107 2000 0010**

Obowiązuje wpisowe w wysokości **60 zł** od zawodniczki/zawodnika.

Kulturyści niepełnosprawni na wózkach zwolnieni są od opłat wpisowego.

W przypadku zgłoszenia się zawodniczki/zawodnika w dniu weryfikacji bez wcześniejszego zgłoszenia pisemnego i wpłaty wpisowego na podane konto, wpisowe obciążone jest dodatkowym narzutem w wysokości 20 zł.

Wpisowe nie podlega zwrotowi w przypadku:

- negatywnej weryfikacji,
- rezygnacji zawodnika ze startu po weryfikacji,
- spóźnienia się zawodnika na start swojej kategorii.

7. PRZYJAZD I ZAKWATEROWANIE

Uczestnicy Pucharu Polski przyjeżdżają w dniu 22 listopada 2014 roku (sobota), i zgłaszają się do Biura Zawodów, które będzie czynne od godziny 16:00 we wskazanym pomieszczeniu w hali sportowej przy Zespole Szkół Miejskich nr 1, ul. Kopernika 9 w Mińsku Mazowieckim.

UWAGA:

Uczestnicy sami rezerwują sobie noclegi w hotelach.

8. WERYFIKACJA ZAWODNIKÓW

Weryfikacja uczestników Pucharu Polski odbędzie się 22 listopada 2014 roku (sobota), w godzinach 18:00-19:30, we wskazanym pomieszczeniu w hali sportowej przy Zespole Szkół Miejskich nr 1, ul. Kopernika 9 w Mińsku Mazowieckim, w kolejności zgodnej z planowanym programem zawodów.

Kierownicy ekip powinni sprawdzić przed wyjazdem na zawody, czy ich zawodnicy prezentują odpowiednią formę startową i czy są właściwie przygotowani do zawodów od strony estetycznej. Komisja sędziowska może w trakcie weryfikacji nie dopuścić do startu zawodniczki/zawodnika nieprzygotowanych do występu lub niebędących w odpowiedniej formie startowej.

Zawodniczki i zawodnicy stają do weryfikacji w stroju startowym do rundy oceny sylwetki.

Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.

Zobowiązani są posiadać:

- dokument tożsamości ze zdjęciem, zawierający dokładną datę urodzenia
- własną Licencję Zawodnika PZKFiTS opłaconą na 2014 rok (lub potwierdzenie dokonania opłaty licencyjnej)
- własną Kartę Zawodnika PZKFiTS
- zaświadczenie lekarskie, pozwalające na start w zawodach sylwetkowych lub aktualną Książeczkę Zdrowia Sportowca
- dowód wniesienia opłaty startowej.

Zawodnicy zobowiązani są posiadać ze sobą **stroje startowe** do wszystkich rund oraz płytę **CD z nagraniem do programu dowolnego**. W przypadku nagrania na płycie CD należy posiadać także rezerwowe nagranie. W przypadku złego stanu technicznego nagrania Organizator zastrzega sobie prawo zastosowania własnego podkładu muzycznego.

Narada techniczna sędziów i kierowników ekip odbędzie się 22 listopada 2014 roku ok. godziny 19:30 w hali sportowej przy Zespole Szkół Miejskich nr 1, ul. Kopernika 9 w Mińsku Mazowieckim, na której ogłoszony zostanie ostateczny program zawodów.

9. KATEGORIE

Kulturystyka mężczyzn	wszechwag.
Kulturystyka klasyczna mężczyzn	wszechkategoria
Fitness mężczyzn	wszechkategoria
Męska sylwetka	wszechkategoria
Kobieca sylwetka	wszechkategoria
Fitness sylwetkowe kobiet	wszechkategoria
Bikini fitness kobiet	wszechkategoria
Fitness kobiet	wszechkategoria
Kulturystyka osób niepełnosprawnych (mężczyzn) na wózkach:	wszechkategoria

ELIMINACJE DO REPREZENTACJI POLSKI NA :

MŚ Mężczyzn w Kulturystyce Klasycznej, Pucharu Świata-vacaty

ME Kobiet i Mężczyzn 2015

10. POSTANOWIENIA PORZĄDKOWE

Zgodnie z zasadami IFBB, na zawodach **nie można już używać bronzerów łatwo ścieralnych**.

Opaleniznę należy uzyskiwać poprzez stosowanie samoopalaczy (na kilka dni przed zawodami), na które przed wejściem na scenę nakłada się już tylko oliwkę.

Podczas weryfikacji zawodnik otrzymuje od Organizatora identyfikator, który umożliwia wejście do szatni i sali rozgrzewki.

W celu zapewnienia sprawnej obsługi zawodników przed startem, **Organizator na Naradzie Technicznej wydaje kierownikom ekip identyfikator „Trener”**. Liczba wydanych identyfikatorów uzależniona jest od liczby zawodników startujących w barwach danego klubu/stowarzyszenia, tj.:

- drużyny liczące do 3 zawodników – 1 identyfikator,
- drużyny liczące powyżej 3 zawodników – 2 identyfikatory

Osoby nieposiadające stosownego identyfikatora (np. członkowie rodzin zawodników, inni

trenerzy, instruktorzy itp.) nie będą miały wstępu na zaplecze.

11. PLANOWANY PROGRAM ZAWODÓW

23 listopada 2014 roku (niedziela), godzina 11:00

Eliminacje i półfinały

Fitness kobiet	(1 runda - programy dowolne)
Fitness mężczyzn	(1 runda – programy dowolne)
Fitness sylwetkowe kobiet	(1 runda – ocena sylwetki w dowolnym bikini)
Kobieca sylwetka	(1 runda – zwroty, pozy obowiązkowe, porównania)
Męska sylwetka	(1 runda – zwroty, porównania)
Kulturystyka klasyczna mężczyzn	(1 runda – zwroty, pozy obowiązkowe, porównania)
Fitness kobiet	(2 runda - ocena sylwetki w dowolnym bikini)
Fitness mężczyzn	(2 runda - ocena sylwetki)
Kulturystyka mężczyzn	(1 runda – pozy obowiązkowe, porównania)
Bikini fitness kobiet	(1 runda - ocena sylwetki w dowolnym bikini)

OFICJALNE OTWARCIE godzina 16:00

Finały

Fitness kobiet	(3 runda – programy dowolne)
Fitness mężczyzn	(3 runda – programy dowolne)
Fitness sylwetkowe kobiet	(2 runda – T-walking + ocena sylwetki w dowolnym bikini)
Kobieca sylwetka	(2 runda – pozy obowiązkowe, dogrywka)
Kobieca sylwetka	(3 runda – programy dowolne)
Bikini fitness kobiet	(2 runda -T-walking + ocena sylwetki w dowolnym bikini)
Fitness kobiet	(4 runda – ocena sylwetki w dowolnym bikini)
Fitness mężczyzn	(4 runda - ocena sylwetki)
Męska sylwetka	(2 runda – prezentacja indywidualna, zwroty)
Kulturystyka osób niepełnosprawnych na wózkach	(pozy obowiązkowe, programy dowolne, dekoracja)

I BLOK DEKORACJI: fitness kobiet, fitness mężczyzn, kobieca sylwetka, fitness sylwetkowe kobiet, bikini fitness kobiet, męska sylwetka.

Kulturystyka klasyczna mężczyzn	(2 runda – pozy obowiązkowe, dogrywka)
Kulturystyka klasyczna mężczyzn	(3 runda – programy dowolne)
Kulturystyka mężczyzn	(2 runda – pozy obowiązkowe, dogrywka)
Kulturystyka mężczyzn	(3 runda – programy dowolne)

II BLOK DEKORACJI: kulturystyka klasyczna mężczyzn, kulturystyka mężczyzn.

Eliminacje do MŚ Mężczyzn w Kulturystyce Klasycznej, Pucharu Świata-vacaty ME Kobiet i Mężczyzn 2015

OSTATECZNY PROGRAM ZAWODÓW BĘDZIE ZATWIERZONY PO WERYFIKACJI!!!

Ostateczny program zawodów przekazany jest niezwłocznie sędziom funkcyjnym (głównym, sekretarzom, nagrań, rozprawczającym), podawany przez spikera zawodów do publicznej wiadomości, a także rozwieszony przy szatniach oraz w widocznych miejscach na hali. Kierownicy ekip zobowiązani są do zapoznania się z aktualnym programem zawodów i po weryfikacji poinformować o nim zawodników swojego klubu. Z uwagi na liczbę zgłoszonych zawodników, niektóre kategorie mogą zostać rozegrane tylko w rundach finałowych lub w ogóle mogą nie zostać rozegrane, co wpływa na kolejność startu.

12. PUNKTACJA DRUŻYNOWA

Do punktacji drużynowej wliczane są wyniki siedmiu najlepszych zawodniczek i/zawodników z danego klubu, według punktacji obowiązującej w IFBB.

13. NAGRODY

Wysokość nagród ustalana jest corocznie w zależności od poziomu i sukcesu w danej dyscyplinie. Do puli nagród wchodzi nagrody finansowe, rzeczowe i suplementy odżywkowe.

Obowiązek podatkowy, jeżeli zaistnieje, leży po stronie osoby nagrodzonej.

W przypadku niepełnej liczby finalistów w danej kategorii (mniejszej niż 3 zawodników) Organizator zastrzega sobie prawo zmiany w podziale nagród.

We wszystkich kategoriach zawodniczki/zawodnicy otrzymują pamiątkowe statuetki oraz dyplomy za miejsca od I do VI.

Nagrody finansowe za miejsca od I do III.

Za zwycięstwo drużynowe - drużyna otrzymuje pamiątkową statuetkę.
Dyplomy za miejsce od I do III

14. KOMISJA SĘDZIOWSKA

Komisję Sędziowską powołuje PZKFITS.

15. POSTANOWINIA KOŃCOWE

Sprawy sporne wynikłe podczas zawodów i nie ujęte w niniejszym regulaminie rozstrzyga Komisja Odwoławcza złożona z Prezesa PZKFITS, Sędziego Głównego i przedstawiciela Organizatora, po wpłaceniu wadium w wysokości 200 zł na rzecz Organizatora.

16. INFORMACJE

Szczegółowych informacji o imprezie udziela Albert Szczygielski, telefon kom.: 724 521 827.

Zatwierdził:
mgr inż. Andrzej Michalak
Wiceprezes PZKFITS
02.10.2014 r

Organizator:
Albert Szczygielski
Prezes Mińskiego Klubu Sportowego KWADRAT

UWAGA!!!

Na zawodach będzie dostępna usługa profesjonalnego natryskowego brązowania ciała. Zapisów można dokonywać wysyłając e-mail na adres amartus@tlen.pl lub SMS na nr telefonu 604 414 123.

W zgłoszeniu należy podać imię i nazwisko zawodnika, kategorię startową oraz kontaktowy nr telefonu. Godziny brązowania zostaną podane na 2 dni przed zawodami.