

# REGULAMIN ZAWODÓW

## PoTreningu.pl "BEACH CUP"

### 1. ORGANIZATORZY

PoTreningu.pl (SFD S.A.)

Nowy Adres S.A.

### 2. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW

Zawody odbędą się w dniu 16 listopada 2014 (niedziela) w Warszawskim Centrum EXPO XXI w Warszawie, ul. Prądzyńskiego 12/14, w ramach targów „Fit & Sport Show”.

Początek zawodów: godz. 15:00.

Strona internetowa obiektu: [www.expoxxi.pl](http://www.expoxxi.pl),

Strona internetowa targów: [www.fitsportshow.pl](http://www.fitsportshow.pl)

### 3. BIURO ZAWODÓW I WERYFIKACJA ZAWODNIKÓW

Biuro Zawodów będzie czynne od godziny 10:30 w Centrum EXPO XXI, ul. Prądzyńskiego 12/14 – Hala 3. Weryfikacja – w godz. 13:00 – 14:00.

Zawodnicy i zawodniczki stają do weryfikacji w stroju startowym do rundy oceny sylwetki. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.

#### **Wszyscy przystępujący do weryfikacji powinni posiadać:**

- a) ważny dokument tożsamości ze zdjęciem i datą urodzenia
- b) aktualną i opłaconą Licencją Zawodnika PZKFITS (z wyłączeniem debiutantów).
- c) aktualne badania lekarskie zezwalające na start w zawodach sylwetkowych
- c) regulaminowy strój sportowy
- d) zawodnicy i zawodniczki startujący w kategoriach debiutantów muszą posiadać ważny dokument tożsamości, badania lekarskie dopuszczające do startu w zawodach sylwetkowych i opłacić jednorazową Licencję Debiutanta (20 zł).

### 4. UCZESTNICTWO

W zawodach mogą uczestniczyć jedynie zawodniczki i zawodnicy zrzeszeni w organizacjach sportowych będących członkami PZKFITS. Zawodnicy dotychczas nie zrzeszeni proszeni są o zapisanie się do najbliższego stowarzyszenia sportowego należącego do PZKFITS. Zawodnicy i zawodniczki startujący w kategoriach debiutantów nie muszą być zrzeszeni w klubach.

Kluby sportowe wystawiające zawodników muszą posiadać opłacone składki członkowskie na rok 2014.

Informacji w sprawie opłaconych składek członkowskich oraz licencji (dotyczy zawodniczek i zawodników) udziela biuro Związku, tel.: (22)550-0967.

e-mail: [pzkfits@pzkfits.pl](mailto:pzkfits@pzkfits.pl)

**Kategorie debiutantów** przeznaczone są dla osób, które nigdy wcześniej nie startowały w zawodach sylwetkowych PZKFITS. Obowiązuje jednorazowa Licencja Debiutanta PZKFITS: 20 zł płatne na konto PZKFITS:

**BANK PEKAO SA, Nr 08 1240 6250 1111 0000 4591 7718**

z podaniem imienia i nazwiska zawodnika, za którego wnoszona jest opłata, ewentualnie w Biurze PZKFITS, ul. Mangalia 4, lok. 427, Warszawa. Opłaty wnoszone bezpośrednio przed zawodami będą obciążone dodatkowym narzutem w wysokości 20 zł.

## 5. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia należy nadsyłać do dnia 10 listopada 2014 r (poniedziałek) na adres e-mail: [zawody@potreningu.pl](mailto:zawody@potreningu.pl)

## 6. WPISOWE

Wpisowego na tych zawodach nie ma - zawodnicy przyjeżdżają na własny koszt oraz, w miarę potrzeb, sami organizują sobie noclegi. Ponoszą jedynie koszt wstępu na targi w wysokości 20 zł od osoby.

## 7. KOMISJA SĘDZIOWSKA

Komisję sędziowską powołuje PZKFITS. Zawody przeprowadzone zostaną zgodnie z obowiązującymi przepisami PZKFITS (IFBB).

## 8. NARADA TECHNICZNA

Narada techniczna dla sędziów i kierowników ekip odbędzie się w dniu zawodów tj. 16 listopada 2014 r. w miejscu zawodów, o godz. 14:15.

## 9. KATEGORIE

Zawody PoTreningu.pl „Beach Cup” będą obejmowały następujące konkurencje:

- **Bikini fitness kobiet open**
- **Męska sylwetka open**
- **Bikini fitness debutantek open**
- **Męska sylwetka debutantów open**

## 10. NAGRODY

Za miejsca 1 – 3: puchary i nagrody rzeczowe, za miejsce 1 – 6: dyplomy.

## 11. PROGRAM ZAWODÓW

13:00-14:00 - rejestracja i weryfikacja uczestników

15:00 - początek zawodów

### **Eliminacje i półfinały w kolejności konkurencji:**

- Debiutantki bikini fitness - eliminacje oraz runda 1: zwroty, porównania
- Debiutanci męska sylwetka - eliminacje oraz runda 1: zwroty, porównania
- Bikini fitness kobiet open - eliminacje oraz runda 1: zwroty, porównania
- Męska sylwetka open – eliminacje oraz runda 1: zwroty, porównania

### **Po krótkiej przerwie:**

#### **Finały:**

- Debiutantki bikini fitness: runda 2 (T-walking + ocena sylwetki)
- Debiutanci męska sylwetka: runda 2 (indywidualna prezentacja + ocena sylwetki)
- Bikini fitness: runda 2 (T-walking + ocena sylwetki)
- Męska sylwetka: runda 2 (indywidualna prezentacja + ocena sylwetki)

Blok dekoracji wszystkich kategorii  
Zdjęcia z kibicami

## 12. FITNESS EXPO:

Po raz pierwszy zawody sylwetkowe będą gościć w nowoczesnym i przestronnym Warszawskim Centrum EXPO XXI w Warszawie. Będą połączone z dużymi targami „Fit & Sport Show”, co umożliwi kibicom obejrzenie aktualnej oferty wystawców z szeroko rozumianej branży fitness, a odwiedzającym targi – kibicowanie pięknie zbudowanym zawodniczkom i zawodnikom rywalizującym na scenie.

## 13. UDZIELANIE INFORMACJI

W sprawie wszelkich informacji o zawodach proszę kontaktować się pod adresem e-mail: [zawody@potreningu.pl](mailto:zawody@potreningu.pl)

## 14. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Ubezpieczenie podczas zawodów spoczywa wyłącznie na zawodnikach lub jednostkach delegujących.

Sprawy sporne wynikłe podczas zawodów a nie ujęte w niniejszym Regulaminie rozstrzyga Komisja Odwoławcza złożona z sędziego głównego i przedstawiciela organizatora („Fitness Authority” lub SFD).

***Organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego Regulaminu.***

### **Zatwierdzono:**

mgr inż. Andrzej Michalak  
Wiceprezes PZKFITS  
12.09.2014 r.

### **Za ORGANIZATORA**

Daniel Walendziak (PoTreningu.pl)  
Mariusz Kleta (Nowy Adres SA)

### **Stroje startowe:**

- Obuwie dla bikini fitness kobiet: fason i kolor dowolne, grubość podeszwy – max. 1 cm, wysokość szpilki – max. 12 cm.
- Kostiumy w bikini fitness: majteczki zakrywają minimum 1/3 pośladków; kostium może mieć ornamentację i/lub być przyozdobiony kamieniami (kryształami).