

REGULAMIN

IV MISTRZOSTW POLSKI DZIECI W FITNESS

Katowice – 25 października 2014 r.

1. ORGANIZATORZY:

- Polski Związek Kulturystryki, Fitness i Trójboju Siłowego
- Śląski Okręgowy Związek Kulturystryki, Fitness i Trójboju Siłowego
- Międzyparafialny Katolicki Klub Sportowy „Gloria”
- Klub Sportowy „OLIMP” Zabrze

2. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

Zawody odbędą się w **dniu 25 października 2014 r (sobota) na Hali Lodowiska Katowickiego Spodka w Katowicach, przy Al. Korfatego 35.**

3. PRZYJAZD:

Uczestnicy **Mistrzostw Polski Dzieci w Fitness** przyjeżdżają w dniu 25 października (sobota) i zgłaszają się do Biura Zawodów, które będzie czynne od godz. 09:00 , **w Hali Lodowiska Katowickiego Spodka, przy Al. Korfatego 35.**

4. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia imienne startujących należy nadsyłać **do dnia 17 października 2014 r. (najpóźniej 7 dni przed startem)** wypełniając **FORMULARZ** zamieszczony na stronie internetowej: <http://olimpzabrze.pl/kontakt.html> Formularz nie zawierający pełnych informacji o zawodniku nie zostanie przyjęty.

UWAGA!!!

Zgodnie z komunikatem finansowo - organizacyjnym PZKFITS na 2014 rok **kara** płacona na rzecz PZKFITS za **nieterminowe zgłoszenie zawodnika** do imprez rangi Mistrzostw Polski i Pucharów Polski wynosi **100 zł** od osoby.

W zgłoszeniu należy podać:

- **imię i nazwisko** zawodnika / zawodniczki,
- **dokładną datę urodzenia**,
- **klub/ stowarzyszenie** zrzeszone w PZKFITS, w którego barwach startuje,
- **kategorię wiekową**, w której ma startować.

wraz z dołączonym potwierdzeniem dokonania **opłaty wpisowego** (skan, zdjęcie w formacie JPEG lub plik PDF)

Obowiązuje **WPISOWE** w wysokości **40 zł** od zawodniczki / zawodnika

Kwotę tę z dokładnym wyszczególnieniem (w polu: temat / tytułem) **imienia i nazwiska** zawodnika i dopiskiem „**MP DZIECI**” należy wpłacić na konto: **95 1050 1588 1000 0023 0682 7755**

W przypadku zgłoszenia się zawodnika **w dniu weryfikacji** bez wcześniejszego zgłoszenia pisemnego i wpłaty wpisowego na podane konto, **wpisowe obciążone jest dodatkowym narzutem w wysokości 20 zł.**

Wpisowe nie podlega zwrotowi w przypadku:

- negatywnej weryfikacji,
- rezygnacji zawodnika ze startu po weryfikacji,
- spóźnienia się zawodnika na start swojej kategorii.

5. WERYFIKACJA ZAWODNIKÓW

Weryfikacja uczestników IV Mistrzostw Polski w Fitness Dzieci odbędzie się w dniu **25 października 2014 r. (sobota) w godz. 09:00 – 10:00** w miejscu zawodów (**Hala Lodowiska Katowickiego Spodka w Katowicach, przy Al. Korfantego 35**).

Wszystkie dzieci zgłoszone do udziału w Mistrzostwach powinny posiadać Licencję Zawodnika PZKFITS. Licencja taka wystawiana jest dla dzieci bezpłatnie. Formalności można załatwić w biurze PZKFITS, tel: 22 550-0967, e-mail: pzkfits@pzkfits.pl

Wszyscy zawodnicy przystępujący do weryfikacji powinni posiadać dokument tożsamości ze zdjęciem, zawierający dokładną datę urodzenia, **aktualne badanie lekarskie**, strój startowy i płytę CD audio z nagraniem do programu dowolnego. Ponadto do Mistrzostw zostaną dopuszczeni tylko zawodnicy – członkowie klubów, które mają opłaconą składkę członkowską za rok 2014 na rzecz PZKFITS.

6. KATEGORIE (decyduje rocznik):

Fitness Dzieci (dziewczynki):

kategoria do 7 lat	(–2007)
kategoria 8-9 lat	(2005-2006)
kategoria 10-11 lat	(2003 – 2004)
kategoria 12-13 lat	(2001 – 2002)
kategoria 14-15 lat	(1999 – 2000)

Fitness Dzieci (chłopcy):

kategoria do 12 lat	(–2002)
kategoria 13-15 lat	(1999 – 2001)

7. NARADA TECHNICZNA

Narada Techniczna dla sędziów i kierowników ekip odbędzie się w dniu 25 października (sobota) w tym samym miejscu, co weryfikacja, bezpośrednio po jej zakończeniu (ok. godz. 10:10).

8. PROGRAM ZAWODÓW - MISTRZOSTWA POLSKI DZIECI W FITNESS

25 października 2014 r. (sobota)

ELIMINACJE I PÓŁFINAŁY, początek - godz. 11:00

Otwarcie Mistrzostw

Fitness Dzieci, dziewczynki – 1 runda: program dowolny (90 sekund), strój dowolny

- kategoria do 7 lat
- kategoria 8-9 lat
- kategoria 10-11 lat
- kategoria 12-13 lat
- kategoria 14-15 lat

Fitness Dzieci, chłopcy – 1 runda: program dowolny (90 sekund), strój dowolny
kategoria do 12 lat
kategoria 13-15 lat

Fitness Dzieci, dziewczynki – 2 runda: ocena sylwetki w czarnym kostiumie dwuczęściowym (top bra + spodenki [ale nie bikini]) – kolor czarny.
kategoria do 7 lat
kategoria 8-9 lat
kategoria 10-11 lat
kategoria 12-13 lat
kategoria 14-15 lat

Fitness Dzieci, chłopcy – 2 runda: ocena sylwetki w czarnych, obcisłych krótkich spodenkach
kategoria do 12 lat
kategoria 13-15 lat

FINAŁY – bezpośrednio po półfinałach

Fitness Dzieci dziewczynki – 3 runda: program dowolny (90 sekund) – tylko 6 finalistek
kategoria do 7 lat
kategoria 8-9 lat
kategoria 10-11 lat
kategoria 12-13 lat
kategoria 14-15 lat

Fitness Dzieci chłopcy – 3 runda: program dowolny (90 sekund) – tylko 6 finalistów
kategoria do 12 lat
kategoria 13-15 lat

BLOK DEKORACJI:

Wręczenie dyplomów, medali oraz nagród rzeczowych:

– dziewczynki – tylko 6 finalistek
kategoria do 7 lat
kategoria 8-9 lat
kategoria 10-11 lat
kategoria 12-13 lat
kategoria 14-15 lat

– chłopcy – tylko 6 finalistów
kategoria do 12 lat
kategoria 13-15 lat

OSTATECZNY PROGRAM ZAWODÓW BĘDZIE ZATWIERDZONY PO WERYFIKACJI !!!

9. ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE:

We własnym zakresie.

Organizator wynegocjował bardzo atrakcyjne ceny (70 zł ze śniadaniem od osoby w pokoju dwuosobowym, natomiast w pokoju jednoosobowym 120 zł) w **Park Hotel Diament Katowice****** ul. Wita Stwosza 37, www.hoteldiament.pl dla zawodników i pozostałych uczestników organizowanych zawodów. Wszyscy zainteresowani zakwaterowaniem proszeni są o bezpośredni

kontakt z recepcją hotelu tel. **32 720 00 00** najpóźniej do dnia poprzedzającego zawody podając hasło **KULTURYSTYKA**. Rezerwacji można dokonywać też za pośrednictwem maila – katowicepark@hotelediament.pl

W przypadku braku miejsc w Hotelu Diament, Miasto Katowice dysponuje wystarczającą bazą noclegową. **Uczestnicy sami rezerwują sobie noclegi w hotelach.**

Organizator zarezerwował noclegi dla sędziów i działaczy w **Hotelu Diament Plaza Katowice******, w Katowicach, przy **ul. Dworcowej 9**, tel. 32 746 70 00.

10. NAGRODY:

Zawodnicy zajmujący I, II, III miejsce w swojej kategorii otrzymują medale, puchary oraz dyplomy.

Zawodnicy zajmujący miejsca IV-VI w swojej kategorii otrzymują dyplomy.

Trzy najlepsze drużyny otrzymują puchary oraz dyplomy.

Organizator przewiduje nagrody rzeczowe – w zależności od liczby i hojności sponsorów.

11. KOMISJA SĘDZIOWSKA

Komisję Sędziowską powołuje PZKFITS. Wszystkie konkurencje będą rozgrywane zgodnie z przepisami PZKFITS (IFBB).

13. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Sprawy sporne wynikłe podczas zawodów i nie ujęte w niniejszym regulaminie rozstrzyga Komisja Odwoławcza złożona z najwyższego rangą przedstawiciela PZKFITS, Sędziego Głównego i przedstawiciela Organizatora, po wpłaceniu wadium w wysokości 100,- zł na rzecz Organizatora.

14. INFORMACJE:

Szczegółowych informacji o imprezie udziela: Jerzy Szymański - telefon kom.: **501 585 311**,

Zatwierdzam:
mgr inż. Andrzej Michalak
Wiceprezes PZKFITS
Warszawa, 19.09.2014 r

Organizator
Jerzy Szymański
Prezes
K.S. „Olimp” Zabrze