

# Regulamin

## VII Zawodów w Kulturystyce i Fitness

### Sopot 2014

*Honorowy Patronat Urzędu Miasta Sopot*

#### **Cel zawodów**

- prezentacja polskiej czołówki kulturystycznej mieszkańcom Sopotu,
- popularyzacja kulturystyki i fitness.

#### **Organizatorzy**

- Sopotkie Stowarzyszenie Kulturystyki i Rekreacji – ul. Fiszera 6/3
- Urząd Miasta Sopot.

#### **Współorganizatorzy**

- PZKFiTS,
- MOSIR Sopot, Kąpielisko Morskie Sopot, SAKO

#### **Sponsorzy**

- Kulturystyka - online, Intergraf, Fitness Club 24

**Weryfikacja zawodników** zostanie przeprowadzona w miejscu zawodów

– dnia 19 lipca 2014 r. w godz. 9:00 – 10:00.

**Odprowa sędziowska** bezpośrednio po weryfikacji – 10:30.

Ubezpieczenie spoczywa bezpośrednio na zawodnikach.

#### **Termin i miejsce zawodów:**

Sobota 19 lipca 2014 r. godz. 11:00, Molo w Sopocie.

Zapisy w dniu zawodów.

#### **Sposób przeprowadzenia zawodów**

Zawody zostaną przeprowadzone w następujących kategoriach:

- Fitness sylwetkowe kobiet - open
- Fitness bikini kobiet - open
- Fitness bikini weteranek (+35) - open
- Fitness gimnastyczne kobiet - open
- Kulturystyka osób niepełnosprawnych na wózkach - open
- Męska sylwetka: 178 cm, +178 cm
- Kulturystyka juniorów - open
- Kulturystyka mężczyzn: 70 kg, 80 kg, 90 kg, +90 kg, open

#### **Warunki uczestnictwa w zawodach:**

1. W zawodach mogą uczestniczyć jedynie zawodnicy i zawodniczki **zrzeszeni w organizacjach sportowych**, będących członkami PZKFiTS. Kluby wystawiające zawodników muszą mieć opłacone składki członkowskie na bieżący rok, a zawodnicy muszą mieć aktualne i opłacone licencje. Informacji w tej sprawie udziela biuro Związku, tel. (0-22) 550 09 67; e-mail: [pzkfits@pzkfits.pl](mailto:pzkfits@pzkfits.pl)
2. Wszyscy startujący w zawodach zobowiązani są do wpłaty wpisowego w **wysokości 40 zł od zawodnika**. Wpłaty należy dokonać w dniu zawodów przed weryfikacją.
3. Przy weryfikacji wymagany jest dokument tożsamości, Licencja Zawodnika PZKFiTS oraz zaświadczenie lekarskie.

#### **Komisja sędziowska**

Komisję sędziowską do prowadzenia zawodów wyznaczy PZKFiTS.

#### **Nagrody**

W każdej kategorii wagowej

za miejsca I-III - puchary  
I-VI - dyplomy

Organizatorzy przygotowali dodatkowe nagrody dla najlepszych zawodników w poszczególnych kategoriach.

#### **Postanowienia końcowe**

Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami PZKFiTS.

Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora i Sędziego Głównego Zawodów.

**Uwaga!!! Wszyscy zawodnicy biorący udział w VII Zawodach zaproszeni są na poczęstunek, który odbędzie się na "słynnej działce" Henryka Hryszkiewicza bezpośrednio po zakończeniu zawodów.**

#### **Informacje o zawodach:**

*Henryk i Michał Hryszkiewicz*

- siedziba SSKiR: Sopot, ul. Fiszera 6/3
- tel. 601 612 508, 506 256 006

Zatwierdzam:

mgr inż. Andrzej Michalak  
Wiceprezes PZKFiTS  
Warszawa, dn. 04.06.2014 r

Organizator  
H. Hryszkiewicz  
prezes  
SSKiR