

# REGULAMIN TURNIEJU

## FITNESS AUTHORITY CHALLENGE - OPOLE 2014 MR. i MS. SFD

### 1. ORGANIZATORZY

Fitness Authority®

### 2. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW

Zawody odbędą się w dniu 1 czerwca 2014 (niedziela) w Centrum Wystawienniczo-Kongresowym, ul. Wrocławska 158, Opole, w ramach targów „Opole Sport Fair”.

Początek zawodów: godz. 13:00.

Strona internetowa obiektu: [www.cwkopole.pl](http://www.cwkopole.pl)

### 3. BIURO ZAWODÓW I WERYFIKACJA ZAWODNIKÓW

Biuro Zawodów będzie czynne od godziny 10:30 w Centrum Wystawienniczo-Kongresowym, Opole, ul Wrocławska 158. Weryfikacja – w godz. 11:00 – 12:00.

Zawodnicy i zawodniczki stają do weryfikacji w stroju startowym do rundy oceny sylwetki. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.

#### **Wszyscy przystępujący do weryfikacji powinni posiadać:**

a) ważny dokument tożsamości ze zdjęciem i datą urodzenia

b) aktualną i opłaconą Licencję Zawodnika PZKFITS

c) aktualne badania lekarskie zezwalające na start w zawodach sylwetkowych

c) regulaminowy strój sportowy

d) płytę CD z nagraniem do programu dowolnego

Płyty CD w formacie mp3 - pierwsze i jedyne nagranie na płycie - czas pozowania max.

60 sekund. Warto wziąć dla pewności dwie płyty i dokładnie je sprawdzić w domu, na kilku urządzeniach odtwarzających muzykę.

### 4. UCZESTNICTWO

W zawodach mogą uczestniczyć jedynie zawodniczki i zawodnicy zrzeszeni w organizacjach sportowych będących członkami PZKFITS. Zawodnicy dotychczas nie zrzeszeni proszeni są o zapisanie się do najbliższego stowarzyszenia sportowego należącego do PZKFITS.

Kluby sportowe wystawiające zawodników muszą posiadać opłacone składki członkowskie na rok 2014.

Informacji w sprawie opłaconych składek członkowskich oraz licencji (dotyczy zawodniczek i zawodników) udziela biuro Związku, tel.: (22)550-0967.

e-mail: [pzkfits@pzkfits.pl](mailto:pzkfits@pzkfits.pl)

**Kategoria „Pierwszy krok” dla debutantów** przeznaczona jest dla osób, które nigdy wcześniej nie startowały w zawodach kulturystycznych. Obowiązuje jednorazowa Licencja Debiutanta PZKFITS: 20 zł płatne na konto PZKFITS:

**BANK PEKAO SA, Nr 08 1240 6250 1111 0000 4591 7718**

z podaniem imienia i nazwiska zawodnika, za którego wnoszona jest opłata, ewentualnie w Biurze PZKFITS, ul. Mangalia 4, lok. 427, Warszawa. Opłaty wnoszone bezpośrednio przed zawodami będą obciążone dodatkowym narzutem w wysokości 20 zł.

#### **5. ZGŁOSZENIA**

Zgłoszenia należy nadsyłać do dnia 26 maja 2014 r (poniedziałek) na adres: [k.k.sandow@gmail.com](mailto:k.k.sandow@gmail.com) .

#### **6. WPISOWE**

Wpisowego na tych zawodach nie ma - zawodnicy przyjeżdżają na własny koszt oraz, w miarę potrzeb, sami organizują sobie noclegi.

#### **7. KOMISJA SĘDZIOWSKA**

Komisję sędziowską powołuje PZKFITS. Zawody przeprowadzone zostaną zgodnie z obowiązującymi przepisami PZKFITS (IFBB).

#### **8. NARADA TECHNICZNA**

Narada techniczna dla sędziów i kierowników ekip odbędzie się w dniu zawodów tj. 1 czerwca 2014 r. w biurze zawodów, o godz. 12:15.

#### **9. KATEGORIE**

„Fitness Authority Challenge” w Kulturyście i Fitness Kobiet i Mężczyzn odbędą się w następujących kategoriach:

- **Kulturystyka klasyczna open** (patrz załącznik 1)
- **Kulturystyka do 90 kg**
- **Kulturystyka powyżej 90 kg**
- **Bikini fitness kobiet open**
- **„Pierwszy krok” - Kulturystka wszechwag dla debiutantów**

#### **10. NAGRODY**

##### **W czterech głównych kategoriach:**

- Za 1 miejsce: suplementy o wartości 1000 zł ufundowane przez F.A. + bon 800 zł na zakup sprzętu produkcji Kelton (bon ufundowany przez SFD).
- Za 2 miejsce: suplementy o wartości 500 zł ufundowane przez F.A. + bon 500 zł na zakup sprzętu produkcji Kelton (bon ufundowany przez SFD).
- Za 3 miejsce: suplementy o wartości 250 zł ufundowane przez F.A. + bon na suplementy za 250 zł ze sklepu SFD.

##### **W kategorii „Pierwszy krok”:**

- Za 1 miejsce: suplementy o wartości 1000 zł ufundowane przez F.A.
- Za 2 miejsce: suplementy o wartości 500 zł ufundowane przez F.A.
- Za 3 miejsce: suplementy o wartości 250 zł ufundowane przez F.A.

##### **Ponadto:**

Za miejsca 1 – 3: puchary, za miejsca 1 – 6: dyplomy.

## 11. PROGRAM ZAWODÓW

11:00-12:00 - rejestracja i weryfikacja uczestników

13:00 - otwarcie turnieju „Fitness Authority Challenge”

### **Eliminacje w kolejności konkurencji:**

- „Pierwszy krok” – kulturystyka wszechwag dla debiutantów (pozy obowiązkowe, porównania)
- kulturystyka klasyczna open: ocena sylwetki, pozy obowiązkowe, porównania
- kulturystyka do 90 kg: pozy obowiązkowe, porównania
- bikini fitness kobiet: ocena sylwetki w stroju bikini (zwroty)
- kulturystyka powyżej 90 kg: pozy obowiązkowe, porównania.

### **Po krótkiej przerwie:**

#### **Finały:**

- „Pierwszy krok” – kulturystyka wszechwag dla debiutantów: runda 2 (pozy obowiązkowe) i runda 3 (program)
- kulturystyka klasyczna open: runda 2 (pozy obowiązkowe) i runda 3 (program)
- kulturystyka do 90 kg: runda 2 (pozy obowiązkowe) i runda 3 (program)
- kulturystyka powyżej 90 kg: runda 2 (pozy obowiązkowe) i runda 3 (program)
- bikini fitness: runda 2 (T-walking + ocena sylwetki)

Blok dekoracji wszystkich kategorii

Zdjęcia z kibicami

## 12. FITNESS EXPO:

Po raz drugi w tym roku, po kieleckich Mistrzostwach Polski, kulturystyka i fitness będą gościły w tak nowoczesnym obiekcie, zaprojektowanym na miarę XXI w. i niedawno oddanym do użytku. Tym razem to zasługa firmy „Fitness Authority” oraz portalu „Sportowe Forum Dyskusyjne” ([www.sfd.pl](http://www.sfd.pl)), które będą prezentowały swoją bogatą ofertę na tych targach. Możliwość zapoznania się także z ofertą innych sportów związanych ze zdrowym stylem życia stwarza bardzo ciekawą mieszankę, godną obejrzenia. A obecność kulturystki i fitness w formie wyczynowej, pod patronatem PZKFITS, tylko uatrakcyjnią tę imprezę, jednocześnie nobilitując nasze dyscypliny sportu. Filmik pokazujący ten piękny obiekt można obejrzeć pod adresem:

<http://www.cwkopole.pl/index.php?idstrony=6>

## 13. UDZIELANIE INFORMACJI

Wszelkich informacji o zawodach udziela Pan Artur Śliczny, tel; **602 180-728**; e-mail: [k.k.sandow@gmail.com](mailto:k.k.sandow@gmail.com) .

## 14. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Ubezpieczenie podczas zawodów spoczywa wyłącznie na zawodnikach lub jednostkach delegujących.

Sprawy sporne wynikłe podczas zawodów a nie ujęte w niniejszym Regulaminie rozstrzyga Komisja Odwoławcza złożona z sędziego głównego i przedstawiciela organizatora („Fitness Authority”).

**Organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego Regulaminu.**

**Zatwierdzono:**  
mgr inż. Andrzej Michalak  
Wiceprezes PZKFITS  
30.04.2014 r.

**Za ORGANIZATORA**  
Artur Śliczny

### **Załącznik 1:**

#### **Limity wagi ciała do wzrostu w kulturystyce klasycznej mężczyzn:**

- Kategoria do 168 cm:  
Maks. waga ciała [kg] = wzrost [cm] – 100
- Kategoria do 171 cm:  
Maks. waga ciała [kg] = (wzrost [cm] – 100) + 2 [kg]
- Kategoria do 175 cm:  
Maks. waga ciała [kg] = (wzrost [cm] – 100) + 4 [kg]
- Kategoria do 180 cm:  
Maks. waga ciała [kg] = (wzrost [cm] – 100) + 6 [kg]
- Kategoria powyżej 180 cm:
  - Dla zawodników ze wzrostem od 180,1 cm do 190 cm (włącznie) obowiązuje limit: Maks. waga ciała [kg] = (wzrost [cm] – 100) + 8 [kg]
  - Dla zawodników ze wzrostem od 190,1 cm do 198 cm (włącznie) obowiązuje limit: Maks. waga ciała [kg] = (wzrost [cm] – 100) + 9 [kg]
  - Dla zawodników ze wzrostem powyżej 198 cm obowiązuje następujący limit: Maks. waga ciała [kg] = (wzrost [cm] – 100) + 10 [kg]

#### **Stroje startowe:**

- Obuwie dla bikini fitness kobiet: fason i kolor dowolne, grubość podeszwy – max. 1 cm, wysokość szpilki – max. 12 cm.
- Kostiumy w bikini fitness: majteczki zakrywają minimum 1/3 pośladków; kostium może mieć ornamentację i/lub być przyozdobiony kamieniami (kryształami).
- Kulturystyka: spodenki jednokolorowe z minimum 1 cm szerokości paska na biodrach. Tekstura dowolna (może być „metallic” i „wet look”). Bez obuwia.