

**REGULAMIN**  
**III MISTRZOSTW POLSKI SZKÓŁ**  
**PONADPODSTAWOWYCH**  
**W KULTURYSTYCE i FITNESS**  
**KŁODZKO 31.03.2012 r.**

**1. Cel imprezy:**

- popularyzacja kulturystyki i fitness jako jednej z form rekreacji fizycznej,
- wyłonienie najlepszych zawodników i zawodniczek w poszczególnych kategoriach wiekowych,

**2. Organizatorzy:**

- UCZNIOWSKI MIEDZYSZKOLNY KLUB SPORTOWY MANIAC KŁODZKO

**3. Współorganizatorzy imprezy:**

- Kłodzkie Centrum Kultury, Sportu i Rekreacji
- Kłodzka Szkoła Przedsiębiorczości w Kłodzku

**4. Patroni imprezy:**

- PZKFITS
- Burmistrz Miasta Kłodzko
- Starosta Powiatu Kłodzkiego
- Wiceminister Zdrowia - Poseł na Sejm RP Jakub Szulc

**5. Termin i miejsce zawodów:**

Zawody odbędą się w dniu 31.03.2012 r., początek o godzinie 12:00, w nowej hali sportowej Kłodzkiej Szkoły Przedsiębiorczości, Kłodzko, ul. Szkolna 8.

**6. Zasady uczestnictwa:**

- prawo udziału w zawodach mają uczniowie szkół gimnazjalnych, ponadgimnazjalnych oraz studenci i absolwenci w wieku do 25 lat (decyduje rocznik) posiadający ważną legitymację szkolną, studencką oraz odpowiednią Licencję PZKFITS.
- Oprócz tego mogą startować osoby niezrzeszone w PZKFITS, ale muszą one wykupić jednorazową **Licencję Akademicką lub Uczniowską PZKFITS w wysokości 20 zł, uprawniającą tylko do tego jednego startu.** Opłaty należy wносить na konto PZKFITS: **BANK PEKAO SA, Nr 08 1240 6250 1111 0000 4591 7718** z podaniem imienia i nazwiska zawodnika, za którego wnoszona jest opłata, adresu oraz numeru PESEL, ewentualnie w Biurze PZKFITS, ul. Mangalia 4, lok. 427, Warszawa. (e-mail: [pzkfits@pzkfits.pl](mailto:pzkfits@pzkfits.pl), tel. 22-55-00-967). **Opłaty wnoszone bezpośrednio przed zawodami będą obciążone dodatkowym narzutem w wysokości 20 zł.**
- każdy zawodnik musi posiadać aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w zawodach sylwetkowych.
- wpisowe dla zawodnika wraz z trenerem wynosić będzie 25 zł dla zawodników zgłoszonych do dnia 24 marca 2011 (7 dni przed rozpoczęciem weryfikacji na zawodach) **WPISOWE DLA ZAWODNIKÓW ZGŁOSZONYCH PO TYM TERMINIE i W DNIU ZAWODÓW WYNOŚĆ BĘDZIE 135 PLN, ZGODNIE Z PRZEPISAMI PZKFITS (Komunikat Finansowo-Organizacyjny, punkt F/2).**

**7. Kategorie:** zawodnicy w kulturystyce mężczyzn startują w następujących kategoriach wiekowych:

### **JUNIORZY:**

- do 18 roku życia (decyduje data urodzenia) - wszechwag
- do 21 roku życia (decyduje data urodzenia) – wszechwag
- do 23 roku życia (decyduje rocznik) – wszechwag

### **SENIORZY**

- do 25 roku życia (decyduje rocznik) – wszechwag

### **FITNESS SYLWETKOWE KOBIET:**

- do 25 roku życia (spełniający warunki z pkt. 6 niniejszego regulaminu) - open

**UWAGA:** istnieje możliwość połączenia kategorii juniorów, jeśli nie będzie odpowiedniej ilości zawodników w danej kategorii (minimalna wymagana ilość zawodników w danej kategorii wiekowej: 3).

## **8. Zgłoszenia i weryfikacja zawodników:**

- zgłoszenia zawodników do 24.03.2012 r., do organizatora imprezy, na adres e-mail: [slawomir\\_wojtowicz@wp.eu](mailto:slawomir_wojtowicz@wp.eu) lub [kulturystyka-slawek@wp.pl](mailto:kulturystyka-slawek@wp.pl) ; lub listownie na adres: UMKS MANIAC Kłodzko, ul. Szkolna 8/115; 57-300 Kłodzko – decyduje data stempla pocztowego.
- weryfikacja zawodników odbędzie się w dniu **31.03.2012 r., od godz. 9:00 do godz. 11:00** w nowej hali sportowej Kłodzkiej Szkoły Przedsiębiorczości.
- zawodnicy zobowiązani są posiadać strój startowy zgodny z wymogami PZKFiTS oraz płytę CD z nagraniem do programu dowolnego.
- w przypadku braku odpowiedniego stroju zawodnik może zostać nie dopuszczony do zawodów.
- w przypadku złego stanu technicznego nagrania organizator zastrzega sobie prawo do zastosowania własnego podkładu muzycznego.
- zawodnicy zobowiązani są posiadać podczas weryfikacji badania lekarskie i ważne dokumenty uprawniające do startu w zawodach (zgodnie z p. 6)

## **9. Program zawodów: Początek zawodów - godz. 12:00**

### **PÓŁFINAŁY**

- Fitness sylwetkowe kobiet – Runda 1 (czarny strój bikini, zwroty)
- Kulturystyka juniorów do lat 18 – Runda 1 (pozy obowiązkowe, porównania)
- Kulturystyka juniorów do lat 21 - Runda 1 (pozy obowiązkowe, porównania)
- Kulturystyka juniorów do lat 23 - Runda 1 (pozy obowiązkowe, porównania)
- Kulturystyka seniorów do lat 25 - Runda 1 (pozy obowiązkowe, porównania)

### **FINAŁY**

- Kulturystyka juniorów do lat 18 – Runda 2 (pozy obowiązkowe)
- Kulturystyka juniorów do lat 18 – Runda 3 (program dowolny)
- Kulturystyka juniorów do lat 21 - Runda 2 (pozy obowiązkowe)
- Kulturystyka juniorów do lat 21 - Runda 3 (program dowolny)
- Kulturystyka juniorów do lat 23 - Runda 2 (pozy obowiązkowe)
- Kulturystyka juniorów do lat 23 - Runda 3 (program dowolny)
- Kulturystyka seniorów do lat 23 - Runda 3 (pozy obowiązkowe)
- Kulturystyka seniorów do lat 23 - Runda 3 (program dowolny)

- Fitness sylwetkowe kobiet – Runda 2 (ocena sylwetki, kostium – dowolne bikini)
- Dekoracja zwycięzców w poszczególnych kategoriach wiekowych

**KATEGORIA OPEN w kulturystyce mężczyzn** – zwycięzcy z poszczególnych kategorii wiekowych w juniorach.

- fitness sylwetkowe kobiet – dekoracja

#### **10. Nagrody:**

- organizatorzy przewidują: za miejsca I – III: puchary
- za miejsca I-VI: dyplomy
- nagrody rzeczowe za zajęcie miejsc od I do III
- puchar oraz nagroda rzeczowa dla zwycięzcy w kategorii OPEN.

#### **11. Postanowienia końcowe:**

- przystąpienie do rywalizacji oznacza akceptację niniejszego Regulaminu.
- sprawy sporne wynikłe podczas zawodów i nie ujęte w niniejszym Regulaminie rozstrzyga Komisja Odwoławcza złożona z najwyższego rangą przedstawiciela PZKFITS, Sędziego Głównego i przedstawiciela Organizatora, po wpłaceniu wadium w wysokości 100,- zł na rzecz Organizatora.

#### **12. Patroni Medialni:**

1. BRMA
2. portal kulturystyczny [www.kulturystyka-slavek.com.pl](http://www.kulturystyka-slavek.com.pl)
3. portal kulturystyczny [www.musculator.pl](http://www.musculator.pl)

#### **13. Informacje:**

Wszelkich informacji o zawodach udziela organizator imprezy: mgr Sławomir Wojtowicz  
(UMKS MANIAC Kłodzko)  
tel. kom.: 784-547-955  
lub 795-241-551

e-mail: [slawomir\\_wojtowicz@wp.eu](mailto:slawomir_wojtowicz@wp.eu) lub [kulturystyka-slavek@wp.pl](mailto:kulturystyka-slavek@wp.pl)  
<http://www.kulturystyka-slavek.com.pl>

---

Za Zarząd  
UMKS MANIAC Kłodzko

Zatwierdził:

mgr inż. Andrzej Michalak  
Wiceprezes PZKFITS

mgr Sławomir Wojtowicz  
Prezes UMKS MANIAC Kłodzko

Warszawa, dn. 08.02.2012 r

Kłodzko, dn. 09.02.2012r.