

Regulamin

IV Zawodów w Kulturystyce

i Fitness Sylwetkowym

Sopot 2011r.

Honorowy Patronat Urzędu Miasta Sopot

Cel zawodów

- prezentacja polskiej czołówki kulturystycznej mieszkańcom Sopotu,
- popularyzacja kulturystyki i fitness sylwetkowego.

Organizatorzy

- Sopotkie Stowarzyszenie Kulturystyki i Rekreacji – ul. Fiszerza 6/3
- Urząd Miasta Sopot.

Współorganizatorzy

- PZKFiTS,
- Kolaseum, MOSIR Sopot, Kąpielisko Morskie Sopot, SAKO

Sponsorzy

Restauracja Pinokio, PVL Invest

Weryfikacja zawodników zostanie przeprowadzona w miejscu zawodów – dnia 16 lipca 2011 r. w godz. 9.00 – 10.00.

Odprawa sędziowska bezpośrednio po weryfikacji – 10.30.
Ubezpieczenie spoczywa bezpośrednio na zawodnikach.

Termin i miejsce zawodów:

Sobota 16 lipca 2011 r. godz. 11.00, Moło w Sopocie.
Zapisy w dniu zawodów.

Sposób przeprowadzenia zawodów

Zawody zostaną przeprowadzone w następujących kategoriach:

- Fitness sylwetkowe kobiet - open
- Bikini kobiet
- Kulturystyka juniorów - open
- Kulturystyka seniorów do 75 kg,
- Kulturystyka seniorów do 90 kg.
- Kulturystyka seniorów pow. 90kg.
- Kulturyści - open

Warunki uczestnictwa w zawodach:

1. W zawodach mogą uczestniczyć jedynie zawodnicy i zawodniczki **zrzeszeni w organizacjach sportowych**, będących członkami PZKFiTS. Kluby wystawiające zawodników muszą mieć opłacone składki członkowskie na bieżący rok, a zawodnicy muszą mieć aktualne i opłacone licencje. Informacji w tej sprawie udziela biuro Związku, tel. (0-22) 550 09 67; e-mail: pzkfits@pzkfits.pl
2. Wszyscy zawodnicy i zawodniczki biorący udział w IV Zawodach w Kulturystyce i Fitness Sylwetkowym - Sopot 2011 **muszą być** zrzeszeni w organizacjach sportowych i być członkami PZKFiTS.
3. Wszyscy startujący w zawodach zobowiązani są do wpłaty wpisowego w wysokości 40 zł od zawodnika. Wpłaty należy dokonać w dniu zawodów przed weryfikacją.

Komisja sędziowska

Komisję sędziowską do prowadzenia zawodów wyznaczy PZKFiTS.

Nagrody

W każdej kategorii wagowej

za miejsca I-III - puchary
I-IV - dyplomy

Organizatorzy przygotowali dodatkowe nagrody dla najlepszych zawodników w poszczególnych kategoriach.

Postanowienia końcowe

Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami PZKFiTS.
Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora i Sędziego Głównego Zawodów.

Informacje o zawodach:

Henryk i Michał Hryszkiewicz

- siedziba SSKiR: Sopot, ul. Fiszerza 6/3
- tel. 0 601 612 508, 506 256 006

Zatwierdzam:
mgr inż. Andrzej Michalak
Wiceprezes PZKFiTS
Warszawa, dn. 01.05.2011r

Organizator
H.Hryszkiewicz
prezes
SSKiR