

REGULAMIN

FITNESS AUTHORITY GRAND PRIX TARNOBRZEG, 14.11.2010r.

1. CEL IMPREZY:

- * Popularyzacja kulturystyki i fitness jako jednych z form aktywności fizycznej,
- * Wyłonienie najlepszych zawodników w poszczególnych kategoriach wagowych,
- * Integracja społeczna.

2. ORGANIZATOR:

- * Integracja – Stowarzyszenie Sprawnych Inaczej i Przyjaciół w Tarnobrzegu

3. WSPÓŁORGANIZATORZY:

- * Fitness Authority
- * PZKFITS w Warszawie
- * OSiR „Wisła” w Tarnobrzegu

4. SPONSOR GŁÓWNY:

- * Fitness Authority – Autoryzowany importer odżywek dla sportowców

5. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

- * Zawody odbędą się w dniu 14.11.2010r, początek o godz. 15:00, w Hali Widowiskowo - Sportowej „OSiR” w Tarnobrzegu, Al. Niepodległości 2

6. ZASADY UCZESTNICTWA:

* Prawo udziału w zawodach mają zawodnicy zrzeszeni w organizacjach sportowych, będących członkami PZKFITS. Informacji w tej sprawie udziela Biuro Związku (tel. 0 22 550 09 67, e-mail: pzkfits@pzkfits.pl). Zawodnicy oraz wystawiające ich kluby powinny mieć opłacone składki członkowskie PZKFITS na 2010 rok.

7. ZGŁOSZENIA

* Zgłoszenia należy nadsyłać na adres pocztowy:
Stowarzyszenie Integracja
ul. Sokola 14
39-400 Tarnobrzeg

lub pocztą elektroniczną na adres: integracja.tbq@gmail.com
Zgłoszenia imienne lub klubowe będą przyjmowane do dnia 09.11.2010 r.

Wpłaty wpisowego w kwocie 30 zł należy dokonać w dniu zawodów przed weryfikacją.

8. PRZYJAZD I ZAKWATEROWANIE

- Uczestnicy zawodów przyjeżdżają na koszt własny i zgłaszają się do biura zawodów, które mieścić się będzie w Hali Widowiskowo - Sportowej „OSiR” w Tarnobrzegu, al. Niepodległości 2.
- Uczestnicy Grand Prix we własnym zakresie rezerwują sobie noclegi w następujących hotelach: Hotel Dworek Pod Lipami ul. Sienkiewicza 206 tel. 15 822 4318 (cena noclegu ze śniadaniem – 50,00 zł), Zajazd „Wisła”, Baranów Sandomierski, ul. Dąbrowskiego 4, tel. 15 811 81 95 (cena noclegu ze śniadaniem – 50,00 zł)
- **Hotel Oficjalny:** zakwaterowanie Sędziów - Hotel „Karolina”, ul. Kochanowskiego 5 tel. 015 822-97-00

9. WERYFIKACJA

* Weryfikacja zawodników odbędzie się w miejscu zawodów 14.11.2010r. od godz. 12:00 do godz. 14:00.

* Przy weryfikacji wymagany jest dokument tożsamości, licencja i karta zawodnika PZKFITS oraz książeczka zdrowia zawodnika lub badanie lekarskie dopuszczające do startu. Fitness sylwetkowe i modelki fitness powinny posiadać ze sobą wszystkie elementy strojów startowych.

* Prezentowanie układów odbywać się będzie przy własnym podkładzie muzycznym na dostarczonych płytach CD opisanych nazwiskiem właściciela, nagranie należy umieścić na początku nośnika.

Narada techniczna sędziów i kierowników ekip odbędzie się bezpośrednio po weryfikacji.

10. KATEGORIE

- * Kulturystyka mężczyzn open
- * Kulturystyka weteranów open
- * Kulturystyka juniorów open
- * Kulturystyka osób niepełnosprawnych na wózkach open
- * Fitness sylwetkowe kobiet open
- * Fitness Model Poland

11. PROGRAM ZAWODÓW – NIEDZIELA, 14.11.2010 R.

Godzina 15:00: ELIMINACJE I PÓŁFINAŁY:

Fitness sylwetkowe kobiet – 1 runda (czarne bikini)

Fitness model – 1 runda (czarne bikini)

Kulturystyka juniorów – 1 runda (porównania)

Kulturystyka weteranów – 1 runda (porównania)

Kulturystyka mężczyzn – 1 runda (porównania)

Fitness sylwetkowe kobiet – 2 runda (strój jednoczęściowy)

Fitness model – 2 runda (dowolne bikini ze stringami)

Przerwa 30 minut

FINAŁY:

Kulturystyka juniorów – 2 runda (pozy obowiązkowe, dogrywka)

Kulturystyka juniorów – 3 runda (programy dowolne)

Kulturystyka weteranów – 2 runda (pozy obowiązkowe, dogrywka)

Kulturystyka weteranów – 3 runda (programy dowolne)

Kulturystyka na wózkach – ocena sylwetki + programy + dekoracja

I BLOK DEKORACJI : kulturystyka na wózkach, kulturystyka juniorów i weteranów

Fitness sylwetkowe kobiet – 3 runda (T-walking + ocena sylwetki)

Fitness model – 3 runda (suknia wieczorowa)

Kulturystyka mężczyzn – 2 runda (pozy obowiązkowe, dogrywka)

Kulturystyka mężczyzn – 3 runda (programy dowolne)

II BLOK DEKORACJI: fitness sylwetkowe kobiet, kulturystyka mężczyzn, fitness model

12. NAGRODY

Fitness sylwetkowe kobiet open:

- * I miejsce 2000 zł + nagroda rzeczowa (suplementy) + dyplom
- * II miejsce 1000 zł + nagroda rzeczowa (suplementy) + dyplom
- * III miejsce 500 zł + nagroda rzeczowa (suplementy) + dyplom
- * IV miejsce 300 zł + nagroda rzeczowa (suplementy) + dyplom
- * V miejsce 200 zł + nagroda rzeczowa (suplementy) + dyplom
- * VI miejsce 100 zł + nagroda rzeczowa (suplementy) + dyplom
- * od miejsca VII nagroda rzeczowa + dyplom

Kulturystka Osób Niepełnosprawnych na wózkach:

- * I miejsce 1000 zł + nagroda rzeczowa (suplementy) + dyplom
- * II miejsce 500 zł + nagroda rzeczowa (suplementy) + dyplom
- * III miejsce 300 zł + nagroda rzeczowa (suplementy) + dyplom
- * IV miejsce 200 zł + nagroda rzeczowa (suplementy) + dyplom
- * V miejsce 100 zł + nagroda rzeczowa (suplementy) + dyplom

Kulturystyka mężczyzn open:

- * I miejsce 3000 zł + nagroda rzeczowa (suplementy) + dyplom
- * II miejsce 2000 zł + nagroda rzeczowa (suplementy) + dyplom
- * III miejsce 1000 zł + nagroda rzeczowa (suplementy) + dyplom
- * IV miejsce 500 zł + nagroda rzeczowa (suplementy) + dyplom
- * V miejsce 300 zł + nagroda rzeczowa (suplementy) + dyplom
- * VI miejsce 200 zł + nagroda rzeczowa (suplementy) + dyplom
- * od miejsca VII nagroda rzeczowa + dyplom

Kulturystyka weteranów open:

- * I miejsce 1500 zł + nagroda rzeczowa (suplementy) + dyplom
- * II miejsce 1000 zł + nagroda rzeczowa (suplementy) + dyplom
- * III miejsce 500 zł + nagroda rzeczowa (suplementy) + dyplom
- * IV miejsce 300 zł + nagroda rzeczowa (suplementy) + dyplom
- * V miejsce 200 zł + nagroda rzeczowa (suplementy) + dyplom
- * VI miejsce 100 zł + nagroda rzeczowa (suplementy) + dyplom
- * od miejsca VII nagroda rzeczowa + dyplom

Kulturystyka juniorów open:

- * I miejsce 1000 zł + nagroda rzeczowa (suplementy) + dyplom
- * II miejsce 700 zł + nagroda rzeczowa (suplementy) + dyplom
- * III miejsce 500 zł + nagroda rzeczowa (suplementy) + dyplom
- * IV miejsce 300 zł + nagroda rzeczowa (suplementy) + dyplom
- * V miejsce 200 zł + nagroda rzeczowa (suplementy) + dyplom
- * VI miejsce 100 zł + nagroda rzeczowa (suplementy) + dyplom
- * od miejsca VII nagroda rzeczowa + dyplom

13. KOMISJA SĘDZIOWSKA

- * Komisję sędziowską powołuje PZKFITS.
- * System sędziowania wg przepisów PZKFITS (IFBB)

14. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Przystąpienie do rywalizacji oznacza akceptację niniejszego Regulaminu.

Sprawy sporne wynikłe podczas zawodów, a nie ujęte w niniejszym Regulaminie rozstrzyga Komisja Odwoławcza złożona z najwyższego rangą przedstawiciela PZKFITS, sędziego głównego oraz przedstawiciela organizatora, po wpłaceniu vadium w wysokości 200 zł.

15. INFORMACJE

- * Wszelkich informacji o zawodach udziela oraz przyjmuje zgłoszenia:

Sławomir Wiatrowski, tel. kom. 516 168-163; e-mail: integracja.tbq@gmail.com

Informacje u współorganizatora: dr Radosław Kożuszek, Fitness Authority, radoslaw.kozuszek@fitnessauthority.pl

16. Regulamin Fitness Model Poland znajduje się w osobnym załączniku.

Organizator zobowiązuje się do umieszczenia na scenie logo PZKFITS.

Zatwierdził:
mgr inż. Andrzej Michalak
Wiceprezes PZKFITS
06.09.2010

Za Organizatora:
dr Radosław Kożuszek

Załącznik 1:

FITNESS MODEL POLAND 2010

REGULAMIN

TERMIN IMPREZY: 14 listopada 2010

ORGANIZATORZY:

INTEGRACJA - STOWARZYSZENIE SPRAWNYCH INACZEJ I PRZYJACIÓŁ

ul. Sokola 14

39-400 Tarnobrzeg

NIP: 867-19-23-658

FITNESS AUTHORITY ALICJA ZARĘBSKA

ul. Mikołaja Reja 3

80-404 Gdańsk

NIP: 957-033-68-71

§ 1

POSTANOWIENIA OGÓLNE

Do Konkursu mają zastosowanie wyłącznie postanowienia niniejszego Regulaminu.

Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania Konkursu bez podania przyczyny.

§ 2

ZGŁOSZENIA KANDYDATEK

W Konkursie może wziąć udział Kandydatka, która ukończyła 18 rok życia i ma nie więcej niż 35 lat. Stan cywilny jest bez znaczenia.

W Konkursie nie mogą brać udziału panie zrzeszone w PZKFITS oraz zwyciężczynie (pierwsze trzy miejsca) poprzedniej edycji.

Zgłoszenie Kandydatki następuje poprzez wysłanie poprawnie wypełnionego formularza

zgłoszeniowego, który znajduje się na oficjalnej stronie internetowej Konkursu www.modelfitness.pl, wraz z wymaganymi autentycznymi i aktualnymi zdjęciami, które odzwierciedlają faktyczny wygląd Kandydatki. Kandydatka jest zobowiązana do wyrażenia zgody na przetwarzanie danych osobowych.

Zgłoszenie jest ważne, jeżeli wszystkie dane zostały zamieszczone poprawnie oraz dołączono wymagane zdjęcia. Formularz, który nie zawiera zdjęć lub ich jakość jest niezadowalająca, nie będzie brany pod uwagę.

Ostateczny termin nadsyłania zgłoszeń upływa 15 października 2010r.

Wysłanie prawidłowo wypełnionego zgłoszenia jest równoznaczne z akceptacją postanowień niniejszego Regulaminu.

§ 3

KLASYFIKACJA

Spośród nadesłanych przez Kandydatki zgłoszeń zostanie wybranych 20 Kandydatek, których zdjęcia zostaną umieszczone na oficjalnej stronie Konkursu. Wybór nastąpi w sposób tajny, decyzja zostanie podjęta przez mianowanych do tego celu przedstawicieli Organizatora i Współorganizatora. Wybór jest ostateczny i niezaskarżalny.

Finał odbędzie się 14 listopada 2010 roku w hali OSiR w Tarnobrzegu.

Przed finałem Kandydatki zostaną poddane weryfikacji, której celem będzie sprawdzenie autentyczności danych podanych w zgłoszeniu, wymiarów oraz posiadanych strojów obowiązkowych. Do weryfikacji Kandydatki przystępują w czarnych dwuczęściowych kostiumach kąpielowych i w czarnych szpilkach.

Przed przystąpieniem do weryfikacji Kandydatki podpisują umowy, które zakładają prawo Organizatora do wykorzystywania zdjęć wykonanych w czasie Konkursu.

Kandydatki pokrywają koszty podróży, a Organizator pokrywa koszty zakwaterowania.

Kandydatki są zobowiązane do przygotowania wymaganych strojów we własnym zakresie.

Kandydatki są zobowiązane do przygotowania odpowiedniego makijażu i fryzury we własnym zakresie.

Podczas finału Kandydatki zaprezentują się w trzech odstonach:

- w czarnym dwuczęściowym kostiumie kąpielowym i czarnych pantoflach lub szpilkach bez zdobień
- w dwuczęściowym kostiumie kąpielowym (w dowolnym kolorze, obowiązkowym elementem stroju są stringi) i butach typu „kłapek na obcasie” (z odkrytą piętą i palcami;

mogą być wiązane lub zapinane)

- w sukni wieczorowej i pantoflach lub szpilkach dopasowanych do sukni (dopuszczalna jest biżuteria)

9. Podczas odstępów w czarnych kostiumach kąpielowych Kandydatki nie mogą mieć biżuterii.

10. Uczestniczki konkursu Fitness Model oceniane będą pod kątem atrakcyjności, urody, ogólnego wyglądu i elegancji, sposobu poruszania się i prezentacji scenicznej, zgrabnej, proporcjonalnej i symetrycznej sylwetki, jędrnego tonusu ciała, wyglądu i stanu skóry (zadbana, z umiejętnie zamaskowanymi niedoskonałościami, ewentualnie z dyskretnym tatuażem). Skóra może być naturalnie lub sztucznie opalona. Zabronione jest stosowanie kosmetyków brudzących odzież (np. bronzarów).

11. Każda uczestniczka w kolejnych rundach wychodzi indywidualnie na scenę, kieruje się na jej przeciwległy kraniec, a potem przechodzi wzdłuż przedniej krawędzi sceny na jej drugi bok, po czym wraca na środek, gdzie wykonuje cztery zwroty, stając do widowni przodem, lewym bokiem, tyłem, prawym bokiem i ponownie przodem. Po zakończeniu indywidualnej prezentacji Kandydatka dołącza do pozostałych uczestniczek, stojących z tyłu sceny. Potem następują porównania uczestniczek w grupach 3-5 -osobowych, wybranych przez sędziów.

12. Jury wybierze 6 Kandydatek, zwanych dalej Finalistkami.

13. Kandydatki, które nie przeszły weryfikacji, otrzymają dyplom uczestnictwa i drobny podarunek.

§ 4

NAGRODY

Każda z Finalistek otrzyma szarfę, kwiaty oraz upominek od Organizatora.

Decyzją jury, 3 spośród Finalistek zostaną uhonorowane tytułami: Fitness Model Poland 2010 oraz I, II wicemiss Fitness Model Poland 2010. Otrzymają też nagrody pieniężne w wysokości kolejno: 1500 zł, 1000 zł, 500 zł.

Finalistki zobowiązują się do odprowadzenia podatku związanego z otrzymaną nagrodą.

Dodatkową nagrodą dla Finalistek będzie profesjonalna, zagraniczna sesja zdjęciowa, wykonana przez Współorganizatora (sesja wraz z przelotem i zakwaterowaniem w ciepłym kraju).

Każda z uczestniczek Fitness Model Poland otrzyma także dyplom i podarunek w postaci suplementów.

Finalistka może odmówić przyjęcia nagrody. W takim przypadku Jury wybierze kolejną nagrodzoną spośród pozostałych uczestniczek i przekaże jej nagrodę.

Finalistka nie ma prawa żądać równowartości pieniężnej za sesję zdjęciową, suplementy i wyjazd zagraniczny.

Finalistka, która weźmie udział w sesji zdjęciowej, zobowiązuje się do zrzeczenia się praw majątkowych do wykorzystania wizerunku na zdjęciach powstałych w wyniku ww. sesji. Zrzeczenie praw następuje na korzyść Organizatora - Fitness Authority.

§ 5

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Każda z Finalistek bierze udział w Konkursie na własną odpowiedzialność.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za obrażenia lub śmierć Finalistek w związku z udziałem w Konkursie.

Organizator ma prawo dokonywania wiążącej wykładni postanowień niniejszego Regulaminu.

Rozstrzygnięcia Jury są ostateczne i nie podlegają zaskarżeniu.

Członkami Jury będą osoby związane z modellingiem i fitness. Wyniki będą ustalone podczas tajnych narad Jury poprzez jawne głosowanie i dyskusję. Ostateczna klasyfikacja uczestniczek po każdej rundzie ustalana będzie poprzez sumowanie oddanych głosów (miejsc) podanych przez poszczególnych członków Jury dla każdej z nich. W razie remisu dwóch lub więcej uczestniczek, wyjdą jeszcze raz na scenę i nastąpi ponowna prezentacja, a Jury przeprowadzi dodatkowe posiedzenie, na którym przez dodatkowe głosowanie ustali ostateczną kolejność. Gdyby i to nie przyniosło rozstrzygnięcia, zadecyduje głos Przewodniczącego Jury.

Za Organizatora:

Dr Radosław Kozuszek